



Livskvalitetsundersøkelsen 2025

Dokumentasjonsnotat

Elisabeth Falnes-Dalheim og Kristina Strand Støren

TALL

SOM FORTELLER

NOTATER / DOCUMENTS

2026/13

I serien Notater publiseres dokumentasjon, metodebeskrivelser, modellbeskrivelser og standarder.

© Statistisk sentralbyrå

Publisert: 10. mars 2026

ISBN 978-82-587-2083-3 (elektronisk)

ISSN 2535-7271 (elektronisk)

Standardtegn i tabeller	Symbol
Ikke mulig å oppgi tall Tall finnes ikke på dette tidspunktet fordi kategorien ikke var i bruk da tallene ble samlet inn.	.
Tallgrunnlag mangler Tall er ikke kommet inn i våre databaser eller er for usikre til å publiseres.	..
Vises ikke av konfidensialitetshensyn Tall publiseres ikke for å unngå å identifisere personer eller virksomheter.	:
Desimaltegn	,

Forord

I dette notatet legger Statistisk sentralbyrå (SSB) fram en metodisk dokumentasjon av Livskvalitetsundersøkelsen 2025. Undersøkelsen er finansiert av Helsedirektoratet.

Elisabeth Falnes-Dalheim ved seksjon for personundersøkelser har vært ansvarlig for planlegging og gjennomføring av datainnsamlingen. Erdal Kilicdogan har trukket og tilrettelagt utvalget. Elise Alstad og Jan Haslund har programmert skjema og foretatt filetableringen. Kristina Strand Støren ved seksjon for inntekts- og leveårsstatistikk har ledet arbeidet med Livskvalitetsundersøkelsen, vært ansvarlig for publisering av statistikken Livskvalitet. Støren har sammenstilt en fil med data fra undersøkelsen kombinert med frafallsvekt, registeropplysninger og omkodinger av variabler for publisering av statistikken Livskvalitet, og en anonymisert fil som blir gjort tilgjengelig for forskere via Sikt.

Helsedirektoratet har finansiert eksperiment for respondenter på 80 år og over som blir dokumentert i egen publikasjon. Datainnsamlingen for eksperimentet gikk samtidig med hovedundersøkelsen for Livskvalitetsundersøkelsen. 80-åringene som er med i hovedundersøkelsen er kontrollgrupper for eksperimentet.

Seksjon for operasjonell forretningsstøtte ved Kristin Olsen har hjulpet til med utsendingen av informasjonsmateriell og påminnelser til respondentene. Seksjon for brukerkontakt har sammen med seksjon for personundersøkelser håndtert henvendelser fra respondentene underveis i datainnsamlingen.

Statistisk sentralbyrå, 3. mars 2026.

Arvid Lysø

Sammendrag

Livskvalitetsundersøkelsen ble gjennomført vinteren/våren 2025 av Statistisk sentralbyrå (SSB). Formålet med undersøkelsen var å kunne beskrive og å få viktig kunnskap om livskvaliteten til den voksne befolkningen i Norge. Utviklingen blir fulgt over tid, og undersøkelsen belyser forskjeller i livskvalitet blant ulike grupper. Undersøkelsen er gjennomført som en selvadministrert webundersøkelse.

Undersøkelsen om livskvalitet har vært gjennomført årlig siden 2020, og bygger på flere års forarbeid for kartlegging av livskvalitet i Norge. Resultatene fra undersøkelsene for 2020–2021 er dokumentert i egne rapporter (Støren, Rønning & Gram, 2020 og Støren & Rønning, 2021). Fra 2022 er Livskvalitet opprettet som [en egen statistikk](#), og sentrale deler av undersøkelsen publiseres som tabeller i SSBs statistikkbank.

Til undersøkelsen ble det til sammen trukket et tilfeldig utvalg fra Folkeregisteret på 39 776 personer på 18 år og over som var registrert bosatt i Norge.

Vi fikk svar fra 45 prosent av utvalget. Frafall kan føre til utvalgsskjevhet, noe som innebærer at nettoutvalget (de som er intervjuet i undersøkelsen) ikke nødvendigvis er helt representativt for målgruppen. Vi har undersøkt om frafallet har medført skjevheter for kjennetegnene alder, kjønn, utdanningsnivå og landsdel. De største avvikene mellom brutto- og nettoutvalget finner vi når vi ser på alder og utdanningsnivå. Personer med universitets- eller høyskoleutdanning er overrepresentert i nettoutvalget sammenliknet med personer med lavere utdanning. Aldersgruppen 45–66 år er overrepresentert i nettoutvalget sammenliknet med andre aldersgrupper.

Undersøkelsen ble gjennomført som en ren webundersøkelse. Feltperioden gikk fra 10. mars til 29. april 2025. Det ble sendt ut informasjon om undersøkelsen til alle som var trukket ut. Informasjonsmateriell ble sendt via Altinn, med unntak av personer som har reservert seg mot digital kommunikasjon som har fått brev via posten. I løpet av datainnsamlingen ble det sendt ut flere påminnelser til de som ikke har svart på undersøkelser eller til de som har begynt å svare på undersøkelsen uten å fullføre.

Innhold

Forord	3
Sammendrag	4
1. Bakgrunn og formål	6
1.1. Historikk	6
1.2. Undersøkelsens populasjon og eldres representativitet.....	7
1.3. Eksperiment knyttet til eldres representativitet i 2025	7
2. Livskvalitetsundersøkelsen	8
2.1. Utvalg	8
2.2. Datainnsamling	8
2.3. Datakvalitet	10
3. Statistisk usikkerhet og feilmarginer ved utvalgsundersøkelser	14
4. Innsamlingsfeil og bearbeidingsfeil	17
4.1. Innsamlingsfeil	17
4.2. Bearbeidingsfeil.....	17
5. Vekting: korrigering av frafall	18
6. Opplysninger fra register	20
7. Dokumentasjon av variabler og publisering	21
8. Utlevering av data til Sikt	22
8.1. Sletting og omkodinger av data før utlevering til Sikt	22
Referanser	23
Vedlegg A: Utsendingstekster	24
Vedlegg B: SMS tekster	25
Vedlegg C: Spørreskjema bokmål	27

1. Bakgrunn og formål

I 2025 gjennomførte Statistisk sentralbyrå (SSB) Livskvalitetsundersøkelsen blant personer på 18 år og over i Norge. Formålet var å beskrive livskvaliteten i den voksne befolkningen i Norge.

Undersøkelsen kartlegger både subjektiv og objektiv livskvalitet. Subjektiv livskvalitet handler om hvor fornøyd man er med livet, opplevde følelser og forskjellige aspekter ved psykologisk fungering. Objektiv livskvalitet handler om livsbetingelser og forskjellige aspekter ved en persons livssituasjon. Det omfatter blant annet helse, økonomi, fysisk trygghet, sosialt fellesskap, arbeid og utdanning.

Undersøkelsen om livskvalitet har vært gjennomført årlig siden 2020, og undersøkelsens innhold har i stor grad vært uendret de seks årene den har blitt gjennomført.

Resultatene fra undersøkelsen blir publisert i statistikken Livskvalitet, og blir brukt i SSBs egne publikasjoner. Resultatene fra undersøkelsene for 2020–2021 er også dokumentert i rapportene Livskvalitet i Norge 2020 (Støren, Rønning & Gram, 2020) og Livskvalitet i Norge 2021 (Støren og Rønning, 2021).

Dataene blir gjort tilgjengelig for forskning gjennom Sikt.

I dette notatet presenteres en metodisk dokumentasjon av datainnsamlingen.

1.1. Historikk

Livskvalitet vies stadig større oppmerksomhet i samfunnsplanlegging og forvaltning, og Livskvalitetsundersøkelsen bygger på flere års forarbeid for kartlegging av livskvalitet i Norge. I Folkehelsemeldingen Mestring og muligheter (Meld. St. 19 [2014-2015]), fikk Helsedirektoratet i oppdrag av Helse- og omsorgsdepartementet å utforme en strategi for å sikre gode data om befolkningens livskvalitet. En arbeidsgruppe nedsatt og ledet av Helsedirektoratet med representanter fra Folkehelseinstituttet, Statistisk Sentralbyrå og NOVA/OsloMet storbyuniversitetet utarbeidet i den forbindelse rapporten Gode liv i Norge – Utredning om måling av befolkningens livskvalitet (Barstad, 2016). Rapporten presenterte blant annet et behov for samordning av måleverktøy og metode, og forbedring av systemet for innsamling av data om livskvalitet nasjonalt. I Perspektivmeldingen (Meld. St. 29 [2016-2017]) peker regjeringen på betydningen av å måle livskvalitet, som alternativ til rene økonomiske mål på befolkningens velferd.

Helsedirektoratet fulgte i 2018 opp med rapporten Livskvalitet – Anbefalinger for et bedre målesystem (Nes, Hansen & Barstad, 2018), som presenterer et målesystem med anbefalte spørsmål og metoder for gjennomføringer av livskvalitetsundersøkelser i Norge.

Spørsmålene i anbefalingene fra Helsedirektoratet har blitt metodetestet av SSB (Berg, Berglund & Lund 2018), og SSB har på oppdrag fra Helsedirektoratet utviklet Livskvalitetsundersøkelsen basert på de anbefalte spørsmålene. Programmeringen og metodetestingen av webskjemaet er omtalt i en teknisk dokumentasjonsrapport (Todorovic, Båshus & Støren, 2019). SSB testet webskjemaet i en pilotundersøkelse i Hallingdal i 2019, på oppdrag fra Regionrådet i Hallingdal, i samarbeid med Hdir og FHI. Dokumentasjon av gjennomføringen og resultater fra piloten er publisert i en samlet rapport (Støren & Todorovic, 2019). Erfaringer fra pilotundersøkelsen ble brukt i forarbeidet til den første Livskvalitetsundersøkelsen 2020.

Før Livskvalitetsundersøkelsen ble etablert har noen aspekter ved subjektiv livskvalitet blitt kartlagt som en del av andre undersøkelser i SSB, blant annet gjennom Levekårsundersøkelsen EU-SILC (LKU

EU-SILC). Subjektiv livskvalitet ble inkludert som en utvidet modul i LKU EU-SILC i 2013, 2018 og 2022, og noen få aspekter av livskvalitet har siden 2017 vært inkludert årlig. Etableringen av en egen undersøkelse om livskvalitet har likevel vært viktig for å inkludere et bredere utvalg av spørsmål, som gir mer omfattende informasjon og større rom for analyser.

1.2. Undersøkelsens populasjon og eldres representativitet

Populasjonen til Livskvalitetsundersøkelsen er personer som er bosatte i privathusholdninger. Dette betyr at personer som er bosatte på institusjon ikke regnes som en del av populasjonen undersøkelsen er ment å speile. Dette gjelder alle aldersgrupper, men har størst betydning for den eldste aldersgruppen, hvor en større andel bor på institusjon enn i de yngre aldersgruppene.

I tillegg er det flere forhold som gjør at de eldre som deltar i undersøkelsen kan være mindre representative for populasjonen 80 år og eldre. Livskvalitetsundersøkelsen gjennomføres som en spørreundersøkelse på web, og personer i alderen 80 år og eldre har lav svarprosent. Analyser viser at den eldste aldersgruppen har større frafallsskjevhet, som betyr at de eldste som deltar i undersøkelsen skiller seg fra de som ikke deltar, i for eksempel utdanningsnivå og inntekt. Fra og med 2024 er det laget en ny vekt som skal korrigere i noe større grad for den økte frafallsskjevheten blant de eldste som deltar i Livskvalitetsundersøkelsen. Det står mer om vekting for korrigering av frafall i kapittel 3 i dette notatet.

Eldre er også i større grad enn andre aldersgrupper forhindret fra å delta i undersøkelsen på grunn av dårlig helse, som gjør at vi får få svar fra eldre med dårlig helse. Disse forholdene må tas i betraktning når man tolker resultatene for den eldste aldersgruppen i Livskvalitetsundersøkelsen.

Analysene av eldres representativitet i Livskvalitetsundersøkelsen er dokumentert i notatet Eldres representativitet i webundersøkelser (Støren & Grimstad, 2023).

1.3. Eksperiment knyttet til eldres representativitet i 2025

Helsedirektoratet har finansiert eksperiment for respondenter på 80 år og over i 2025. Datainnsamlingen for eksperimentet gikk samtidig med hovedundersøkelsen for Livskvalitetsundersøkelsen. 80-åringene som er med i hovedundersøkelsen, og som er inkludert i fil og analyser basert på Livskvalitetsundersøkelsen 2025 er kontrollgrupper for eksperimentet. Dokumentasjon og analyser knyttet til eksperimentet som helhet blir dokumentert i egen publisasjon.

På grunn av gjennomføring av eksperimentet i 2025 er antallet eldre som er inkludert i fil og analyser for Livskvalitetsundersøkelsen 2025 noe mindre enn for tidligere år.

2. Livskvalitetsundersøkelsen

Tabell 2.1 viser nøkkeltallene for undersøkelsen. Nettoutvalget inneholder personer som har svart på alle spørsmål i undersøkelsen. Partielt frafall angir personer som har svart på spørsmål «Tilfreds», men som har avbrutt før siste spørsmål i undersøkelsen (se vedlegg C).

Tabell 2.1 Nøkkeltall for Livskvalitetsundersøkelsen

	Antall	Prosent
Utvalg	39 776	
Avgang	246	
Bruttoutvalg	39 530	100,0
Partielt frafall (påbegynte)	1 712	4,3
Frafall	20 138	51,0
Nettoutvalg	17 680	44,7
Innsamlingsmetode	Selvutfylling på web	
Feltperiode	10. mars–29. april	
Intervjutid ¹	Gjennomsnitt: 23 minutter, median: 19 minutter	

Kilde: Livskvalitetsundersøkelsen 2025, Statistisk sentralbyrå

2.1. Utvalg

Til undersøkelsen ble det trukket et landsrepresentativt utvalg på 39 776 personer i alderen 18 år og oppover, bosatt i Norge. Utvalget er trukket fra Folkeregisteret. For å få et mest mulig oppdatert utvalg, ble det trukket så nært opptil intervjustart som praktisk mulig. Utvalget ble trukket 18.02.2025. Alle som ble trukket ut til å være med i utvalgene var 18 år eller eldre per 01.01.2025, det vil si at alderen til alle i utvalget er beregnet per 01.01.2025.

Det ble i tillegg trukket ut flere personer på 80 år og over som inngikk i eksperiment, eksperimentet blir ikke behandlet i dette dokumentet, men gikk på samme tidspunkt som hovedundersøkelsen. Personene som er 80 år og over i hovedutvalget er kontrollgrupper for eksperimentet.

2.2. Datainnsamling

Innsamlingsmetode

Innsamlingsmetoden som ble benyttet var selvadministrert webundersøkelse. Fordelen med en webundersøkelse er at man kan nå mange respondenter til en relativt lav kostnad.

Datainnsamlingsperioden kan i tillegg begrenses til et relativt kort tidsrom, fordi de fleste velger å svare rett etter at vi har sendt invitasjoner til å være med i spørreskjemaundersøkelsen.

Spørreskjemaet var tilgjengelig på bokmål, nynorsk, engelsk, polsk, litauisk og arabisk. Skjemaet på bokmål er gjengitt i vedlegg C. Mediantiden for utfylling av skjemaet var omtrent 23 minutter og gjennomsnittstiden var omtrent 19 minutter. Tabell 2.2 viser antall svar fordelt på språk for hele undersøkelsen.

Tabell 2.2 Antall svar fordelt på språk. Livskvalitetsundersøkelsen.

Språk	Bokmål	Nynorsk	Engelsk	Polsk	Litauisk	Arabisk	Total
Antall							
Svar	15 784	331	1 162	251	69	83	17 680

Kilde: Livskvalitetsundersøkelsen 2025, Statistisk sentralbyrå

Det er variasjon i hvor lang tid respondenter i ulike aldre brukte på å svare på undersøkelsen. Tabell 2.3 viser at gjennomsnitts- og mediantiden øker med alderen. De yngste brukte kortest tid på å

¹ Intervjutid gjelder for respondentene som har påbegynt og fullført skjemaet samme dag.

besvare undersøkelsen, i snitt nesten 21 minutter, mens de eldste brukte lengst tid, i snitt nesten 27 minutter.

Tabell 2.3 Svartid for ulike aldersgrupper i gjennomsnitt og median

	Gjennomsnitt	Median
Totalt	23,0	19,0
18–24 år	20,8	16,7
25–44 år	21,2	17,0
45–66 år	23,4	19,7
67+ år	26,9	23,9

Kilde: Livskvalitetsundersøkelsen 2025, Statistisk sentralbyrå

Skjema ble programmert slik at det automatisk ble tilpasset ulike skjermstørrelser. Det var to layouter der den ene var tilpasset små enheter, som mobiltelefoner, og den andre store enheter, som datamaskin eller nettbrett. Det var 64 prosent som svarte på liten skjerm og 36 prosent som svarte på stor skjerm.

Utsendinger

For å ikke overbelaste svartjeneste og brukerkontakt, ble utvalget delt inn i flere utsendingsperioder med ulike oppstartstidspunkter. Vi sendte SMS ca. 15 minutter etter at informasjonsmateriell ble sendt via Altinn. Det ble sendt påminninger til de som ikke svarte både på SMS og i Altinn og hver for seg. I tillegg ble det sendt egen påbegynt-SMS til respondentene som hadde begynt å svare på spørreskjemaet, men som ikke hadde fullført. Der ble respondentene bedt om å fullføre spørreskjemaet. I 2024 ble det sendt ut noen lenker uten tofaktorausautentisering til spørreskjema i Livskvalitetsundersøkelsen. I Livskvalitetsundersøkelsen 2025 måtte alle bruke tofaktorausautentisering for få å svare på spørreskjemaet.

Det ble sendt ut informasjon om undersøkelsen til alle som var trukket ut. Formålet med denne informasjonen er å sørge for at de som er trukket ut blir orientert om tema for undersøkelsen, gjennomføring og personvern i forkant av intervjuet. Se vedlegg A og B for utsendingstekster.

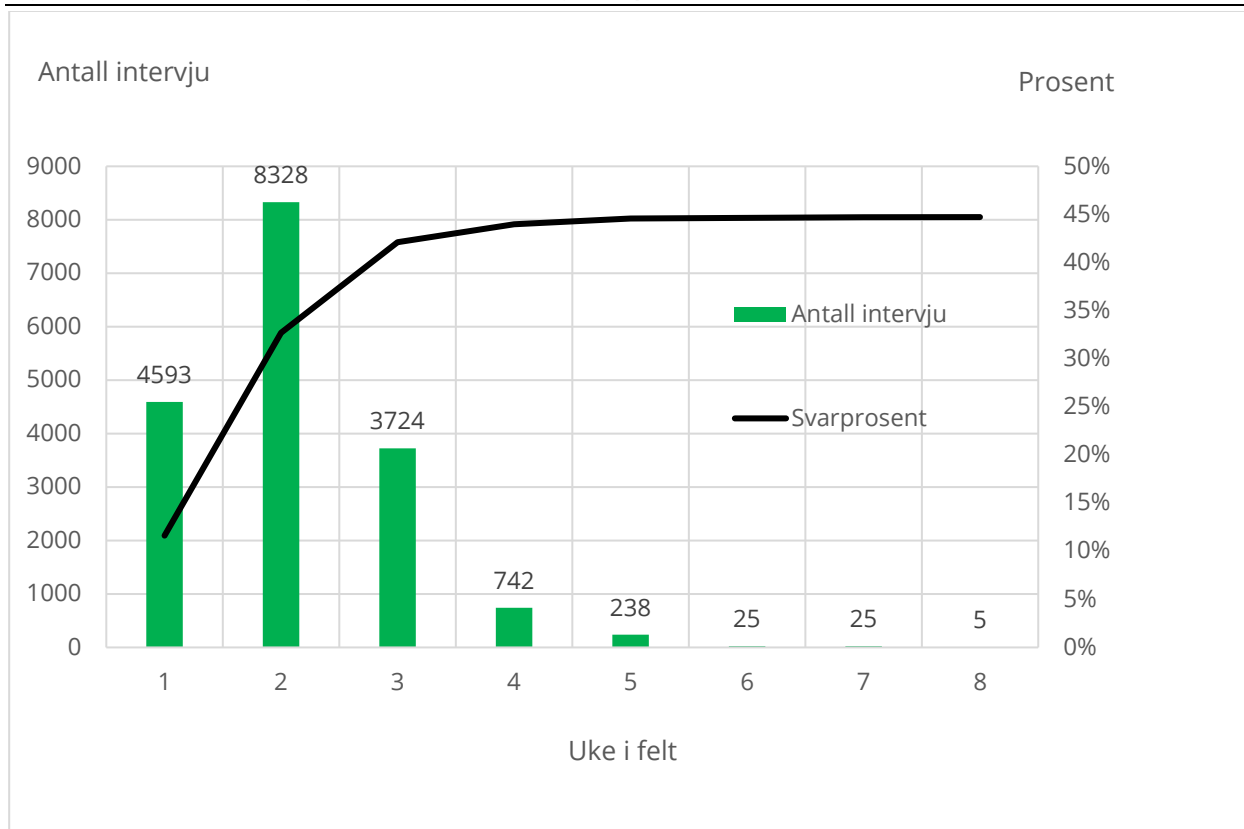
I Norge har stat og kommune tilgang til borgernes kontaktopplysninger slik at meldinger og dokument kan sendes elektronisk. Denne kontaktinformasjonen blir samlet i Kontakt- og reservasjonsregisteret. Det er Digitaliseringsdirektoratet som er behandlingsansvarlig for Kontakt- og reservasjonsregisteret. Innbyggere i Norge kan gi beskjed om de heller ønsker å få vedtak og viktige brev på papir, det gjør de ved å reservere seg mot digital kommunikasjon. De som ikke hadde informasjon i KRR eller var reserverte fikk brev i posten med lenke til undersøkelsen som de selv måtte skrive inn i nettleser, og deretter måtte de selv fylle inn påloggingsinformasjon. Utvalget til hovedundersøkelsen var inndelt i hele 26 utsendingsgrupper. Her ble det blant annet tatt hensyn til språk, reservering i KRR, at gruppene ikke skulle være for store av hensyn til svartjenesten osv. Respondentene som verken hadde e-postadresse eller telefonnummer registrert i KRR fikk tilsendt informasjonsbrev per post. Respondenter som var reserverte i KRR fikk tilsendt brev per post med lenke til undersøkelsen og fikk påminnelser kun via SMS hvis SSB hadde opplysninger om deres mobilnummer.

Feltperiode og feltarbeid

Feltperioden for Livskvalitetsundersøkelsen varte fra 10. mars til 29. april. Totalt fikk vi svar fra 17 680 personer, noe som tilsvarer 44,7 prosent av bruttoutvalget. I tillegg begynte 4,3 prosent av bruttoutvalget å svare på skjemaet, men avbrøt før siste spørsmål.

Figur 2.1 viser antall svar per uke og utvikling i svarprosent gjennom feltperioden. Det er en konsentrasjon av svar de første ukene, deretter faller svarinngangen etter hver uke i felt. Etter 5. uke i felt er svarinngangen lav fordi vi ikke sendte ut noen flere påminnelser. Lenken til undersøkelsen var åpen frem til 29. april 2025.

Figur 2.1 Antall intervju per uke i felt og utvikling i svarprosent de 8 første ukene. Livskvalitetsundersøkelsen.



Kilde: Livskvalitetsundersøkelsen 2025, Statistisk sentralbyrå

2.3. Datakvalitet

I en utvalgsundersøkelse bestemmes kvaliteten på dataene som samles inn av en rekke forhold. Vi skal her se nærmere på noen forhold som kan ha betydning for kvaliteten.

Skjevhet

Utvalgsskjevhet innebærer at fordelingen etter et bestemt kjennetegn er annerledes blant de som svarte enn de som ble forsøkt intervjuet. I en utvalgsundersøkelse kan skjevhet introduseres på tre forskjellige måter.

For det første snakker vi om skjevhet når fordelingen av et bestemt kjennetegn er annerledes i utvalget enn i populasjonen som undersøkelsen omfatter. Slik utvalgsskjevhet kan oppstå i utvalgstrekkingen hvor tilfeldigheter kan føre til at enkelte kjennetegn er ulikt fordelt i utvalget og populasjonen. Denne skjevheten skyldes tilfeldigheter i trekkingen.

For det andre kan det oppstå skjevhet i forbindelse med avganger. Med avgang menes personer som ikke lenger er i målgruppen for undersøkelsen, herunder døde, personer som er utvandret til

utlandet eller bosatt på institusjon. I Livskvalitetsundersøkelsen var det 246 avganger. I Livskvalitetsundersøkelsen er utvalget trukket såpass nært opp til intervjustart som mulig, noe som bidrar til at avgangene blir for få til at de innfører utvalgsskjevhet. Avganger kan gi utvalgsskjevhet hvis utvalget er trukket lang tid før intervjustart eller hvis en ikke kjenner populasjonen en trekker fra.

Antall personer vi står igjen med etter at avganger er fjernet, kaller vi bruttoutvalg. Det er disse personene man forsøker å intervju. Personene man oppnådde intervju med kalles nettoutvalg. Differansen mellom netto- og bruttoutvalget kaller vi frafall. Frafall er den tredje kilden til skjevhet i en utvalgsundersøkelse. Når fordelingen av et bestemt kjennemerke er annerledes blant de som svarte (nettoutvalget) enn blant de som ble trukket ut til undersøkelsen (bruttoutvalget), kan det føre til skjevhet. Det innebærer at nettoutvalget ikke er statistisk representativt for målgruppen. Skjevhet i forhold til ett kjennetegn medfører ikke nødvendigvis at nettoutvalget er skjevt for andre kjennetegn. På den andre siden gir godt samsvar mellom fordelingene i nettoutvalget og bruttoutvalget for ett eller flere kjennetegn ingen garanti for at utvalget ikke er skjevt for andre kjennetegn.

I vurderingen av utvalgsskjevhet bør en knytte større oppmerksomhet til skjevhet som skyldes frafall enn til andre former for utvalgsskjevhet. Dette skyldes at de personene som deltar kan skille seg systematisk fra de som ikke deltar. I tabell 2.4 undersøker vi om det er skjevheter grunnet frafall for kjennetegnene kjønn, alder, utdanningsnivå og landsdel. Det foreligger utvalgsskjevhet for et bestemt kjennetegn dersom det er betydelige avvik mellom netto- og bruttoutvalget. Med betydelig avvik mener vi her ± 1 prosentpoeng.

Tabell 2.4 Bruttoutvalg, frafall og nettoutvalg etter kjønn, alder, utdanningsnivå og landsdel. Livskvalitetsundersøkelsen 2025. Prosent.

	Bruttoutvalg	Nettoutvalg	Frafall	Netto-brutto
I alt	100,0	100,0	100,0	
Kjønn				
Menn	49,9	48,3	51,1	-1,6
Kvinner	50,1	51,7	48,9	1,6
Alder				
18–24 år	10,7	9,4	11,8	-1,3
25–44 år	34,5	32,7	36,0	-1,8
45–66 år	34,7	40,9	29,8	6,2
67–79 år	14,7	15,7	13,9	1,0
80 år eller over	5,3	1,4	8,4	-3,9
Utdanningsnivå				
Grunnskole eller lavere	19,6	12,8	25,1	-6,8
Videregående	38,4	37,8	38,8	-0,6
Universitet- og høyskoleutdanning	37,8	46,7	30,6	8,9
Uoppgitt	4,2	2,6	5,5	-1,6
Landsdel				
Oslo og Akershus	26,1	26,6	25,6	0,5
Østlandet ellers	25,2	24,3	26,0	-0,9
Agder og Rogaland	14,6	14,6	14,5	0,0
Vestlandet	16,4	16,7	16,1	0,3
Trøndelag	8,8	8,9	8,7	0,1
Nord-Norge	8,9	8,9	9,0	0,0
Antall personer	39 530	17 680	21 850	

Kilde: Livskvalitetsundersøkelsen 2025, Statistisk sentralbyrå

Tabell 2.4 viser avvik mellom netto- og bruttoutvalget. Tallene viser et avvik i aldersfordelingen. Personer i alderen 18–44 år og 80 år eller eldre er underrepresentert i nettoutvalget mens personer i alderen 45–66 år er tydelig overrepresentert med seks prosentpoeng nettoutvalget. De største avvikene finner vi hvis vi ser på fordelingen etter utdanningsnivå. Personer med universitets- og

høyskoleutdanning er overrepresentert med ni prosentpoeng i nettoutvalget, mens personer med utdanning på grunnskolenivå eller lavere eller uoppgitt er underrepresentert. Kvinner er litt overrepresentert i nettoutvalget i forhold til menn. Det finnes ingen betydelige avvik når man ser på landsdel.

Frafall

Vi vil aldri kunne få svar fra alle som er trukket ut til en undersøkelse. Det vil alltid være personer som av ulike årsaker ikke kan eller vil delta. Tabell 2.5 gir en oversikt over svarprosenten, andelen påbegynte og andelen frafall i undersøkelsen. «Påbegynt» er personer som har svart på spørsmål «Tilfreds», men som har avbrutt før siste spørsmål i undersøkelsen (se vedlegg C). «Frafall» inkluderer personer vi ikke kommer i kontakt med i løpet av datainnsamlingsperioden. Det inkluderer også de som har trykket på lenken til webskjemaet, men som ikke har svart på noen spørsmål.

Siden Livskvalitetsundersøkelsen er en webundersøkelse, vet vi ikke så mye om hvorfor noen ikke har svart. Det har vært noen henvendelser til svartjenesten fra personer som ikke ønsker å delta eller som er forhindret fra å delta. Disse inngår i «Frafall». Fire prosent av bruttoutvalget har påbegynt spørreskjemaet, men ikke fullført. Den høyeste andelen påbegynt finner vi aldersgruppen 18-24 år, her har hele åtte prosent startet å svare på undersøkelsen, men ikke fullført. Det tyder på at mange i denne aldersgruppen synes undersøkelsen er for lang.

Tabell 2.5 Svarprosent og frafall etter årsak fordelt på kjønn, alder, utdanningsnivå og landsdel. Livskvalitetsundersøkelsen. Prosent.

	Intervju	Påbegynt	Frafall	Antall
I alt	44,7	4,3	50,9	39 530
Kjønn				
Menn	43,3	4,1	52,6	19 715
Kvinner	46,1	4,6	49,3	19 815
Alder				
18–24 år	39,1	8,2	52,7	4 229
25–44 år	42,3	5,2	52,5	13 649
45–66 år	52,6	3,2	44,2	13 736
67–79 år	47,7	3,0	49,3	5 821
Over 80 år	12,2	1,6	86,3	2 095
Utdanningsnivå				
Grunnskolenivå eller lavere	29,2	5,5	65,2	7 750
Videregående skolenivå	44,1	4,0	51,9	15 161
Universitets- og høyskolenivå	55,3	4,0	40,7	14 950
Uoppgitt utdanning	27,6	4,9	67,5	1 669
Landsdel				
Oslo og Akershus	45,7	4,8	49,6	10 314
Østlandet ellers	43,0	4,0	52,9	9 980
Agder og Sør-Østlandet	44,8	4,6	50,5	5 761
Vestlandet	45,7	3,6	50,8	6 470
Trøndelag	45,2	5,2	49,6	3 469
Nord-Norge	44,4	4,0	51,6	3 536

Kilde: Livskvalitetsundersøkelsen 2025, Statistisk sentralbyrå

I Livskvalitetsundersøkelsen 2025 har kvinner litt høyere svarprosent enn menn. Når det gjelder alder finner vi den høyeste svarprosenten i aldersgruppen 45-66 år, og lavest i aldersgruppen 80 år

og over. I forhold til utdanningsnivå er svarprosenten i gruppen med utdanning på universitets- og høghskolenivå høyest, og svarprosenten lavest for gruppene med utdanningsnivå på grunnskolenivå eller lavere eller uoppgitt utdanning.

3. Statistisk usikkerhet og feilmarginer ved utvalgsundersøkelser

Utvalget til Livskvalitetsundersøkelsen er trukket tilfeldig. Gjennom utvalgsundersøkelser kan vi anslå forekomsten av ulike fenomener i en stor gruppe (populasjonen) ved å måle forekomsten bare i et mindre utvalg som er trukket fra populasjonen. Det gir store besparelser sammenlignet med om vi skulle gjennomført målingen i hele populasjonen, men samtidig får vi en viss usikkerhet i anslagene. Denne usikkerheten kan vi beregne når vi kjenner sannsynligheten for at hver enkelt enhet i populasjonen skal bli trukket til utvalget.

Metoden som brukes til å beregne et anslag (estimatet), kalles en estimator. Det er to aspekter ved en estimator som er viktige. For det første bør estimatoren gi omtrent korrekt verdi ved gjentatte forsøk. Det vil si at den "treffer målet" i den forstand at ved gjentatt trekking av utvalg, vil gjennomsnittsverdien av estimatene være sentret rundt den sanne populasjonsverdien; estimatoren er *forventningsrett*. I tillegg trenger vi et mål på hvor stor variasjon rundt populasjonsverdien estimatene har ved gjentatt trekking av utvalg. Det er denne variasjonen som er den statistiske usikkerheten til estimatet, og det vanlige målet er *standardfeilen*, *SE* (fra det engelske begrepet "standard error"), til estimatet. *SE* er definert som det estimerte standardavviket til estimatoren. *SE* forteller dermed hvor mye et anslag i gjennomsnitt vil avvike fra den sanne verdien.

Som en illustrasjon: La oss si vi ønsker å estimere prosentandelen kvinner, P_0 , i en befolkning (populasjon) med størrelse N . Anta utvalget av størrelse n er trukket tilfeldig, det vil si at alle enheter har samme sannsynlighet n/N for å bli med i utvalget. La P være prosentandelen kvinner i utvalget. Da er P en forventningsrett estimator for P_0 og standardfeilen er gitt ved:

$$SE(P) = \sqrt{\frac{P(100-P)}{n} \cdot \left(1 - \frac{n}{N}\right)}.$$

Estimeringsfeilen vi begår er forskjellen mellom P og P_0 . Denne er selvfølgelig ukjent, men vi kan gi et anslag, *feilmarginen*, på hvor stor den med en gitt sannsynlighet kan være. Feilmarginen er definert som $2 \cdot SE$. Intervallet

$$(P - 2 \cdot SE, P + 2 \cdot SE)$$

er et 95 prosent konfidensintervall. Det betyr at sannsynligheten for at intervallet dekker den sanne verdien P_0 er 0,95 (95 prosent). Eller sagt på en annen måte, ved gjentatte utvalg så vil 95 prosent av intervallene dekke den sanne verdien P_0 . Vi sier da at det er 95 prosent *sikkerhet* for at det *beregnete* intervallet dekker den sanne verdien. For utledning av disse formlene og tilsvarende resultater for andre typer variable og for mer kompliserte utvalgsplaner som stratifiserte utvalg og flertrinnsutvalg viser vi til Bjørnstad (2000).

I faktaboksen oppsummeres begrepsdefinisjoner og formler for estimering av prosenttall i en populasjon.

Statistisk usikkerhet for estimering av prosentandel av et kjennetegn ved enkelt tilfeldig utvalg

N	antall enheter i populasjonen
n	antall enheter i utvalget, trukket enkelt tilfeldig
P_0	prosentandel i populasjonen med kjennetegn a
x	antall enheter i utvalget med kjennetegn a
P	prosentandel i utvalget med kjennetegn a , $P = 100 \cdot (x/n)$
$100 - P$	prosentandel i utvalget som ikke har kjennetegn a

$$\text{Utvalgsvarians } \text{Var}(P) = \frac{P_0(100 - P_0)}{n} \cdot \left(1 - \frac{n}{N}\right)$$

95 prosent konfidensintervall for P_0 : $P \pm 2 \cdot SE$

$$\text{Standardfeil: } SE = \sqrt{\frac{P(100 - P)}{n} \cdot \left(1 - \frac{n}{N}\right)}$$

$$\text{Feilmargin} = 2 \cdot SE$$

I de fleste utvalsundersøkelsene i SSB utgjør utvalget en svært liten del av populasjonen. Undersøkelsene tar sikte på å dekke store populasjoner, som for eksempel den norske befolkningen i sin helhet, alle arbeidstagere, alle norske bedrifter osv. Utvalgene som skal dekke disse populasjonene er små i forhold til populasjonsstørrelsene. Det betyr at utvalgsandelen n/N er neglisjerbar i formelen for SE , og vi kan benytte formelen

$$SE = \sqrt{\frac{P(100 - P)}{n}}$$

Vi legger merke til at konfidensintervallets størrelse er avhengig av størrelsen på utvalget, men ikke av populasjonen. Standardfeilen blir mindre dess flere som er med i utvalget, og sammenhengen mellom størrelsen på standardfeilen og n er ikke lineær. For å få standardfeilen halvert, med samme verdi av P , så må utvalgsstørrelsen firedobles.

Vi ser at standardfeilen er størst når utvalgsresultatet er 50 prosent, og avtar symmetrisk etter hvert som prosentandelen nærmer seg 0 og 100.

I stedet for å foreta beregninger for hvert enkelt resultat, kan tabell 3.1 benyttes. Den viser standardfeil for observerte prosentandeler etter utvalgets størrelse, trukket enkelt tilfeldig.

Tabell 3.1 Standardfeil i prosentpoeng for observerte prosentandeler ved ulike utvalgsstørrelser, for enkelt tilfeldig utvalg

n: \ P:	5/95	10/90	15/85	20/80	25/75	30/70	35/65	40/60	45/55	50/50
500	1,0	1,3	1,6	1,8	1,9	2,1	2,1	2,2	2,2	2,2
1000	0,7	0,9	1,1	1,3	1,4	1,4	1,5	1,5	1,6	1,6
2000	0,5	0,7	0,8	0,9	1,0	1,0	1,1	1,1	1,1	1,1
3000	0,4	0,5	0,7	0,7	0,8	0,8	0,9	0,9	0,9	0,9
4000	0,3	0,5	0,6	0,6	0,7	0,7	0,8	0,8	0,8	0,8
5000	0,3	0,4	0,5	0,6	0,6	0,6	0,7	0,7	0,7	0,7
10000	0,2	0,3	0,4	0,4	0,4	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
15000	0,2	0,2	0,3	0,3	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4
17000	0,2	0,2	0,3	0,3	0,3	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4
20000	0,2	0,2	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3
25000	0,1	0,2	0,2	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3
30000	0,1	0,2	0,2	0,2	0,2	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3
35000	0,1	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,3	0,3	0,3	0,3
40000	0,1	0,1	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2

Kilde: Statistisk sentralbyrå

Et utvalgsresultat på 45 prosent fra et enkelt tilfeldig utvalg med 40 000 enheter, har en standardfeil på 0,2 prosentpoeng. Dvs. at feilmarginen er 0,4 prosentpoeng og 95 prosent konfidensintervall er (44,6 – 45,4) prosent. Vi kan anslå med 95 prosent sikkerhet at andelen i populasjonen ligger mellom 44,6 og 45,4 prosent.

4. Innsamlingsfeil og bearbeidingsfeil

I enhver undersøkelse, både i totaltelling og utvalgsundersøkelser, vil det forekomme svar som er feil. Feilene kan oppstå både i forbindelse med innsamlingen og under bearbeidningen.

4.1. Innsamlingsfeil

Datainnsamlingen i Livskvalitetsundersøkelsen 2025 foregikk ved bruk av et selvadministrert webskjema. Respondenten fylte ut skjemaet på en dataskjerm eller mobilskjerm og fikk opp ett eller flere spørsmål av gangen.

Sammenliknet med datainnsamling gjennom telefonintervju, har webskjema flere fordeler. Det kan oppleves ganske likt av alle, og vi antar at den som svarer ikke i like stor grad vil gi sosialt ønskede svar som når de intervjues av en person. Det kan være at man likevel introduserer skjevheter som en følge av at webskjemaet for eksempel ikke vil fungere på alle mobiler eller nettleisere, eller at ikke alle har tilgang til eller bruker internett. Det kan også introdusere skjevheter slik at bare de som er digitale og vant til å gjøre mye på nett finner fram til skjema og synes det er OK med tofaktorautentisering for å komme inn i meldingsboks i Altinn hvor respondentene kan finne invitasjonsbrev til å være med i undersøkelsen, og hvor de også finner spørreskjema.

Bruk av webskjema gir muligheter for å tilpasse spørsmålene i overensstemmelse med respondentens situasjon og svar på tidligere spørsmål. Det kan ligge farer i at filtrene programmeres på forhånd. Eventuelle feil i programmeringen blir gjennomgående, og kan føre til at spørsmål blir verdiløse. Vi har ingen indikasjon på at det var filterfeil i Livskvalitetsundersøkelsen 2025.

Innsamlingsfeil kan også komme av at intervjupersonen gir feil svar. Det kan skyldes vansker med å huske forhold tilbake i tid. Det kan også skyldes at spørsmål blir misforstått. Når det blir spurt om forhold som folk erfaringsmessig finner kompliserte, må en regne med å få en del feilaktige svar.

Respondenten kan også gi feil svar på spørsmål dersom det oppfattes som sensitivt. For eksempel kan spørsmål om økonomi eller helse være sensitivt for enkelte. Respondentene kan i slike tilfeller bevisst gi feilaktige svar. De vurderinger som ligger til grunn for svaret kan også bli påvirket av hva respondentene oppfatter som sosialt ønskelig. I Livskvalitetsundersøkelsen 2025 kan det for eksempel være slik at respondentene sier de har bedre livskvalitet og helse enn det de egentlig har.

4.2. Bearbeidingsfeil

Bearbeidingsfeil er avvik mellom den verdien som registreres inn og den verdien som til slutt rapporteres ut. Gjennom ulike kontroller har man søkt å finne feil og rette dem opp. Det har ikke blitt funnet slike feil i denne undersøkelsen.

Når en har rettet opp feil så langt det er mulig, er erfaringen at de statistiske resultatene i de fleste tilfeller påvirkes forholdsvis lite av både innsamlings- og bearbeidingsfeil. Virkningen av feil kan likevel være av betydning i noen tilfeller. Det gjelder særlig hvis feilen er systematisk, det vil si at den samme feilen gjøres relativt ofte. Tilfeldige feil har forventningen 0, og medfører ikke skjevhet i estimatene. En tenker seg at feil som ikke er systematiske trekker like mye i hver retning, og at de derfor har svært liten effekt.

5. Vekting: korrigering av frafall

Svarprosenten i Livskvalitetsundersøkelsen 2025 var på 45 prosent. Bruttoutvalget er trukket så det skal speile den norske befolkningen, men når frafallet ikke er like stort i alle grupper man deler inn i, vil nettoutvalget ikke lenger være fullt ut representativt. Denne skjevheten vil variere med gruppeinndeling og hvilken variabel en ser på. For å korrigere noen av skjevhetene som nettoutvalget har i forhold til populasjonen, lages det en vekt. Det vil si at vi lar de personer med kjennetegn som er underrepresenterte telle mer, mens personer med kjennetegn som er overrepresenterte teller mindre. Vektvariabelen heter vekt_kal på datafilen.

Følgende kjennemerker inngår i beregningen av vektene:

1. Kjønn

- a) Mann
- b) Kvinne

2. Høyeste fullførte utdanningsnivå

- a) Ungdomsskole eller kortere, eller uoppgitt (NUS-kode 0-2 og 9)
- b) Videregående (NUS-kode 3 og 4)
- c) Høyere utdanning (lav eller høy) og påbygning til videregående (NUS-kode 5-8)

3. Personinntekt

- a) 1-10 desil
- b) Studenter (inkl. alle under 20 år)

4. Aldersgruppe

- a) 18–24 år
- b) 25–44 år
- c) 45–66 år
- d) 67–79 år
- d) 80 år og eldre

5. Familiestørrelse

- a) Familier med én voksen
- b) Andre familier

6. Innvandringsbakgrunn

- a) Den øvrige befolkningen
- b) Innvandrere fra Norden, EU/EFTA, Storbritannia, USA, Canada, Australia og New Zealand
- c) Innvandrere fra Afrika, Asia, Amerika (utenom USA, Canada), Oseania (utenom Australia, New Zealand), Europa (utenom EU/EFTA, Storbritannia), og polare områder

7. Kryssledd

- a) Kjønn*aldersgruppe (10 grupper)
- b) Utdanning*aldersgruppe (15 grupper)

Vektene beregnes mot befolkningen 18 år og over som er bosatt i privathusholdninger 1. januar undersøkelsesåret. Dette gjøres ved hjelp av programpakken ReGenesees³, som er utviklet av Istat.

For undersøkelsene i årene 2020-2023 var vekten beregnet noe annerledes, som ikke korrigerte like godt skjevheter for den eldste aldersgruppen (Støren & Grimstad, 2023). Den tidligere vekten inkluderte ikke kryssleddet utdanning*aldersgruppe, men hadde en noe mer finmasket

inndeling etter utdanning (5 grupper i stedet for 3) og i tillegg var den yngste aldersgruppen delt i to ulike grupper (18-19 år og 20-24 år). Dokumentasjon av forskjeller i vektning finnes i notatet [Eldres representativitet i webundersøkelser - En analyse av eldres frafall og representativitet i Livskvalitetsundersøkelsen](#) (Støren & Grimstad, 2023).

6. Opplysninger fra register

Dataene som samles inn gjennom webskjemaet kompletteres med opplysninger hentet fra register. Det kobles på opplysninger om utdanning fra nasjonal utdanningsdatabase, om kjønn, alder, familie, husholdning og evt. innvandringsbakgrunn fra befolkningsregisteret, opplysninger om bolig fra register over husholdninger og boliger, opplysninger om yrke og næring fra registerbasert arbeidsmarkedsstatistikk, og opplysninger om inntekt, formue og gjeld fra inntekts- og formuesregisteret og gjeldsregisteret (se vedlegg D: Registerkoblinger for komplett liste over variabler).

Enkelte registeropplysninger følger med fra utvalgstrekkingen (f.eks. kjønn og kommune), men de fleste registeropplysningene blir lagt til etter at datainnsamlingen er ferdig. I informasjonsbrevet som sendes til respondentene før undersøkelsen, opplyses det om at disse opplysningene vil kobles på (se vedlegg A), og respondentene samtykker til dette ved å svare på undersøkelsen.

Flere av variablene brukes kun internt i forbindelse med datainnsamlingen og i koding av utledede variabler. For eksempel brukes fødselsdato til beregning av alder, men kun variabelen med alder blir liggende på fil mens variabelen fødselsdato slettes før filen lagres.

Mange av variablene slettes eller kodes om før utlevering til Sikt for å bevare personvernet. Les mer om utlevering av data i kapittel 8.

7. Dokumentasjon av variabler og publisering

Dataene fra Livskvalitetsundersøkelsen danner grunnlaget for nasjonal statistikk om livskvalitet. Etter at registeropplysninger er lagt til, blir dataene videre bearbeidet på ulike måter før publisering på ssb.no.

Hovedresultatene om livskvalitet fra Livskvalitetsundersøkelsen presenteres på ssb.no under temaet «Sosiale forhold og kriminalitet» og undertemaet «Levekår».

Hvordan indikatorene og bakgrunnsvariablene er definert/kodet, er beskrevet i Om statistikken på statistikksiden (<https://www.ssb.no/livskvalitet>).

Bakgrunnsvariablene og indikatorene lagres på filen som senere oversendes til Sikt.

8. Utlevering av data til Sikt

En anonymisert fil fra Livskvalitetsundersøkelsen 2025 blir levert til Sikt – Kunnskapssektorens tjenesteleverandør, der den så er tilgjengelig for forskere og studenter. Filen sendes til Sikt i etterkant av publiseringen av statistikken.

Informasjon om hvilke undersøkelser som er tilgjengelige, beskrivelse av innhold på fil, og hvordan man går frem for å få utlevert mikrodata finnes på nettsidene til Sikt: sikt.no

For å få utlevert data på individnivå fra Sikt, må man være tilknyttet en godkjent forskningsinstitusjon. Forskeren eller studenten må selv sende melding til personvernombudet.

8.1. Sletting og omkodinger av data før utlevering til Sikt

For å anonymisere filen før den gjøres tilgjengelig for forskning, blir en del informasjon fjernet fra filen. Dette gjelder blant annet identifiserende registerinformasjon. Av de registervariablene som blir levert, blir flere kodet om til større grupperinger/høyere nivå. Blant annet blir yrke, næring og utdanning blir kun levert på to siffer, og geografisk kjennetegn kun på fylkesnivå. Kun utvalgte inntektsdata hentet fra register blir beholdt, og disse blir avrundet og ekstremverdier fjernet.

Beskrivelser av omkodinger av registervariabler på filen til Sikt finnes i vedlegg E: Omkodinger av variabler før utlevering av data.

Referanser

- Barstad, A. (2016). *Gode liv i Norge: Utredning om måling av befolkningens livskvalitet*. (IS-2479). Oslo: Helsedirektoratet. Hentet fra: <https://www.helsedirektoratet.no/tema/livskvalitet-trivsel-og-folkehelsearbeid>
- Berg, N., Berglund, F. & Lund, K. (2018). *Evaluering og testing av spørreundersøkelse om livskvalitet*. (Notater 2018/33). Statistisk sentralbyrå. Hentet fra: <https://www.ssb.no/sosiale-forhold-og-kriminalitet/artikler-og-publikasjoner/attachment/359145>
- Bjørnstad, Jan F. (2000) En innføring i utvalgsundersøkelser. Notater 2000/50. Statistisk sentralbyrå. https://www.ssb.no/a/publikasjoner/pdf/notat_200050/notat_200050.pdf
- Meld. St. 19 (2014-2015). *Folkehelsemeldingen – Mestring og muligheter*. Helse- og omsorgsdepartementet. Hentet fra: <https://www.regjeringen.no/no/dokumenter/meld.-st.-19-2014-2015/id2402807/>
- Meld. St. 29 (2016-2017). *Perspektivmeldingen 2017*. Finansdepartementet. Hentet fra: <https://www.regjeringen.no/no/dokumenter/meld.-st.-29-20162017/id2546674/>
- Nes, R. B., Hansen, T. & Barstad, A. (2018). *Livskvalitet – Anbefalinger for et bedre målesystem*. (Rapport IS-2727). Helsedirektoratet. Hentet fra: <https://www.fhi.no/publ/2018/livskvalitet.-anbefalinger-for-et-bedre-malesystem/>
- Støren, K. S. & Rønning, E. (2021). *Livskvalitet i Norge 2021*. (Rapporter, 2021/27). Statistisk sentralbyrå. Hentet fra: <https://www.ssb.no/sosiale-forhold-og-kriminalitet/levekar/artikler/livskvalitet-i-norge-2021>
- Støren, K. S. & Todorovic, J. (2019). *Pilotundersøkelse om livskvalitet i Hallingdal*. (Notater, 2019/33). Statistisk sentralbyrå. Hentet fra: <https://www.ssb.no/sosiale-forhold-og-kriminalitet/artikler-og-publikasjoner/pilotundersokelse-om-livskvalitet-i-hallingdal>
- Støren, K. S., Rønning, E. & Gram, K. H. (2020). *Livskvalitet i Norge 2020*. (Rapporter, 2020/35). Statistisk sentralbyrå. Hentet fra: <https://www.ssb.no/sosiale-forhold-og-kriminalitet/artikler-og-publikasjoner/livskvalitet-i-norge-2020>
- Støren, K.S. & Grimstad, S. (2023) [Eldres representativitet i webundersøkelser - En analyse av eldres frafall og representativitet i Livskvalitetsundersøkelsen](#)
- Støren, K.S. & Grimstad, S. (2024) [Dokumentasjonsnotat Livskvalitetsundersøkelsen 2024](#)
- Todorovic, J., Båshus, T. & Støren, K. S. (2019). Etablering av en plattform for måling av livskvalitet. (Notater, 2019/26). Statistisk sentralbyrå. Hentet fra: <https://www.ssb.no/sosiale-forhold-og-kriminalitet/artikler-og-publikasjoner/etablering-av-en-plattform-for-maling-av-livskvalitet>

Vedlegg A: Utsendingstekster

Hovedutsending – brev i Altinn

Du er invitert til å delta i Livskvalitetsundersøkelsen 2025

Statistisk sentralbyrå (SSB) gjennomfører nå en nasjonal undersøkelse om livskvalitet, og du er trukket ut til å delta. I undersøkelsen ønsker vi å få informasjon om hvordan befolkningen opplever egen livskvalitet. Vi spør blant annet om helse, sosiale relasjoner, arbeid, legning, hverdag og livssyn, og hvor fornøyde de er med ulike sider av livet.

Du kan svare på undersøkelsen på bokmål, nynorsk, engelsk, polsk, litauisk eller arabisk.

Hvordan svare på undersøkelsen

Gå inn på <https://svare.ssb.no> for å svare på undersøkelsen. Der logger du inn via ID-porten. Du kan lese mer om undersøkelsen på <https://www.ssb.no/livskvalitet-svar>

Svarene dine er viktige

Du er én av 40 000 personer fra 18 år og oppover som er trukket tilfeldig fra Folkeregisteret til å delta i undersøkelsen. Det er frivillig å delta, men svarene dine vil bidra til å sikre gode og pålitelige resultater om livskvalitet i Norge.

Opplysningene dine er sikre hos oss

- Svarene dine bruker vi kun til å utarbeide offisiell statistikk, og vi offentliggjør aldri enkelt svar.
- Fram til resultatene fra undersøkelsen blir publisert, kan du trekke deg og be om at svarene dine blir slettet. Dette gjør du ved å ringe eller sende oss en e-post.
- For at undersøkelsen skal være så kort som mulig, benytter vi opplysninger om deg og husstanden din fra registre SSB allerede har tilgang til. For deg gjelder det opplysninger om utdanning fra skoleeiere og Lånekassen, opplysninger om arbeid og yrke fra Skatteetaten og Nav, eventuell innvandringsgrunn fra UDI og informasjon om bosituasjon fra Kartverket. For deg og husstanden din gjelder det opplysninger fra Folkeregisteret og opplysninger om inntekt, gjeld, trygder og stønader fra Skatteetaten, Nav og Gjeldsregisteret.
- Vi anonymiserer alle opplysningene om deg og husstanden din innen 1. april 2026.

Kontakt oss på

- e-post: svare@ssb.no
- telefon: 62 88 56 08

Svartjenesten er åpen kl. 09–14 mandag til fredag.

Tusen takk for at du deltar!

Geir Axelsen
administrerende direktør

Bengt Oscar Lagerstrøm
seksjonssjef

Vedlegg B: SMS tekster

Hovedutsending Altinn

Til {name}. Statistisk sentralbyrå (SSB) trenger dine svar i undersøkelsen om Livskvalitet. En invitasjon med mer informasjon om undersøkelsen og hvordan du svarer er sendt til deg via Altinn eller svar på undersøkelsen her <https://svare.ssb.no>. Ta gjerne kontakt på 62 88 56 08 eller send spørsmål til svar@ssb.no. Vennlig hilsen SSB

Hovedutsending Brev (Personer vi ikke kan bruke informasjon fra KRR for fikk tilsendt brev i posten)

Til <<navn>>. Statistisk sentralbyrå (SSB) trenger dine svar i undersøkelsen om Livskvalitet. En invitasjon med informasjon om undersøkelsen og hvordan du svarer er sendt til deg per post. Du kan også svare direkte her <https://svare.ssb.no>. Ta gjerne kontakt på 62 88 56 08 eller send spørsmål til svar@ssb.no. Vennlig hilsen SSB

Påminnelse 1 Altinn

Hei! Statistisk sentralbyrå (SSB) trenger fremdeles svarene dine i undersøkelsen om livskvalitet. For å svare går du inn på <https://svare.ssb.no>. Du kan også svare på undersøkelsen ved å benytte lenken som er sendt til deg via Altinn. Ta gjerne kontakt med oss på 62 88 56 08 eller send spørsmål til svar@ssb.no. Vennlig hilsen SSB

Påminnelse 2

Hei! Mange har allerede svart på undersøkelsen om Livskvalitet, men vi trenger også dine svar for å lage pålitelig statistikk. Du kan svare ved å gå inn på <https://svare.ssb.no>. Hvis du heller vil, så kan du logge deg inn via Altinn og benytte der lenken i brevet fra oss. Ta gjerne kontakt med oss på 62 88 56 08 eller send spørsmål til svar@ssb.no. Vennlig hilsen Statistisk sentralbyrå

Påminnelse 3 ung

Hei! Mange har allerede svart på undersøkelsen om Livskvalitet, men vi trenger svar fra akkurat deg som er ung fordi du representerer en viktig aldersgruppe. For å delta går du inn på <https://svare.ssb.no>. Vennlig hilsen Statistisk sentralbyrå

Påminnelse 3 ung (personer som er unge og vi ikke kan bruke informasjonen fra KRR for, henviser til brevet de fikk i posten)

Hei! Mange har allerede svart på undersøkelsen om Livskvalitet, men vi trenger svar fra akkurat deg som er ung fordi du representerer en viktig aldersgruppe. For å delta går du inn på <https://svare.ssb.no>. Lenken står også i brevet vi har sendt deg, og du kan skrive den inn i en nettleser hvis du heller vil det. Vennlig hilsen Statistisk sentralbyrå

Påminnelse 3 eldre

Hei! Mange har allerede svart på undersøkelsen om livskvalitet, men vi trenger svar fra akkurat deg som er over 70 år. Vi trenger å vite mer om livskvaliteten til eldre. For å delta går du inn på <https://svare.ssb.no>. Du kan også logge deg inn via Altinn og benytte lenken i brevet fra oss. Ta gjerne kontakt med oss på 62 88 56 08 eller send spørsmål til svar@ssb.no. Vennlig hilsen Statistisk sentralbyrå

Påminnelse 3 eldre (personer som er eldre og vi ikke kan bruke informasjonen fra KRR for, henviser til brevet de fikk i posten)

Hei! Mange har allerede svart på undersøkelsen om livskvalitet, men vi trenger svar fra akkurat deg som er over 70 år. Vi trenger å vite mer om livskvaliteten til eldre. For å delta går du inn på <https://svare.ssb.no> Du kan også skrive inn lenken i en nettleser slik det står i brevet fra oss. Ta gjerne kontakt med oss på 62 88 56 08 eller send spørsmål til svar@ssb.no. Vennlig hilsen Statistisk sentralbyrå

Påminnelse 4

Hei! Det er fremdeles mulig å svare på undersøkelsen om Livskvalitet. Vi tillater oss derfor å sende deg en påminnelse om å delta. For å svare går du inn på <https://svare.ssb.no> Du kan også svare ved å logge deg inn via Altinn og benytter der lenken i brevet du har fått fra oss. Ta gjerne kontakt på 62 88 56 08 eller send spørsmål til svar@ssb.no. Vennlig hilsen Statistisk sentralbyrå

SMS påbegynte

Hei! Vi setter stor pris på at du har begynt å svare på undersøkelsen om Livskvalitet. Vi håper du vil ta deg tid til å fullføre undersøkelsen. Du svarer ved å benytte den samme lenken som tidligere, <https://svare.ssb.no> Vennlig hilsen Statistisk sentralbyrå

SMS påbegynte2

Hei! Du har begynt å svare på undersøkelsen om Livskvalitet. Vi trenger svarene dine for å lage god og pålitelig statistikk, og vi håper du vil fullføre undersøkelsen. Du svarer ved å benytte den samme lenken som tidligere <https://svare.ssb.no> Du finner også lenken i brevet vi har sendt deg via Altinn. Vennlig hilsen Statistisk sentralbyrå

Vedlegg C: Spørreskjema bokmål

Livskvalitetsundersøkelsen 2025

Spørreskjema web

Informasjon om vedlegget:

Dette er papirversjonen av webskjemaet til undersøkelsen.

I spørreskjemaene skiller vi mellom tekst med ulike fargekoder. Dette er hovedreglene:

- **Svart skrift:** vanlig spørsmålstekst som vises i webskjema
- **Lilla skrift:** viser hvordan variable er kodet på fil, vises ikke i webskjema
- **Grå skrift:** informasjon om endringer i spørsmål over tid

Svaralternativer *8/98 Vil ikke svare* og *9/99 Vet ikke* kommer kun opp som alternativer i webskjema dersom personer forsøker å gå videre i skjema uten å ha besvart spørsmålet, med unntak av der disse er listet opp som eget alternativ i sort tekst.

I dokumentet kan det forekomme feil med hensyn til spørsmålstekster og filtre. Verifisering av spørsmålsstilling i det elektroniske skjemaet kan fås ved å kontakte Statistisk sentralbyrå - seksjon for leveårsstatistikk.

INTRODUKSJONSSIDE/ SAMTYKKE

Start undersøkelsen (knapp)

Dette spørreskjemaet handler om livskvaliteten din. Du vil få spørsmål om hvor fornøyd du er med livet, om helse, sosial kontakt, arbeidsmiljø, hverdag og fritid. Det finnes ingen riktige eller gale svar, så velg de svarene du føler passer best for deg. Undersøkelsen tar omtrent 20-25 minutter.

Ved å svare på skjemaet, samtykker du til at opplysningene kan brukes til å lage statistikk i tråd med gjeldende personvernregler.

Personvernregler (knapp): Svarene du gir skal bare benyttes til å lage statistikk og i forskning. Svar som kan identifisere enkeltpersoner vil aldri bli offentliggjort.

Undersøkelsen er frivillig og du kan når som helst trekke deg og be om at svarene dine blir slettet. Dette gjør du ved å ringe svartjenesten vår på 62 88 56 08 eller sende en e-post til svaer@ssb.no.

For at spørreskjema skal være så kort som mulig, benytter vi opplysninger om deg fra registre SSB har tilgang til. Dette gjelder opplysninger om utdanning fra skoleeiere og Lånekassen, opplysninger om arbeid og yrke fra Skatteetaten og NAV, og informasjon om bosituasjon fra Kartverket. Vi har informasjon om eventuell innvandringsgrunn fra Utlendingsdirektoratet. Vi har også informasjon om deg og husstanden din fra Folkeregisteret, og opplysninger om din og husstandens samlede inntekt, gjeld, trygder og stønader fra Skatteetaten, NAV og Gjeldsregisteret. Vi anonymiserer alle opplysninger om deg og husstanden din innen ett år etter at du har svart.

GENERELL LIVSKVALITET

Introtekst

Først kommer noen spørsmål om hvordan du har det og hvordan du opplever livet ditt.

Tilfreds

Alt i alt, hvor fornøyd er du med livet ditt for tiden?

Ikke fornøyd								Svært		
i det hele tatt								fornøyd		
↓								↓		
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

98/99: Vil ikke svare/Vet ikke

Mening1

Alt i alt, i hvilken grad opplever du at det du gjør i livet er meningsfylt?

Ikke meningsfylt								Svært		
i det hele tatt								meningsfylt		
↓								↓		
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

98/99: Vil ikke svare/Vet ikke

Mening2 (fjernet f.o.m. 2022)

Optim

Alt i alt, hvor fornøyd tror du at du vil være med livet ditt om fem år fra nå?

Ikke fornøyd												Svært
i det hele tatt												fornøyd
↓												↓
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

98/99: Vil ikke svare / Vet ikke

Swls1-5swls5 (SWLS, Satisfaction With Life Scale)

Hvor enig eller uenig er du i følgende påstander om livet ditt?

		Helt uenig	Uenig	Litt uenig	Verken uenig eller enig	Litt enig	Enig	Helt enig
		1	2	3	4	5	6	7
Swls1	På de fleste måter er livet mitt slik jeg ønsker det	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Swls2	Livsbetingelsene mine er svært gode	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Swls3	Jeg er fornøyd med livet mitt	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Swls4	Så langt har jeg fått det viktigste jeg har ønsket i livet mitt	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Swls5	Hvis jeg kunne leve livet på nytt, ville jeg nesten ikke forandret på noe	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

8/9: Vil ikke svare/Vet ikke

Eng1-eng3 (Engasjement)

Hvor ofte opplever du vanligvis å være ...

Aldri

Hele tiden

		↓							↓			
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Eng1	Interessert i det du holder på med?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Eng2	Oppslukt i det du gjør?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Eng3	Entusiastisk i det du holder på med?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

98/99: Vil ikke svare/Vet ikke

Mestr1-Mestr5 (Mestring/Pearlin and Schooler's Mastery Scale) (Endret 2022)

Hvor enig eller uenig er du i følgende påstander?

		Helt uenig	Litt uenig	Verken uenig eller enig	Litt enig	Helt enig
		1	2	3	4	5
Mestr1	Jeg har lite kontroll over det som hender meg	☐	☐	☐	☐	☐
Mestr2	Noen av problemene jeg har kan jeg rett og slett ikke løse	☐	☐	☐	☐	☐
Mestr3	Det er lite jeg kan gjøre for å forandre sider ved livet mitt som er viktige	☐	☐	☐	☐	☐
Mestr4	Hva som hender meg i framtiden er avhengig av meg selv	☐	☐	☐	☐	☐
Mestr5	Hvis jeg virkelig bestemmer meg kan jeg gjøre nesten hva som helst	☐	☐	☐	☐	☐

8/9: Vil ikke svare / Vet ikke

Endring 2022: Leddene Mestr4 (hva som hender meg i framtiden er avhengig av meg selv) og Mestr5 (Hvis jeg virkelig bestemmer meg kan jeg gjøre nesten hva som helst) legges inn fra 2022, mens to andre tas ut: Mestr6 (Stolt overfor problemer i livet mitt føler jeg meg ofte hjelpeløs) og Mestr7 (Noen ganger føler jeg det som om jeg bare blir dyttet hit og dit her i livet)

HELSE

Intrrotekst

De neste spørsmålene handler om din fysiske og psykiske helse.

Hels1 (Endret 2021)

Hvordan vurderer du din egen helse alt i alt?

1 Svært god

2 God

3 Verken god eller dårlig

4 Dårlig

5 Svært dårlig

Endring 2024: liten språklig endring, samkjørt med LKU EU-SILC. Var før «hvordan vurderer du din helse alt i alt», endret til «hvordan vurderer du din egen helse alt i alt»

Endring 2021: liten språklig forenkling

FornHelsF

Hvor fornøyd er du med din fysiske helse?

Ikke fornøyd

Svært

i det hele tatt

fornøyd



0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10



98/99: Vil ikke svare/Vet ikke

FornHelsP

Hvor fornøyd er du med din psykiske helse?

Ikke fornøyd

Svært

i det hele tatt

fornøyd



0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10



98/99: Vil ikke svare / Vet ikke

PHQ1, PHQ2 (PHQ-2) (Tatt ut fra og med 2022)

Hels2a (Endret 2021)

Har du noen langvarige sykdommer eller helseproblemer som har vart eller forventes å vare i minst 6 måneder? Ta også med sykdommer eller problemer som er sesongbetonte eller som kommer og går.

1 Ja

2 Nei

8/9: Vil ikke svare/Vet ikke

Endring 2021: lagt inn «som har vart eller forventes å vare i minst 6 måneder». Hadde tidligere varnavn Hels2a1, fra 2021 er varnavn Hels2a.

Hels2b (Kuttet 2023)

Hels3a1 (kuttet 2025)

Til tilfeldig halvpart av utvalget i 2025:

Til alle

Hels3a1_v1

Har du helseproblemer eller en tilstand som begrenser deg i daglige aktiviteter som folk vanligvis gjør? Vil du si at du opplever..

1. Store begrensninger
2. Noen begrensninger
3. Ingen begrensninger

Til andre halvparten av utvalget i 2025:

Til alle

Hels3a1_v2

Har du helseproblemer som begrenser deg i daglige aktiviteter som folk vanligvis gjør? Vil du si at du opplever..

1. Store begrensninger
2. Noen begrensninger
3. Ingen begrensninger

Hvis Hels3a_v1=1,2 eller Hels3a_v2=1,2 (noen eller store begrensninger)

Hels3a2

Har disse begrensningene vart i seks måneder eller mer?

1 Ja

2 Nei

8/9: Vil ikke svare/Vet ikke

Introtekst EQ4

Kryss av for det som best beskriver helsen din i dag.

EQ1-EQ3 og EQ5 (Kuttet 2022)

EQ4

Har du smerter eller ubehag?

1 Ingen smerter eller ubehag

2 Litt smerter eller ubehag

3 Middels sterke smerter eller ubehag

4 Sterke smerter eller ubehag

5 Svært sterke smerter eller ubehag

8/9: Vil ikke svare/Vet ikke

Hels5a (Endret 2022)

Har det i løpet av de siste 12 månedene hendt at du har latt være å gå til tannlegen selv om du har hatt behov for det?

1. Ja, hatt behov uten å gå til tannlegen
2. Nei, gått til tannlegen ved behov
3. Har ikke hatt behov for å gå til tannlegen

8/9: Vil ikke svare/Vet ikke

Endret 2022: Endret språklig i selve spørsmålstekst, og i tillegg 3 alternativer, sammenlignet med kun ja/nei t.o.m. 2021.

Hvis Hels5a=1:

Hels5b (Endret 2021)

Hva var hovedgrunnen til at du ikke gikk til tannlege?

- 1 Hadde ikke råd
- 2 Hadde ikke tid
- 3 Problemer med transport
- 4 Lang venteliste
- 5 Tannlegeskrekk
- 6 Avventet situasjonen
- 7 Ingen god tannlege tilgjengelig
- 8 Andre årsaker

98/99: Vil ikke svare/Vet ikke

Endring 2021: Endring i alternativer: 1: Økonomiske årsaker => Hadde ikke råd, 2: Hadde ikke tid (arbeid, omsorgsforpliktelser) => Hadde ikke tid, 3 og 4 uendret, 5: Redd for tannlege/undersøkelse/behandling => Tannlegeskrekk, 6: Ville se om problemet ble bedre av seg selv => Avvente situasjonen, 7: Kjente ikke noen god tannlege/behandler => Ingen god tannlege tilgjengelig, 8 uendret.

Til tilfeldig halvpart av utvalget i 2025:

Nedfunk1_v1

Har du noen form for funksjonsnedsettelse?

- 1 Ja
- 2 Nei

8/9: Vil ikke svare/Vet ikke

Til andre halvparten av utvalget i 2025:

Nedfunk1_v2

Har du noen form for fysisk, psykisk eller kognitiv funksjonsnedsettelse?

1 Ja

2 Nei

8/9: Vil ikke svare/Vet ikke

Hvis nedfunk1_v=1 eller nedfunk1_v2=1

Nedfunk2

Begrenser dette deg i ditt daglige liv? Vil du si at du opplever ...

1 Store begrensninger

2 Moderate begrensninger

3 Små begrensninger

4 Ingen begrensninger

Hvis nedfunk1_v1=1 eller nedfunk1_v2=1

Nedfunk3 (flere svar er mulig)

Hvilken type funksjonsnedsettelse er dette?

Du kan oppgi flere svar

1 Problemer med syn/hørsel/tale, eller lese-/skrivevansker

2 Psykiske problemer

3 Nedsatt bevegelsesevne, eller problemer med rygg, armer, hender, ben eller føtter

4 Kronisk utmattelse eller fatigue

5 Annet

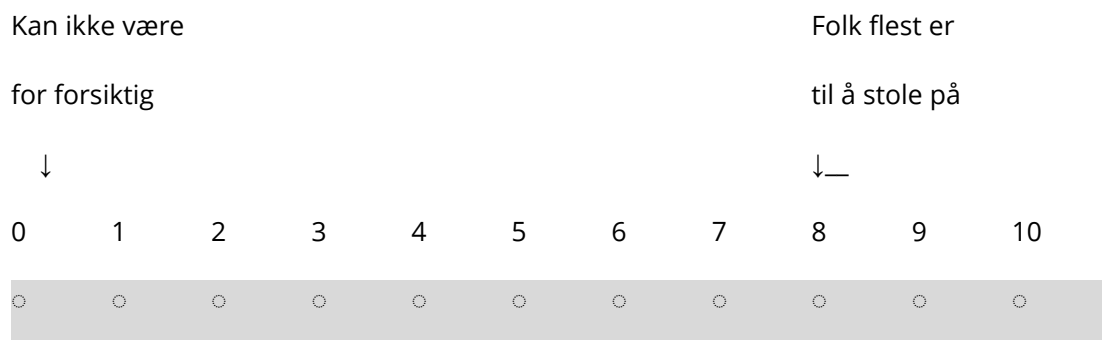
FØLELSER, TANKER OG HOLDNINGER

Introtekst

Nå kommer noen spørsmål om tanker, følelser og holdninger.

Tillit

Vil du stort sett si at folk flest er til å stole på, eller at en ikke kan være for forsiktig når en har med andre å gjøre?



98/99: Vil ikke svare/Vet ikke

Wemwbs1-wemwbs7 (WEMWB kortversjon) (Kuttet 2022)

Hscl5a-e og hscl_f-hscl_h (HSCL)

Nedenfor finner du ulike plager og problemer som man av og til har. Hvor mye har hvert enkelt problem plaget deg eller vært til besvær i løpet av de siste 14 dagene?

		Ikke plaget	Litt plaget	Ganske mye plaget	Veldig mye plaget
		1	2	3	4
Hscl5a	Nervøsitet eller indre uro (HSCL-5)	○	○	○	○
Hscl_f	Plutselig frykt uten grunn (ekstraspørsmål)	○	○	○	○
Hscl5b	Stadig redd eller engstelig (HSCL-5)	○	○	○	○
Hscl_g	Søvnproblemer (ekstraspørsmål)	○	○	○	○
Hscl5c	Følelse av håpløshet med tanke på fremtiden (HSCL-5)	○	○	○	○
Hscl5d	Nedtrykt eller tungsindig (HSCL-5)	○	○	○	○
Hscl_h	Følelse av ensomhet (ekstraspørsmål)	○	○	○	○
Hscl5e	Mye bekymret eller urolig (HSCL-5)	○	○	○	○

8/9: Vil ikke svare/Vet ikke

Fol01-Fol10 (Positive og negative følelser) (Endret 2022)

Tenk på hvordan du har følt deg de siste 7 dagene. I hvilken grad var du ...?

		Ikke i det hele tatt ↓							I svært stor grad ↓			
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Fol01	Glad	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Fol02	Bekymret	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Fol03	Nedfor eller trist	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Fol04	Irritert	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Fol06	Engasjert	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Fol07	Rolig og avslappet	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Fol08	Engstelig	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Fol09	Stresset	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Fol10	Takknemlig	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

98/99: Vil ikke svare/Vet ikke

Endring 2022: Leddet Fol05 (ensom) kuttes fra skjema. Leddet Fol10 (takknemlig) legges til.

Mater1-5 (Hellevik materialisme)

Hvor enig eller uenig er du i følgende påstander?

		Helt uenig	Delvis uenig	Delvis enig	Helt enig	Helt umulig å svare
		1	2	3	4	5
Mater1	Man bør alltid sette hensynet til andre foran egne ønsker	☐	☐	☐	☐	☐

Mater2 Vi bør løse problemene i vårt eget land før vi bruker penger på å hjelpe folk i andre land ○ ○ ○ ○ ○

Mater3 Jeg savner en del materielle goder for å kunne leve slik jeg ønsker ○ ○ ○ ○ ○

Mater4 Jeg liker å prøve alt som gir meg et rikere indre liv ○ ○ ○ ○ ○

Mater5 Jeg kunne godt tenke meg en kjedelig jobb, bare den er godt betalt ○ ○ ○ ○ ○

Klimaangst (Nytt i 2022)

I hvilken grad bekymrer du deg for klimaendringer?

1 Ikke bekymret i det hele tatt

2 Litt bekymret

3 Ganske bekymret

4 Veldig bekymret

8/9: Vil ikke svare /Vet ikke

SOSIAL KONTAKT

Introtekst

De neste spørsmålene handler om relasjoner.

Sosrel1-sosrel2

Hvor enig er du i påstandene nedenfor?

Helt
uenig

Helt enig

↓

↓

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Sosrel1 Mine sosiale relasjoner er støttende og givende ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

Sosrel2 Jeg bidrar aktivt til andres
lykke og livskvalitet ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

98/99: Vil ikke svare/Vet ikke

Ensom1-3 (Nytt 2022)

	Aldri	Sjelden	Av og til	Ofte
	1	2	3	4
Ensom1 Hvor ofte føler du deg isolert fra andre?	☐	☐	☐	☐
Ensom2 Hvor ofte føler du at du savner noen å være sammen med?	☐	☐	☐	☐
Ensom3 Hvor ofte føler du deg utenfor?	☐	☐	☐	☐

8/9: Vil ikke svare /Vet ikke

Antpers (Kuttet 2022)

Bosam (Nytt 2022)

Bor du sammen med noen?

1 Ja

2 Nei

8/9: Vil ikke svare/Vet ikke

Hvis bosam=1

Gift (Endret 2022)

Er du gift eller samboende?

1 Ja, gift/registrert partner

2 Ja, samboende

3 Nei

8/9: Vil ikke svare/Vet ikke

Endring 2022: Lagt inn filter basert på Bosam.

Hvis Gift = 3 eller Bosam=2:

Kjaereste (Endret 2022)

Har du kjæreste?

1 Ja

2 Nei

8/9: Vil ikke svare/Vet ikke

Endring 2022: Lagt inn filter basert på Bosam. Tidligere var bare Gift i filteret.

Barn (Endret 2022)

Har du barn?

Du definerer selv hvem du anser som dine barn, og kan for eksempel inkludere din partners barn.

1 Ja

2 Nei

8/9: Vil ikke svare/Vet ikke

Endring 2022: Språklige endringer.

Hvis Barn = 1 (ja):

AntBarn

Hvor mange barn har du?

[Nedtrekksliste antall 1-10]

98/99: Vil ikke svare/Vet ikke

Hvis AntBarn=1 (ett barn):

BarnU18a (Endret 2023)

Er barnet under 18 år?

1 Ja

2 Nei

8/9: Vil ikke svare/Vet ikke

Endring 2023: Endret fra 19 år til 18 år. Variabelnavn tilsvarende endret.

Hvis AntBarn>1 (flere barn):

BarnU18b (Endret 2023)

Hvor mange av barna er under 18 år?

[Nedtrekksliste antall 1-10]

98/99: Vil ikke svare/Vet ikke

Endring 2023: Endret fra 19 år til 18 år. Variabelnavn tilsvarende endret.

Hvis BarnU18a=1:

Barnbo1 (Nytt 2022)

Bor du sammen med barnet?

1 Ja

2 Nei

3 Delvis (delt omsorg)

8/9: Vil ikke svare/Vet ikke

Hvis BarnU18b>0:

Barnbo2 (Endret 2023, Nytt 2022)

Bor du sammen med noen av barna som er under 18 år?

1 Ja

2 Nei

3 Delvis (delt omsorg)

8/9: Vil ikke svare/Vet ikke

Endring 2023: Endret fra 19 år til 18 år.

Kjonnident (Endret 2022)

De neste spørsmålene handler om ditt kjønn og din seksuelle orientering.**Hvilket kjønn identifiserer du deg som?**

1 Mann

2 Kvinne

3 Ikke-binær

4 Annen kjønnsidentitet

8/9: Vil ikke svare / Vet ikke

Endring 2025: lagt til introtekst før spørsmålet for å synliggjøre at det nå kommer spørsmål om IO, og at disse handler om kjønn og seksuell orientering.

Endring 2022: Endring i svaralternativer. I 2020 og 2021 var alternativene 1: mann, 2: kvinne, 3: annet. Fra 2022 er alternativene 1: mann, 2: kvinne, 3: ikke-binær, 4: annen kjønnsidentitet.

Hvis kjonnident=4

kjonnidentB (Nytt 2022)

Hvilken kjønnsidentitet?

<Fritekst>

Til alle

KjonnFods (Nytt 2024)

Hvilket kjønn ble du registrert som ved fødsel?

1: Mann

2: Kvinne

8: Ønsker ikke å svare

9: Vet ikke

Tiltrek (Kuttet fra 2022, Sekstil er lagt til lengre ned i skjema)

Seksorient (Endret 2022)

Nå kommer et spørsmål om seksuell orientering. Hvilken kategori beskriver deg ...

1 Heterofil

2 Homofil

3 Lesbisk

4 Bifil

5 Panfil

6 Skeiv

7 Aseksuell

8 Flytende

9 Annen seksuell orientering

98: Ønsker ikke å svare

99: Vet ikke

Endring 2022: Endring i svaralternativer. I 2020 og 2021 var alternativene 1: heterofil, 2: homofil eller lesbisk, 3: bifil eller 4: annet.

Hvis seksorient = 9

SeksorientB (Nytt 2022)

Hvilken seksuell orientering?

<Fritekst>

Sekstil (Nytt 2022)

Hvilket kjønn føler du deg seksuelt tiltrukket av?

1 Menn

2 Kvinner

3 Menn og kvinner

4 Kjønn er ikke relevant

5 Føler ingen seksuell tiltrekning

6 Føler ikke seksuell tiltrekning lenger

7 Annen seksuell orientering

8 Ønsker ikke å svare

9 Vet ikke/vil ikke svare

Hvis sekstil = 7

SekstilB (Nytt 2022)

Hva slags seksuell tiltrekning har du?

<Fritekst>

Hvis Gift = 1,2 (er gift/registrert parter eller samboende), eller Kjaereste = 1 (har kjæreste):

FornPartn

Hvor fornøyd er du med forholdet til din partner?

Ikke fornøyd

Svært

i det hele tatt

fornøyd

↓

↓

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10



98/99: Vil ikke svare/Vet ikke

Hvis IO har barn (både i egen husholdning og/eller utenfor):

FornBarn

Hvor fornøyd er du med forholdet til [ditt/dine] barn?

Ikke fornøyd

Svært

i det hele tatt

fornøyd

↓

↓

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10



98/99: Vil ikke svare/Vet ikke

KontFam

Hvor ofte er du sammen med familie? Regn ikke med de som du bor sammen med.

1 Daglig

2 Hver uke, men ikke daglig

3 Hver måned, men ikke ukentlig

4 Noen ganger i året

5 Sjeldnere

6 Har ingen nær familie

8/9: Vil ikke svare/Vet ikke

Naere

Hvor mange står deg så nær at du kan regne med dem hvis du får store personlige problemer? Regn også med nærmeste familie.

1 Ingen

2 1 eller 2

3 3 til 5

4 6 eller flere

8/9: Vil ikke svare/Vet ikke

FornVenn

Hvor fornøyd er du med forholdet du har til vennene dine?

Ikke fornøyd

Svært

i det hele tatt

fornøyd

↓

↓

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10



98/99: Vil ikke svare/Vet ikke

KontVenn

Hvor ofte er du sammen med gode venner? Regn ikke med medlemmer av din egen familie.

1 Daglig

2 Hver uke, men ikke daglig

3 Hver måned, men ikke ukentlig

4 Noen ganger i året

5 Sjeldnere

6 Har ingen gode venner

8/9: Vil ikke svare/Vet ikke

LIVSHENDELSER

Livsh1-Livsh12 (hvert spørsmål lagres som flere variabler, se under)

Har noe av det følgende hendt deg, og i så fall når skjedde det?

Du kan sette flere kryss hvis det har skjedd flere ganger.

		Ja, siste 12 måneder	Ja, 1-5 år siden	Ja, mer enn 5 år siden	Nei
		ELM_1	ELM_2	ELM_3	ELM_4
Livsh1	Opplevd et samlivsbrudd	☐	☐	☐	☐
Livsh2	Mistet noen nære i dødsfall	☐	☐	☐	☐
Livsh3	Hatt alvorlige økonomiske problemer	☐	☐	☐	☐
Livsh4	Selv vært utsatt for en alvorlig fysisk sykdom eller skade	☐	☐	☐	☐
Livsh5	Opplevd at en av dine nærmeste har vært alvorlig syk eller blitt utsatt for skade	☐	☐	☐	☐

Livsh6	Fått eget barn med alvorlig og varig funksjonsnedsettelse/sykdom	☐	☐	☐	☐
Livsh7	Fått omsorgsansvar for pleietrengende i nær familie	☐	☐	☐	☐
Livsh8	Blitt utsatt for fysisk vold	☐	☐	☐	☐
Livsh9	Blitt utsatt for trussel om vold	☐	☐	☐	☐
Livsh10	Blitt tvunget eller forsøkt tvunget til seksuell omgang	☐	☐	☐	☐
Livsh11	Blitt fornødt eller ydmyket over lengre tid	☐	☐	☐	☐
Livsh12	Blitt arbeidsledig	☐	☐	☐	☐

Siden man kan kryse av for flere alternativer, må hvert spørsmål kodes som flere variabler. For eksempel kodes spørsmål Livsh1 som følgende fire variabler:

- Livsh1_ELM_1 Samlivsbrudd, siste 12 mnd.
- Livsh1_ELM_2 Samlivsbrudd, 1-5 år siden.
- Livsh1_ELM_3 Samlivsbrudd, mer enn 5 år siden.
- Livsh1_ELM_4 Samlivsbrudd, nei.

Variablene er kodet slik: 0=ikke kryss, 1=kryss, 8/9=Vil ikke svare/Vet ikke

UonskOpp (Nytt 2024)

Har du i løpet av de siste 12 månedene blitt utsatt for uønsket seksuell oppmerksomhet, kommentarer eller lignende?

1 Ja

2 Nei

8/9: Vil ikke svare/Vet ikke

Nytt 2024: Erstatte tidligere spørsmål Uonsk som kun fanget opp uønsket seksuell oppmerksomhet på jobb.

Hvis UonskOpp=ja

UonskOppAnt (Nytt 2024)

Hvor ofte har du blitt utsatt for uønsket seksuell oppmerksomhet de siste 12 månedene?

1 Ukentlig

2 Månedlig

3 Noen ganger i løpet av året

4 En enkeltstående hendelse

8/9: Vil ikke svare/Vet ikke

Nytt 2024: Erstatte tidligere spørsmål UonskAnt som kun fanget opp uønsket seksuell oppmerksomhet på jobb.

ARBEIDSMILJØ

Introtekst

De neste spørsmålene handler om arbeid.

Arb1 (Endret 2023, 2021)

Jobbet du noe forrige uke? Vi er interessert i alt betalt arbeid, helt ned til en time i uka.

1 Ja

2 Nei

8/9: Vil ikke svare/Vet ikke

Endring 2023: Lagt til at arbeidet må være betalt.

Endring 2021: Språklige forenklinger i spørsmål.

Hvis Arb1=2, arbeider ikke:

Arb2 (Endret 2021)

Selv om du ikke jobbet noe den uka, hadde du en jobb eller en bedrift som du var borte fra?

1 Ja

2 Nei

8/9: Vil ikke svare/Vet ikke

Endring 2021: Språklige forenklinger i spørsmål.

Hvis Arb1=1 eller Arb2 = 1:

Arb3 (Nytt i 2021)

Er dette hovedsakelig arbeid som..

1 Ansatt

2 Selvstendig næringsdrivende

3 Frilanser eller oppdragstaker

4 Ulønnet arbeid i en familiebedrift

8/9: Vil ikke svare/Vet ikke

Hvis Arb3=3 (frilanser/oppdragstaker):

Arb3b (Nytt i 2021)

Arbeider du for én eller flere oppdragsgivere?

1 Én

2 Flere

8/9: Vil ikke svare/Vet ikke

Hvis Arb1=1 eller Arb2=1 (gjelder hele bolken om arbeidsmiljø):

FornJobb

Hvor fornøyd er du med jobben din?

Ikke fornøyd

i det hele tatt



0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10



Svært

fornøyd



98/99: Vil ikke svare/Vet ikke

Arb4 (Endret 2023, 2021)

Hvor mange timer i uka jobber du vanligvis? Regn med regelmessig overtid og annet ekstraarbeid, også det som gjøres hjemmefra.

[timer oppgis i tekstboks]

998/999: Vil ikke svare/Vet ikke

Endring 2023: «arbeider du» byttet ut med «jobber du»

Endring 2021: Språklige forenklinger i spørsmål. Fjernet referanse til hovedyrke.

Hvis [Arb1=2,8,9 og Arb2=2,8,9] eller Arb4<32 timer, eller 998,999:

Arb5 (Endret 2023, 2021)

Betrakter du deg hovedsakelig som ...

1 Yrkesaktiv

2 Arbeidsledig

3 Pensjonist

4 Arbeidsufør

5 Student eller skoleelev

6 Hjemmearbeidende

7 Vernepliktig

8 Annet

98/99: Vil ikke svare/Vet ikke

Endring 2023: Alternativ 7 endret til «Vernepliktig», var tidligere «Vernepliktig, sivilarbeider»

Endring 2021: Endring i alternativer, både hvilke alternativer som tilbys og rekkefølgen på disse.

Hvis Arb3=1 (ansatt) eller Arb3b=1 (frilanser som jobber for en kunde) (gjelder ArbPause og ArbPavirk):

ArbPause (Endret 2022, 2021)

Kan du selv bestemme når du vil ta pauser fra arbeidet?

1 Hele eller nesten hele tiden

2 Tre fjerdedeler av tiden

3 Halvparten av tiden

4 En fjerdedel av tiden

5 Sjelden eller aldri

8/9: Vil ikke svare/Vet ikke

Endring 2022: I alternativ 2 er «omtrent» fjernet.

Endring 2021: Lagt inn filter basert på Arb3 og Arb3b. Ble tidligere stilt til alle i arbeid.

ArbPavirk (Endret 2022, 2021)

I hvilken grad kan du påvirke beslutninger som er viktige for arbeidet ditt?

1 I veldig stor grad

2 I stor grad

3 I noen grad

4 I liten grad

5 Ikke i det hele tatt

8/9: Vil ikke svare/Vet ikke

Endring 2022: Alternativ 5 er endret fra «I svært liten grad» til «ikke i det hele tatt». Språklige forenklinger i spørsmålstekst og alternativer. F.eks. er «svært» erstattet med «veldig».

Endring 2021: Lagt inn filter basert på Arb3 og Arb3b. Ble tidligere stilt til alle i arbeid.

Hvis Arb1=1 eller Arb2=1 (gjelder ArbSik – ArbHjem)

ArbSik (Endret 2022)

Mener du at du står i fare for å miste jobben i løpet av de neste 3 årene?

1 Ja

2 Nei

8/9: Vil ikke svare/Vet ikke

Endring 2022: Språklig forenkling i spørsmålstekst. Alternativer endret. Var fram t.o.m. 2021: 1:ja, pga. nedlegging, 2: ja, pga. nedbemanning, 3: ja, pga. andre årsaker, 4: nei.

ArbFysisk (Endret 2023, 2022, 2021)

Hvor ofte føler du deg fysisk utmattet etter jobb?

1 Daglig

2 Noen dager i uka

3 En dag i uka

4 Noen dager i måneden

5 Sjeldnere eller aldri

8/9: Vil ikke svare/Vet ikke

Endring 2023: Språklig forenkling i alternativer. «Noen» erstatter «Et par»

Endring 2022: Språklig forenkling i alternativer. F.eks. er «Ca. en gang i uken» endret til «En dag i uken».

Endring 2021: Språklig forenkling: «etter jobb» i stedet for «når du kommer hjem fra arbeid»

ArbPsyisk (Endret 2023, 2022, 2021)

Hvor ofte føler du deg psyisk utmattet etter jobb?

1 Daglig

2 Noen dager i uka

3 En dag i uka

4 Noen dager i måneden

5 Sjeldnere eller aldri

8/9: Vil ikke svare/Vet ikke

Endring 2023: Språklig forenkling i alternativer. «Noen» erstatter «Et par»

Endring 2022: Språklig forenkling i alternativer. F.eks. er «Ca. en gang i uken» endret til «En dag i uken».

Endring 2021: Språklig forenkling: «etter jobb» i stedet for «når du kommer hjem fra arbeid»

ArbUtvik (Endret 2023, 2022, 2021)

Hvordan er mulighetene i jobben din til å utnytte ferdigheter, kunnskaper og erfaringer du har fått gjennom utdanning og arbeid?

1 Veldig gode

2 Gode

3 Verken gode eller dårlige

4 Dårlige

5 Veldig dårlige

8/9: Vil ikke svare/Vet ikke

Endring 2023: Språklig forenkling i alternativer. «Veldig» erstatter «Svært»

Endring 2022: Alternativ «Verken gode eller dårlige» ble lagt inn.

Endring 2021: Alternativ «Verken gode eller dårlige» ble fjernet.

ArbUonsk (Kuttet fra 2022, erstattes av Uonsk)

Uonsk (Nytt 2022, kuttet fra 2024, erstattes av UonskOpp som stilles til alle i bolken om livshendelser)

UonskAnt (Nytt 2022, endret 2023, kuttet fra 2024, erstattes av UonskOpp som stilles til alle i bolken om livshendelser)

ArbPriv (Endret 2022)

Hvor ofte hender det at jobben tar så mye av din tid eller energi at det går utover privatlivet ditt?

1 Daglig

2 Noen dager i uka

3 En dag i uka

4 Noen dager i måneden

5 Sjeldnere eller aldri

8/9: Vil ikke svare/Vet ikke

Endring 2023: Språklig forenkling i alternativer. «Noen» erstatter «Et par»

Endring 2022: Store endringer i spørsmålstekst. Var før «Hvor ofte hender det at kravene på jobben forstyrrer privatlivet ditt?».

ArbHjem (Kuttet fra 2022, erstattet med ArbHjem1)

ArbHjem1 (Nytt 2022, erstatter ArbHjem)

Jobber du hele arbeidsdager hjemmefra?

1 Ja, hele tiden

2 Ja, deler av tiden

3 Nei

8/9: Vil ikke svare/Vet ikke

ArbReis (kuttet fra 2022, erstattet med ArbHjem2)

Hvis ArbHjem1 $\neq$ 1 (hjemmekontor hele tiden):

ArbHjem2 (Nytt 2022, erstatter ArbReis)

*Hvis ArbHjem1 = 2: **Hvor lang tid bruker du hjemmefra til arbeidsstedet ditt én vei når du ikke jobber hjemmefra?***

*Hvis ArbHjem1 = 3: **Hvor lang tid bruker du vanligvis hjemmefra til arbeidsstedet ditt én vei?***

1 Under 30 minutter

2 30 minutter – 1 time

3 1 time – 1 time og 30 minutter

4 1 time og 30 minutter – 2 timer

5 Over 2 timer

8/9: Vil ikke svare/Vet ikke

STUDIEMILJØ

Hvis Arb5 $\neq$ 5 (student eller skoleelev):

Skole (Nytt i 2021)

Går du på skole eller studerer?

1 Ja

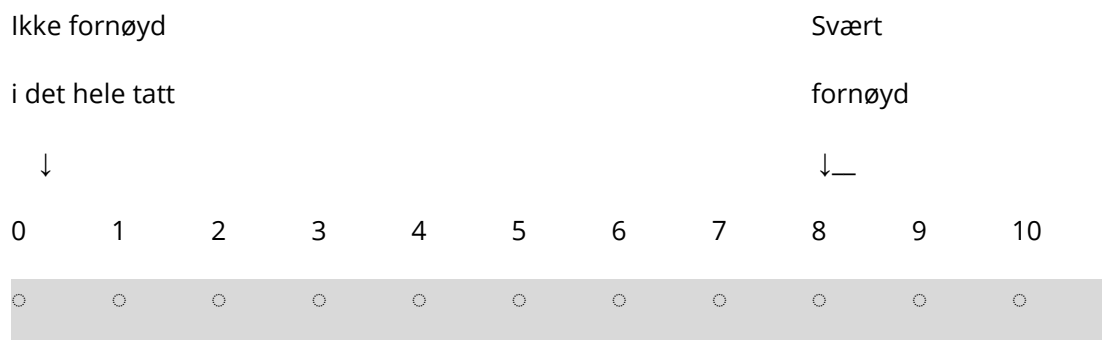
2 Nei

8/9: Vil ikke svare/Vet ikke

Hvis Arb5= 5 (student eller skoleelev) eller Skole = 1 (ja), gjelder hele bolken om studiemiljø:

FornSkole

Hvor fornøyd er du med studiene dine?



98/99: Vil ikke svare/Vet ikke

SkoleUonsk (Kuttet fra 2022, erstattes av UonskS)

UonskS (Nytt 2022, erstatter SkoleUonsk. Kuttet fra 2024 og erstattet av generelt spørsmål UonskOpp)

UonskAnt5 (Nytt 2022, endret 2023, kuttet fra 2024. erstattet av generelt spørsmål UonskOpp)

SkolePriv (Endret 2023, 2022)

Hvor ofte hender det at skole- eller studiearbeidet tar så mye av din tid eller energi at det går utover privatlivet ditt?

1 Daglig

2 Noen dager i uken

3 En dag i uken

4 Noen dager i måneden

5 Sjeldnere eller aldri

8/9: Vil ikke svare/Vet ikke

Endring 2023: Språklig forenkling i alternativer. «Noen» erstatter «Et par»

Endring 2022: Store endringer i spørsmålstekst. Var før «Hvor ofte hender det at kravene på skolen eller i studiene forstyrrer privatlivet ditt?».

SkolePsykisk (Endret 2023, 2022, 2021)

Hvor ofte føler du deg psykisk utmattet etter skole/studiedagen?

1 Daglig

2 Noen dager i uken

3 En dag i uken

4 Noen dager i måneden

5 Sjeldnere eller aldri

8/9: Vil ikke svare/Vet ikke

Endring 2023: Språklig forenkling i alternativer. «Noen» erstatter «Et par»

Endring 2022: Språklig forenkling

Endring 2021: Språklig forenkling: «etter skoledagen/studiene» i stedet for «når du kommer hjem fra skolen eller utdanningsinstitusjonen»

ØKONOMI

Introtekst

De neste spørsmålene handler om [din/din husholdnings] økonomi.

FornOko

Hvor fornøyd er du med din økonomiske situasjon?

Ikke fornøyd

Svært

i det hele tatt

fornøyd

↓

↓

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10



98/99: Vil ikke svare/Vet ikke

Uutgift (Endret 2022) (Beløp justeres årlig)

Har [du/husholdningen] mulighet til å klare en uforutsett utgift på 22 000 kroner i løpet av en måned, uten å måtte ta opp ekstra lån eller motta hjelp fra andre?

1 Ja

2 Nei

8/9: Vil ikke svare/Vet ikke

Endring 2021: I Alternativ 3 'Vet ikke' fjernet.

Beløp 2025: 22 000

Beløp 2022-2024: 20 000

Beløp 2021: 19 000

Beløp 2020: 18 000

OkoRomslig

(en person) **Tenk på din samlede inntekt. Hvor lett eller vanskelig er det for deg å få pengene til å strekke til i det daglige med denne inntekten?**

(flere personer) **Tenk på den samlede inntekten til alle i husholdningen din. Hvor lett eller vanskelig er det for dere å få pengene til å strekke til i det daglige med denne inntekten?**

1 Svært vanskelig

2 Vanskelig

3 Forholdsvis vanskelig

4 Forholdsvis lett

5 Lett

6 Svært lett

8/9: Vil ikke svare/Vet ikke

Raad1-Raad4 (Endret 2021)

Har [du/dere] råd til:

		Ja	Nei
		1	2
Raad1	Å betale for en ukes ferie utenfor hjemmet i året?	☐	☐
Raad2	Å spise kjøtt, fisk eller variert og sunn vegetarkost annenhver dag?	☐	☐

Raad3	Å holde boligen passe varm?	☐	☐
Raad4	Å bytte ut møbler dersom de er utslitte?	☐	☐

8/9: Vil ikke svare/Vet ikke

Endring 2021: I Raad2 er det lagt til variert og sunn vegetarkost, stod tidligere bare kjøtt eller fisk.

FremtOk (Nytt 2022)

I hvilken grad bekymrer du deg for din fremtidige økonomiske situasjon?

1 Ikke bekymret i det hele tatt

2 Litt bekymret

3 Ganske bekymret

4 Veldig bekymret

8/9: Vil ikke svare/Vet ikke

BOLIG OG NÆRMILJØ

Introtekst

Så følger noen spørsmål om boligen din og nærmiljøet ditt.

FornBol

Hvor fornøyd er du med boligen din?

Ikke fornøyd												Svært
i det hele tatt												fornøyd
↓												↓
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		

98/99: Vil ikke svare/Vet ikke

FornSted

Hvor fornøyd er du med stedet (strøket/bygda/bydelen) du bor?

Ikke fornøyd												Svært
--------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-------

i det hele tatt



0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

98/99: Vil ikke svare/Vet ikke

fornøyd



Eie (Endret 2022, 2021)

Eier eller leier [du/dere] boligen [du/dere] bor i?

1 Eier

2 Leier eller disponerer på annen måte

8/9: Vil ikke svare/Vet ikke

Endring 2022: små språklige forenklinger i spørsmålstekst (du/dere erstatter du/noen i husholdningen)

Endring 2021: Endret fra å ha 3 alternativer (selveier, andels/aksjeeier, leier) til å bare ha 2 alternativer

Bostor (Nytt 2022)

Hvordan passer størrelsen på boligen for [deg/dere], synes du den er...

1 Passe stor

2 For liten

3 For stor

8/9: Vil ikke svare/Vet ikke

Bolprob1-Bolprob3 (Nye 2022)

Har [du/dere] problemer med ...

Ja Nei

1 2

BolProb1	Råte i vinduer eller i gulv der [du/dere] bor?	☐	☐
----------	--	-----------------------	-----------------------

Bolprob2 Tak som lekker, fukt i vegger eller i gulv? ☐ ☐

BolProb3 At det er for lite dagslys i boligen? ☐ ☐

8/9: Vil ikke svare/Vet ikke

Endring 2022: Nye spørsmål inn. Disse tar over variabelnavnene til Bolprob1 og bolprob2 fra 2020 og 2021. Disse heter nå Bolprob4 og Bolprob5, se under.

Bolprob4-5 (Endret 2022)

Når [du/dere] oppholder [deg/dere] inne i boligen, har [du/dere] problemer med ...

Ja Nei

1 2

Bolprob4 Støy fra naboer eller annen støy utefra, f.eks. fra trafikk, industri eller anlegg? ☐ ☐

Bolprob5 Støv, lukt eller annen forurensning i området rundt boligen på grunn av trafikk, industri eller bedrifter? ☐ ☐

8/9: Vil ikke svare/Vet ikke

Endring 2022: Disse var tidligere Bolprob1 og Bolprob2 i 2020 og 2021, og endrer navn fra 2022.

Tilhor

I hvilken grad føler du at du hører til på stedet der du bor?

Ingen

Sterk

tilhørighet

tilhørighet

↓

↓

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

98/99: Vil ikke svare/Vet ikke

Hage (Nytt 2022)

Hører det hage til boligen? Inkluder også felles hage som [du/dere] deler med andre

1 Ja

2 Nei

8/9: Vil ikke svare/Vet ikke

Rekr

Finnes det et område som kan brukes til lek og rekreasjon innen 200 meter fra boligen?

1 Ja

2 Nei

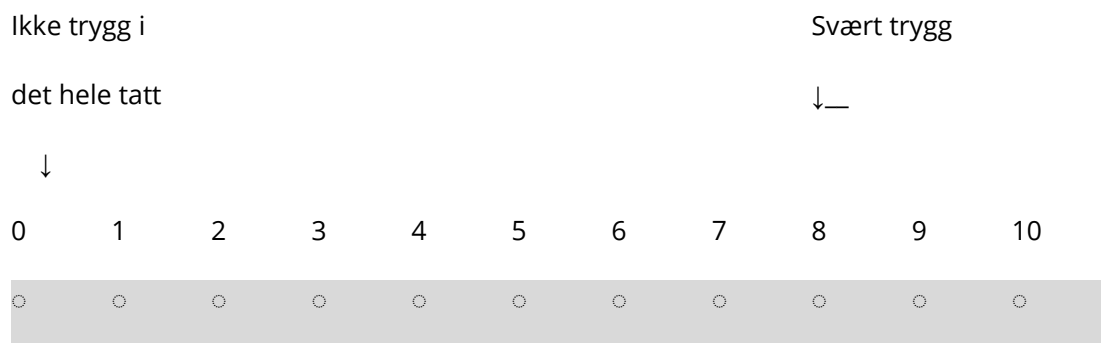
8/9: Vil ikke svare/Vet ikke

Rekr2 (Kuttet 2023)

Tur (Kuttet 2023)

Trygg

Alt i alt, hvor trygg føler du deg når du er ute og går i nærmiljøet?



98/99: Vil ikke svare/Vet ikke

BoVold1

Har [du/dere] problemer med kriminalitet, vold eller hæververk i boområdet?

1 Ja

2 Nei

8/9: Vil ikke svare/Vet ikke

BoVold2

Har du den siste tiden vært urolig for å bli utsatt for vold eller trusler når du går ute alene der du bor?

1 Svært urolig

2 Noe urolig

3 Ikke urolig

8/9: Vil ikke svare/Vet ikke

SAMFUNN OG RETTIGHETER

Introtekst

De neste spørsmålene handler om samfunn og rettigheter.

Innflyt

I hvilken grad vil du si at det politiske systemet i Norge gir folk som deg innflytelse på det myndighetene gjør?



98/99: Vil ikke svare/Vet ikke

TrygHj1-TrygHj4

Hvor trygg er du på at det offentlige gir deg den hjelpen du trenger?



TrygHj4 Ved arbeidsledighet ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

98/99: Vil ikke svare/Vet ikke

Disk01-Disk10 (Diskriminering) (Endret 2021)

Har du i løpet av de siste 12 måneder opplevd å bli behandlet dårligere enn andre på grunn av

	Ja	Nei
	1	2
Disk01 Alder	○	○
Disk02 Kjønn	○	○
Disk03 Helseproblemer, sykdom, skade	○	○
Disk04 Funksjonsnedsettelse	○	○
Disk05 Etnisk bakgrunn	○	○
Disk06 Hudfarge	○	○
Disk07 Religion/livssyn	○	○
Disk08 Politiske holdninger	○	○
Disk09 Seksuell identitet	○	○
Disk10 Annen grunn, usikker grunn	○	○

98/99: Vil ikke svare/Vet ikke

Endring 2021: Endring i Disk04 (funksjonsnedsettelse i stedet for funksjonshemming), og i Disk10 (annen grunn, usikker grunn, var tidligere bare usikker grunn)

HVERDAG OG FRITID

Introtekst

Nå kommer noen spørsmål om hverdag og fritid.

FornTid

Hvor fornøyd er du med tiden du har til rådighet til å gjøre ting du liker?

Ikke fornøyd

Svært

i det hele tatt

fornøyd



0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



98/99: Vil ikke svare/Vet ikke

Travel (Endret 2022)

Hvor ofte har du så mye å gjøre på hverdager at det er vanskelig å rekke alt som må gjøres?

1 Daglig

2 Et par dager i uka

3 En dag i uken

4 Et par dager i måneden

5 Sjeldnere eller aldri

8/9: Vil ikke svare/Vet ikke

Endring 2022: små språklige forenklinger i alternativene. F.eks. «Et par dager i uka» erstatter «et par ganger i uka».

Aktiv1-Aktiv4

Omtrent hvor ofte gjør du det følgende i fritiden?

		Daglig	Hver uke, men ikke daglig	Hver måned, men ikke hver uke	Noen ganger i året	Sjeldnere	Aldri
		1	2	3	4	5	6
Aktiv1	Trener eller er fysisk aktiv slik at du blir andpusten eller svett	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Aktiv2	Går på kino, teater, konserter eller kunstutstillinger	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Aktiv3	Deltar i aktiviteter i en klubb, forening eller organisasjon	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Aktiv4 Deltar i gudstjeneste eller andre religiøse møter

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

8/9: Vil ikke svare/Vet ikke

Media1-Media2

Tenk på en vanlig hverdag. Hvor lang tid bruker du på følgende:

	Ikke noe tid	Under 30 minutter	30 minutter - 1 time	1-2 timer	2-3 timer	Mer enn 3 timer
	1	2	3	4	5	6
Media1 Se på TV/filmer/serier/Youtube	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Media2 Sosiale medier (Facebook, Instagram eller lignende)

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

8/9: Vil ikke svare/Vet ikke

Friv1

Har du i løpet av de siste 12 måneder utført noe frivillig arbeid for en organisasjon, klubb eller forening?

1 Ja

2 Nei

8/9: Vil ikke svare/Vet ikke

Hvis Friv1=1:

Friv2

Vi vil spørre om hvor mange timer du brukte på frivillig arbeid de siste 12 månedene. Passer det best for deg å oppgi svaret per uke, per måned eller per år?

1 Per uke

2 Per måned

3 Per år

8/9: Vil ikke svare/Vet ikke

Hvis Friv1=1:

Friv3

Omtrent hvor mange timer [per Friv2] vil du si at du brukte på frivillig arbeid siste 12 måneder?

[timer oppgis i tekstboks] [per Friv2]

9998/9999: Vil ikke svare/Vet ikke

Rel1

Vil du si at du tilhører eller føler deg knyttet til en bestemt religion eller trosretning?

1 Ja

2 Nei

8/9: Vil ikke svare/Vet ikke

Hvis Rel1= 1:

Rel2

Hvilken religion eller trosretning er det?

1 Kristendom / en kristen trosretning

2 Islam / en muslimsk trosretning

3 Hinduisme / en hinduistisk trosretning

4 Buddhisme / en buddhistisk trosretning

5 Jødedom / en jødisk trosretning

6 Annen religion/annen trosretning

8/9: Vil ikke svare/Vet ikke

KoronaPsyk (Kuttet i 2022)

Dyr1 (Nytt 2022)

Har du kjæledyr?

1 Ja

2 Nei

8/9: Vil ikke svare/Vet ikke

Hvis Dyr1 = 1

Dyr2 (flere svar mulig) (Nytt 2022)

Hva slags kjæledyr er dette?

1 Hund

2 Katt

3 Annet

8/9: Vil ikke svare/Vet ikke

Alkohol1 (Nytt 2022)

Har du drukket alkohol siste 12 måneder?

1 Ja

2 Nei

8/9: Vil ikke svare/Vet ikke

Hvis Alkohol1 = 1

Alkohol2 (Nytt 2022)

I løpet av de siste 12 måneder, hvor ofte har du drukket så mye alkohol at du har følt deg tydelig beruset?

1 Hver dag

2 Nesten hver dag

3 Hver uke

5 Hver måned

6 Sjeldnere

7 Aldri

8/9: Vil ikke svare/Vet ikke

Cannabis1 (Nytt 2022)

Har du brukt hasj, marihuana eller andre cannabisprodukter siste 12 måneder?

1 Ja

2 Nei

8/9: Vil ikke svare/Vet ikke

Hvis Cannabis1 = 1

Cannabis2 (Nytt 2022)

Hvor ofte har du brukt dette?

1 Hver dag

2 Nesten hver dag

3 Hver uke

5 Hver måned

6 Sjeldnere

8/9: Vil ikke svare/Vet ikke

Narkotika1 (Nytt 2022)

Har du brukt andre narkotiske stoffer siste 12 måneder?

1 Ja

2 Nei

8/9: Vil ikke svare/Vet ikke

Hvis Narkotika1 = 1

Narkotika2 (Nytt 2022)

Hvor ofte har du brukt andre narkotiske stoffer?

1 Hver dag

2 Nesten hver dag

3 Hver uke

5 Hver måned

6 Sjeldnere

8/9: Vil ikke svare/Vet ikke

SISTE SIDE

Tekst

Tusen takk for at du svarte på undersøkelsen!