



# Livskvalitetsundersøkelsen 2022

Dokumentasjonsnotat

TALL

SOM FORTELLER

NOTATER / DOCUMENTS

2022/35

Anne Marit Pettersen og Maria Engvik

I serien Notater publiseres dokumentasjon, metodebeskrivelser, modellbeskrivelser og standarder.

© Statistisk sentralbyrå

Publisert: 1. desember 2022

ISBN 978-82-587-1621-8 (elektronisk)

ISSN 2535-7271 (elektronisk)

<b>Standardtegn i tabeller</b>	<b>Symbol</b>
<b>Ikke mulig å oppgi tall</b> Tall finnes ikke på dette tidspunktet fordi kategorien ikke var i bruk da tallene ble samlet inn.	.
<b>Tallgrunnlag mangler</b> Tall er ikke kommet inn i våre databaser eller er for usikre til å publiseres.	..
<b>Vises ikke av konfidensialitetshensyn</b> Tall publiseres ikke for å unngå å identifisere personer eller virksomheter.	:
<b>Desimaltegn</b>	,

## Forord

Denne rapporten beskriver gjennomføringen av Livskvalitetsundersøkelsen 2022. Dette er tredje gang Statistisk sentralbyrå gjennomfører en egen livskvalitetsundersøkelse blant befolkningen i Norge. Hovedformålet med undersøkelsen er å få kunnskap om livskvaliteten til den norske befolkningen og å belyse forskjeller i livskvalitet blant ulike grupper.

I Statistisk sentralbyrå har Seksjon for inntekts- og leveårsstatistikk det faglige ansvaret for undersøkelsen. Datainnsamlingen er utført av Seksjon for personundersøkelser.

Ved seksjon for inntekts- og leveårsstatistikk ledet Maria Engvik arbeidet. Ved seksjon for personundersøkelser ble arbeidet ledet av Anne-Marit Pettersen. Elise Alstad og Thore Nafstad-Bakke ved seksjon for personundersøkelser har hatt ansvar for programmering av skjema, utvalgsadministrasjon og tilrettelegging av filer. Anne Vedø ved seksjon for metoder har beregnet vekter for datamaterialet.

Livskvalitetsundersøkelsen 2022 er finansiert av Helsedirektoratet (Hdir).

Statistisk sentralbyrå, 23. november 2022

Ann-Kristin Brændvang

## Sammendrag

Våren 2022 gjennomførte Statistisk sentralbyrå (SSB) en nasjonal undersøkelse om livskvalitet. Undersøkelsen ble gjort på oppdrag fra Helsedirektoratet.

Hovedformålet med undersøkelsen var å få kunnskap om livskvalitet til den norske befolkningen og å belyse forskjeller i livskvalitet blant ulike grupper. Undersøkelsen om livskvalitet bygger på flere års forarbeid for kartlegging av livskvalitet i Norge. Resultatene fra undersøkelsene for 2020 og 2021 er dokumentert i egne rapporter (Støren, Rønning & Gram, 2020 og Støren & Rønning, 2021). Fra 2022 opprettes Livskvalitet som en egen statistikk, og sentrale deler av undersøkelsen publiseres som tabeller i Statistisk sentralbyrås statistikkbank.

Datainnsamlingen ble gjennomført på web. Feltperioden gikk over fire uker, fra 7. mars til 3. april 2022. Spørreskjema lå åpent til og med 6. april slik at flest mulig kunne fullføre. Utvalget bestod av 40 000 personer 18 år eller eldre som var bosatt i Norge. De som var trukket ut mottok e-post eller brev og SMS med informasjon om undersøkelsen og lenke til webskjema (vedlegg A og B). Respondenter brukte i snitt 24 minutter på å svare på skjema.

Undersøkelsen oppnådde en svarprosent på 38. Blant dem som fikk invitasjon til å delta per e-post var svarprosenten 48, og blant dem som fikk invitasjon via brev var svarprosenten 12. Frafallet var størst blant personer over 80 år og personer med lav utdanning.

Spørreskjema om livskvalitet inneholder flere indikatorer på subjektive og objektive komponenter av et godt liv. Undersøkelsen dekker følgende temaer: generell livskvalitet, helse, sosiale relasjoner, arbeidsforhold og -miljø, økonomisk situasjon, bolig og bomiljø, samfunnsforhold, hverdag og fritid. Se vedlegg C for spørreskjema på bokmål. I tillegg har vi lagt til en del registerinformasjon i etterkant, blant annet om utdanning, bolig, arbeid og inntekt. Hvilke opplysninger som ble hentet fra register er beskrevet i kapittel 6.

Frafall kan føre til utvalgsskjevhet, noe som innebærer at nettoutvalget (de som er intervjuet i undersøkelsen) ikke nødvendigvis er helt representativt for målgruppen. Rapporten undersøker om frafallet har medført skjevheter for kjennetegnene alder, kjønn, utdanning, landbakgrunn og landsdel. Det største avviket mellom netto- og bruttoutvalget forekommer når en ser på utdanningsnivå og alder. Respondenter med universitets- og høyskoleutdanning er overrepresentert, mens de med lav eller uoppgitt utdanning har en underrepresentasjon. Aldersgruppen 45-66 år er mer representert i nettoutvalget enn andre aldersgrupper. Det er også en overrepresentasjon i nettoutvalget av personer med norsk landbakgrunn sammenlignet med personer med annen landbakgrunn. For å korrigere for noen av skjevhetene i forbindelse med frafall, vektet dataene i analyser.

# Innhold

<b>Forord</b> .....	<b>3</b>
<b>Sammendrag</b> .....	<b>4</b>
<b>1. Bakgrunn og formål</b> .....	<b>6</b>
<b>2. Utvalg</b> .....	<b>8</b>
<b>3. Datainnsamling</b> .....	<b>9</b>
3.1. Utsendingsgrupper .....	9
3.2. Svarinnangang .....	10
3.3. Svartid og svarenheter .....	12
<b>4. Datakvalitet og frafall</b> .....	<b>13</b>
4.1. Skjevheter.....	13
4.2. Frafall .....	15
<b>5. Statistisk usikkerhet og feilmarginer ved utvalgsundersøkelser</b> .....	<b>16</b>
5.1. Eksempel på bruk av formel og tabell.....	18
<b>6. Innsamlings- og bearbeidingsfeil</b> .....	<b>19</b>
6.1. Innsamlingsfeil .....	19
6.2. Bearbeidingsfeil.....	19
<b>7. Vekting: korrigerings av frafall</b> .....	<b>20</b>
<b>8. Opplysninger fra register</b> .....	<b>21</b>
<b>9. Utlevering av data til NSD</b> .....	<b>24</b>
<b>Referanser</b> .....	<b>25</b>
<b>Vedlegg A: Tekstmeldinger</b> .....	<b>26</b>
<b>Vedlegg B: E-poster</b> .....	<b>27</b>
<b>Vedlegg C: Webskjema</b> .....	<b>31</b>

# 1. Bakgrunn og formål

Statistisk sentralbyrå (SSB) gjennomførte våren 2022 en nasjonal undersøkelse om livskvalitet. Undersøkelsen er gjort på oppdrag fra Helsedirektoratet.

Dette er den tredje livskvalitetsundersøkelsen som er gjennomført av SSB i den norske befolkningen. Den to første undersøkelsen ble gjennomført i 2020 (Støren, Rønning & Gram, 2020) og 2021 (Støren & Rønning, 2021). Før disse tre undersøkelsene har noen aspekter av subjektiv livskvalitet blitt kartlagt som en del av andre undersøkelser i SSB, blant annet gjennom Levekårsundersøkelsen EU-SILC. Subjektiv livskvalitet ble inkludert som en utvidet modul i Levekårsundersøkelsen EU-SILC i 2013 og 2018, og noen få aspekter av livskvalitet har siden 2017 blitt inkludert årlig. Etableringen av en egen undersøkelse om livskvalitet har likevel vært viktig for å inkludere et bredere utvalg av spørsmål, som gir mer omfattende informasjon og større rom for analyser.

Livskvalitet vies stadig mer oppmerksomhet i samfunnsplanlegging og forvaltning, og denne undersøkelsen om livskvalitet bygger på flere års forarbeid for kartlegging av livskvalitet i Norge. I Folkehelsemeldingen Mestring og muligheter (Meld.St. 10 [2014-2015]) fikk Helsedirektoratet i oppdrag av Helse- og omsorgsdepartementet å utforme en strategi for å sikre gode data om befolkningens livskvalitet. En arbeidsgruppe nedsatt og ledet av Helsedirektoratet med representanter fra Folkehelseinstituttet, Statistisk Sentralbyrå og NOVA/OsloMet storbyuniversitetet utarbeidet i den forbindelse rapporten Gode liv i Norge. Utredning om måling av befolkningens livskvalitet (Barstad, 2016). Rapporten presenterte blant annet et behov for samordning av måleverktøy og metode, og forbedring av systemet for innsamling av data om livskvalitet nasjonalt.

I Perspektivmeldingen (Meld. St. 29 2016-2017) peker regjeringen på betydningen av å måle livskvalitet, som alternativ til rene økonomiske mål på befolkningens velferd. Helsedirektoratet fulgte i 2018 opp med rapporten Livskvalitet – Anbefalinger for et bedre målesystem (Bang Nes, Hansen & Barstad, 2018), som presenterer et målesystem med anbefalte spørsmål og metoder for gjennomføringer av livskvalitetsundersøkelser i Norge.

Spørsmålene i anbefalingene fra Helsedirektoratet har blitt metodetestet av SSB (Berg, Berglund & Lund 2018), og SSB har på oppdrag fra Helsedirektoratet utviklet en webundersøkelse om livskvalitet basert på de anbefalte spørsmålene. Programmeringen og metodetestingen av web-skjemaet er omtalt i en teknisk dokumentasjonsrapport (Todorovic, Båshus & Støren, 2019). SSB testet dette webskjemaet i en pilotundersøkelse i Hallingdal i 2019, på oppdrag fra Regionrådet i Hallingdal, i samarbeid med Hdir og FHI. Dokumentasjon av gjennomføring og resultater fra piloten er publisert i en samlet rapport (Støren & Todorovic, 2019a). Erfaringer fra pilotundersøkelsen ble brukt i forarbeidet før Livskvalitetsundersøkelsen 2020.

Undersøkelsen kartlegger både subjektiv og objektiv livskvalitet. Subjektiv livskvalitet handler om hvor fornøyd man er med av livet, opplevde følelser, og forskjellige aspekter av psykologisk fungering. Objektiv livskvalitet handler om livsbetingelser og forskjellige aspekter ved en persons livssituasjon. Det omfatter blant annet helse, økonomi, fysisk trygghet, sosialt fellesskap, arbeid og utdanning.

Resultatene fra undersøkelsen vil bli brukt i SSBs egne publikasjoner og vil bli gjort tilgjengelig for forskning gjennom Norsk senter for forskningsdata (NSD). Fra 2022 publiseres de mest sentrale delene av undersøkelsen som tabeller i statistikkbanken til Statistisk sentralbyrå, med tilgjengelige tall for alle.

**Tabell 1.1 Nøkkeltall. Livskvalitetsundersøkelsen 2022.**

	Antall	Prosent
Utvalg	40 000	
Avganger	14	
Bruttoutvalg	39 986	100
Frafall	19 151	48
Påbegynte	5745	14
Nettoutvalg – antall svar	15090	38
Innsamlingsmetode		Web
Feltperiode		7. mars til 6. april 2022
Median svartid		20 minutter
Gjennomsnitt svartid		24 minutter

1 Påbegynte dekker de som har åpnet men ikke fullført hele webskjema.

2Skjema lengde er median for de som har påbegynt og fullført skjema samme dag.

Kilde: Statistisk sentralbyrå

## 2. Utvalg

Til undersøkelsen ble det trukket et landsrepresentativt utvalg på 40 000 personer fra 18 år og oppover, bosatt i Norge. Utvalget ble trukket ut fra SSB's sentrale befolkningsdatabase – BeReg<sup>1</sup>. Alderen ble beregnet per 7. mars 2022, siden dette er dato for oppstart av datainnsamlingen.

Utvalget ble koblet mot Kontakt- og reservasjonsregisteret (KRR)<sup>2</sup>. I tillegg ble programmet Telefinn<sup>3</sup> benyttet for å koble på ytterligere telefonnumre. Det var totalt 270 respondenter som ikke hadde e-post og 2800 respondenter som ikke hadde mobilnummer registrert i KRR eller telefinn. De utgjør henholdsvis 0,7 og 7 prosent av utvalget. I tillegg var det totalt 602 respondenter, tilsvarende 1,5 prosent av utvalget, som manglet både e-post og mobilnummer.

**Tabell 2.1 Respondenter som manglet både e-post og mobilnummer.**

Alder	Antall	Utvalgsandel
18 – 29 år	72	0,2
30 – 39 år	39	0,1
40 – 49 år	41	0,1
50 – 59 år	49	0,1
60 – 69 år	43	0,1
70 – 79 år	87	0,2
80 + år	264	0,7
Mangler alder	7	
<b>Totalt</b>	<b>602</b>	<b>1,5</b>

Kilde: Livskvalitetsundersøkelsen 2022. Statistisk sentralbyrå.

Det er overvekt av eldre blant de vi ikke hadde digital kontaktinformasjon til, spesielt de over 70 år. Respondenter som ikke hadde e-post registrert i KRR, fikk tilsendt brev med invitasjon til å delta i undersøkelsen

<sup>1</sup> Denne basen oppdateres daglig med opplysninger fra Det sentrale folkeregisteret.

<sup>2</sup> Kontakt- og reservasjonsregisteret (KRR) er et register over innbyggerens kontaktinformasjon og reservasjon, og er en fellesløsning som alle offentlige virksomheter skal bruke i sin tjenesteutvikling. Det er Digitaliseringsdirektoratet som er behandlingsansvarlig for kontaktopplysningene i KRR.

<sup>3</sup> Telefinn benytter et web-basert telefonsøkeverktøy som henter telefonnumre fra Eniro sin telefondatabase for opplysningstjenesten 1880/Gule sider.



### 3. Datainnsamling

Ordinær datainnsamlingen foregikk i fire uker, fra mandag 7. mars til og med søndag 3. april. Datafangst ble forlenget 3 dager til og med onsdag 6 april for å få inn flere svar. Undersøkelsen ble gjennomført som en webundersøkelse. Fordelen med en webundersøkelse er at en kan nå mange respondenter til en relativt lav kostnad. Datainnsamlingsperioden kan i tillegg begrenses til et relativt kort tidsrom, fordi de fleste velger å svare rett etter at vi har sendt henstillinger om svar.

Skjemaet var tilgjengelig på bokmål, nynorsk og engelsk. Mediantiden for utfylling av skjemaet var på 20 minutter, og gjennomsnittet var 24 minutter. Skjemaet på bokmål er gjengitt i vedlegg C.

For å forenkle gjennomføringen av undersøkelsen, ble utvalget delt inn i atten utsendingsperioder med to ulike oppstartsdatoer, som vist i tabell 3.1. SSBs system for utsending av e-post og SMS har ikke kapasitet til å håndtere utsendinger til hele utvalget på 40 000 respondenter samtidig. Utsendingsperiodene 3-10 (P3-10) fikk 7. mars tilsendt e-post med lenke til undersøkelsen, mens periodene 11-18 (P11-18) mottok lenke til undersøkelsen 14. mars.

#### 3.1. Utsendingsgrupper

Utsendingsperiode 1 består av alle i utvalget som verken hadde e-post eller telefonnummer registret i KRR eller Telefinn, mens periode 2 manglet e-post. Periode 1 og 2 fikk 14. mars tilsendt et brev med invitasjon til å delta. Periode 2 fikk også tilsendt en SMS med lenke til undersøkelsen 16.mars. De første svarene fra begge gruppene ble registrert 16.mars. Periode 3 er alle som kun har registrert e-post i KRR, og fikk derfor kun påminnelser på e-post, ikke SMS.

**Tabell 3.1 Utsendingsperioder og tidspunkt for hovedutsending og påminnelser. Livskvalitetsundersøkelsen 2022.**

Utsendings- periode	Antall	Dato for				
		Hovedutsending (e-post og SMS)	Påm1 (SMS)	Påm2 (E-post og sms)	Påm3 (SMS)	Påm4 (Epost og SMS)
1	602	14.mars (brev)	-	-	-	-
2	2800	14.mars (brev) 18.mars (sms)	21.mars. kl. 16.00	-	24.mars. kl. 20.00	-
3	270	07.mars. kl. 10.00	-	11.mars. kl.11.00	-	24.mars. kl. 15.00
4	4077	07.mars. kl. 11.00	09.mars. kl. 17.00-	11.mars. kl. 09.00	15.mars. kl. 15.00	01.april kl. 15.30
5	2322	07.mars. kl. 18.00	09.mars. kl. 17.30	11.mars. kl. 09.30	15.mars. kl. 16.00	01.april. kl. 11.00
6	2304	07.mars. kl. 18.10	09.mars. kl. 18.00	11.mars. kl. 12.00	15.mars. kl. 17.00	01.april. kl. 12.00
7	2319	07.mars. kl. 18.20	09.mars. kl. 18.30	11.mars. kl. 12.15	15.mars. kl. 17.30	01.april. kl. 13.00
8	2290	07.mars. kl. 09.30	09.mars. kl.18.45	11.mars. kl.12.30	15.mars. kl.18.00	01.april. kl.14.00
9	2290	07.mars. kl. 09.50	09.mars. kl. 19.00	11.mars. kl. 12.45	15.mars. kl. 18.30	01.april. kl. 10.00
10	2298	07.mars. kl. 10.00	09.mars. kl.19.15	11.mars. kl. 13.00	15.mars. kl. 19.00	01.april. kl. 11.00
11	2315	14.mars. kl. 10.00	16.mars. kl. 15.00	18.mars. kl. 09.00	21.mars. kl. 18.00	01.april. kl. 12.00
12	2302	14.mars. kl. 11.00	16.mars. kl. 15.30	18.mars. kl. 09.30	21.mars. kl. 19.00	01.april. kl. 13.00
13	2284	14.mars. kl. 12.00	16.mars. kl. 16.00	18.mars. kl. 10.00	21.mars. kl. 19.00	01.april. kl. 13.00
14	2312	14.mars. kl. 12.10	16.mars. kl. 16.30	18.mars. kl. 10.30	21.mars. kl. 19.00	01.april. kl. 13.00
15	2294	14.mars. kl. 13.00	16.mars. kl. 17.30	18.mars. kl. 11.00	21.mars. kl. 19.00	01.april. kl. 13.00
16	2284	14.mars. kl. 13.15	16.mars. kl. 18.00	18.mars. kl. 11.30	21.mars. kl. 19.00	01.april. kl. 13.00
17	2314	14.mars. kl. 14.00	16.mars. kl. 18.30	18.mars. kl. 12.00	21.mars. kl. 19.00	01.april. kl. 13.00
18	2323	14.mars. kl. 14.15	16.mars. kl. 19.00	18.mars. kl. 12.30	21.mars. kl. 19.00	01.april. kl. 13.00

Kilde: Statistisk sentralbyrå

I de påfølgende dagene etter hovedutsendingene ble det sendt ut påminnelser både på e-post og SMS. For å unngå at mange henvendte seg til svartjenesten samtidig, fikk de ulike periodene e-post og SMS på ulike tidspunkt. Utsendinger som skulle til få respondenter gikk ut samtidig.

Respondenter som hadde startet utfyllingen av skjemaet men ikke fullført, fikk påminninger med en tilpasset tekst for å motivere til videre utfylling.

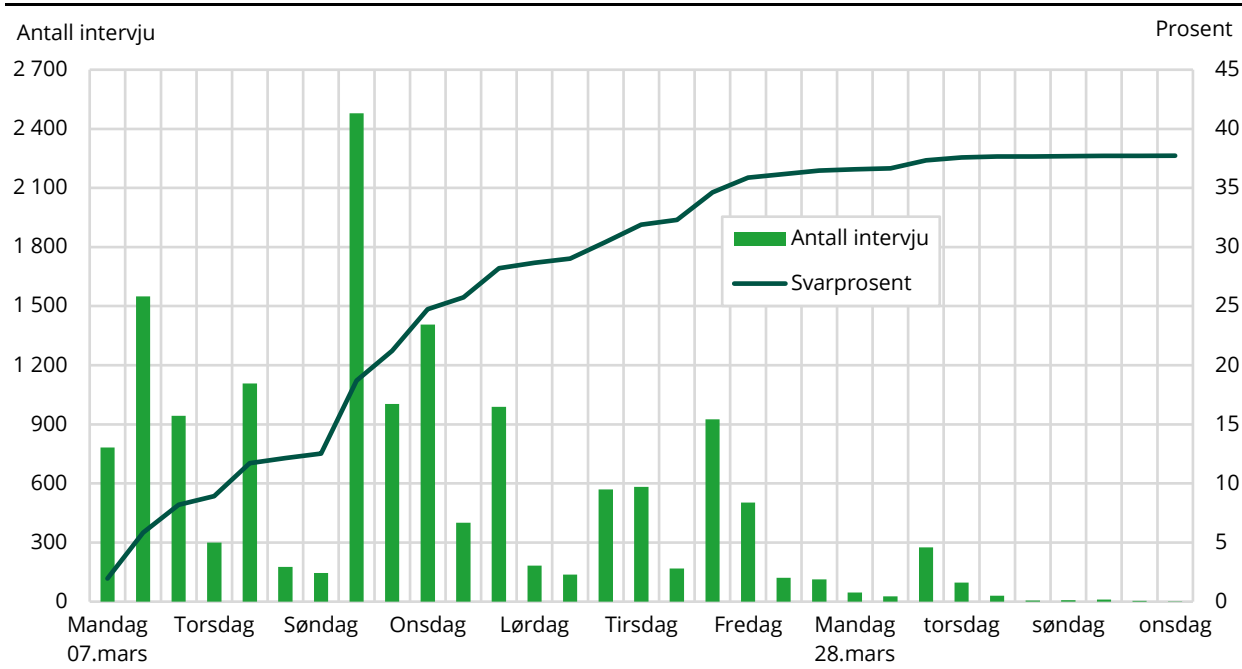
Tekstmeldinger og e-posttekster er gjengitt i vedlegg A og B.

### 3.2. Svarinngang

Innsamlingsperioden foregikk i fire uker, fra mandag 7. mars til og med søndag 3. april. Feltperioden ble utvidet med tre dager for å få inn flere svar. For periodene 11-18 startet innsamlingen 14. mars og foregikk dermed over kun tre uker. Totalt fikk vi fullstendige svar fra 15 090 personer, tilsvarende 37,7 prosent av bruttoutvalget, se figur 3.1. Svarene fordeler seg med 7 130 svar fra periodene 3-10 og 7 541 svar fra periodene 11-18. Fra brevgruppen (periode 1 og 2) mottok vi 419 svar. I tillegg logget 14 prosent seg inn eller begynte å svare på skjema uten å fullføre. Kun 29 personer svarte innenfor den utvidede tidsfristen fra 4.-6. april.

Figur 3.1 viser antall svar per dag og utvikling i svarprosent gjennom den ordinære feltperioden 7.mars til 3. april.

**Figur 3.1 Totalt antall websvar per dag og utvikling i svarprosent. Livskvalitetsundersøkelsen 2022**

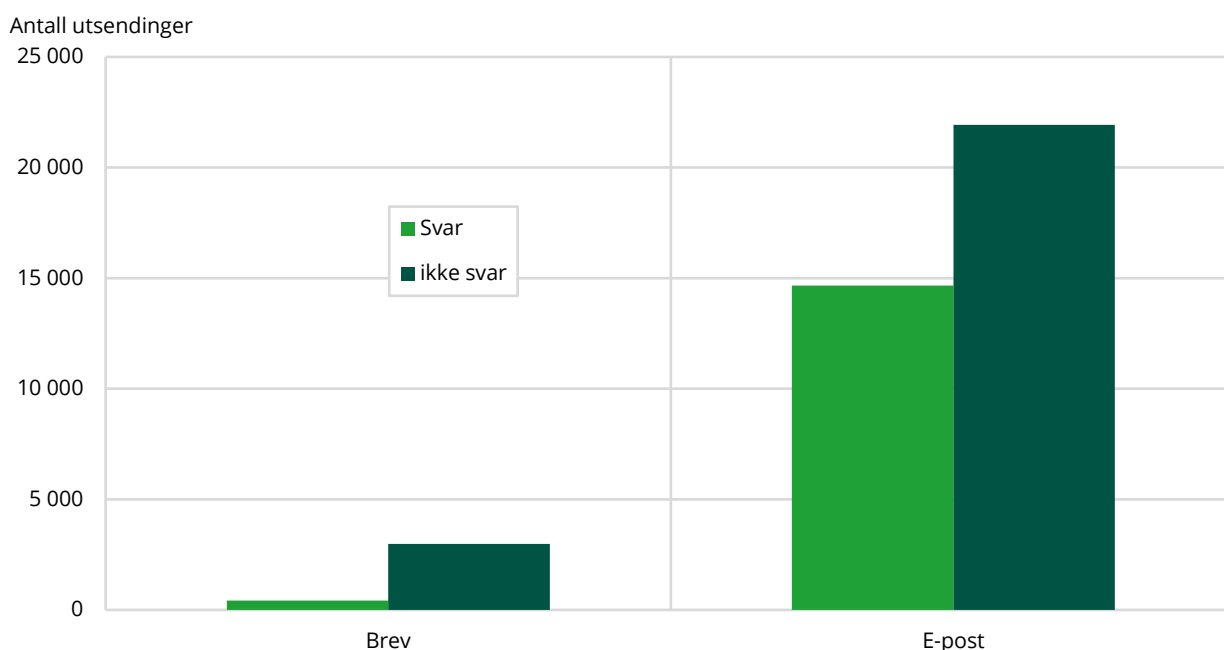


Kilde: Statistisk sentralbyrå.

Det er en konsentrasjon av svar i de første dagene etter hovedutredningene 7. og 14.mars. Vi ser også en ganske god effekt av påminnelsene.

Det er store forskjeller i svarprosenten blant respondentene som fikk invitasjon til å delta per e-post og de som fikk invitasjon per brev. Av 3 402 respondenter som fikk brev, var det bare 419 som svarte. Dette gir en svarprosent på 12,3 i denne gruppen. Av 36 598 respondenter som fikk invitasjon via e-post, var det 14 671 som svarte. I denne gruppen var svarprosenten på 47,8.

**Figur 3.2 Antall svar, etter type invitasjon. 2022**



Kilde: Statistisk sentralbyrå

### 3.3. Svartid og svarenheter

Det er variasjon i hvor lang tid respondenter i ulike aldre brukte på å svare på undersøkelsen. Tabell 3.2 viser at gjennomsnittstiden øker med alderen. De yngste brukte kortest tid – gjennomsnittlig 23 minutter, mens de eldste brukte lengst tid, 28 minutter i gjennomsnitt.

**Tabell 3.2 Gjennomsnittlig og median svartid for ulike aldersgrupper.**

	Gjennomsnitt	Median
I alt	23 minutter	18 minutter
18-24 år	21 minutter	17 minutter
25-44 år	22 minutter	18 minutter
45-66 år	24 minutter	20 minutter
67 + år	28 minutter	25 minutter

Kilde: Livskvalitetsundersøkelsen 2021. Statistisk sentralbyrå.

Skjema ble programmet slik at det automatisk ble tilpasset til ulike skjermstørrelser. De to hoved-layoutene var tilpasset for små enheter som mobiltelefoner og for store enheter som data- eller nettbrettskjerm. Det var 71 prosent som svarte på liten skjerm, mens 29 prosent svarte på stor skjerm.

## 4. Datakvalitet og frafall

I en utvalgsundersøkelse bestemmes kvaliteten på dataene som samles inn av en rekke forhold. Vi skal her se nærmere på noen forhold som kan ha betydning for kvaliteten.

### 4.1. Skjevheter

For å kunne si noe om målefeil i undersøkelser er det viktig å se på skjevheter i datagrunnlaget. I en utvalgsundersøkelse kan skjevhet oppstå på tre forskjellige måter.

#### Utvalgsskjevhet

Utvalgsskjevhet innebærer at en egenskap er annerledes blant de som er trukket ut til undersøkelsen enn den er for populasjonen. Skjevhet i utvalget kan oppstå i utvalgstrekkningen hvor tilfeldigheter kan føre til at noen egenskaper som for eksempel alder, utdanning og bosted er ulikt fordelt i utvalget og i populasjonen.

Dersom det er slik at noen grupper for eksempel er underrepresentert i bruttoutvalget, vil de veie for lite i de samlede resultatene. Det vil igjen bety at dataene vi har etter endt undersøkelse ikke representerer et tverrsnitt av den norske befolkningen. Slike skjevheter erfaringsmessig små og vi har ingen indikasjoner på at det har oppstått vesentlige utvalgsskjevheter i denne undersøkelsen.

#### Avganger

Med avgang menes personer som ikke lenger er i målgruppen for undersøkelsen, herunder personer som bor i utlandet eller døde. I denne undersøkelsen var det fjorten avganger.

Antall personer vi står igjen med etter at avganger er fjernet, kalles bruttoutvalg. Bruttoutvalget er det utvalget vi faktisk forsøker å få svar fra. Antallet personer vi får svar fra, kalles nettoutvalget. Differansen mellom netto- og bruttoutvalget kalles frafall.

#### Frafallsskjevhet

Frafallsskjevhet er en type frafallsfeil som handler om hvor representativt det endelige nettoutvalget er for populasjonen det representerer.

Frafallsskjevhet i en utvalgsundersøkelse er når fordelingen av et bestemt kjennemerke er annerledes blant de som svarte (nettoutvalget) enn blant de som ble trukket ut til undersøkelsen (bruttoutvalget). Dette innebærer at nettoutvalget ikke er statistisk representativt for målgruppen.

Skjevhet for en egenskap medfører ikke nødvendigvis skjevhet for andre egenskaper. Godt samsvar mellom fordelingen i netto- og bruttoutvalget for en eller flere egenskaper gir ingen garanti for at utvalget ikke er skjevt for andre egenskaper. Det er spesielt vanskelig å avdekke skjevheter om vi ikke kjenner den faktiske fordelingen av egenskapen i populasjonen.

I vurderingen av utvalgsskjevhet bør en knytte større oppmerksomhet til skjevhet som skyldes frafall enn til andre former for utvalgsskjevhet. Dette skyldes at de personene som deltar kan skille seg systematisk fra de som ikke deltar.

I tabell 4.1 undersøker vi om det er skjevheter grunnet frafall for kjennetegnene kjønn, alder, utdanningsnivå og landsdel. Det foreligger utvalgsskjevhet for et bestemt kjennetegn dersom det er betydelige avvik mellom netto- og bruttoutvalget. Med betydelig avvik mener vi her over  $\pm 1$  prosentpoeng.

**Tabell 4.1 Frafallsskjevhet. Bruttoutvalg, frafall og nettoutvalg etter alder, utdanning, landbakgrunn og landsdel. Prosent. Livskvalitetsundersøkelsen 2022**

	Bruttoutvalg	Nettoutvalg	Frafall	Netto-Brutto
I alt	100,0	100,0	100,0	
<b>Kjønn</b>				
Mann	51,0	48,3	52,6	-2,7
Kvinne	49,0	51,7	47,4	2,7
<b>Aldersgrupper</b>				
18-24 år	10,5	8,6	11,7	-1,9
25-44 år	34,2	30,5	36,5	-3,7
45-66 år	34,9	41,8	30,8	6,9
67-79 år	14,5	16,1	13,2	1,6
80 år eller eldre	5,7	2,9	7,5	-2,8
<b>Utdanningsnivå<sup>1</sup></b>				
Grunnskole eller lavere	22,6	14,6	27,4	-8,0
Videregående skole	38,7	37,0	39,7	-1,7
Universitets- og høyskoleutdanning	34,3	46,3	27,0	12,0
Uoppgitt	4,5	2,1	5,9	-2,4
<b>Landbakgrunn<sup>2</sup></b>				
Norge	73,2	79,2	69,6	6,0
EU/EØS, USA, Canada, Australia og New Zealand	12,3	11,1	13,1	-1,2
Andre land	13,3	9,0	15,9	-4,3
Uoppgitt	1,1	0,6	1,5	-0,5
<b>Landsdel</b>				
Oslo og Viken	36,2	37,7	35,4	1,5
Innlandet	7,1	7,1	7,1	0,0
Agder og Sør-Østlandet	13,5	13,3	13,7	-0,2
Vestlandet	25,3	24,4	25,8	-0,9
Trøndelag	8,8	8,9	8,7	0,1
Nord-Norge	9,1	8,7	9,3	-0,4
<b>Antall personer</b>	<b>39 986</b>	<b>15 090</b>	<b>19 141</b>	

<sup>1</sup>Alder er beregnet per 07.03.2022

<sup>2</sup>For personer født i utlandet, er landbakgrunn (med noen få unntak) eget fødeland. For personer født i Norge er det foreldrenes fødeland. I de tilfeller der foreldrene har ulikt fødeland, er det morens fødeland som blir valgt. Hvis ikke personen selv eller noen av foreldrene er utenlandsfødt, hentes landbakgrunn fra de første utenlandsfødte en treffer på i rekkefølgen mormor, morfar, farmor eller farfar  
Kilde: Statistisk sentralbyrå.

Tabell 4.1 viser at det er en del skjevheter for de kjennetegnene vi har sett på. Det største avviket mellom netto- og bruttoutvalget forekommer når en ser på utdanningsnivå og alder. Respondenter med universitets- og høyskoleutdanning har en overrepresentasjon på 12 prosentpoeng i nettoutvalget sammenlignet med bruttoutvalget. Samtidig er det en underrepresentasjon i nettoutvalget på 8 prosentpoeng blant de med kun grunnskoleutdanning eller lavere. Når det gjelder alder, er aldersgruppen 45-66 år overrepresentert med 6,9 prosentpoeng i nettoutvalget, mens aldersgruppene 25-44 år og de over 80 år er underrepresenterte. Det er også en overrepresentasjon i nettoutvalget av personer med norsk landbakgrunn mens personer i gruppen «Andre land» er underrepresentert.

Noen respondenter svarer ikke på alle spørsmålene i intervjuet (webskjema), og antall personer som inngår i nettoutvalget vil derfor avhenge av hva man definerer som et fullført intervju. I datasettet som sendes til NSD/Sikt er det inkludert svar fra personer som har svart på alle de mest sentrale livskvalitetsspørsmålene, og nettoutvalget er på 15 148 personer i 2022.

## 4.2. Frafall

Det vil alltid være noen personer i utvalget som ikke ønsker å delta eller er forhindret fra å delta.

Tabell 4.2 viser at annet frafall er på 47,9 prosent i denne undersøkelsen. Siden dette er en web-undersøkelse vet vi ikke så mye om hvorfor disse ikke har svart. Vi har hatt veldig få henvendelser til vår svartjeneste fra personer som ikke ønsker eller kan delta. Det vi vet er at 14,4 prosent har logget inn i skjema og eventuelt begynt å svare, men ikke fullført.

Det er en tydelig forskjell mellom utdanningsgruppene i andelen som har svart på undersøkelsen. Svarprosenten er klart høyest i gruppen med høyskole- og universitetsutdanning og klart lavest i gruppen med uoppgitt utdanning.

**Tabell 4.2 Intervju og frafall etter årsak fordelt på alder, utdanning, landbakgrunn og landsdel. Prosent. Livskvalitetsundersøkelsen 2022.**

	I alt	Intervju	Påbegynt	Annet frafall	Antall
I alt	100,0	37,7	14,4	47,9	39 986
<b>Kjønn</b>					
Menn	100,0	35,8	13,8	50,4	20 376
Kvinner	100,0	39,8	14,9	45,3	19 610
<b>Aldersgrupper<sup>1</sup></b>					
18-24 år	100,0	31,0	16,0	53,1	4 209
25-44 år	100,0	33,6	15,5	50,9	13 693
45-66 år	100,0	45,2	13,4	41,4	13 973
67-79 år	100,0	41,9	13,9	44,2	5 811
80 år eller mer	100,0	19,1	11,3	69,6	2 299
<b>Utdanningsnivå</b>					
Grunnskole eller lavere	100,0	24,3	16,8	58,8	9 023
Videregående skole	100,0	36,1	13,6	50,3	15 460
Universitets- og høyskoleutdanning	100,0	51,0	12,7	36,4	13 722
Uoppgitt	100,0	18,1	21,9	60,0	1 781
<b>Landbakgrunn<sup>2</sup></b>					
Norge	100,0	40,8	12,4	46,7	29 285
EU/EØS, USA, Canada, Australia og New Zealand	100,0	34,1	15,1	50,8	4 933
Andre land	100,0	25,7	24,1	50,2	5 317
Uoppgitt	100,0	19,3	16,2	64,5	451
<b>Landsdel</b>					
Oslo og Viken	100,0	39,2	15,6	45,1	14 486
Innlandet	100,0	37,6	14,2	48,2	2 828
Agder og Sør-Østlandet	100,0	37,1	14,2	48,8	5 413
Vestlandet	100,0	36,4	13,4	50,2	10 109
Trøndelag	100,0	38,3	14,2	47,5	3 517
Nord-Norge	100,0	36,0	12,6	51,4	3 629
Uoppgitt	100,0	0,0	25,0	75,0	4

<sup>1</sup>Alder er beregnet per 07.03.2022

<sup>2</sup>For personer født i utlandet, er dette (med noen få unntak) eget fødeland. For personer født i Norge er det foreldrenes fødeland. I de tilfeller der foreldrene har ulikt fødeland, er det morens fødeland som blir valgt. Hvis ikke personen selv eller noen av foreldrene er utenlandsfødt, hentes landbakgrunn fra de første utenlandsfødte en treffer på i rekkefølgen mormor, morfar, farmor eller farfar

Kilde: Statistisk sentralbyrå.

## 5. Statistisk usikkerhet og feilmarginer ved utvalgsundersøkelser

Utvalget til Livskvalitetsundersøkelsen er trukket tilfeldig fra Folkeregisteret. Gjennom utvalgsundersøkelser kan vi anslå forekomsten av ulike fenomener i en stor gruppe (populasjonen) ved å måle forekomsten bare i et mindre utvalg som er trukket fra populasjonen. Det gir store besparelser sammenlignet med om vi skulle gjennomført målingen i hele populasjonen, men samtidig får vi en viss usikkerhet i anslagene. Denne usikkerheten kan vi beregne når vi kjenner sannsynligheten for at hver enkelt enhet i populasjonen skal bli trukket til utvalget.

Metoden som brukes til å beregne et anslag (estimatet), kalles en estimator. Det er to aspekter ved en estimator som er viktige. For det første bør estimatoren gi omtrent korrekt verdi ved gjentatte forsøk. Det vil si at den «treffer» målet i den forstand at ved gjentatt trekking av utvalg, vil gjennomsnittsverdien av estimatene være sentret rundt den sanne populasjonsverdien; estimatoren er *forventningsrett*. I tillegg trenger vi et mål på hvor stor variasjon rundt populasjonsverdien estimatene har ved gjentatt trekking av utvalg. Det er denne variasjonen som er den statistiske usikkerheten til estimatet, og det vanlige målet er *standardfeilen*, *SE* (fra det engelske begrepet «standard error»), til estimatet. *SE* er definert som det estimerte standardavviket til estimatoren. *SE* forteller dermed hvor mye et anslag i gjennomsnitt vil avvike fra den sanne verdien.

Som en illustrasjon: La oss si vi ønsker å estimere prosentandelen kvinner,  $P_0$ , i en befolkning (populasjon) med størrelse  $N$ . Anta utvalget av størrelse  $n$  er trukket tilfeldig, det vil si at alle enheter har samme sannsynlighet  $n/N$  for å bli med i utvalget. La  $P$  være prosentandelen kvinner i utvalget. Da er  $P$  en forventningsrett estimator for  $P_0$  og standardfeilen er gitt ved:

$$SE(P) = \sqrt{\frac{P(100 - P)}{n} \cdot \left(1 - \frac{n}{N}\right)}.$$

Estimeringsfeilen vi begår er forskjellen mellom  $P$  og  $P_0$ . Denne er selvfølgelig ukjent, men vi kan gi et anslag, *feilmarginen*, på hvor stor den med en gitt sannsynlighet kan være. Feilmarginen er definert som  $2 \cdot SE$ . Intervallet

$$(P - 2 \cdot SE, P + 2 \cdot SE)$$

er et 95 prosent konfidensintervall. Det betyr at sannsynligheten for at intervallet dekker den sanne verdien  $P_0$  er 0,95 (95 prosent). Eller sagt på en annen måte, ved gjentatte utvalg så vil 95 prosent av intervallene dekke den sanne verdien  $P_0$ . Vi sier da at det er 95 prosent *sikkerhet* for at det *beregnete* intervallet dekker den sanne verdien. For utledning av disse formlene og tilsvarende resultater for andre typer variable og for mer kompliserte utvalgsplaner som stratifiserte utvalg og flertrinnsutvalg viser vi til Bjørnstad (2000).

I faktaboksen oppsummeres begrepsdefinisjoner og formler for estimering av prosenttall i en populasjon.



*Statistisk usikkerhet for estimering av prosentandel av et kjennetegn ved enkelt tilfeldig utvalg*

$N$	antall enheter i populasjonen
$n$	antall enheter i utvalget, trukket enkelt tilfeldig
$P_0$	prosentandel i populasjonen med kjennetegn $a$
$x$	antall enheter i utvalget med kjennetegn $a$
$P$	prosentandel i utvalget med kjennetegn $a$ , $P = 100 \cdot (x/n)$
$100 - P$	prosentandel i utvalget som ikke har kjennetegn $a$

$$\text{Utvalgsvarians } \text{Var}(P) = \frac{P_0(100 - P_0)}{n} \cdot \left(1 - \frac{n}{N}\right)$$

95 prosent konfidensintervall for  $P_0$ :  $P \pm 2 \cdot SE$

$$\text{Standardfeil: } SE = \sqrt{\frac{P(100 - P)}{n} \cdot \left(1 - \frac{n}{N}\right)}$$

$$\text{Feilmargin} = 2 \cdot SE$$

I de fleste utvalgsundersøkelsene i SSB utgjør utvalget en svært liten del av populasjonen. Undersøkelsene tar sikte på å dekke store populasjoner, som for eksempel den norske befolkningen i sin helhet, alle arbeidstagere, alle norske bedrifter osv. Utvalgene som skal dekke disse populasjonene er små i forhold til populasjonsstørrelsene. Det betyr at utvalgsandelen  $n/N$  er neglisjerbar i formelen for  $SE$ , og vi kan benytte formelen

$$SE = \sqrt{\frac{P(100 - P)}{n}}$$

Vi legger merke til at konfidensintervallets størrelse er avhengig av størrelsen på utvalget, men ikke av populasjonen. Standardfeilen blir mindre dess flere som er med i utvalget, og sammenhengen mellom størrelsen på standardfeilen og  $n$  er ikke lineær. For å få standardfeilen halvert, med samme verdi av  $P$ , så må utvalgsstørrelsen firedobles.

Vi ser at standardfeilen er størst når utvalgsresultatet er 50 prosent, og avtar symmetrisk etter hvert som prosentandelen nærmer seg 0 og 100.

I stedet for å foreta beregninger for hvert enkelt resultat, kan tabell 1 benyttes. Den viser standardfeil for observerte prosentandeler etter utvalgets størrelse, trukket enkelt tilfeldig.

**Tabell 5.1 Standardfeil i prosentpoeng for observerte prosentandeler ved ulike utvalgsstørrelser, for enkelt tilfeldig utvalg**

n: \ P:	5/95	10/90	15/85	20/80	25/75	30/70	35/65	40/60	45/55	50/50
500	1,0	1,3	1,6	1,8	1,9	2,1	2,1	2,2	2,2	2,2
1000	0,7	0,9	1,1	1,3	1,4	1,4	1,5	1,5	1,6	1,6
2000	0,5	0,7	0,8	0,9	1,0	1,0	1,1	1,1	1,1	1,1
3000	0,4	0,5	0,7	0,7	0,8	0,8	0,9	0,9	0,9	0,9
4000	0,3	0,5	0,6	0,6	0,7	0,7	0,8	0,8	0,8	0,8
5000	0,3	0,4	0,5	0,6	0,6	0,6	0,7	0,7	0,7	0,7
10000	0,2	0,3	0,4	0,4	0,4	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
15000	0,2	0,2	0,3	0,3	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4
17000	0,2	0,2	0,3	0,3	0,3	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4
20000	0,2	0,2	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,4	0,4
25000	0,1	0,2	0,2	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3
30000	0,1	0,2	0,2	0,2	0,2	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3
35000	0,1	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,3	0,3	0,3	0,3
40000	0,1	0,1	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2

Et utvalgsresultat på 45 prosent fra enkelt tilfeldig utvalg med 40 000 enheter har en standardfeil på 0,2 prosentpoeng. Dvs. at feilmarginen er 0,4 prosentpoeng og 95 prosent konfidensintervall er (44,6 – 45,4) prosent. Vi kan anslå med 95 prosent sikkerhet at andelen i populasjonen ligger mellom 44,6 og 45,4 prosent.

### 5.1. Eksempel på bruk av formel og tabell

Vi ønsker å anslå andelen personer i Norge som har høy tilfredshet med livet. Vi har trukket et enkelt tilfeldig utvalg på 40 000 personer i alderen 18 og eldre (n) fra en populasjon anslått til omtrent 4 250 000 (N). I denne undersøkelsen spurte vi hvor fornøyd man er med livet for tiden, på en skala fra 0 (ikke fornøyd i det hele tatt) til 10 (svært fornøyd). Personer som svarer mellom 9 og 10 er gruppert sammen som 'høy tilfredshet'. 5 224 (x) av de spurte oppgir 'høy tilfredshet'. Andelen kan vi da beregne som  $x/n = 5\,224 / 40\,000 = 0,1306$ , eller 13,1 prosent. Siden  $n/N = 0,0094$  så kan vi bruke den forenklete formelen for SE og får konfidensintervallet:

$$13,1 \pm 2 \sqrt{\frac{13,1(100-13,1)}{40000}} = 13,1 \pm 2 (0,169) = 27,7 \pm 0,338.$$

Estimatet for andelen 'høyt tilfredse' er altså 13,1 prosent. Feilmarginen for estimatet er 0,34 prosent, mens konfidensintervallet med 95 prosent sikkerhet forteller at andelen ligger mellom 12,9 og 13,5 prosent.

Vi kan også bruke tabell 5.1. Vi går inn på raden 40 000 og kolonnen 15/85; som er kolonnen som ligger nærmest resultatet. I tabell 5.1 leser vi at standardfeilen er 0,2. Et 95 prosent konfidensintervall blir da  $13,1 \pm 2 (0,2) = 13,1 \pm 0,4$ , som er tilnærmet det samme som over.

## 6. Innsamlings- og bearbeidingsfeil

I alle ledd i en undersøkelse kan det introduseres feil som påvirker hva som måles og i hvilken grad enhetene representerer en populasjon. Man organiserer datafangst slik at det ikke introduseres unødvendige feilkilder. Men det vil alltid kunne forekomme feil som følge av datainnsamlingsmetode, spørsmålene i skjema og bearbeidingsfeil.

### 6.1. Innsamlingsfeil

#### Webskjema

Sammenlignet med datainnsamling gjennom intervju har webskjema flere fordeler. Den kan oppleves ganske likt av alle, og vi antar at den som svarer ikke i like stor grad vil gi sosialt ønskede svar som når de intervjues av en person. Det kan være at man likevel introduserer skjevheter som en følge av at webskjemaet for eksempel ikke vil fungere på alle mobiler eller nettleser. Derfor har vi prøvd å designe skjemaet slik at den kan benyttes av flest mulig.

Bruk av webskjema gir muligheter for å tilpasse spørsmålene i overensstemmelse med respondentens situasjon og svar på tidligere spørsmål. I et webskjema ledes respondenten gjennom skjemaet og vi oppnår redusert frafall på enkeltspørsmål ved at mulighetene for hoppfeil reduseres. Ved bruk av kontroller der det er mest nødvendig, kan en unngå registrering av ugyldige verdier. En må imidlertid være forsiktig med å legge inn for mange kontroller fordi det er viktig å unngå situasjoner hvor respondentene føler det blir vanskelig eller umulig å avgi svar. Dette kan føre til at de avbryter utfyllingen. I dette skjemaet er det lagt inn svært få kontroller. Respondentene må imidlertid markere for «vet ikke» eller «ønsker ikke å svare» dersom de forsøker å gå videre fra et spørsmål uten å avgi svar.

#### Spørsmålene i skjema

Innsamlingsfeil kan komme av at respondenten avgir feil svar. Det kan skyldes vansker med å huske forhold tilbake i tiden, problemer med å beregne riktig svar, at spørsmål blir misforstått eller gjelder kompliserte forhold, som en følge av dårlig formulerte spørsmål, eller at det er dårlig samsvar mellom spørsmål og svaralternativer. Denne undersøkelsen inneholder ikke mange kompliserte spørsmål som krever kunnskap om økonomi eller utregninger.

Innsamlingsfeil kan også oppstå fordi visse spørsmål av enkelte oppfattes som sensitive. Respondentene kan i slike tilfeller bevisst gi uriktige svar. Undersøkelsen om livskvalitet i Norge inneholder mange spørsmål om hvordan man føler seg ivaretatt og inkludert i samfunnet, samt livssituasjon, seksuell orientering og kjønnsidentitet. Noen av disse spørsmålene vil kunne oppfattes som sensitive av enkelte.

### 6.2. Bearbeidingsfeil

Bearbeidingsfeil er avvik mellom den verdien som registreres inn og den verdien som til slutt rapporteres ut. Slike feil kan oppstå for eksempel under avledninger (omkodinger). Vi har kontrollert dataene fra disse undersøkelsene uten at vi har oppdaget feil som kan ha betydning for resultatene.

Når en har rettet opp feil så langt det er mulig, er erfaringen at de statistiske resultatene i de fleste tilfeller påvirkes forholdsvis lite av både innsamlings- og bearbeidingsfeil. Virkningen av feil kan likevel være av betydning i noen tilfeller. Det gjelder særlig hvis feilen er systematisk, det vil si at den samme feilen gjøres relativt ofte. Tilfeldige feil har forventningen 0, og medfører ikke skjevhet i estimatene. En tenker seg at feil som ikke er systematiske trekker like mye i hver retning, og at de derfor har svært liten effekt.

## 7. Vekting: korrigerings av frafall

Svarprosenten i Livskvalitetsundersøkelsen 2022 var på nesten 38 prosent. Bruttoutvalget er trukket så det skal speile den norske befolkningen, men når frafallet ikke er like stort i alle grupper man deler inn i, vil nettoutvalget ikke lenger være fullt ut representativt. Denne skjevheten vil variere med gruppeinndeling og hvilken variabel en ser på. For å korrigere noen av skjevhetene som nettoutvalget har i forhold til populasjonen, lages det en vekt. Det vil si at vi lar de personer med kjennetegn som er underrepresenterte telle mer, mens personer med kjennetegn som er overrepresenterte teller mindre. Vektvariabelen heter *vekt\_kal* på datafilen.

Følgende kjennemerker inngår i beregningen av vektene:

### 1. Kjønn

- a. Mann
- b. Kvinne

### 2. Høyeste fullførte utdanningsnivå

- a. Ungdomsskole eller kortere (NUS-kode 0-2)
- b. Videregående (NUS-kode 3 og 4)
- c. Høyere utdanning, lav og påbygning til videregående (NUS-kode 5 og 6)
- d. Høyere utdanning, høy (NUS-kode 7 og 8)
- e. Uoppgitt (NUS-kode 9)

### 3. Personinntekt

- a. 1-10 desil
- b. Studenter (inkl. alle under 20 år)

### 4. Aldersgruppe

- a. 18-19 år
- b. 20-24 år
- c. 25-44 år
- d. 45-66 år
- e. 67-79 år
- f. 80 år og eldre

### 5. Familiestørrelse

- a. Énpersonfamilier
- b. Andre familier

### 6. Innvandringsbakgrunn

- a. Den øvrige befolkningen
- b. Innvandrere fra EU/EØS etc.
- c. Innvandrere fra Afrika, Asia etc.

### 7. Kryssledd

- a. Kjønn\*aldersgruppe (12 grupper)

Vektene beregnes mot befolkningen 18 år og over som er bosatt i privathusholdninger 1. januar undersøkelsesåret. Dette gjøres ved hjelp av programpakken ReGenesees<sup>4</sup>, som er utviklet av Istat.

---

<sup>4</sup> <https://www.istat.it/en/methods-and-tools/methods-and-it-tools/process/processing-tools/regenesees>

## 8. Opplysninger fra register

Dataene som samles inn gjennom webskjema kompletteres med opplysninger hentet fra register. Registeropplysninger blir lagt til etter at datainnsamlingen er ferdig. I informasjonsbrevet som sendes til respondentene forut for undersøkelsen opplyses det om at disse opplysningene vil bli koblet på (se vedlegg B og C), og respondenten samtykker til dette i starten av undersøkelsen. Flere av variablene brukes kun internt i forbindelse med datainnsamlingen. Mange av variablene slettes eller kodes om før utlevering til NSD for å bevare personvernet.

### Befolkningsregisteret

Familieopplysninger, bostedskommune, fødeland og innvandringskategori blir hentet fra befolkningsregisteret. Når disse opplysningene oppdateres varierer. De fleste opplysninger er fra 1.1.2022, men enkelte opplysninger er fra 2021. Der det gjelder er dette presisert.

*Registeropplysninger fra befolkningsregisteret:*

*foedselsdato:* Fødselsdato (fjernes fra endelig fil)  
*kjoenn:* Kjønn  
*kommnr:* Kommune  
*sivilstand:* Sivilstatus  
*statsborgerskap:* Statsborgerskap  
*invkat:* Innvandringskategori  
*fodeland:* Fødeland (mors bosted da personen ble født)  
*landbak3gen:* Landbakgrunn for alle innvandringskategorier (eget, eller mors eller fars fødeland)  
*regstat\_hushtyp:* Husholdningstype  
*botid:* Botid i Norge, i antall år.  
*pers\_i\_hushnr:* Antall personer i husholdningen  
*regstat\_famtyp:* Familietype  
*antpers\_i\_regstat\_famnr:* Familiestørrelse/antall personer i familien  
*barn\_i\_regstat\_famnr:* Antall barn 0-17 i familien  
*fodsesldato\_barn:* Fødselsdato til barn (fjernes fra endelig fil)  
*kjonn\_barn:* Barns kjønn

### Register over husholdninger og boliger

Opplysninger om bolig blir hentet fra register over husholdninger og boliger. Opplysningene er fra 2021.

*Registeropplysninger fra register over husholdninger og boliger:*

*bygningstype:* Bygningstype standard 2000 detaljert inndeling  
*Bruksareal:* Bruksareal  
*P\_areal:* P-areal  
*Antall\_rom:* Antall rom

### Registerbasert arbeidsmarkedsstatistikk (A-ordningen)

Opplysninger om yrke og næring hentes fra registerbasert arbeidsmarkedsstatistikk. Opplysningene er per mars 2022.

*Registeropplysninger fra registerbasert arbeidsmarkedsstatistikk:*

*virk\_nace1\_sn07:* Virksomhetens hovednæring  
*arb\_yrke\_styrk08:* Yrkeskode i henhold til arbeidsoppgaver - følger yrkeskatalogen  
*arb\_stillingspst:* Stillingsprosent

## Nasjonal utdanningsdatabase

Opplysninger om utdanning blir hentet fra utdanningsregisteret. Opplysningene er fra 2021.

*Registeropplysninger fra nasjonal utdanningdatabase:*

*bu\_nus2000:* Personens høyeste utdanningsnivå (Koden NUS2000)

Inntekts- og formuesregisteret

Informasjon om personenes inntekt blir hentet fra Statistisk sentralbyrås inntekts- og formuesregister for husholdninger. Nyeste årgang tilgjengelig er 2020. Opplysninger om inntekt per 31.12. i inntektsåret er innhentet fra flere kilder: Selvangivelsen, ligningsregisteret, lønns- og trekkoppgaverregisteret, NAV, arbeids- og inkluderingsdepartementet, Lånekassen og Husbanken. Opplysninger kobles på om respondentene og deres husholdning samlet (variablene med variabelnavn som begynner på hush\_ er på husholdningsnivå).

BEL21_8	2.1.8 Uføretrygd fra folketrygden
BEL21_9	2.1.9 Uføretrygd fra SPK/andre
aksjeutbytte	Aksjeutbytte
ant_forbr_hush_eu	Antall forbruksenheter i husholdningen. EU-skala
arbledtrygd	Dagpenger ved arbeidsledighet
ba_aap	Arbeidsavklaringspenger
ba_afp	Avtalefestet pensjon
ba_aldersp_folketr	Alderspensjon fra folketrygden
ba_ny_afp	Ny AFP privat sektor
barnetrygd	Barnetrygd inkl. småbarnstillegg (NAV)
bel47_ny	Beregnet bruttoformue
bel48_4_mark	4.8 Sum gjeld - før gjeldsreduksjon
folketrygd	Ytelser fra folketrygden inkl. Svalbardpensjon
formue_08	Bruttofinanskapital i alt
grunn_hjelp	Grunn- og hjelpestønad (NAV)
hovedinnt	Hovedinntektstager i husholdningen
hush_aksjeutbytte	Aksjeutbytte
hush_arbledtrygd	Dagpenger ved arbeidsledighet
hush_ba_aap	Arbeidsavklaringspenger
hush_ba_afp	Avtalefestet pensjon
hush_ba_aldersp_folketr	Alderspensjon fra folketrygden
hush_ba_ny_afp	Ny AFP privat sektor
hush_barnetrygd	Barnetrygd inkl. småbarnstillegg (NAV)
hush_bel48_4_mark	4.8 Sum gjeld - før gjeldsreduksjon
hush_ber_bruttoformue	Beregnet bruttoformue
hush_folketrygd	Ytelser fra folketrygden inkl. Svalbardpensjon
hush_formue_08	Bruttofinanskapital i alt
hush_grunn_hjelp	Grunn- og hjelpestønad (NAV)
hush_ies	Inntekt etter skatt
hush_ies_eu	Inntekt etter skatt pr. forbruksenh. EU-skala
hush_kapinnt	Kapitalinntekter
hush_lonn	Lønnsinntekter ekskl. sykepenger og foreldrepenger (NAV)
hush_narinnt	Netto næringsinntekt ekskl. sykepenger og foreldrepenger

hush_overfor	Sum overføringer inkl. foreldre- og sykepenger (NAV) (ny def.)
hush_renteinnt	Renteinntekter
hush_rtv_sykep	Sykepenger fra NAV
hush_saminnt	Samlet inntekt
hush_skpl_overf	Skattepliktige overføringer inkl. foreldre- og sykepenger (NAV) (ny def.)
hush_sos_stonad	Sosialhjelp, bidrag og lån
hush_studielaan	Studielån fra Lånekassen
hush_studiestipend	Studiestipend i alt fra Lånekassen
hush_tjenpen	Tjenestepensjon
hush_ufore_ytelser	Sum uføreytelser
hush_wskfrie_overf	Skattefrie overføringer
hush_yrkinnt	Yrkesinntekt ekskl. sykepenger og foreldrepenger (NAV)
hushnr	Husholdningsnr, Regstat (fnr til eldste innen hushnr)
ies	Inntekt etter skatt
kapinnt	Kapitalinntekter
kode_privathush1	Privathusholdninger, ekskl. institusjonsbeboere og utenlandsstudenter
kode_privathush2	Privathusholdninger, ekskl. institusjonsbeboere, utenlandsstudenter, fosterbarn og studenter
lavinntekt	hush_ies_eu er < 60% av medianen. (1=Ja, 0=Nei)
lonn	Lønnsinntekter ekskl. sykepenger og foreldrepenger (NAV)
narinnt	Netto næringsinntekt ekskl. sykepenger og foreldrepenger
overfor	Sum overføringer inkl. foreldre- og sykepenger (NAV) (ny def.)
renteinnt	Renteinntekter
rtv_syk	Sykepenger fra NAV
saminnt	Samlet inntekt
skpl_overf	Skattepliktige overføringer inkl. foreldre- og sykepenger (NAV) (ny def.)
sosialstonad	Sosialstønad fra skattefil
studielaan	Studielån fra Lånekassen
studiestipend	Studiestipend i alt fra Lånekassen
tjenpen	Tjenestepensjon
wskfrie_overf	Skattefrie overføringer
yrkinnt	Yrkesinntekt ekskl. sykepenger og foreldrepenger (NAV)

## 9. Utlevering av data til NSD

En anonymisert fil fra Livskvalitetsundersøkelsen 2022 blir levert til Norsk senter for forskningsdata (NSD/Sikt) der den så er tilgjengelig for forskere og studenter. Filen sendes til NSD tett opp mot publiseringen av resultatrapporten.

For å anonymisere filen blir en del informasjon fjernet fra filen. Kun noen utvalgte av registervariablene legges med på filen som leveres til NSD, og disse kodes om av personvern hensyn.

For å få utlevert data på individnivå fra NSD må man være tilknyttet en godkjent forskningsinstitusjon. Forskeren eller studenten må selv sende melding til personvernombudet.



## Referanser

- Barstad, A. (2016). Gode liv i Norge: Utredning om måling av befolkningens livskvalitet. (IS-2479). Oslo: Helsedirektoratet.
- Berg, N., Berglund, F. & Lund, K. (2018). Evaluering og testing av spørreundersøkelse om livskvalitet. (Notater 2018/33). Statistisk sentralbyrå. [https://www.ssb.no/sosiale-forhold-og-kriminalitet/artikler-ogpublikasjoner/\\_attachment/359145](https://www.ssb.no/sosiale-forhold-og-kriminalitet/artikler-ogpublikasjoner/_attachment/359145)
- Nes, R. B., Hansen, T. & Barstad, A. (2018). Livskvalitet – Anbefalinger for et bedre målesystem. (Rapport IS-2727). Helsedirektoratet. <https://www.fhi.no/publ/2018/livskvalitet.-anbefalinger-for-et-bedremalesystem/>
- Støren, K. S. & Rønning, E. (2021). Livskvalitet i Norge 2021. (Rapporter, 2021/27). Statistisk sentralbyrå.
- Støren, K. S., Rønning, E. og Gram, K. H. (2020). Livskvalitet i Norge 2020. (Rapporter, 2020/35). Statistisk sentralbyrå. <https://www.ssb.no/sosialeforhold-og-kriminalitet/artikler-ogpublikasjoner/livskvalitet-i-norge-2020>
- Støren, K. S. & Todorovic, J. (2019a). Pilotundersøkelse om livskvalitet i Hallingdal. (Notater, 2019/33). Statistisk sentralbyrå. <https://www.ssb.no/sosiale-forhold-og-kriminalitet/artikler-ogpublikasjoner/pilotundersokelse-om-livskvalitet-i-hallingdal>
- Todorovic, J. Båshus, T. & Støren, K. S. (2019). Etablering av en plattform for måling av livskvalitet. (Notater, 2019/26). Statistisk sentralbyrå. <https://www.ssb.no/sosiale-forhold-og-kriminalitet/artikler-ogpublikasjoner/etablering-av-en-plattform-for-maling-av-livskvalitet>

## Vedlegg A: Tekstmeldinger

### Første SMS til alle mottakere av papirbrev og e-post

Til <<navn>>. Du er trukket ut til å delta i den nasjonale undersøkelse om livskvalitet. En invitasjon er sendt til deg via brev. For å svare, trykk her. Du kan lese mer om undersøkelsen her. Vennlig hilsen Statistisk sentralbyrå

Til <<navn>>. Du er trukket ut til å delta i den nasjonale undersøkelsen om livskvalitet. En invitasjon er sendt til deg på e-post. For å svare, trykk her. Kontakt oss på e-post [svaer@ssb.no](mailto:svaer@ssb.no) dersom du har spørsmål. Vennlig hilsen SSB.

### SMS-påminnelser til respondenter som ikke har begynt å svare

SMS1: Hei! Statistisk sentralbyrå (SSB) trenger fremdeles din hjelp til å kartlegge livskvalitet i Norge. Du kan svare på undersøkelsen her. Kontakt oss på e-post [svaer@ssb.no](mailto:svaer@ssb.no) dersom du har spørsmål. Mvh SSB

SMS2: Hei! Mange har allerede svart på undersøkelsen om livskvalitet, men vi trenger også dine svar for å lage god statistikk. For å delta, trykk her. Mvh SSB

SMS3: Hei! Vi mangler fortsatt dine svar, og vi håper du vil ta deg tid til å delta i den nasjonale undersøkelsen om livskvalitet. For å delta, trykk her. Undersøkelsen avsluttes 27.mars. Mvh SSB

SMS4: Hei! SSB ønsker å få med alle som er trukket ut til undersøkelsen om livskvalitet. Nesten halvparten har svart, og nå trenger vi også svar fra deg. For å svare, trykk her. Kontakt oss på e-post [svaer@ssb.no](mailto:svaer@ssb.no) dersom du har spørsmål. Mvh SSB

SMS5: Vi trenger fortsatt flere svar i undersøkelsen om livskvalitet i Norge, og håper du vil ta deg tid til å svare. Siste frist er Fredag 1.april. For å fortsette der du slapp, trykk her. Du kan ta kontakt på 62 88 56 08 eller [svaer@ssb.no](mailto:svaer@ssb.no) dersom du har spørsmål eller ønsker å få bekreftet at denne meldingen er sendt fra SSB. Mvh Statistisk sentralbyrå

### SMS-påminnelser til respondenter som har begynt å svare

SMS 1: Hei! Takk for at du har begynt å svare på den nasjonale undersøkelsen om livskvalitet. Vi håper du vil ta deg tid til å fullføre. Du kan fortsette der du slapp her. Vennlig hilsen SSB

SMS2: Hei! Takk for at du har begynt å svare på undersøkelsen. Fullfør skjemaet for å bidra til bedre statistikk om livskvalitet i Norge. Du kan fortsette der du slapp her. Siste frist for å svare er 27.mars. Kontakt oss på e-post [svaer@ssb.no](mailto:svaer@ssb.no) dersom du har spørsmål. Vennlig hilsen SSB

SMS3: Hei! Over halvparten har svart på undersøkelsen om livskvalitet i Norge, og nå trenger vi svar også fra deg. For å fortsette der du slapp, trykk her. Mhv. SSB

SMS4: Vi trenger fortsatt flere svar i undersøkelsen om livskvalitet i Norge, og håper du vil ta deg tid til å fullføre. Siste frist er Fredag 1.april. For å fortsette der du slapp, trykk her. Du kan ta kontakt på 62 88 56 08 eller [svaer@ssb.no](mailto:svaer@ssb.no) dersom du har spørsmål eller ønsker å få bekreftet at denne meldingen er sendt fra SSB. Mvh Statistisk sentralbyrå.

## Vedlegg B: E-poster

### Hovedutsending



Livskvalitet <<ioNr>>

TIL <<navn>>

Hei!

Statistisk sentralbyrå (SSB) gjennomfører nå en nasjonal webundersøkelse om livskvalitet, og du er trukket ut til å delta. I undersøkelsen ønsker vi å få informasjon om hvordan befolkningen opplever egen livskvalitet, sosiale relasjoner, helsesituasjon, og hvor fornøyd de er ved ulike aspekter av livet.

**Klikk her for å svare på undersøkelsen <https://svar.ssb.no/livskvalitet>**

Lenken logger deg automatisk inn. Hvis du blir bedt om å logge inn, skriv inn følgende:

Bruker-ID:

Passord:

#### **Svarene dine er viktige**

Du er en av 40 000 personer som er tilfeldig trukket ut fra Folkeregisteret til å delta. Gjennom denne undersøkelsen ønsker vi å få kunnskap om livskvaliteten til den norske befolkningen, og å belyse forskjeller blant ulike grupper som menn og kvinner, unge og gamle, arbeidsledige og de som er i arbeid. Det er frivillig å delta i undersøkelsen, men dine svar vil bidra til bedre kvalitet på statistikk om livskvalitet i Norge.

Du kan lese mer om undersøkelsen [her](#).

#### **Opplysningene dine er sikre hos oss**

Vi bruker svarene dine kun til å utarbeide statistikk om livskvalitet, og enkelt svar vil aldri bli offentliggjort. Du kan når som helst trekke deg og be om at svarene dine blir slettet. Dette gjør du ved å ringe eller sende oss en e-post.

For at spørreskjemaet skal være så kort som mulig, henter vi opplysninger om deg og din husstand fra registre SSB har tilgang til. Dette gjelder opplysninger fra Folkeregisteret, opplysninger om utdanning fra skoleeiere og Lånekassen, opplysninger om arbeid og yrke, inntekt, gjeld, trygder og stønader fra Skatteetaten, NAV, Gjeldsregisteret, Gjeldsordningsregisteret og kommunene, og informasjon om bosituasjon fra Kartverket. Vi anonymiserer alle opplysningene om deg innen ett år etter at du har svart.

#### **Kontakt oss på**

e-post: [svaer@ssb.no](mailto:svaer@ssb.no)

telefon: 62 88 56 08

Svartjenesten er åpen kl. 09-21 mandag til torsdag og 09-15 fredag.

**Tusen takk for at du deltar!**

## E-post første påminnelse til påbegynte



Livskvalitet<<loNr>>

TIL <<navn>>

Hei.

Vi setter pris på at du har begynt å svare på den nasjonale webundersøkelsen om livskvalitet. Vi trenger fortsatt dine svar, og tillater oss derfor å sende deg en påminnelse om å delta. Vi håper at du vil ta deg tid til å fullføre undersøkelsen.

Gjennom undersøkelsen ønsker vi å få kunnskap om livskvaliteten til befolkningen, og å belyse forskjeller blant ulike grupper som menn og kvinner, unge og gamle, arbeidsledige og de som er i arbeid. Svarene dine vil bidra til bedre kvalitet på statistikken.

Klikk her for å svare på undersøkelsen <https://svar.ssb.no/livskvalitet>.

Lenken logger deg automatisk inn. Hvis du blir bedt om å logge inn, skriv inn følgende:

Bruker-ID:

Passord:

### **Kontakt oss på**

e-post: [svaer@ssb.no](mailto:svaer@ssb.no)

telefon: 62 88 56 08

Svartjenesten er åpen kl. 09-21 mandag til torsdag og 09-15 fredag.

Med vennlig hilsen

Bengt Oscar Lagerstrøm

seksjonssjef

Med vennlig hilsen

Geir Axelsen

administrerende direktør

## E-post andre påminnelse til påbegynte



Livskvalitet<<loNr>>

TIL <<navn>>

Hei.

Mange har allerede svart på den nasjonale undersøkelsen om livskvalitet, men vi mangler fortsatt dine svar for å lage god statistikk. Vi håper at du vil ta deg tid til å fullføre undersøkelsen. Siste frist for å svare på undersøkelsen er 27.mars

Klikk her for å svare på undersøkelsen <https://svar.ssb.no/livskvalitet>.

Lenken logger deg automatisk inn. Hvis du blir bedt om å logge inn, skriv inn følgende:

Bruker-ID:

Passord:

### Kontakt oss på

e-post: [svaer@ssb.no](mailto:svaer@ssb.no)

telefon: 62 88 56 08

Svartjenesten er åpen kl. 09-21 mandag til torsdag og 09-15 fredag.

Med vennlig hilsen

Bengt Oscar Lagerstrøm

seksjonssjef

## E-post første påminnelse til de som ikke har svart



Livskvalitet <<loNr>>

TIL <<navn>>

Hei!

Statistisk sentralbyrå (SSB) trenger fremdeles din hjelp til å kartlegge livskvalitet i Norge. Vi håper du vil ta deg tid til å svare på spørreskjemaet. Svarene dine vil bidra til bedre kvalitet på statistikken, og gi mulighet til å belyse forskjeller i livskvalitet blant ulike grupper i samfunnet.

Klikk her for å svare på undersøkelsen: <https://svar.ssb.no/livskvalitet>

Lenken logger deg automatisk inn. Hvis du blir bedt om å logge inn, skriv inn følgende:

Bruker-ID:

Passord:

**Kontakt oss på**

e-post: svar@ssb.no

telefon: 62 88 56 08

Svartjenesten er åpen kl. 09-21 mandag til torsdag og 09-15 fredag.

Med vennlig hilsen

Bengt Oscar Lagerstrøm

seksjonssjef

**E-post andre påminnelse til de som ikke har svart**



Livskvalitet <<loNr>>

TIL <<navn>>

Hei!

Mange har allerede svart på den nasjonale undersøkelsen om livskvalitet, men vi mangler fortsatt dine svar for å lage god statistikk. Undersøkelsen avsluttes 27.mars. Vi håper at du vil ta deg tid til å delta.

Klikk her for å svare på undersøkelsen: <https://svar.ssb.no/livskvalitet>

Lenken logger deg automatisk inn. Hvis du blir bedt om å logge inn, skriv inn følgende:

Bruker-ID:

Passord:

**Kontakt oss på**

e-post: svar@ssb.no

telefon: 62 88 56 08

Svartjenesten er åpen kl. 09-21 mandag til torsdag og 09-15 fredag.

Med vennlig hilsen

Bengt Oscar Lagerstrøm

seksjonssjef

## Vedlegg C: Webskjema

# Livskvalitet webskjema

### INFORMASJON TIL DOKUMENTET

Dette er papirversjonen av webskjemaet til undersøkelsen.

I spørreskjemaene skiller vi mellom tekst med ulike fargekoder. Dette er hovedreglene:

- **Svart skrift:** vanlig spørsmålstekst som vises i webskjema
- **Lilla skrift:** viser hvordan variable er kodet på fil, vises ikke i webskjema

Svaralternativer 8/9 eller 98/99 (vil ikke svare/vet ikke) kommer kun opp som alternativer i webskjema dersom personer forsøker å gå videre i skjema uten å ha besvart spørsmålet, med unntak av der disse er listet opp som eget alternativ i sort tekst.

I dokumentet kan det forekomme feil med hensyn til spørsmålstekster og filtre. Verifisering av spørsmålsstilling i det elektroniske skjemaet kan fås ved å kontakte Statistisk sentralbyrå - seksjon for leveårsstatistikk.

### Introduksjonsside

#### Livskvalitet

**Start undersøkelsen (knapp).**

**Dette spørreskjemaet handler om livskvaliteten din. Du vil få spørsmål om hvor fornøyd du er med livet, om helse, sosial kontakt, arbeidsmiljø, hverdag og fritid. Det finnes ingen riktige eller gale svar, så velg de svarene du føler passer best for deg. Undersøkelsen tar omtrent 20-25 minutter.**

**Ved å svare på skjemaet, samtykker du til at opplysningene kan brukes til å lage statistikk i tråd med gjeldende personvernregler.**

**Personvernregler (knapp):** Svarene du gir skal bare benyttes til å lage statistikk og i forskning. Svar som kan identifisere enkeltpersoner vil aldri bli offentliggjort.

Undersøkelsen er frivillig og du kan når som helst trekke deg og be om at opplysningene om deg blir slettet. Dette gjør du ved å ringe svartjenesten vår på 62 88 56 08 eller sende en e-post til [svaer@ssb.no](mailto:svaer@ssb.no).

For at spørreskjema skal være så kort som mulig, benytter vi opplysninger om deg og husstanden din fra registre SSB har tilgang til. Dette gjelder opplysninger fra Folkeregisteret, opplysninger om utdanning fra skoleeiere og Lånekassen, opplysninger om arbeid og yrke, inntekt, gjeld, trygder og stønader fra Skatteetaten og NAV, Gjeldsregisteret, Gjeldsordningsregisteret og kommunene, og informasjon om bosituasjon fra Kartverket. Vi anonymiserer alle opplysninger om deg innen ett år etter at du har svart.

#### Samtykke

**Vi har trukket «NAVN» ut til denne undersøkelsen. Bekreft at riktig person svarer**

Bekreft (knapp)

## GENERELL LIVSKVALITET

### Introtekst

Først kommer noen spørsmål om hvordan du har det og hvordan du opplever livet ditt.

### Tilfreds

Alt i alt, hvor fornøyd er du med livet ditt for tiden?

	Ikke fornøyd i det hele tatt									Svært fornøyd	
	↓									↓	
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

98=vil ikke svare, 99=Vet ikke

### Mening1

Alt i alt, i hvilken grad opplever du at det du gjør i livet er meningsfylt?

	Ikke meningsfylt i det hele tatt									Svært meningsfylt	
	↓									↓	
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

98=vil ikke svare, 99=Vet ikke

### Optim

Alt i alt, hvor fornøyd tror du at du vil være med livet ditt om fem år fra nå?

	Ikke fornøyd i det hele tatt									Svært fornøyd	
	↓									↓	
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

98=vil ikke svare, 99=Vet ikke

### swls1-5 (SWLS, Satisfaction With Life Scale)

Hvor enig eller uenig er du i følgende påstander om livet ditt?

		Helt uenig	Uenig	Litt uenig	Verken uenig eller enig	Litt enig	Enig	Helt enig
		1	2	3	4	5	6	7
<b>swls1</b>	På de fleste måter er livet mitt slik jeg ønsker det	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>swls2</b>	Livsbedingungen mine er svært gode	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>swls3</b>	Jeg er fornøyd med livet mitt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>swls4</b>	Så langt har jeg fått det viktigste jeg har ønsket i livet mitt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>swls5</b>	Hvis jeg kunne leve livet på nytt, ville jeg nesten ikke forandret på noe	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



8=vil ikke svare, 9=vet ikke

## Eng1-3 (Engasjement)

Hvor ofte opplever du vanligvis å være ...

		Aldri					Hele tiden					
		↓									↓	
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
eng1	Interessert i det du holder på med?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
eng2	Oppslukt i det du gjør?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
eng3	Entusiastisk i det du holder på med?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

98=vil ikke svare, 99=vet ikke

## Mestr1-7 (Mestring/Pearlin and Schooler's Mastery Scale)

Hvor enig eller uenig er du i følgende påstander?

		Helt uenig	Litt uenig	Verken uenig eller enig	Litt enig	Helt enig
		1	2	3	4	5
Mestr1	Jeg har lite kontroll over det som hender meg	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mestr2	Noen av problemene jeg har kan jeg rett og slett ikke løse	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mestr3	Det er lite jeg kan gjøre for å forandre sider ved livet mitt som er viktige	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mestr4	Hva som hender meg i framtiden er avhengig av meg selv	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mestr5	Hvis jeg virkelig bestemmer meg kan jeg gjøre nesten hva som helst	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

8=vil ikke svare, 9=vet ikke

## HELSE

## Introtekst

De neste spørsmålene handler om din fysiske og psykiske helse.

## Hels1

Hvordan vurderer du din helse alt i alt?

- 1 Svært god
- 2 God
- 3 Verken god eller dårlig
- 4 Dårlig
- 5 Svært dårlig

## FornHelsF

Hvor fornøyd er du med din fysiske helse?

Ikke fornøyd i det hele tatt											Svært fornøyd
↓											↓
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

98=vil ikke svare, 99=vet ikke

## FornHelsP

Hvor fornøyd er du med din psykiske helse?

Ikke fornøyd i det hele tatt ↓											Svært fornøyd ↓
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

98=vil ikke svare, 99=vet ikke

## Hels2a

Har du noen langvarige sykdommer eller helseproblemer som har vart eller forventes å vare i minst 6 måneder? Ta også med sykdommer eller problemer som er sesongbetonte eller som kommer og går.

1 Ja

2 Nei

8=vil ikke svare, 9=vet ikke

## Hels2b

Har du funksjonsnedsettelse eller har du plager som følger av skade? Ta også med plager som kommer og går.

1 Ja

2 Nei

8=vil ikke svare, 9=vet ikke

Hvis Hels2a=1 (ja) og/eller Hels2b=1 (ja):

## Hels3a1

Skaper noe av dette begrensninger i å utføre vanlige hverdagsaktiviteter?

1 Ja

2 Nei

8=vil ikke svare, 9=vet ikke

Hvis hels3a1=1 (ja):

## Hels3a2

Har disse begrensningene vart i seks måneder eller mer?

1 Ja

2 Nei

8=vil ikke svare, 9=vet ikke

Hvis hels3a2=1 (ja)

## Hels3b

Vil du si at du opplever store begrensninger eller noen begrensninger?

1 Store

2 Noen

### Intrtekst EQ4

**Kryss av for det som best beskriver helsen din i dag.**

#### EQ4

**Har du smerter eller ubehag?**

- 1 Ingen smerter eller ubehag
- 2 Litt smerter eller ubehag
- 3 Middels sterke smerter eller ubehag
- 4 Sterke smerter eller ubehag
- 5 Svært sterke smerter eller ubehag
- 8=vil ikke svare, 9=vet ikke

#### Hels5a

**Har det i løpet av de siste 12 månedene hendt at du har latt være å gå til tannlegen selv om du har hatt behov for det?**

- 1. Ja, hatt behov uten å gå til tannlegen
- 2. Nei, gått til tannlegen ved behov
- 3. Har ikke hatt behov for å gå til tannlegen
- 8=vil ikke svare, 9=vet ikke

Hvis Hels5a=1:

#### Hels5b

**Hva var hovedgrunnen til at du ikke gikk til tannlege?**

- 1 Hadde ikke råd
- 2 Hadde ikke tid
- 3 Problemer med transport
- 4 Lang venteliste
- 5 Tannlegeskrekk
- 6 Avventet situasjonen
- 7 Ingen god tannlege tilgjengelig
- 8 Andre årsaker
- 98=vil ikke svare, 99=vet ikke

## FØLELSER, TANKER OG HOLDNINGER

### Intrtekst

**Nå kommer noen spørsmål om tanker, følelser og holdninger.**

#### Tillit

**Vil du stort sett si at folk flest er til å stole på, eller at en ikke kan være for forsiktig når en har med andre å gjøre?**

	Kan ikke være for forsiktig										Folk flest er til å stole på
	↓										↓
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

98=vil ikke svare, 99=vet ikke

#### hsc15a-e og hsc1\_f-h (HSCL)

**Nedenfor finner du ulike plager og problemer som man av og til har. Hvor mye har hvert enkelt problem plaget deg eller vært til besvær i løpet av de siste 14 dagene?**

		Ikke plaget	Litt plaget	Ganske mye plaget	Veldig mye plaget
		1	2	3	4
HSCL5a	Nervøsitet eller indre uro (HSCL-5)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
HSCL_f	Plutselig frykt uten grunn (ekstraspørsmål)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
HSCL5b	Stadig redd eller engstelig (HSCL-5)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
HSCL_g	Søvnproblemer (ekstraspørsmål)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
HSCL5c	Følelse av håpløshet med tanke på fremtiden (HSCL-5)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
HSCL5d	Nedtrykt eller tungsindig (HSCL-5)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
HSCL_h	Følelse av ensomhet (ekstraspørsmål)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
HSCL5e	Mye bekymret eller urolig (HSCL-5)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

8=vil ikke svare, 9=vet ikke

## FøI01-10

Tenk på hvordan du har følt deg de siste 7 dagene. I hvilken grad var du ...?

		Ikke i det hele tatt						I svært stor grad					
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
FøI01	Glad	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
FøI02	Bekymret	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
FøI03	Nedfor eller trist	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
FøI04	Irritert	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
FøI06	Engasjert	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
FøI07	Rolig og avslappet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
FøI08	Engstelig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
FøI09	Stresset	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
FøI10	Takknemlig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

98=vil ikke svare, 99=vet ikke

## mater1-5 (Hellevik materialisme)

Hvor enig eller uenig er du i følgende påstander?

		Helt uenig	Delvis uenig	Delvis enig	Helt enig	Helt umulig å svare
		1	2	3	4	5
Mater 1	Man bør alltid sette hensynet til andre foran egne ønsker	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mater 2	Vi bør løse problemene i vårt eget land før vi bruker penger på å hjelpe folk i andre land	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mater 3	Jeg savner en del materielle goder for å kunne leve slik jeg ønsker	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mater 4	Jeg liker å prøve alt som gir meg et rikere indre liv	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mater 5	Jeg kunne godt tenke meg en kjedelig jobb, bare den er godt betalt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## Klimaangst

**I hvilken grad bekymrer du deg for klimaendringer?**

- 1 Ikke bekymret i det hele tatt
- 2 Litt bekymret
- 3 Ganske bekymret
- 4 Veldig bekymret
- 8=vil ikke svare, 9=vet ikke

## SOSIAL KONTAKT

## Introtekst

**De neste spørsmålene handler om relasjoner.**

## sosrel1-2

**Hvor enig er du i påstandene nedenfor?**

		Helt uenig ↓	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Helt enig ↓
sosrel1	Mine sosiale relasjoner er støttende og givende		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
sosrel2	Jeg bidrar aktivt til andres lykke og livskvalitet		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

98=vil ikke svare, 99=vet ikke

## Ensom1-3

		Aldri 1	Sjelden 2	Av og til 3	Oftre 4
Ensom1	Hvor ofte føler du deg isolert fra andre?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ensom2	Hvor ofte føler du at du savner noen å være sammen med?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ensom3	Hvor ofte føler du deg utenfor?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## Bosam

**Bor du sammen med noen?**

- 1 Ja
- 2 Nei
- 8=vil ikke svare, 9=vet ikke

Hvis bosam=1

Gift

**Er du gift eller samboende?**

- 1 Ja, gift/registrert partner
- 2 Ja, samboende
- 3 Nei
- 8=vil ikke svare, 9=vet ikke

Hvis gift = 3 eller Bosam=2:

**Kjaereste****Har du kjæreste?**

1 Ja

2 Nei

8=vil ikke svare, 9=vet ikke

**Barn****Har du barn?**

Du definerer selv hvem du anser som dine barn, og kan for eksempel inkludere din partners barn.

1 Ja

2 Nei

8=vil ikke svare, 9=vet ikke

*Hvis Barn = 1 (ja):***AntBarn****Hvor mange barn har du?**

[Nedtrekksliste antall 1-10]

98=vil ikke svare, 99=vet ikke

*Hvis AntBarn=1:***BarnU19a****Er barnet under 19 år?**

1 Ja

2 Nei

8=vil ikke svare, 9=vet ikke

*Hvis AntBarn>1:***BarnU19b****Hvor mange av barna er under 19 år?**

[Nedtrekksliste antall 1-10]

98=vil ikke svare, 99=vet ikke

*Hvis BarnU19a=1:***Barnbo1****Bor du sammen med barnet?**

1 Ja

2 Nei

3 Delvis (delt omsorg)

8=vil ikke svare, 9=vet ikke

*Hvis BarnU19b>0:***Barnbo2****Bor du sammen med noen av barna som er under 19 år?**

1 Ja

2 Nei

3 Delvis (delt omsorg)

8=vil ikke svare, 9=vet ikke

**kjonnident****Hvilket kjønn identifiserer du deg som?**

- 1 Mann
- 2 Kvinne
- 3 Ikke-binær
- 4 Annen kjønnsidentitet
- 8 Ønsker ikke å svare
- 9 Vet ikke

*Hvis kjonnident=*  
**kjonnidentB**

**Hvilken kjønnsidentitet?**

&lt;Fritekst&gt;

*Til alle*  
**juridisk**

**Har du noen gang byttet juridisk kjønn?** Det vil si at du har søkt om å bli registrert med et annet kjønn enn det du ble registrert med ved fødsel i Folkeregisteret, og har fått nytt personnummer.

- 1 Ja
- 2 Nei
- 8 Ønsker ikke å svare
- 9 Vet ikke

**Seksorient****Nå kommer et spørsmål om seksuell orientering. Hvilken kategori beskriver deg ...**

- 1 Heterofil
- 2 Homofil
- 3 Lesbisk
- 4 Bifil
- 5 Panfil
- 6 Skeiv
- 7 Aseksuell
- 8 Flytende
- 9 Annen seksuell orientering
- 98 Ønsker ikke å svare
- 99 Vet ikke

*Hvis seksorient = 9*

**SeksorientB****Hvilken seksuell orientering?**

&lt;Fritekst&gt;

**Sekstil****Hvilket kjønn føler du deg seksuelt tiltrukket av?**

- 1 Menn
- 2 Kvinner
- 3 Menn og kvinner
- 4 Kjønn er ikke relevant

- 5 Føler ingen seksuell tiltrekning
- 6 Føler ikke seksuell tiltrekning lenger
- 7 Annen seksuell orientering
- 8 Ønsker ikke å svare
- 9 Vet ikke

Hvis sekstil = 7

### SekstilB

Hva slags seksuell tiltrekning har du?

<Fritekst>

Hvis gift = 1,2 (er gift/registrert parter eller samboende), eller kjaereste = 1 (har kjæreste):

### FornPartn

Hvor fornøyd er du med forholdet til din partner?

	Ikke fornøyd										Svært
	i det hele tatt										fornøyd
	↓										↓
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

98=vil ikke svare, 99=vet ikke

Hvis IO har barn (både i egen husholdning og/eller utenfor):

### FornBarn

Hvor fornøyd er du med forholdet til [ditt/dine] barn?

	Ikke fornøyd										Svært
	i det hele tatt										fornøyd
	↓										↓
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

98=vil ikke svare, 99=vet ikke

### KontFam

Hvor ofte er du sammen med familie? Regn ikke med de som du bor sammen med.

- 1 Daglig
- 2 Hver uke, men ikke daglig
- 3 Hver måned, men ikke ukentlig
- 4 Noen ganger i året
- 5 Sjeldnere
- 6 Har ingen nær familie
- 8=vil ikke svare, 9=vet ikke

### Naere

Hvor mange står deg så nær at du kan regne med dem hvis du får store personlige problemer?  
Regn også med nærmeste familie.

- 1 Ingen
- 2 1 eller 2



- 3 3 til 5  
 4 6 eller flere  
 8=vil ikke svare, 9=vet ikke

## FornVenn

Hvor fornøyd er du med forholdet du har til vennene dine?

Ikke fornøyd i det hele tatt											Svært fornøyd
↓											↓
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

98=vil ikke svare, 99=vet ikke

## KontVenn

Hvor ofte er du sammen med gode venner? Regn ikke med medlemmer av din egen familie.

- 1 Daglig  
 2 Hver uke, men ikke daglig  
 3 Hver måned, men ikke ukentlig  
 4 Noen ganger i året  
 5 Sjeldnere  
 6 Har ingen gode venner  
 8=vil ikke svare, 9=vet ikke

## LIVSHENDELSER

Livsh1-12 (hvert spørsmål lagres som flere variabler)

Har noe av det følgende hendt deg, og i så fall når skjedde det?

Du kan sette flere kryss hvis det har skjedd flere ganger.

		Ja, siste 12 måned er	Ja, 1-5 år siden	Ja, mer enn 5 år siden	Nei
Livsh1	Opplevd et samlivsbrudd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Livsh2	Mistet noen nære i dødsfall	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Livsh3	Hatt alvorlige økonomiske problemer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Livsh4	Selv vært utsatt for en alvorlig fysisk sykdom eller skade	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Livsh5	Opplevd at en av dine nærmeste har vært alvorlig syk eller blitt utsatt for skade	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Livsh6	Fått eget barn med alvorlig og varig funksjonshemming/sykdom	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Livsh7	Fått omsorgsansvar for pleietrengende i nær familie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Livsh8	Blitt utsatt for fysisk vold	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Livsh9	Blitt utsatt for trussel om vold	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Livsh10	Blitt tvunget eller forsøkt tvunget til seksuell omgang	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Livsh11	Blitt fornedret eller ydmyket over lengre tid	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Livsh12	Blitt arbeidsledig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Siden man kan krysse av for flere alternativer, må hvert spørsmål kodes som flere variable, eksempel:

Spørsmål H1: Opplevd et samlivsbrudd kodes som:

Livsh\_ELM\_1 Opplevd et samlivsbrudd, siste 12 måneder. Kodet: 0=nei, 1=ja, 8/9 vil ikke svare/vet ikke

Livsh\_ELM\_2 Opplevd et samlivsbrudd, 1-5 år siden. Kodet: 0=nei, 1=ja, 8/9 vil ikke svare/vet ikke

Livsh\_ELM\_3 Opplevd et samlivsbrudd, mer enn 5 år siden. Kodet: 0=nei, 1=ja, 8/9 vil ikke svare/vet ikke

## ARBEIDSMILJØ

### Introtekst

**De neste spørsmålene handler om arbeid.**

### Arb1

**Jobbet du noe forrige uke? Vi er interessert i alt arbeid, helt ned til en time i uka.**

1 Ja

2 Nei

8=vil ikke svare, 9=vet ikke

*Hvis Arb1=2, arbeider ikke:*

### Arb2

**Selv om du ikke jobbet noe den uka, hadde du en jobb eller en bedrift som du var borte fra?**

1 Ja

2 Nei

8=vil ikke svare, 9=vet ikke

*Hvis Arb1=1 eller Arb2 = 1:*

### Arb3

**Er dette hovedsakelig arbeid som..**

1 Ansatt

2 Selvstendig næringsdrivende

3 Frilanser eller oppdragstaker

4 Ulønnet arbeid i en familiebedrift

8=vil ikke svare, 9=vet ikke

*Hvis Arb3=3 (frilanser/oppdragstaker):*

### Arb3b

**Arbeider du for én eller flere oppdragsgivere?**

1 Én

2 Flere

8=vil ikke svare, 9=vet ikke

*Hvis Arb1=1 eller Arb2=1 (gjelder hele bolken om arbeidsmiljø: SKH13-H68):*

### FornJobb

**Hvor fornøyd er du med jobben din?**

Ikke fornøyd  
i det hele tatt

↓

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

Svært  
fornøyd

↓

98=vil ikke svare, 99=vet ikke

**Arb4**

**Hvor mange timer i uka arbeider du vanligvis? Regn med regelmessig overtid og annet ekstraarbeid, også det som gjøres hjemmefra.**

[timer oppgis i tekstboks]

998=vil ikke svare, 999=vet ikke

*Hvis [Arb1=2 og Arb2=2] eller Arb4<32 timer:*

**Arb5**

**Betrakter du deg hovedsakelig som ...**

1 Yrkesaktiv

2 Arbeidsledig

3 Pensjonist

4 Arbeidsufør

5 Student eller skoleelev

6 Hjemmearbeidende

7 Vernepliktig, sivilarbeider

8 Annet

98=vil ikke svare, 99=vet ikke

*Hvis Arb3=1 (ansatt) eller Arb3b=1 (frilanser som jobber for en kunde) (gjelder ArbPause og ArbPavirk):*

**ArbPause**

**Kan du selv bestemme når du vil ta pauser fra arbeidet?**

1 Hele eller nesten hele tiden

2 Tre fjerdedeler av tiden

3 Halvparten av tiden

4 En fjerdedel av tiden

5 Sjelden eller aldri

8=vil ikke svare, 9=vet ikke

**ArbPavirk**

**I hvilken grad kan du påvirke beslutninger som er viktige for arbeidet ditt?**

1 I veldig stor grad

2 I stor grad

3 I noen grad

4 I liten grad

5 Ikke i det hele tatt

8=vil ikke svare, 9=vet ikke

*Hvis Arb1=1 eller Arb2=1 (gjelder ArbSik – ArbHjem)*

**ArbSik**

**Mener du at du står i fare for å miste jobben i løpet av de neste 3 årene?**

1 Ja

2 Nei

8=vil ikke svare, 9=vet ikke

**ArbFysisk**

**Hvor ofte føler du deg fysisk utmattet etter jobb?**

- 1 Daglig
  - 2 Et par dager i uken
  - 3 En dag i uken
  - 4 Et par dager i måneden
  - 5 Sjeldnere eller aldri
- 8=vil ikke svare, 9=vet ikke

**ArbPsykisk**

**Hvor ofte føler du deg psykisk utmattet etter jobb?**

- 1 Daglig
  - 2 Et par dager i uken
  - 3 En dag i uken
  - 4 Et par dager i måneden
  - 5 Sjeldnere eller aldri
- 8=vil ikke svare, 9=vet ikke

**ArbUtvik**

**Hvordan er mulighetene i jobben din til å utnytte de ferdigheter, kunnskaper og erfaringer du har fått gjennom utdanning og arbeid?**

- 1 Svært gode
  - 2 Gode
  - 3 Verken gode eller dårlige
  - 4 Dårlige
  - 5 Svært dårlige
- 8=vil ikke svare, 9=vet ikke

**Uonsk**

**Har du i løpet av de siste 12 månedene blitt utsatt for uønsket seksuell oppmerksomhet, kommentarer eller lignende på jobb?**

- 1 Ja
  - 2 Nei
- 8=vil ikke svare, 9=vet ikke

**Hvis Uønsk=ja****UonskAnt**

**Hvor ofte har du blitt utsatt for uønsket seksuell oppmerksomhet på jobb de siste 12 månedene?**

- 1 Ukentlig
  - 2 Månedlig
  - 3 Et par ganger i løpet av året
  - 4 En enkeltstående hendelse
- 8=vil ikke svare, 9=vet ikke

**ArbPriv**

**Hvor ofte hender det at jobben tar så mye av din tid eller energi at det går utover privatlivet ditt?**

- 1 Daglig
- 2 Et par dager i uken
- 3 En dag i uken
- 4 Et par dager i måneden
- 5 Sjeldnere eller aldri
- 8=vil ikke svare, 9=vet ikke

#### ArbHjem1

**Jobber du hele arbeidsdager hjemmefra?**

- 1 Ja, hele tiden
- 2 Ja, deler av tiden
- 3 Nei
- 8=vil ikke svare, 9=vet ikke

*Hvis ArbHjem1 ≠ 1 (hjemmekontor hele tiden):*

#### ArbHjem2

*Hvis H68b = 2: Hvor lang tid bruker du hjemmefra til arbeidsstedet ditt én vei når du ikke jobber hjemmefra?*

*Hvis H68b = 3: Hvor lang tid bruker du vanligvis hjemmefra til arbeidsstedet ditt én vei?*

- 1 Under 30 minutter
- 2 30 minutter – 1 time
- 3 1 time – 1 time og 30 minutter
- 4 1 time og 30 minutter – 2 timer
- 5 Over 2 timer
- 8=vil ikke svare, 9=vet ikke

## STUDIEMILJØ

*Hvis Arb5 ≠ 5 (student eller skoleelev):*

#### Skole

**Går du på skole eller studerer?**

- 1 Ja
- 2 Nei
- 8=vil ikke svare, 9=vet ikke

*Hvis Arb5 = 5 (student eller skoleelev) eller Skole = 1 (ja), gjelder hele bolken om studiemiljø:*

#### FornSkole

**Hvor fornøyd er du med studiene dine?**

Ikke fornøyd i det hele tatt											Svært fornøyd
↓											↓
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

98=vil ikke svare, 99=vet ikke

#### UonskS

**Har du i løpet av de siste 12 månedene blitt utsatt for uønsket seksuell oppmerksomhet, kommentarer eller lignende på skolen eller studiestedet?**

- 1 Ja
- 2 Nei
- 8=vil ikke svare, 9=vet ikke

Hvis Uønsk=ja

UonskAntS

**Hvor ofte har du blitt utsatt for uønsket seksuell oppmerksomhet på skolen eller studiestedet de siste 12 månedene?**

- 1 Ukentlig
- 2 Månedlig
- 3 Et par ganger i løpet av året
- 4 En enkeltstående hendelse
- 8=vil ikke svare, 9=vet ikke

SkolePriv

**Hvor ofte hender det at skole- eller studiearbeidet tar så mye av din tid eller energi at det går utover privatlivet ditt?**

- 1 Daglig
- 2 Et par dager i uken
- 3 En dag i uken
- 4 Et par dager i måneden
- 5 Sjeldnere eller aldri
- 8=vil ikke svare, 9=vet ikke

SkolePsykisk

**Hvor ofte føler du deg psykisk utmattet etter skole/studiedagen?**

- 1 Daglig
- 2 Et par dager i uken
- 3 En dag i uken
- 4 Et par dager i måneden
- 5 Sjeldnere eller aldri
- 8=vil ikke svare, 9=vet ikke

## ØKONOMI

Inntroekst

De neste spørsmålene handler om [din/din husholdnings] økonomi.

FornOko

**Hvor fornøyd er du med din økonomiske situasjon?**

Ikke fornøyd i det hele tatt											Svært fornøyd
↓											↓
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

98=vil ikke svare, 99=vet ikke

### Utgift

Har [du/husholdningen] mulighet til å klare en uforutsett utgift på 20 000 kroner i løpet av en måned, uten å måtte ta opp ekstra lån eller motta hjelp fra andre?

1 Ja

2 Nei

8=vil ikke svare, 9=vet ikke

### Okoromslig

(en person) Tenk på din samlede inntekt. Hvor lett eller vanskelig er det for deg å få pengene til å strekke til i det daglige med denne inntekten?

(flere personer) Tenk på den samlede inntekten til alle i husholdningen din. Hvor lett eller vanskelig er det for dere å få pengene til å strekke til i det daglige med denne inntekten?

1 Svært vanskelig

2 Vanskelig

3 Forholdsvis vanskelig

4 Forholdsvis lett

5 Lett

6 Svært lett

8=vil ikke svare, 9=vet ikke

### Raad1-4

Har [du/dere] råd til:

	Ja	Nei
	1	2
Raad1 Å betale for en ukes ferie utenfor hjemmet i året?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Raad2 Å spise kjøtt, fisk eller variert og sunn vegetarkost annenhver dag?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Raad3 Å holde boligen passe varm?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Raad4 Å bytte ut møbler dersom de er utslitte?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

8=vil ikke svare, 9=vet ikke

### Fremtok

I hvilken grad bekymrer du deg for din fremtidige økonomiske situasjon?

1 Ikke bekymret i det hele tatt

2 Litt bekymret

3 Ganske bekymret

4 Veldig bekymret

8=vil ikke svare, 9=vet ikke

## BOLIG OG NÆRMILJØ

### Intrtekst

Så følger noen spørsmål om boligen din og nærmiljøet ditt.

### FornBol

Hvor fornøyd er du med boligen din?

Ikke fornøyd

Svært

i det hele tatt											fornøyd
↓	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	↓ 10
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

98=vil ikke svare, 99=vet ikke

## FornSted

**Hvor fornøyd er du med stedet (strøket/bygda/bydelen) du bor?**

Ikke fornøyd i det hele tatt											Svært fornøyd
↓	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	↓ 10
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

98=vil ikke svare, 99=vet ikke

## Eie

**Eier eller leier [du/dere] boligen [du/dere] bor i?**

- 1 Eier
  - 2 Leier eller disponerer på annen måte
- 8=vil ikke svare, 9=vet ikke

## Bostor

**Hvordan passer størrelsen på boligen for [deg/dere], synes du den er...**

- 1 Passe stor
  - 2 For liten
  - 3 For stor
- 8=vil ikke svare, 9=vet ikke

## Bolprob1-3

**Har [du/dere] problemer med ...**

		Ja	Nei
		1	2
BolProb1	Råte i vinduer eller i gulv der [du/dere] bor?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bolprob2	Tak som lekker, fukt i vegger eller i gulv?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
BolProb3	At det er for lite dagslys i boligen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

8=vil ikke svare, 9=vet ikke

## Bolprob4-5

**Når [du/dere] oppholder [deg/dere] inne i boligen, har [du/dere] problemer med ...**

		Ja	Nei
		1	2
Bolprob4	Støy fra naboer eller annen støy utefra, f.eks. fra trafikk, industri eller anlegg?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bolprob5	Støv, lukt eller annen forurensning i området rundt boligen på grunn av trafikk, industri eller bedrifter?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

8=vil ikke svare, 9=vet ikke

## Tilhor

**I hvilken grad føler du at du hører til på stedet der du bor?**



Ingen tilhørighet									Sterk tilhørighet	
↓									↓	
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

98=vil ikke svare, 99=vet ikke

**Hage****Hører det hage til boligen? Inkluder også felles hage som [du/dere] deler med andre**

- 1 Ja
- 2 Nei

8=vil ikke svare, 9=vet ikke

**Rekr****Finnes det et område som kan brukes til lek og rekreasjon innen 200 meter fra boligen?**

- 1 Ja
- 2 Nei

8=vil ikke svare, 9=vet ikke

**Trygg****Alt i alt, hvor trygg føler du deg når du er ute og går i nærmiljøet?**

Ikke trygg i det hele tatt									Svært trygg	
↓									↓	
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

98=vil ikke svare, 99=vet ikke

**Bovold1****Har [du/dere] problemer med kriminalitet, vold eller hærverk i boområdet?**

- 1 Ja
- 2 Nei

8=vil ikke svare, 9=vet ikke

**Bovold2****Har du den siste tiden vært urolig for å bli utsatt for vold eller trusler når du går ute alene der du bor?**

- 1 Svært urolig
- 2 Noe urolig
- 3 Ikke urolig

8=vil ikke svare, 9=vet ikke

**SAMFUNN OG RETTIGHETER****Innflyt****De neste spørsmålene handler om samfunn og rettigheter.****Innflyt**

**I hvilken grad vil du si at det politiske systemet i Norge gir folk som deg innflytelse på det myndighetene gjør?**

Ikke i det hele tatt										I svært stor grad	
↓										↓	
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

98=vil ikke svare, 99=vet ikke

**TrygHj1-4**

**Hvor trygg er du på at det offentlige gir deg den hjelpen du trenger?**

		Ikke trygg i det hele tatt								Svært trygg		
		↓								↓		
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
TrygHj1	Ved sykdom eller skade	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
TrygHj2	Ved uførhet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
TrygHj3	Ved alderdom	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
TrygHj4	Ved arbeidsledighet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

98=vil ikke svare, 99=vet ikke

**Disk1-10**

**Har du i løpet av de siste 12 måneder opplevd å bli behandlet dårligere enn andre på grunn av ....**

		Ja	Nei
		1	2
Disk01	Alder	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Disk02	Kjønn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Disk03	Helseproblemer, sykdom, skade	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Disk04	Funksjonsnedsettelse	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Disk05	Etnisk bakgrunn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Disk06	Hudfarge	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Disk07	Religion/livssyn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Disk08	Politiske holdninger	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Disk09	Seksuell identitet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Disk10	Annen grunn, usikker grunn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

98=vil ikke svare, 99=vet ikke

## HVERDAG OG FRITID

**Introtekst**

Nå kommer noen spørsmål om hverdag og fritid.

**FornTid**

**Hvor fornøyd er du med tiden du har til rådighet til å gjøre ting du liker?**

Ikke fornøyd i det hele tatt										Svært fornøyd	
↓										↓	
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

98=vil ikke svare, 99=vet ikke

## Travel

Hvor ofte har du så mye å gjøre på hverdager at det er vanskelig å rekke alt som må gjøres?

- 1 Daglig
- 2 Et par dager i uka
- 3 En dag i uken
- 4 Et par dager i måneden
- 5 Sjeldnere eller aldri
- 8=vil ikke svare, 9=vet ikke

## Aktiv1-4

Omtrent hvor ofte gjør du det følgende i fritiden?

		Daglig 1	Hver uke, men ikke daglig 2	Hver måned, men ikke hver uke 3	Noen ganger i året 4	Sjeldnere 5	Aldri 6
Aktiv1	Trener eller er fysisk aktiv slik at du blir andpusten eller svett	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Aktiv2	Går på kino, teater, konserter eller kunstutstillinger	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Aktiv3	Deltar i aktiviteter i en klubb, forening eller organisasjon	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Aktiv4	Deltar i gudstjeneste eller andre religiøse møter	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

8=vil ikke svare, 9=vet ikke

## Media1-2

Tenk på en vanlig hverdag. Hvor lang tid bruker du på følgende:

		Ikke noe tid 1	Under 30 minutter 2	30 minutter - 1 time 3	1-2 timer 4	2-3 timer 5	Mer enn 3 timer 6
Media1	Se på TV/filmer/serier/Youtube	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Media2	Sosiale medier (Facebook, Instagram eller lignende)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

8=vil ikke svare, 9=vet ikke

## Friv1

Har du i løpet av de siste 12 måneder utført noe frivillig arbeid for en organisasjon, klubb eller forening?

- 1 Ja
- 2 Nei
- 8=vil ikke svare, 9=vet ikke

Hvis Friv1=1:

Friv2

**Vi vil spørre om hvor mange timer du brukte på frivillig arbeid de siste 12 månedene. Passer det best for deg å oppgi svaret per uke, per måned eller per år?**

1 Per uke

2 Per måned

3 Per år

8=vil ikke svare, 9=vet ikke

Hvis Friv1=1:

Friv3

**Omtrent hvor mange timer [per Friv2] vil du si at du brukte på frivillig arbeid siste 12 måneder?**

[timer oppgis i tekstboks] [per Friv2]

9998=vil ikke svare, 9999=vet ikke

Rel1

**Vil du si at du tilhører eller føler deg knyttet til en bestemt religion eller trosretning?**

1 Ja

2 Nei

8=vil ikke svare, 9=vet ikke

Hvis Rel1= 1:

Rel2

**Hvilken religion eller trosretning er det?**

1 Kristendom / en kristen trosretning

2 Islam / en muslimsk trosretning

3 Hinduisme / en hinduistisk trosretning

4 Buddhisme / en buddhistisk trosretning

5 Jødedom / en jødisk trosretning

6 Annen religion/annen trosretning

8=vil ikke svare, 9=vet ikke

Dyr1

**Har du kjæledyr?**

1 Ja

2 Nei

8=vil ikke svare, 9=vet ikke

Hvis Dyr1 = 1

Dyr2 (flere svar mulig)

**Hva slags kjæledyr er dette?**

1. Hund

2. Katt

3. Annet

### Alkohol1

Har du drukket alkohol siste 12 måneder?

1. Ja
2. Nei

8=vil ikke svare, 9=vet ikke

Hvis Alkohol1 = 1

### Alkohol2

I løpet av de siste 12 måneder, hvor ofte har du drukket så mye alkohol at du har følt deg tydelig beruset?

1. Hver dag
2. Nesten hver dag
3. Hver uke
5. Hver måned
6. Sjeldnere
7. Aldri

8=vil ikke svare, 9=vet ikke

### Cannabis1

Har du brukt hasj, marihuana eller andre cannabisprodukter siste 12 måneder?

1. Ja
2. Nei

8=vil ikke svare, 9=vet ikke

Hvis Cannabis1 = 1

### Cannabis2

Hvor ofte har du brukt dette?

1. Hver dag
2. Nesten hver dag
3. Hver uke
5. Hver måned
6. Sjeldnere

8=vil ikke svare, 9=vet ikke

### Narkotika1

Har du brukt andre narkotiske stoffer siste 12 måneder?

1. Ja
2. Nei

8=vil ikke svare, 9=vet ikke

Hvis Narkotika1 = 1

### Narkotika2

Hvor ofte har du brukt andre narkotiske stoffer?

1. Hver dag
2. Nesten hver dag

- 3. Hver uke
- 5. Hver måned
- 6. Sjeldnere
- 8=vil ikke svare, 9=vet ikke

## SISTE SIDE

### Tekst

**Tusen takk for at du svarte på undersøkelsen!**