

Hanne Marit Teigum

Kostholdsundersøkelsen 1997
Dokumentasjonsrapport

Notater

Innhold

Kostholdsundersøkelsen 1997.....	2
Utvalg.....	2
Datainnsamling	2
Incitamenten	4
Purring.....	4
Svarprosent og frafall.....	4
Informasjon om bakgrunnsopplysninger	5
Utvalgsskjevhet.....	5
Utvalgsvarians.....	6
Innsamlings- og bearbeidingsfeil	8

Figurer og tabeller:

Figur 1: Administrasjon av kostholdsskjema i omnibus 1997.....	3
Tabell 1: Gyldige skjema og frafall etter innsamlingsrunde.....	5
Tabell 2: Frafall i Kostholdsundersøkelsen etter årsak	5
Tabell 3: Bruttoutvalg, nettoutvalg og frafall etter kjønn, alder og landsdel.....	6
Tabell 4: Forventet standardavvik for observerte prosentandeler ved ulike utvalgsstørrelser....	7

Vedlegg:

- Informasjonsbrev Kostholdsundersøkelsen/omnibus (november)
- Foresattebrev Kostholdsundersøkelsen/omnibus (november)
- Purrebrev Kostholdsundersøkelsen (desember)
- Kostholdsskjema
- Tilleggsskjema
- Bakgrunnsspørsmål fra omnibus
- Instruks til intervjuerne

Kostholdsundersøkelsen 1997

Statistisk sentralbyrå har i 1997 gjennomført en større, landsomfattende undersøkelse for å kartlegge den voksne befolkningens kosthold. Undersøkelsen er gjort på oppdrag fra Statens ernæringsråd, og har blitt gjennomført en gang tidligere (1993-94). Statistisk sentralbyrå har stått for datainnsamlingen, spørreskjemaene leses optisk av Statens Datasentral og analysearbeidet gjøres ved Statens ernæringsråd. Undersøkelsen inngår i et prosjekt som skal bygge opp et forbedret system for overvåkning av kosthold og helse i Norge.

Datainnsamlingen har foregått i forbindelse med omnibusundersøkelsene gjennom hele året¹. Det er to viktige grunner til denne organiseringen. For det første vil en få tilgang til bakgrunnsopplysninger om intervjuobjektene (IO) fra omnibusintervjuet (se vedlegg). Disse opplysningene dekker et bredere spekter og er av en bedre kvalitet enn det en kan regne med å få inn som en del av et postalt spørreskjema. Den andre årsaken ligger i den kvalitetskontrollen en oppnår ved at en intervjuer samler inn skjemaet.

Utvalg

Til undersøkelsen ble det i alt trukket ut 5000 personer i alderen 16-79 år. Utvalget ble trukket i fire omganger, dvs. 1250 personer i forbindelse med hver av de fire omnibusundersøkelsene. De to første rundene ble det trukket personer i gjeldende aldersgruppe pr. 31.12.96, mens det for de to siste omnibusene ble trukket personer i gjeldende aldersgruppe pr. 31.12.97. Utvalget av personer er trukket i to trinn med utgangspunkt i SSBs standard utvalgsplan.

I utvalgsplanen er hele landet inndelt i et sett av utvalgsområder, som igjen er gruppert i 109 strata. Utvalgsområdene er kommuner eller grupper av kommuner. Kommuner med lavt innbyggertall er slått sammen med andre kommuner, slik at alle utvalgsområder har minst 7 prosent av samlet innbyggertall i det stratomet området tilhører. I en del tilfeller er mindre omegnskommuner til folkerike kommuner slått sammen med den store kommunen til ett område. Alle kommuner med mer enn 30000 innbyggere og en del kommuner med mellom 25000 og 30000 innbyggere er tatt ut som egne strata. De andre utvalgsområdene er stratifisert innen hvert fylke etter næringsstruktur, bosettingstetthet, sentralitet, pendlings- og handelsmønstre, mediadekning og kommunikasjoner. I første trinn trekkes et utvalgsområde fra hvert stratum. Utvalgsområder som utgjør egne strata er trukket ut med 100 prosent sannsynlighet. De resterende er trukket ut med en sannsynlighet proporsjonal med innbyggertallet i utvalgsområdet. I andre trinn er utvalget av personer trukket tilfeldig fra de 109 utvalgsområdene. Trekkingen på andre trinn foregår slik at utvalget er selvveiende når begge trinn ses under ett.

Datainnsamling

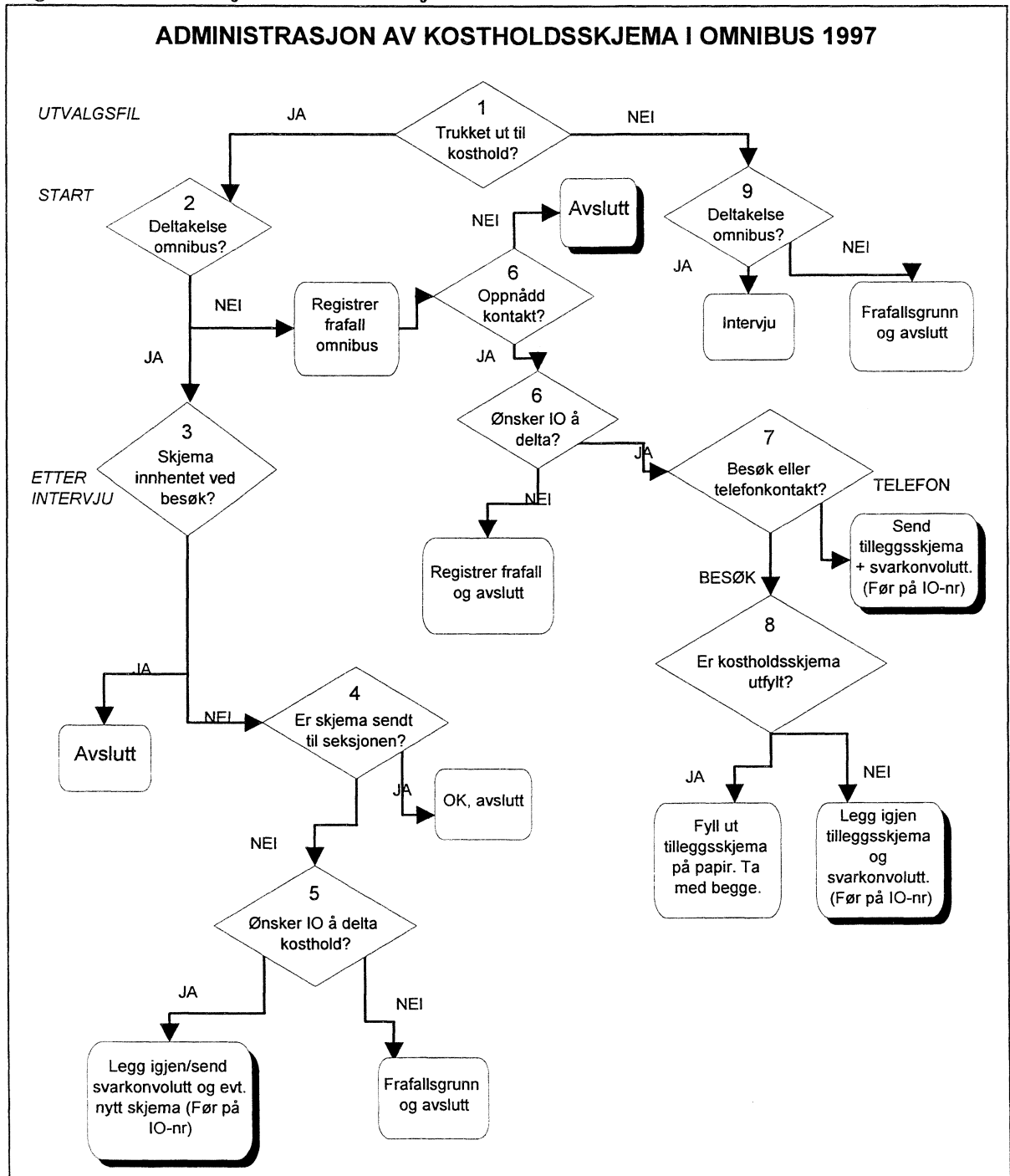
Datainnsamlingen har foregått i forbindelse med fire omnibusundersøkelser gjennom året. Spørreskjema ble sendt ut sammen med informasjonsbrevet til omnibusene. Skjema skulle så samles inn av en intervjuer i forbindelse med besøk for omnibusintervju. Dette ga muligheter

¹ Omnibusundersøkelsene for 1997 er dokumentert i SSBs serie *Notater* nr 98/4.

for veiledning i utfylling av skjema, oppklaring av misforståelser samt en ekstra kvalitetskontroll av at alle sidene i skjemaet var fylt ut.

Intervjuernes administrasjon av kostholdsskjema ble styrt gjennom intervjuprogrammet for omnibusene. Det var en god del ulike tilfeller som skulle løses på ulike måter, og for å sikre en best mulig gjennomføring, var intervjuerens instruksjoner programmert inn i skjema. I tillegg fikk de en skriftlig forklaring (se vedlegg). Hovedstrukturen i administrasjonen framgår av figur 1.

Figur 1: Administrasjon av kostholdsskjema i omnibus 1997



En del av intervjuene i omnibusundersøkelsene blir gjennomført på telefon. I slike tilfeller skulle intervjuerne på slutten av intervjuet oppfordre intervjuobjektet (IO) til å delta i Kostholdsundersøkelsen. De fikk så tilsendt en returkonvolutt og eventuelt et nytt spørreskjema.

Noen av dem som var trukket ut til Kostholdsundersøkelsen gikk til frafall i omnibussen. Årsakene til dette kan være sykdom, at de ikke ønsket å delta eller at de ikke hadde tid. Det var likevel mulig å delta i Kostholdsundersøkelsen selv om man ikke deltok i omnibussen. IO ble da bedt om å fylle ut et **tilleggsskjema** som inneholder de viktigste bakgrunnsvariablene fra omnibussen. Skjema ble enten fylt ut og returnert av IO, eller så ble det fylt ut av intervjueren gjennom et telefonintervju.

Den siste omnibussen i november/desember ble i all hovedsak gjennomført ved hjelp av telefonintervju. Dette førte til at administrasjonen av datainnsamlingen ble noe lagt om. Personene i utvalget fikk da tilsendt både spørreskjema og returkonvolutt sammen med informasjonsbrevet til omnibussen. Intervjuernes oppgaver ble derfor avgrenset til å veilede IO i forhold til utfyllingen, samt å oppmuntre dem til å returnere skjemaet i forbindelse med omnibusintervjuet.

Incitamenter

For å motivere IO til å delta i undersøkelsen, ble det trukket ut ett gavekort på kr 5000,-, ett på kr 3000,- og to på kr 1000,- blant dem som leverte utfylt skjema.

Purring

Etter avsluttet feltperiode på omnibusene, ble det foretatt en purring på kostholdsskjemaet. Purringen ble sendt i posten sammen med en svarkonvolutt til personer som havnet i et av de fire skyggelagte feltene i figur 1. Disse gruppene av IO omfatter personer som det overhodet ikke var oppnådd kontakt med, personer som ikke hadde deltatt i omnibussen, men som ønsket å delta i kostholdsundersøkelsen, og personer som hadde deltatt i omnibussen og samtidig ønsket å delta i kostholdsundersøkelsen. Personer som ikke hadde deltatt i omnibussen fikk i purringen tilsendt tilleggsskjemaet for utfylling av bakgrunnsopplysninger sammen med kostholdsskjemaet.

Da datainnsamlingen på den fjerde omnibussen ikke skjedde ved hjelp av besøksintervju, ble det i forbindelse med den vanlige postale purringen gjennomført en purring per telefon. Den besto i at intervjuerne kontaktet IO og oppmuntret til deltakelse og eventuelt veiledet i utfyllingen av skjemaet.

Svarprosent og frafall

Av de 5000 personene som var trukket ut til Kostholdsundersøkelsen, var 46 personer døde eller hadde flyttet fast til utlandet. Disse tilhører derfor ikke målpopulasjonen for undersøkelsen, og er utelatt. Det endelige bruttoutvalget til undersøkelsen, er derfor på 4954

personer. Av disse fikk vi gyldig skjema i retur fra 2799 personer, eller 56,5 prosent. Frafallet utgjør dermed 2155 personer, eller 43,5 prosent. Tabell 1 viser fordelingen på svar og frafall for hver av de fire omnibusrundene.

Tabell 1: Gyldige skjema og frafall etter innsamlingsrunde.

	97/1		97/2		97/3		97/4		Totalt	
	Antall	Prosent	Antall	Prosent	Antall	Prosent	Antall	Prosent	Antall	Prosent
Gyldige skjema	776	62,6	710	57,2	622	50,4	691	55,8	2799	56,5
Frafall	464	37,4	531	42,8	613	49,3	547	44,2	2155	43,5
Totalt	1240	100,0	1241	100,0	1235	100,0	1238	100,0	4954	100,0

Når det gjelder årsakene til frafall på kostholdsundersøkelsen, har vi noe kjennskap til dette gjennom registrerte frafallsårsaker i omnibusintervjuet. Tabell 2 viser at vi for 36,5 prosent av frafallet ikke har andre opplysninger enn at skjema ikke har kommet i retur. Sannsynligvis skyldes de fleste av disse frafallene at IO nektet å delta i undersøkelsen. For 38,0 prosent av frafallet til Kostholdsundersøkelsen vet vi at disse personene også nektet å delta i omnibusintervjuet. 5,7 prosent gikk til frafall på grunn av sykdom, 12,3 prosent var ikke å treffe, mens 7,5 prosent gikk til frafall av andre årsaker.

Tabell 2: Frafall i Kostholdsundersøkelsen etter årsak

Frafallsårsak	Antall	Prosent av frafallet
Ikke innkommet skjema	786	36,5
Nekter å delta i omnibus	819	38,0
Sykdom	123	5,7
Ikke å treffe	265	12,3
Andre årsaker	162	7,5
Totalt	2155	100,0

Informasjon om bakgrunnsopplysninger

Av de 2799 personene som deltok i Kostholdsundersøkelsen, var det 2597 personer som også deltok i omnibusintervjuet. Det betyr at et bredt spekter av bakgrunnsvariabler til Kostholdsundersøkelsen er hentet gjennom personlig intervju for 92,8 prosent av deltakerne. Av de 202 som ikke deltok i omnibussen, fikk vi inn et tilleggsskjema med de mest sentrale bakgrunnsvariablene for 107 personer, eller 3,8 prosent. For 95 personer, eller 3,4 prosent mangler opplysninger om bakgrunnskjennetegn.

Utvalgsskjevhet

Frafall fører til utvalgsskjevhet når fordelingen av et bestemt kjennemerke er annerledes blant de som svarte (nettutvalget) enn blant de som ble forsøkt kontaktet (bruttoutvalget). Utvalgsskjevhet i forhold til ett kjennemerke medfører ikke nødvendigvis at nettoutvalget er

skjevt i forhold til andre kjennemerker. Omvendt innebærer godt samsvar mellom fordelingene i netto- og bruttoutvalget for ett eller flere kjennemerker ingen garanti for at utvalget ikke er skjevt på andre kjennemerker.

Tabell 3 viser hvordan kjennemerkene kjønn, alder og landsdel er fordelt i bruttoutvalget, nettoutvalget og frafallet. Frafallet har ført til en svak overrepresentasjon av kvinner i utvalget. Aldersmessig er det en viss overrepresentasjon av personer i alderen 45-66 år og en underrepresentasjon av personer i alderen 67-79 år. Fordelt på landsdel er det en viss underrepresentasjon av personer fra Oslo og Akershus, og en viss overvekt av personer fra Agder og Rogaland. Totalt sett er skjevheten for de kjennemerkene vi har sett på likevel ikke så store at vi finner grunn til å vekte resultatene.

Tabell 3: Bruttoutvalg, nettoutvalg og frafall etter kjønn, alder og landsdel.

	Bruttoutvalg	Nettoutvalg	Frafall
I alt	100,0	100,0	100,0
Kjønn			
Menn	49,7	48,7	50,9
Kvinner	50,3	51,3	49,1
Alder			
16 - 24 år	14,9	15,0	14,7
25 - 44 år	40,2	40,7	39,5
45 - 66 år	31,0	32,5	29,1
67 - 79 år	13,9	11,8	16,7
Landsdel			
Oslo og Akershus	22,1	20,5	24,2
Østlandet ellers	28,1	27,5	28,8
Agder og Rogaland	13,3	14,4	11,8
Vestlandet	17,3	17,4	17,1
Trøndelag	9,0	9,0	9,1
Nord-Norge	10,2	11,1	9,0
Antall personer	4954	2799	2155

Utvalgsvarians

Fordi resultatene bygger på opplysninger om et utvalg av den befolkningen som undersøkelsen dekker, er det knyttet en viss usikkerhet til dem. Denne usikkerheten kalles utvalgsvarians. I og med at utvalget er trukket etter reglene for tilfeldig utvalg, er det mulig å beregne hvor stor utvalgsvariansen kan ventes å bli.

Et hyppig brukt mål på usikkerheten i resultatet for et kjennemerke, er standardavviket til den observerte verdien av dette kjennemerket. Størrelsen på dette standardavviket avhenger av tallet på observasjoner i utvalget, måten utvalget er trukket på og av fordelingen til det aktuelle kjennemerket i befolkningen. Fordelingen i befolkningen kjenner vi ikke, men det er mulig å anslå standardavviket ved hjelp av observasjonene i utvalget.

Det er ikke foretatt egne beregninger av slike anslag for denne undersøkelsen, men tabell 4 viser størrelsen på standardavviket for observerte prosentandeler ved ulike utvalgsstørrelser. Av tabellen går det fram at usikkerheten øker når antall observasjoner minker og når prosenttallet nærmer seg 50.

Tabell 4: Forventet standardavvik for observerte prosentandeler ved ulike utvalgsstørrelser.

Antall observasjoner	5/95	10/90	20/80	30/70	40/60	50/50
25	5,4	7,5	10,0	11,5	12,2	12,5
50	3,8	5,2	7,0	8,0	8,6	8,7
100	2,7	3,7	4,9	5,6	6,0	6,2
200	1,9	2,6	3,5	4,0	4,3	4,3
300	1,5	2,1	2,8	3,2	3,5	3,5
500	1,2	1,6	2,2	2,5	2,7	2,7
1000	0,8	1,2	1,5	1,8	1,9	1,9
1200	0,8	1,1	1,4	1,6	1,7	1,8
1500	0,7	0,9	1,3	1,4	1,5	1,6
2000	0,6	0,8	1,1	1,3	1,3	1,4
2500	0,5	0,7	1,0	1,1	1,2	1,2
2799	0,5	0,7	0,9	1,1	1,1	1,2

Ved hjelp av standardavviket er det mulig å beregne et intervall som med en bestemt sannsynlighet inneholder den sanne verdi av en beregnet størrelse (den verdien vi ville ha fått dersom vi hadde foretatt en totaltelling i stedet for en utvalgsundersøkelse). Slike intervaller kalles konfidensintervaller hvis de er konstruert på en bestemt måte: La M være den beregnede størrelsen og S være et anslag for standardavviket til M . Konfidensintervallet med grensene $(M-2S)$ og $(M+2S)$, vil med omtrent 95 prosent sannsynlighet inneholde den sanne verdien.

Følgende eksempel illustrerer hvordan en kan bruke tabell 4 for å finne konfidensintervaller: Anslaget på standardavviket til et observert prosenttall på 70 er 2,5 når antall observasjoner er 500. Konfidensintervallet for den sanne verdi får grensene $70 \pm 2 \times 2,5$. Det vil si at intervallet som strekker seg fra 65 til 75 prosent med 95 prosent sannsynlighet inneholder den tallstørrelsen en ville fått om hele befolkningen hadde vært med i undersøkelsen.

Konfidensintervall kan konstrueres for ulike sikkerhetsnivå. Et konfidensintervall med grensene $(M+S)$ og $(M-S)$ vil med 68 prosent sannsynlighet inneholde populasjonens sanne verdi. Et konfidensintervall med grensene $(M+2,6S)$ og $(M-2,6S)$ vil med 99 prosent sannsynlighet inneholde populasjonens sanne verdi.

Ofte er det ønskelig å sammelikne prosenttall for flere grupper. Når to usikre tall sammenliknes, vil usikkerheten på forskjellen mellom dem vanligvis bli større enn usikkerheten knyttet til hvert enkelt tall. Standardavviket til forskjeller mellom to prosenttall er lik kvadratroten av summen av kvadratene av standardavvikene til enkelttallene. Når en har anslag for standardavviket til slike forskjeller, kan en konstruere konfidensintervall for den sanne verdi på samme måte som beskrevet ovenfor.

Innsamlings- og bearbeidingsfeil

I enhver undersøkelse, både i totaltelling og utvalgsundersøkelser, vil det forekomme svar som er feil. Feilene kan oppstå både i forbindelse med innsamlingen og under bearbeidningen.

Bakgrunnsvariablene til kostholdsundersøkelsen er samlet inn gjennom personlig intervju i forbindelse med omnibusundersøkelsene. Denne datainnsamlingen har foregått ved hjelp av bærbare pc-er. Dette foregår på den måten at intervjuerne har med seg pc ut i felten, leser opp spørsmålene fra dataskjermen og registrerer svarene direkte.

En viktig fordel med denne innsamlingsmetoden er at alle hopp i spørreskjema og tildeling av spørsmål til undergrupper programmeres på forhånd. Dermed reduseres mulighetene for at intervjuerne stiller feil spørsmål til feil personer. En annen fordel er mulighetene for direkte kontroll av svarene som blir registrert. For hvert spørsmål er det lagt inn grenser for gyldige verdier. I tillegg er det bygget inn et omfattende feilmeldingssystem dersom intervjueren taster inn et svar som er inkonsistent i forhold til tidligere svar. Videre gir edb-assistert intervjuing muligheter for å tilpasse ordlyden i spørsmålene avhengig av intervjupersonenes situasjon eller svar på tidligere spørsmål. Dette gir intervjusituasjonen et mer personlig preg, og det er lettere for intervjuerne å få til en muntlig samtale. Alle disse sidene ved edb-assistert intervjuing fører til økt datakvalitet og innsamlingsfeil som skyldes intervjuerens feilregistreringer blir langt mindre enn ved bruk av papirskjema.

En del av deltakerne i kostholdsundersøkelsen deltok ikke i omnibussen. Av disse er det hentet inn bakgrunnsopplysninger gjennom et kort spørreskjema som de enten har fylt ut selv, eller som intervjueren har registrert. Intervjuerne har hatt en del problem med å hente inn dette tilleggsskjemaet fra riktige personer, selv om de fikk instruksjoner gjennom intervjuprogrammet. Det kom i alt inn rundt 300 utfylte tilleggsskjema, og omtrent 2/3 av disse var for personer som hadde deltatt i omnibussen. Samtidig mangler tilleggsskjema for 95 personer som ikke deltok i omnibussen.

Innsamlingsfeil kan også komme av at intervjupersonen avgir feil svar. Det kan skyldes vansker med å huske forhold tilbake i tiden. Det kan også skyldes misforståelser av spørsmål. Når det blir spurt om forhold som folk erfaringsmessig finner kompliserte, må en regne med å få en del feilaktige svar. Innsamlingsfeil kan også oppstå fordi visse spørsmål av enkelte oppfattes som ømtålige. Intervjupersonene kan i slike tilfeller bevisst gi feilaktige svar, eller svare ut i fra hva man oppfatter som sosialt ønskelig.

Bearbeidingsfeil er avvik mellom den verdien som registreres inn og den verdien som til slutt rapporteres ut. Slike feil kan oppstå for eksempel under omkodinger. Gjennom kontroller har man søkt å finne feil og rette opp disse.

Når en har rettet opp feil så langt det er mulig, er erfaringen at de statistiske resultatene i de fleste tilfeller påvirkes forholdsvis lite av både innsamlingsfeil og bearbeidingsfeil. Virkningen av feil kan likevel være av betydning i noen tilfeller, og det er klart at ikke alle feil oppdages.



Oslo, november 1997
Saksbehandler: Hanne Marit Teigum
Telefon: 22 86 46 67

Kongens gt. 6
KBM P.b. 8131 Dep.
N-0033 Oslo
Tel.: +47-22 86 45 00
Fax: +47-22 86 49 73

Postgiro/ Postal account:
0801 5053004
Bankgiro/ Bank account:
8200 01 32450

SSBs omnibusundersøkelse - november 1997

Statistisk sentralbyrå gjennomfører noen ganger i året såkalte omnibusundersøkelser. Dette er undersøkelser som er satt sammen av mange forskjellige tema på vegne av flere oppdragsgivere. Formålet med undersøkelsene er å utarbeide statistikk som skal brukes i informasjonsarbeid, forskning og samfunnsplanlegging. De viktigste temaene denne gangen er reiser, røykevaner, kurs og arbeidsforhold.

Til undersøkelsen er det trukket et utvalg fra hele landet på 2500 personer i alderen 16-79 år, og du er en av dem som er trukket ut til å være med. I løpet av de nærmeste ukene vil du derfor bli kontaktet av en av våre intervjuere, som vil avtale tid for et intervju. Intervjuerne har alltid med seg legitimasjonskort ved besøk, og de som ringer kan fortelle deg hvordan du skal gå fram dersom du ønsker å få bekreftet at vedkommende arbeider for Statistisk sentralbyrå.


Som en del av undersøkelsen gjennomfører vi i samarbeid med Statens ernæringsråd en landsomfattende undersøkelse om hva man spiser i Norge. Slik informasjon gir kunnskap som er meget viktig for planlegging av sykdomsforebyggende og helsefremmende tiltak. Vi ber deg om å fylle ut det vedlagte spørreskjemaet, og returnere det i vedlagte svarkonvolutt. **Da blir du med i trekningen om ett gavekort på kr 5000,-, ett på kr 3000,- og to på kr 1000,-.** Hvis du har spørsmål om utfyllingen, kan du spørre intervjueren som kontakter deg.

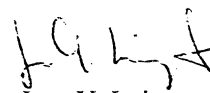
Det er frivillig å delta i undersøkelsen, men vi håper at flest mulig vil være med slik at resultatene blir riktigst mulig. Trekningen er gjort slik at personene i utvalget skal gi et bilde av den voksne befolkningen i Norge.

For å få best mulig utbytte av informasjonen som samles inn, vil vi hente inn opplysninger fra Statistisk sentralbyrås utdanningsregister. I arbeidet med å finne sammenhenger mellom spisevaner og helse, ønsker vi på et senere tidspunkt å kunne koble opplysninger fra Kreftregisteret og Statistisk sentralbyrås dødsårsaksregister sammen med spørreskjemaet om kosthold. Vi bruker fødselsnummer fra Det sentrale personregisteret for å foreta koblingene og derfor vil svarene kunne knyttes til den enkelte i 20 år framover. Opplysningene fra kostholdsskjemaet vil også bli sett sammen med opplysningene som blir innhentet gjennom intervjuet. Intervjuerne og alle andre som arbeider i Statistisk sentralbyrå har taushetsplikt. Undersøkelsen er godkjent av Datatilsynet og personopplysninger vil bli behandlet etter lovbestemte regler. Det vil ikke bli offentliggjort eller videreformidlet opplysninger som kan føres tilbake til personene som har deltatt.

Ellers finner du flere opplysninger om omnibusundersøkelsen i vedlagte brosjyre. Dersom du ønsker mer informasjon, kan du gjerne ringe gratis på grønt nummer 800 83 028. Vi håper du blir med.

Med vennlig hilsen


Svein Longva
adm. direktør


Jørn Y. Leipart
seksjonssjef



Oslo, november 1997
Saksbehandlar: Hanne Marit Teigum
Telefon: 22 86 46 67

KN Kongens gt. 6
P.O. 8131 Dep.
N-0033 Oslo
Tel: +47-22 86 45 00
Fax: +47-22 86 49 73

Postgiro/Postal account:
0901 5058004
Bankgiro/Bank account:
8200 01 32450

SSB si omnibusundersøking - november 1997

Statistisk sentralbyrå gjennomfører nokre gonger i såkalla omnibusundersøkingar. Dette er intervjuundersøkingar som er sette saman av mange ulike tema på vegner av fleire oppdragsgivarar. Føremålet med undersøkingane er å lage statistikk som skal nyttast i informasjonsarbeid, forskning og samfunnsplanlegging. Dei viktigaste emna denne gongen er reiser, røykevanar, kurs og arbeidstilhøve.

Til undersøkinga er det trekt eit utval frå heile landet på 2500 personar i alderen 16-79 år, og du er ein av dei som er trekte ut til å vere med. I løpet av dei komande vekene vil du derfor bli kontakta av ein av intervjuarane våre, som vil avtale tid for eit intervju. Intervjuarane har alltid med seg legitimasjonskort ved besøk, og dei som ringjer kan fortelje deg korleis du skal gå fram om du ønskjer å få stadfest at vedkomande arbeider for Statistisk sentralbyrå.


Som ein del av undersøkinga gjennomfører vi i samarbeid med Statens ernæringsråd ei landsomfattande undersøking om kva folk i Noreg et. Slik informasjon gir kunnskap som er særskild viktig for planlegging av tiltak som førebyggjer sjukdom og fremjer god helse. Vi ber deg om å fylle ut det vedlagde spørreskjemaet, og returnere det i vedlagde svarkonvolutt. **Da blir du med i trekkinga om eitt gåvekort på kr 5000,-, eitt på kr 3000,- og to på kr 1000,-.** Har du spørsmål om utfyllinga, kan du spørje intervjuaren som kontakter deg.

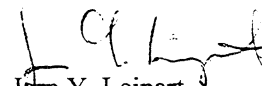
Du står fritt om du vil vere med i undersøkinga, men vi vonar at flest mogleg blir med slik at resultatene blir så rette som råd er. Trekkinga er gjort slik at personane i utvalet skal gi eit bilete av dei vaksne i Noreg.

For å få best mogleg utbytte av informasjonen som blir samla inn, vil vi hente inn enkelte opplysningar frå Statistisk sentralbyrå sitt utdanningsregister. I arbeidet med å finne samanhengar mellom etevanar og helse, ønskjer vi på eit seinare tidspunkt å kunne kople opplysningar frå Kreftregisteret og Statistisk sentralbyrå sitt register over dødsårsakar saman med spørreskjemaet om kosthald. Vi bruker fødselsnummer frå Det sentrale personregisteret for å gjere koplingene og derfor vil svare kunne knyttast til den enkelte i 20 år framover. Opplysningane frå kosthaldsskjemaet vil òg bli sett saman med opplysningane som blir henta inn gjennom intervjuet av vår lokale intervjuar. Intervjuarane og alle andre som arbeider i Statistisk sentralbyrå har teieplikt. Undersøkinga er godkjend av Datatilsynet og personopplysningar vil bli handsama etter lovbundne reglar. Det vil ikkje bli offentleggjort eller vidareformidla opplysningar som kan førast attende til personane som har vore med.

Elles finn du fleire opplysningar om omnibusundersøkinga i vedlagde brosjyre. Ønskjer du meir informasjon, kan du gjerne ringje gratis på grønt nummer 800 83 028. Vi håper du blir med.

Med venleg helsing


Svein Longva
adm. direktør


Jørn Y. Leipart
seksjonssjef



Oslo, november 1997
Saksbehandler: Hanne Marit Teigum
Telefon: 22 86 46 67

Kongens gt. 6
P.b. 8131 Dep.
KFBM N-0033 Oslo
Tel.: +47-22 86 45 00
Fax: +47-22 86 49 73

Postgiro/ Postal account:
0801 5053004
Bankgiro/ Bank account:
8200 01 32450

SSBs omnibusundersøkelse - november 1997

Statistisk sentralbyrå gjennomfører noen ganger i året såkalte omnibusundersøkelser. Dette er intervjuundersøkelser som er satt sammen av mange forskjellige tema på vegne av flere oppdragsgivere. Formålet med undersøkelsene er å utarbeide statistikk som skal brukes i informasjonsarbeid, forskning og samfunnsplanlegging. De viktigste temaene denne gangen er reiser, røykevaner, kurs og arbeidsforhold. Som en del av undersøkelsen gjennomfører vi i samarbeid med Statens ernæringsråd en landsomfattende undersøkelse om hva man spiser i Norge.


Til undersøkelsen er det trukket et utvalg fra hele landet på 2500 personer i alderen 16-79 år. Det er frivillig å delta i undersøkelsen, men vi håper flest mulig vil være med slik at resultatene blir riktigest mulig. **En datter eller sønn under 18 år i din husholdning er kommet med i utvalget denne gangen. Hun/han får eget brev om undersøkelsen. Dersom din datter/sønn aksepterer å delta, er vi i tillegg avhengig av ditt samtykke som foresatt.**


I løpet av de nærmeste ukene vil en av våre intervjuere ta kontakt for å avtale tid for et intervju. Intervjuerne har alltid med seg legitimasjonskort ved besøk, og de som ringer kan fortelle hvordan dere skal gå fram dersom dere ønsker å få bekreftet at vedkommende arbeider for Statistisk sentralbyrå. Hvis dere har spørsmål om utfyllingen av kostholdsskjemaet, kan dere spørre intervjueren om dette.

For å få best mulig utbytte av informasjonen som samles inn, vil vi hente inn opplysninger fra Statistisk sentralbyrås utdanningsregister. I arbeidet med å finne sammenhenger mellom spisevaner og helse, ønsker vi på et senere tidspunkt å kunne koble opplysninger fra Kreftregisteret og Statistisk sentralbyrås dødsårsaksregister sammen med spørreskjemaet om kosthold. Vi bruker fødselsnummer fra Det sentrale personregisteret for å foreta koblingene og derfor vil svarene kunne knyttes til den enkelte i 20 år framover. Opplysningene fra kostholdsskjemaet vil også bli sett sammen med opplysningene som blir innhentet gjennom intervjuet. Intervjuerne og alle andre som arbeider i Statistisk sentralbyrå har taushetsplikt. Undersøkelsen er godkjent av Datatilsynet og personopplysninger vil bli behandlet etter lovbestemte regler. Det vil ikke bli offentliggjort eller videreformidlet opplysninger som kan føres tilbake til personene som har deltatt.

Ellers finner du flere opplysninger om omnibusundersøkelsen i vedlagte brosjyre. Dersom dere ønsker mer informasjon, kan dere gjerne ringe gratis på grønt nummer 800 83 028. Vi håper din datter/sønn blir med.

Med vennlig hilsen


Svein Longva
adm. direktør


Jørn Y. Leipart
seksjonssjef



Statistisk sentralbyrå
Statistics Norway

1997

Oslo, november 1997
Saksbehandlar: Hanne Marit Teigum
Telefon: 22 86 46 67

Kongens gt. 6
P.b. 8131 Dep.
KFN N-0033 Oslo
Tel.: +47-22 86 45 00
Fax: +47-22 86 49 73

Postgiro/ Postal account:
0801 5053004
Bankgiro/ Bank account:
8200 01 32450

SSB si omnibusundersøking - november 1997

Statistisk sentralbyrå gjennomfører nokre gonger i året såkalla omnibusundersøkingar. Dette er intervjuundersøkingar som er sette saman av mange ulike tema på vegner av fleire oppdragsgivarar. Føremålet med undersøkingane er å lage statistikk som skal nyttast i informasjonsarbeid, forskning og samfunnsplanlegging. Dei viktigaste emna denne gongen er reiser, røykevanar, kurs og arbeidstilhøve. Som ein del av undersøkinga gjennomfører vi i samarbeid med Statens ernæringsråd ei landsomfattande undersøking om kva folk i Noreg et.


Til undersøkinga er det trekt eit utval frå heile landet på 2500 personar i alderen 16-79 år. Ein står fritt til å delta i undersøkinga, men vi håper flest mogleg vil vere med slik at resultatata blir rettast mogleg. **Ei dotter eller ein son under 18 år i ditt hushald er komen med i utvalet denne gongen. Ho/han får eige brev om undersøkinga. Dersom dotter di/sonen din aksepterer å delta, er vi i tillegg avhengige av ditt samtykke som føresett.**

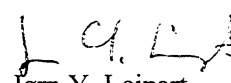
I løpet av dei komande vekene vil ein av intervjuarane våre ta kontakt for å avtale tid for eit intervju. Intervjuarane vil alltid syne legitimasjonskort når dei kjem, og dei som ringjer vil fortelje deg korleis de kan gå fram om de ønskjer å få stadfest at vedkomande arbeider for Statistisk sentralbyrå. Har de spørsmål om utfyllinga av skjemaet om kosthald, kan de spørre intervjuaren om dette.

For å få best mogleg utbytte av informasjonen som blir samla inn, vil vi hente inn enkelte opplysningar frå Statistisk sentralbyrå sitt utdanningsregister. I arbeidet med å finne samanhengar mellom etevanar og helse, ønskjer vi på eit seinare tidspunkt å kunne kople opplysningar frå Krefregisteret og Statistisk sentralbyrå sitt register over dødsårsakar saman med spørjeskjemaet om kosthald. Vi bruker fødselsnummer frå Det sentrale personregisteret for å gjere koplingane og derfor vil svara kunne knyttast til den enkelte i 20 år framover. Opplysningane frå kosthaldsskjemaet vil òg bli sett saman med opplysningane som blir henta inn gjennom intervjuet. Intervjuarane og alle andre som arbeider i Statistisk sentralbyrå har teieplikt. Undersøkinga er godkjend av Datatilsynet og personopplysningar vil bli handsama etter lovbundne reglar. Det vil ikkje bli offentleggjort eller vidareformidla opplysningar som kan førast attende til personane som har vore med.

Elles finn du fleire opplysningar om omnibusundersøkinga i vedlagde brosjyre. Ønskjer de meir informasjon, kan de gjerne ringe gratis på grønt nummer 800 83 028. Vi håper dottera di/sonen din blir med.

Med venleg helsing


Svein Longva
adm. direktør


Jørn Y. Leipart
seksjonssjef



Oslo, desember 1997
Saksbehandler: Hanne Marit Teigum
Telefon: 22 86 46 67

Postgiro/ Postal account:
0801 5053004
Bankgiro/ Bank account:
8200 01 32450

Kostholdsundersøkelse

Statistisk sentralbyrå har tidligere kontaktet deg angående en undersøkelse om hva man spiser i Norge. I september fikk du et spørreskjema som skulle samles inn av en av våre intervjuere i forbindelse med levekårsundersøkelsen. Vi kan dessverre ikke se at ditt skjema har kommet i retur. Vi ber deg derfor om å returnere skjemaet i vedlagte svarkonvolutt. For ordens skyld legger vi ved et nytt skjema, som du eventuelt kan bruke.

Hvis du også har fått et tilleggsskjema med opplysninger om arbeidsforhold, ber vi deg om å fylle ut og returnere dette i samme konvolutt.

Det er frivillig å delta i undersøkelsen. Når vi likevel tillater oss å minne om skjemaet, er det for at vi ønsker et mest mulig riktig bilde av hva man spiser i Norge. Da er det viktig at flest mulig svarer.

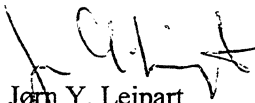
Det vil bli trukket ut ett gavekort på kr 5000,-, ett på kr 3000,- og to på kr 1000,- blant dem som fyller ut og returnerer skjemaet.

I arbeidet med å finne sammenhenger mellom spisevaner og helse, ønsker vi på et senere tidspunkt å kunne koble opplysninger fra Kreftregisteret og Statistisk sentralbyrås dødsårsaksregister sammen med spørreskjemaet. Vi bruker fødselsnummer fra Det sentrale personregister for å foreta koblingene og derfor vil svarene kunne knyttes til den enkelte i 20 år framover. Opplysningene fra spørreskjemaet om kosthold vil også bli sett i sammenheng med intervjuet fra levekårsundersøkelsen. Undersøkelsen er godkjent av Datatilsynet. Personopplysningene vil bli behandlet etter lovbestemte regler og vil aldri bli utlevert utenfor Statistisk sentralbyrå. Alle som arbeider i Statistisk sentralbyrå er underlagt taushetsplikt.

Dersom du skulle ønske flere opplysninger om undersøkelsen, står vi gjerne til tjeneste. Vi håper du vil delta.

Dersom du allerede har sendt spørreskjemaet om kosthold, ber vi deg se bort fra dette brevet.

Med vennlig hilsen


Jørn Y. Leipart
seksjonssjef


Hanne Marit Teigum
planlegger



Oslo, desember 1997
Saksbehandlar: Hanne Marit Teigum
Telefon: 22 86 46 67

Postgiro/ Postal account:
0801 5053004
Bankgiro/ Bank account:
8200 01 32450

Undersøking om kosthald

Statistisk sentralbyrå har tidlegare kontakta deg om ei undersøking om kva folk i Noreg et. I september fekk du eit spørjeskjema som ein av våre intervjuarar skulle samle inn i samband med levokårsundersøkinga. Vi kan dessverre ikkje sjå at vi har fått ditt skjema i retur. Vi ber deg derfor om å returnere skjemaet i vedlagde svarkonvolutt. For ordens skuld legg vi ved eit nytt skjema som du eventuelt kan bruke.

Dersom du òg har fått eit tilleggsskjema med opplysningar om arbeid m.v., ber vi deg om å fylle ut og returnere dette i same konvolutt.

Du står fritt om du vil vere med i undersøkinga. Når vi likevel tillet oss å minne om skjemaet, er det for at vi ønskjer eit rettast mogleg bilete av kva vi et i Noreg. Da er det viktig at flest mogleg svarer.

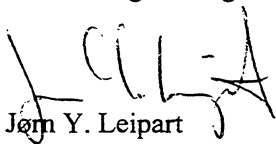
Det vil bli trekt ut eitt gåvekort på kr 5000,-, eitt på kr 3000,- og to på kr 1000,- mellom dei som fyller ut og returnerer skjemaet.

I arbeidet med å finne samanhengar mellom etevanar og helse, ønskjer vi på eit seinare tidspunkt å kunne kople opplysningar frå Kreftregisteret og Statistisk sentralbyrå sitt register over dødsårsakar saman med spørjeskjemaet. Vi bruker fødselsnummer frå Det sentrale personregister for å gjere koplingane og derfor vil svara kunne knyttast til den enkelte i 20 år framover. Opplysningane frå spørjeskjemaet om kosthald vil òg bli sett i samanheng med intervjuet frå levokårsundersøkinga. Undersøkinga er godkjent av Datatilsynet. Personopplysningane vil bli handsama etter lovbundne reglar og vil aldri bli utleverte utafør Statistisk sentralbyrå. Alle som arbeider i Statistisk sentralbyrå har teieplikt.

Om du skulle ønskje fleire opplysningar om undersøkinga, står vi gjerne til teneste. Vi vonar du vil vere med.

Dersom du alt har sendt spørjeskjemaet om kosthald, ber vi deg sjå bort frå dette brevet.

Med venleg helsing


Jørn Y. Leipart
seksjonssjef


Hanne Marit Teigum
planlegger



HVA SPISER DU?

I dette skjemaet spør vi om dine spisevaner, slik de **vanligvis** er. Vi er klar over at kostholdet varierer fra dag til dag. Prøv derfor så godt du kan å gi et "**gjennomsnitt**" av dine spisevaner. Ha det siste året i tankene når du fyller ut. Der du er usikker, anslå svaret.

Alle opplysningene vil bli behandlet fortrolig

Skjemaet skal leses av en maskin, og derfor er det viktig at du:

- bruker **blyant**
- markerer bare innenfor avmerket område med **en strek**

Riktig markering er slik:



Hvis du gjør feil, bruk viskelær:

Av hensyn til den maskinelle lesingen, bruk **ikke** kulepenn eller tusj penn, og unngå å få flekker på arket. Pass på at arket ikke blir brettet.

Takk for at du tar deg tid til å fylle ut skjemaet!

EKSEMPEL PÅ UTFYLLING AV SPØRSMÅL 1.

Kari Nordmann spiser daglig 5 skiver brød og ett knekkebrød. Hun spiser vanligvis kneippbrød, men i helgene blir det en del loff. Av knekkebrød spiser hun både den grove og den lyse typen. Hun fyller ut første spørsmål slik:

1. HVOR MYE BRØD PLEIER DU Å SPISE?

Legg sammen det du bruker til alle måltider.
(1/2 rundstykke = 1 skive)

	Antall skiver pr. dag													
	0	1/2	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12+
Fint brød (loff, baguetter, fine rundstykker o.l.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mellomgrovt brød (lys helkorn, lys kneipp, lyst hjemmebak, middels grove rundstykker o.l.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Grovt brød (fiberkneip, mørk kneipp, mørkt hjemmebak, grove rundstykker o.l.)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lyst knekkebrød kavring o.l.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Grovt knekkebrød grov skonrok o.l.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Antall skiver pr. dag $6 \times 7 = 42$ antall skiver pr. uke. Summen kan brukes i spørsmål 5.

<1 betyr sjeldnere enn 1 gang.

+ betyr mer enn.

1. HVOR MYE BRØD PLEIER DU Å SPISE?

Legg sammen det du bruker til alle måltider.
(1/2 rundstykke = 1 skive)

	Antall skiver pr. dag													
	0	1/2	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12+
Fint brød (loff, baguetter, fine rundstykker o.l.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mellomgrovt brød (lys helkorn, lys kneipp, lyst hjemmebak, middels grove rundstykker o.l.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Grovt brød (fiberkneip, mørk kneipp, mørkt hjemmebak, grove rundstykker o.l.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lyst knekkebrød kavring o.l.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Grovt knekkebrød grov skonrok o.l.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Antall skiver pr. dag x 7 = antall skiver pr. uke. Summen kan brukes i spørsmål 5.

oOo

2. HVA PLEIER DU Å SMØRE PÅ BRØDET?

Merk av både for hverdag og helg, selv om du bruker det samme.

Hverdager	Lørdager, søndager
<input type="checkbox"/> Bruker ikke noe	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Smør (meierismør)	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Bremykt	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Brelett	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Fast margarin (Per, Melange o.l.)	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Myk margarin (Soft, Soya o.l.)	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Smøregod	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Lettmargarin (Soft light, Letta o.l.)	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Minimargarin (Ja o.l.)	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Annen margarin	<input type="checkbox"/>

3. HVOR MYE PLEIDE DU Å SMØRE PR. SKIVE?

Bruker ikke noe

En porsjonspakning på 10 -12g rekker til antall skiver.

1	<input type="checkbox"/>
2	<input type="checkbox"/>
3	<input type="checkbox"/>
4	<input type="checkbox"/>
5	<input type="checkbox"/>

4. MELK SOM DRIKK

(1 GLASS = 1,5 dl)

	Antall glass pr. dag										
	Drikker ikke	Drikker ikke daglig	1/2	1	2	3	4	5	6	7	8+
Helmelk, søt, sur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lettmelk, søt, sur.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Skummet melk, søt, sur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

5. PÅLEGGSSORTER

Bruk sum skiver pr. uke fra spørsmål 1.

Til antall skiver pr. uke

	0	1/2	1	2-3	4-5	6-7	8-14	15-21	22-28	29-35	36+
Brun ost, helfet (G35, FG33, F33)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Brun ost, halvfet (BG20), prim	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hvit ost, helfet, 27% fett (Jarlsberg, Norvegia o.l., smøreost; eske, tube)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hvit ost, halvfet, 16% fett (Jarlsberg, Norvegia o.l., smøreost; eske, tube)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hvit ost med mer enn 27% fett (kremoster, Normanna, Ridderost o.l.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Leverpostei, vanlig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Leverpostei, mager	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Servelat, vanlig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lettserelat, kalverull, kokt skinke, okserull o.l.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Salt pølse, spekepølse (fårepølse, salami o.l.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Speket kjøtt (fenalår, spekekinke o.l.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kaviar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Makrell i tomat, røkt makrell	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sardiner, sursild, ansjos o.l.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Laks, ørret	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Reker, krabbe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Crab sticks	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Syltetøy, marmelade	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lettsyltetøy, frysetøy	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Honning, sirup	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sjokolade-, nøttepålegg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Grønnsaker som pålegg (agurk, tomat o.l.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Frukt som pålegg (banan, eple o.l.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Salater med ekte majones	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Salater med lettmajones	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ekte majones oppå eller under annet pålegg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lettmajones oppå eller under annet pålegg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

oOo

6. EGG

(kokt, stekt, eggerøre, omelett)

Antall pr. uke

0	Mindre enn 1	1	2	3-4	5-6	7	8+
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

7. FROKOSTGRYN, GRØT OG YOGHURT

Svar enten pr. måned eller pr. uke.

< 1 betyr sjeldnere enn 1 gang.

	0	Gang pr. måned ELLER				Gang pr. uke					(dl)	Menge pr. gang			
		<1	1	2	3	1	2-3	4-5	6-7	8+		1	1 1/2	2	3+
Havregryn, kornblandinger (4-korn, usøtet müsli o.l.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cornflakes, puffet ris, havre-, hvetenøtter o.l.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Søtet müsli, Honni Korn o.l.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Havregrøt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Syltetøy til frokostgryn, grøt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(ts)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sukker til frokostgryn, grøt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(ts)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Yoghurt, naturell, frukt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(beger)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lettyoghurt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(beger)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

oOo

8. MELK PÅ FROKOSTGRYN, GRØT OG DESSERT

< 1 betyr sjeldnere enn 1 gang.

	0	Gang pr. måned ELLER				Gang pr. uke					(dl)	Menge pr. gang			
		<1	1	2	3	1	2-3	4-5	6-7	8+		3/4	1	2	3+
Helmelk søt, sur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lettmelk, søt, sur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Skummet melk, søt, sur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

oOo

9. KAFFE OG TE

(1 kopp kaffe = 1,2 dl 1 kopp te = 2 dl)

	Drikker ikke	Drikker ikke daglig	Antall kopper pr. dag							
			1/2	1	2	3-4	5-6	7-8	9-10	11+
Kaffe, kokt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kaffe, traktet, filter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kaffe, pulver, (instant)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Te	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nypete, urtete	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Antall teskjeer eller biter pr. kopp

	0	1/2	1	2	3	4+
Sukker til kaffe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sukker til te	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kunstig søtstoff til kaffe eller te (Suketter, Canderell, Hermesetas o.l.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fløte til kaffe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

11. FORTS.

	Gang pr. måned								Menge pr. gang					
	<1	1	2	3	4	5-6	7-8	9+	0	1	1 1/2	2	2 1/2	
Koteletter (okse, svin)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(stk)	<input type="checkbox"/> 1/2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 1 1/2	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 2 1/2
Koteletter (får, lam)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(stk)	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 1 1/2	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4+
Stek (lam, okse, svin)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(skive)	<input type="checkbox"/> 1-2	<input type="checkbox"/> 3-4	<input type="checkbox"/> 5-6	<input type="checkbox"/> 7-8	<input type="checkbox"/> 9+
Stek (elg, hjort, reinsdyr o.l.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(skive)	<input type="checkbox"/> 1-2	<input type="checkbox"/> 3-4	<input type="checkbox"/> 5-6	<input type="checkbox"/> 7-8	<input type="checkbox"/> 9+
Gryterett med kjøtt, frikassé, fårikål o.l.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(dl)	<input type="checkbox"/> 1-2	<input type="checkbox"/> 3-4	<input type="checkbox"/> 5-6	<input type="checkbox"/> 7-8	<input type="checkbox"/> 9+
Lapskaus, suppelapskaus, betasuppe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(dl)	<input type="checkbox"/> 1-2	<input type="checkbox"/> 3-4	<input type="checkbox"/> 5-6	<input type="checkbox"/> 7-8	<input type="checkbox"/> 9+
Bacon, stekt flesk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(skive)	<input type="checkbox"/> 1-2	<input type="checkbox"/> 3-4	<input type="checkbox"/> 5-6	<input type="checkbox"/> 7-8	<input type="checkbox"/> 9+
Kylling, høne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(stk)	<input type="checkbox"/> 1/4	<input type="checkbox"/> 1/3	<input type="checkbox"/> 1/2	<input type="checkbox"/> 3/4	<input type="checkbox"/> 1+
Blodpudding, -klubb	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(skive)	<input type="checkbox"/> 1-2	<input type="checkbox"/> 3-4	<input type="checkbox"/> 5-6	<input type="checkbox"/> 7-8	<input type="checkbox"/> 9+
Leverretter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(skive)	<input type="checkbox"/> 1-2	<input type="checkbox"/> 3-4	<input type="checkbox"/> 5-6	<input type="checkbox"/> 7-8	<input type="checkbox"/> 9+
Fiskekaker, fiskepudding, fiskeboller	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(kake)	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5+
Fiskepinner o.l.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(stk)	<input type="checkbox"/> 1-2	<input type="checkbox"/> 3-4	<input type="checkbox"/> 5-6	<input type="checkbox"/> 7-8	<input type="checkbox"/> 9+
Torsk, sei, hyse (kokt)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(stykke)	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5+
Torsk, sei, hyse (stekt, panert)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(stykke)	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5+
Flyndre, kveite, steinbit, uer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(skive)	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5+
Sild (fersk, speket, røkt)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(filet)	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5+
Makrell	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(filet)	<input type="checkbox"/> 1/2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 1 1/2	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3+
Laks, ørret (sjø, oppdrett)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(skive)	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5+
Abbor, sik, røye, ørret (ferskvann)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(stk)	<input type="checkbox"/> 1/2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 1 1/2	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3+
Fiskegryte, -grateng, suppe med fisk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(dl)	<input type="checkbox"/> 1-2	<input type="checkbox"/> 3-4	<input type="checkbox"/> 5-6	<input type="checkbox"/> 7-8	<input type="checkbox"/> 9+
Fiskelever	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(ss)	<input type="checkbox"/> 1-2	<input type="checkbox"/> 3-4	<input type="checkbox"/> 5-6	<input type="checkbox"/> 7-8	<input type="checkbox"/> 9+
Reker, krabbe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(dl, rensete)	<input type="checkbox"/> 1/2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 1 1/2	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3+
Risgrøt, annen melkegrøt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(dl)	<input type="checkbox"/> 1-2	<input type="checkbox"/> 3-4	<input type="checkbox"/> 5-6	<input type="checkbox"/> 7-8	<input type="checkbox"/> 9+
Pannekaker	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(stk)	<input type="checkbox"/> 1-2	<input type="checkbox"/> 3-4	<input type="checkbox"/> 5-6	<input type="checkbox"/> 7-8	<input type="checkbox"/> 9+
Suppe (tomat, blomkål, ertesuppe o.l.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(dl)	<input type="checkbox"/> 1-2	<input type="checkbox"/> 3-4	<input type="checkbox"/> 5-6	<input type="checkbox"/> 7-8	<input type="checkbox"/> 9+
Vegetarrett, grateng	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(dl)	<input type="checkbox"/> 1-2	<input type="checkbox"/> 3-4	<input type="checkbox"/> 5-6	<input type="checkbox"/> 7-8	<input type="checkbox"/> 9+
Brun/hvit saus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(dl)	<input type="checkbox"/> 1/2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 1 1/2	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 2 1/2
Smeltet margarin, smør til fisk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(ss)	<input type="checkbox"/> 1-2	<input type="checkbox"/> 3-4	<input type="checkbox"/> 5-6	<input type="checkbox"/> 7-8	<input type="checkbox"/> 9+
Smeltet margarin, smør til kjøtt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(ss)	<input type="checkbox"/> 1-2	<input type="checkbox"/> 3-4	<input type="checkbox"/> 5-6	<input type="checkbox"/> 7-8	<input type="checkbox"/> 9+
Bearnaisesaus o.l.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(ss)	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5+
Ekte majones, remulade	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(ss)	<input type="checkbox"/> 1/2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4+
Lettmajones	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(ss)	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5+
Ketchup	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(ss)	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5+

12. POTETER, RIS, SPAGHETTI, GRØNNSAKER

< 1 betyr sjeldnere enn 1 gang.

	0	Gang pr. måned				ELLER					Gang pr. uke		Mengde pr. gang						
		<1	1	2	3	1	2-3	4-5	6-7	8+			1	2	3	4	5+		
Poteter, kokte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(stk)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Poteter, stekte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(dl)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pommes frites	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(dl)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Potetmos, -stuing, gratinerte poteter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(dl)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Potetsalat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(ss)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ris	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(dl)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Spaghetti, makaroni, pasta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(dl)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hamburger-, pølse- brød, lomper	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(stk)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gulrot	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(stk)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hodekål	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(skalk)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Surkål	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(dl)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kålrot	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(skive)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Blomkål, brokkoli, rosenkål	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(bukett, stk)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Erter, frosne grønnsak- blandinger	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(dl)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Salatblanding (kinakål eller annen salat med f.eks. agurk, tomat, mais m.v.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(dl)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dressing, vanlig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(ss)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dressing, lett	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(ss)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seterrømme, creme fraiche	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(ss)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lettrømme	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(ss)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

oOo

13. TYPE FETT I MATLAGING

Merk av både for steking og baking, selv om du bruker det samme.

Til sauser, steking o.l.

I bakverk

<input type="checkbox"/>	Smør (meiersmør)	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Bremykt	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Fast margarin (Per, Melange o.l.)	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Myk margarin (Soft, Soya o.l.)	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Smøregod	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Annen margarin	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Olivenolje	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Soya olje	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Maisolje o.l.	<input type="checkbox"/>

14. FRUKT, DESSERT, KAKER, GODTERI

< 1 betyr sjeldnere enn 1 gang.

	Gang pr. måned				ELLER	Gang pr. uke						Mengde pr. gang			
	<1	1	2	3		1	2-3	4-5	6-7	8+		1/2	1	2	3+
Eple	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(stk)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Appelsin, mandarin, grapefrukt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(stk)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Banan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(stk)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Annen frukt (fersken, pære, drueklase o.l.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(stk)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bær (friske, frosne)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(dl)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hermetisk frukt, fruktgrøt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(dl)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Puddinger (sjokolade-, karamell- o.l.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(dl)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Riskrem, fromasj	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(dl)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Is (1 dl = 1 pinne = 1 kremmerhus)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(dl)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fløte krem på dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(dl)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Boller, julekake, kringle	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(stk)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Skolebrød, skillingsbolle	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(stk)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wienerbrød, -kringle o.l.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(stk)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Smultring, formkake	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(stk)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vafler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(plate)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Syltetøy til vafler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(ts pr. hjerte)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rømme til vafler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(ts pr. hjerte)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sjokoladecake, bløtkake, annen fylt kake	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(stk)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fyrstekake, nøttekake	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(stk)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Småkaker, søt kjeks, kakekjeks	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(stk)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sjokolade (60 g)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(plate)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Konfekt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(stk)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Drops, lakris, seigmenn o.l.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(stk)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Potetgull (1 pose 100 g = 7 dl)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(dl)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Annen snacks (skruer, crisp, saltstenger, lettsnacks o.l.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(dl)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Peanøtter, andre nøtter (1 pose 100 g = 4 never)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(neve)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

15. KOSTTILSKUDD

(bs = barneskje, ts = teskje)

	Gang pr. uke					Menge pr. gang			
	<1	1	2-3	4-5	6-7	1 ts	1 bs	1 ss	
Tran, hele året	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
vinter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Trankapsler, hele året	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
vinter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Fiskeoljekapsler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tilskudd med flere vitaminer/mineraler (f. eks. Vitaplex, Vitamineral, Biovit, Sanasol)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(tablett/bs)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tilskudd med vitamin C	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(tablett)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tilskudd med vitamin E	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(tablett)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tilskudd med jern	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(tablett)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

oOo

16. NÅR SPISER DU PÅ HVERDAGER?

HOVEDMÅLTIDER som frokost, formiddagsmat, middag, kvelds.

Omtrent klokken

6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	2	4
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

MELLOMMÅLTIDER som kaffe, frukt, godteri, snacks m.v.

Omtrent klokken

6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	2	4
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

oOo

ANDRE SPØRSMÅL

KJØNN Mann Kvinne

ALDER, år

0: 0:
1: 1:
2: 2:
3: 3:
4: 4:
5: 5:
6: 6:
7: 7:
8: 8:
9: 9:

HØYDE, cm

0: 0: 0:
1: 1: 1:
2: 2: 2:
3: 3:
4: 4:
5: 5:
6: 6:
7: 7:
8: 8:
9: 9:

VEKT, kg

0: 0: 0:
1: 1: 1:
2: 2: 2:
3: 3:
4: 4:
5: 5:
6: 6:
7: 7:
8: 8:
9: 9:

Eksempel Høyde:163 cm

0: 0: 0:
1: 1:
2: 2:
3: 3:
4: 4:
5: 5:
6: 6:
7: 7:
8: 8:
9: 9:

RØYKER DU?

Nei Ja

Hvis ja, hvor mange sigaretter/piper røyker du pr. dag?

Mindre enn 1 1-5 6-10 11-20 20+

HVOR OFTE MOSJONERER DU I MINST 20 MINUTTER?

(går, jogger, sykler, svømmer e.l.)

- Aldri
- Sjeldnere enn 1 gang pr. uke
- 1 gang pr. uke
- 2 - 3 ganger pr. uke
- 4 - 6 ganger pr. uke
- Hver dag

HVOR HARDT MOSJONERER DU?

- Tar det rolig uten at jeg blir andpusten og svett
- Tar det så hardt at jeg blir andpusten og svett

GJØR DU NOE FOR Å ENDRE KROPPSVEKTEN?

- Nei Ja, jeg ønsker å slanke meg Ja, jeg ønsker å legge på meg

PASSER NOE AV DETTE FOR DEG? Ja Nei

- Er gravid
- Ammer
- Er vegetarianer/veganer
- Spiser ikke "norsk" kost/har innvandret til Norge
- Har diabetes (sukkersyke)
- Har matvareallergi
- Har høyt blodkolesterol
- Har høyt blodtrykk
- Har anoreksi
- Har bulimi

HVOR STOR VEKT LEGGER DU PÅ Å HA ET SUNT KOSTHOLD?

- Svært stor
- Stor
- Middels
- Liten
- Svært liten

Vennligst se etter at du har svart på alle spørsmål.

TAKK FOR INNSATSEN!

KOSTHOLDSUNDERSØKELSE

Tilleggsskjema

A. Utfører du vanligvis inntektsgivende arbeid i minst 10 timer pr. uke?

- 1 JA → *fortsett med spørsmål B*
2 NEI → *gå til spørsmål E*
-

B. Hvilken av disse næringene (bransjene) tilhører den virksomheten der du har ditt hovedyrke?

- | | |
|---|---|
| 0 <input type="checkbox"/> Jordbruk, skogbruk | 5 <input type="checkbox"/> Transport, post, telekommunikasjon |
| 1 <input type="checkbox"/> Fiske, fangst | 6 <input type="checkbox"/> Offentlig administrasjon |
| 2 <input type="checkbox"/> Håndverk, industri, bygg/anlegg/bergverk | 7 <input type="checkbox"/> Undervisning, forskning |
| 3 <input type="checkbox"/> Handel, bank, forsikring | 8 <input type="checkbox"/> Offentlig tjenesteyting |
| 4 <input type="checkbox"/> Privat tjenesteyting | 9 <input type="checkbox"/> Annen næring |
-

C. Hva er ditt hovedyrke i denne virksomheten?

D. Arbeider du som selvstendig, som ansatt eller som familiemedlem uten fast avtalt lønn?

- 1 Selvstendig 2 Ansatt 3 Familiemedlem **Gå til spørsmål F**
-

E. Passer noen av disse beskrivelsene for deg?

- | | |
|---|---|
| 1 <input type="checkbox"/> Alderspensionist | 5 <input type="checkbox"/> Arbeidsledig i minst 3 måneder |
| 2 <input type="checkbox"/> Etterlattepensionist | 6 <input type="checkbox"/> 1.-gangs militær- el. sivilarbeidstjeneste |
| 3 <input type="checkbox"/> Uførepensionist | 7 <input type="checkbox"/> Ingen av beskrivelsene passer |
| 4 <input type="checkbox"/> Student/skoleelev minst 10 timer pr. uke | |
-

F. a) Hvor stor var din egen brutto inntekt i 1996?

Med brutto inntekt menes inntekt før fradrag og skatt er trukket fra. Rund av til nærmeste 1000 kroner. Hvis ingen inntekt, marker med 0.

EGEN INNTEKT: 000 KRONER

Hvis det er flere personer i husholdningen:

b) Hva vil du anslå husholdningens samlede brutto inntekt til i 1996?

HUSHOLDNINGENS INNTEKT: 000 KRONER

BAKGRUNNSVARIABLER I STATISTISK SENTRALBYRÅS OMNIBUSUNDERSØKELSER 1997

Fødselsår

Kjønn

MANN 1
 KVINNE 2

KOMMUNE FYLLES UT AV INTERVJUER!! DA VI TRAKK
 IO TIL DENNE UNDERSØKELSEN, VAR HAN/HUN REGISTRERT SOM BOSATT
 I ??? KOMMUNE. ER HAN/HUN FORTSATT BOSATT I DENNE
 KOMMUNEN?

JÅ 1
 NEI 2

HVIS NEI:

HVILKEN KOMMUNE BOR IO I NÅ? SPØR OM
 NØDVENDIG! KOD KOMMUNENAVNET VED ALFABETISK OPPSLAG (F4).

Bostedskommune

H1. (*) Så begynner vi med selve
 intervjuet. Er du gift, samboende eller lever du for tiden
 ikke i noe fast parforhold?

GIFT/REGISTRERT PARTNER 1
 SAMBOENDE 2
 IKKE I FAST PARFORHOLD 3

H2. (*) Hva er din sivilstatus?

UGIFT 1
 ENKE (MANN) 2
 SKILT 3
 SEPARERT 4
 TIDLIGERE REGISTRERT PARTNER 5

H3. Vi vil gjerne ha en oversikt over de personer
 som tilhører husholdningen. Til husholdningen regner vi alle
 personer som er fast bosatt i boligen, og som vanligvis har
 minst ett daglig måltid felles. Personer som er fast bosatt i
 boligen, men som er borte fra hjemmet, f.eks. på grunn av
 arbeid eller skolegang skal regnes med. Hvor mange
 personer i tillegg til deg er det i husholdningen din? REGN
 IKKE MED IO SELV.

FOR HVER PERSON

Er dette en mann eller en kvinne?

MANN (1)
 KVINNE (2)

Hvilket år er HUN/HAN født?

Hvilket familieforhold har HUN/HAN til deg?

IOs ektefelle (2)
 IOs samboer (3)
 IOs sønn/datter (4)
 IOs stebarn (5)
 IOs søsken (6)
 IOs (sviger) foreldre (7)
 IOs svigersønn/-datter (8)
 IOs besteforeldre (9)
 IOs barnebarn (10)
 Annen slektning av IO (11)
 Losjerende/hybelboer hos IO (12)
 Arbeidshjelp hos IO (13)
 Annen ikke-slektning (14)

H4. (*)Har du barn som ikke tilhører husholdningen?

Vi vil da gjerne vite hvor mange, og om det er døtre eller sønner. Hvor mange døtre har du som ikke tilhører husholdningen?

.. og hvor mange sønner som ikke tilhører husholdningen?

B0 Bor du i et tettbygd strøk? Med tettbygd mener vi at det bor minst 200 personer der, og at avstanden mellom husene stort sett er under 50 meter.

Bor du i et tettsted eller en by med

under 2 000 personer	1
mellom 2 000 og 20 000 personer	2
mellom 20 000 og 100 000 personer	3
100 000 personer eller flere	4

B1 Hva slags hustype bor du i?

KAN AVMERKES UTEN Å STILLE SPØRSMÅLET!

VÅNINGSHUS I TILKNYTNING TIL GÅRDSDRIFT	(1)
FRITTLIGGENDE ENEBOLIG	(2)
HUS I REKKE, KJEDE, ATRIUM, TERRASSE	(3)
VERTIKALTDELTE TOMANNSBOLIG	(4)
HORISONTALTDELTE TOMANNSBOLIG	(5)
ANNET BYGGVERK MED MINDRE ENN 3 ETASJER	(6)
BLOKK, LEIBGÅRD ELLER ANNET BOLIGBYGG MED 3 ETASJER ELLER MER	(7)
FORRETNINGSBYGG, VERKSTEDBYGG E L	(8)
BYGG FOR FELLESHUSHOLDNING, DVS HOTELL, PENSJONAT, ALDERSHJEM, BARNEHJEM, SYKEHUS, MILITÆRFORLEGNING E L	(9)

B2 Når flyttet du inn i denne boligen?

HVIS IO ALLTID HAR BODD HER, TRYKK ENTER OG MARKER FOR DETTE I NESTE SPØRSMÅL

HAR IO ALLTID BODD HER? JA NEI

B3 Vi går så over til noen spørsmål om arbeid.

Utførte du inntektsgivende arbeid av minst 1 times varighet i forrige uke? Som inntektsgivende arbeid regner vi også arbeid som familiemedlem uten fast avtalt lønn på gårdsbruk, i forretning og i familiebedrift ellers.

JA NEI

B4 Har du inntektsgivende arbeid som var borte fra eller hadde fri fra i forrige uke?

JA NEI

B5 Har du fast arbeidstid (HOVEDYRKE OG

BIYRKE), eller varierer arbeidstiden din mye? REGN BARE MED INNTEKTSGIVENDE ARBEID!

FAST	1
VARIERER	2
VANLIGVIS IKKE INNTEKTSGIV. ARBEID	3

Hvor mange timer pr. uke arbeider du vanligvis i inntektsgivende arbeid?/

Kan du anslå hvor mange timer du arbeider pr. uke i gjennomsnitt?

Regn også med betalte overtidstimer og ekstraarbeid hjemme i forbindelse med dette arbeidet. EVT. HALVE TIMER RUNDES OPPOVER ! (F.EKS. 37,5 TIMER REGISTRERES SOM 38!)

- B6 De følgende spørsmålene gjelder ditt hovedyrke. Er den virksomheten du arbeider i, et personlig eid firma, et aksjeselskap, en organisasjon, kommunal, fylkeskommunal eller statlig virksomhet?
- | | |
|----------------------------------|---|
| PERSONLIG EID | 1 |
| AKSJESELSKAP, ORGANISASJON | 2 |
| KOMMUNAL VIRKSOMHET | 3 |
| FYLKESKOMMUNAL VIRKSOMHET | 4 |
| STATLIG VIRKSOMHET | 5 |
- B7 Hvilken av disse næringene tilhører denne virksomheten? VIS KORT B1 !! HVIS DERE IKKE FINNER NOE SOM PASSER BLANT SVARALTERNATIVENE NEDENFOR, MARKER MED 9 FOR ANNEN NÆRING OG SKRIV INN HVILKE I NESTE SPØRSMÅL
- | | |
|--|-----|
| JORDBRUK, SKOGBRUK | (0) |
| FISKE, FANGST | (1) |
| HÅNDVERK, INDUSTRI, BERGVERK, BYGG OG ANLEGG | (2) |
| HANDEL, BANK, FORSIKRING | (3) |
| PRIVAT TJENESTEYTING, F EKS HOTELL, RESTAURANT, FRISØR, RENGJØRING | (4) |
| LUFT-, SJØ- OG LANDTRANSPORT, POST, TELEGRAF, TELEFON | (5) |
| OFFENTLIG ADMINISTRASJON I KOMMUNE, FYLKE ELLER STAT | (6) |
| UNDERVISNING, FORSKNING | (7) |
| OFFENTLIG TJENESTEYTING, POLITI, FORSVAR, HELSEVESEN, KIRKER | (8) |
| ANNEN NÆRING | (9) |
- HVILKEN ANNEN NÆRING ER DETTE? _____
- B8 Hva er ditt hovedyrke i denne virksomheten? _____
- B8b Har du en ledende stilling? JA NEI
- B9 Arbeider du i ditt hovedyrke som selvstendig, som ansatt eller som familiemedlem uten fast avtalt lønn?
- | | |
|---------------------|---|
| SELVSTENDIG | 1 |
| ANSATT | 2 |
| FAMILIEMEDLEM | 3 |
- B10 Passer noen av disse beskrivelsene for deg? VIS KORT B2! HVIS INGEN AV BESKRIVELSENE PASSER, TRYKK ENTER!
- | | |
|---|---|
| MOTTAR ALDERSPENSJON | 1 |
| MOTTAR ETTERLATTEPENSJON | 2 |
| MOTTAR UFØREPENSJON | 3 |
| GÅR PÅ SKOLE ELLER STUDERER | 4 |
| ER ARBEIDSLEDIG | 5 |
| ER INNE TIL 1.-GANGS MILITÆR- ELLER SIVIL | 6 |
- B11 Omtrent hvor mange timer bruker du vanligvis til husarbeid i uka? Som husarbeid regner vi matlaging, rengjøring, vask og stell av tøy mv., men ikke pass av barn, syke o.l.
- | | |
|------------------------|---|
| UNDER 5 TIMER | 1 |
| 5- 9 TIMER | 2 |
| 10-19 TIMER | 3 |
| 20-29 TIMER | 4 |
| 30-39 TIMER | 5 |
| 40 TIMER OG OVER | 6 |

(Til alle)

B12 Vi skal nå stille noen spørsmål om stemmegivning. Hvis det var stortingsvalg i morgen, hvilket parti ville du da stemme på? HVIS DU IKKE FINNER PARTIET BLANT SVARALTERNATIVENE NEDENFOR, MARKER MED 18 FOR ANNET PARTI OG SKRIV INN HVILKET I NESTE SPØRSMÅL

- 1 Rød Valgallianse/AKP
- 2 Sosialistisk Venstreparti
- 3 Det norske arbeiderparti
- 4 Venstre
- 5 Kristelig Folkeparti
- 6 Senterpartiet
- 7 Høyre
- 8 Fremskrittspartiet
- 18 Andre
- 19 Ville ikke stemme
- 20 Ikke stemmerett

HVILKET ANNET PARTI? _____

(IO født 1975 eller senere) (Omnibus 97/4: IO født 1979 eller senere)

B13 Stemte du ved stortingsvalget i 1993 (97/4: 1997)? JA NEI

Hvorfor ikke ?

HADDE IKKE STEMMERETT	1
HADDE IKKE ANLEDNING	2
ANDRE GRUNNER	3

B14 Hvilket parti eller liste stemte du på da?
HVIS DU IKKE FINNER PARTIET/LISTA BLANT SVARALTERNATIVENE NEDENFOR, MARKER MED 18 FOR ANNET PARTI OG SKRIV INN HVILKE I NESTE SPØRSMÅL.

- 1 Rød Valgallianse/AKP
- 2 Sosialistisk Venstreparti
- 3 Det norske arbeiderparti
- 4 Venstre
- 5 Kristelig Folkeparti
- 6 Senterpartiet
- 7 Høyre
- 8 Fremskrittspartiet
- 18 Andre
- 19 Ville ikke stemme
- 20 Ikke stemmerett

HVILKET ANNET PARTI: _____

(IO født 1977 eller senere)

B15 Stemte du ved kommunevalget/kommune og fylkestingsvalget i 1995? JA NEI

Hvorfor ikke?

HADDE IKKE STEMMERETT	1
HADDE IKKE ANLEDNING	2
ANDRE GRUNNER	3

B16 Hvilket parti eller liste stemte du på da?
HVIS DU IKKE FINNER PARTIET/LISTA BLANT SVARALTERNATIVENE NEDENFOR, MARKER MED 18 FOR ANNET PARTI OG SKRIV INN HVILKE I NESTE SPØRSMÅL.

- 1 Rød Valgallianse/AKP
- 2 Sosialistisk Venstreparti
- 3 Det norske arbeiderparti

- 4 Venstre
- 5 Kristelig Folkeparti
- 6 Senterpartiet
- 7 Høyre
- 8 Fremskrittspartiet
- 18 Andre
- 19 Ville ikke stemme
- 20 Ikke stemmerett

HVILKET ANNET PARTI? _____

B17 La oss tenke oss at det skulle holdes ny folkeavstemning om EU-medlemskap i morgen, ville du da stemme for eller mot?

VILLE STEMME FOR (JA)	1
VILLE STEMME MOT (NEI)	2
VILLE IKKE STEMME	3
HAR IKKE STEMMERETT	4

(IO født 1976 eller senere)

B17b Stemte du ja eller nei ved folkeavstemningen om EU-medlemskap i 1994, eller stemte du ikke?

STEMTE FOR (JA)	1
STEMTE MOT (NEI)	2
STEMTE IKKE	3

B18 Er du medlem av noen faglig organisasjon eller organisasjon for arbeidsgivere eller annen yrkessammenslutning?

JA NEI

B19 Hvilken hovedsammenslutning tilhører organisasjonen? HVIS DU IKKE FINNER NOEN SOM PASSER BLANT SVARALTERNATIVENE NEDENFOR, MARKER MED 8 FOR ANDRE OG SKRIV INN HVILKE I NESTE SPØRSMÅL.

LO	1
YS	2
AF	3
NORGES BONDELAG	4
NORSK BONDE- OG SMÅBRUKARLAG	5
NOREGS FISKARLAG	6
NHO/NAF	7
ANDRE	8

NAVN PÅ ANNEN HOVEDSAMMENSLUTNING? _____

B20 Er du medlem av noen av følgende organisasjoner eller foreninger? Politisk parti? Regn også med partipolitisk ungdomslag eller kvinneorganisasjon.

JA NEI

B20b ER DU MEDLEM AV
Kristelig eller religiøs forening?
Regn også ungdoms- eller kvinneorganisasjon.

JA NEI

B20c ER DU MEDLEM AV
Idrettslag/-forening?

JA NEI

B20d Er du medlem av andre foreninger eller organisasjoner?

JA NEI

B21a Eier eller disponerer husholdningen...
bil til privat bruk?

JA NEI

B21b EIER ELLER DISPONERER HUSHOLDNINGEN....
hytte eller fritidshus?

JA NEI

B22 Hvor stor var din egen brutto inntekt i 1996? Med brutto inntekt menes inntekt før fradrag og skatt er trukket fra. Rund av til nærmeste 1000 kr. HAR IO PROBLEMER MED Å SVARE, BE OM SVAR I NÆRMESTE 10 000 KR. HVIS INGEN INNTEKT, MARKER MED 0.

B23 Hva vil du anslå husholdningens samlede brutto inntekt til i 1996? Rund av til nærmeste 1000 kr. HAR IO PROBLEMER MED Å SVARE, BE OM SVAR I NÆRMESTE 10 000 KR. HVIS INGEN INNTEKT, MARKER MED 0.

Instruks og veiledning til intervjuerne:

KOSTHOLDSUNDERSØKELSEN 1997

Statistisk sentralbyrå skal i 1997 gjennomføre en større, landsomfattende undersøkelse for å kartlegge den voksne befolkningens kosthold. Undersøkelsen gjennomføres på oppdrag fra Statens ernæringsråd, og har blitt gjennomført en gang tidligere (1993-94). SSB skal foreta datainnsamlingen i forbindelse med omnibusundersøkelsene gjennom hele året. Spørreskjemaene skal leses optisk av Statens Datasentral, og analysearbeidet skal gjøres ved Statens ernæringsråd. Undersøkelsen inngår i et prosjekt som skal bygge opp et forbedret system for overvåking av kosthold og helse i Norge.

En del av dere fylte ut et kostholdsskjema forrige gang vi hadde denne undersøkelsen. Oppdragsgiver lofte da å gi tilbakemelding om resultatene for den enkelte, og dette har ikke skjedd. Vi har gjort oppdragsgiver oppmerksom på dette, og han har sagt at han skal se hva han kan gjøre for å hente opp noen resultat. Individuelle tilbakemeldinger ble dessverre for tidkrevende.

1 Utvalg

Kostholdsundersøkelsen (KOST-97) skal gå over ett år, i tilknytning til fire omnibusundersøkelser. Hver gang trekkes 1250 personer tilfeldig blant dem som er trukket ut til omnibussen.

2 Gjennomføring av feltarbeidet

Spørreskjema og et eget IO-brev om KOST-97 er sendt ut sammen med det vanlige IO-brevet om omnibussen. Ideelt sett skal dere **samle inn ferdig utfylt spørreskjema når dere besøker IO** i forbindelse med omnibusintervjuet. Dere skal sjekke at hele skjemaet er utfylt og sende det til intervjuseksjonen.

Skjema skal i utgangspunktet være selvforklarende, men dersom IO har problem med å fylle det ut, kan dere gi veiledning. Denne måten å administrere postale undersøkelser på, har vist seg å ha bedre svarprosent og svar kvalitet enn rene postale undersøkelser. Samtidig får en tilgang til det omfattende settet av bakgrunnsopplysninger om IO fra omnibussen.

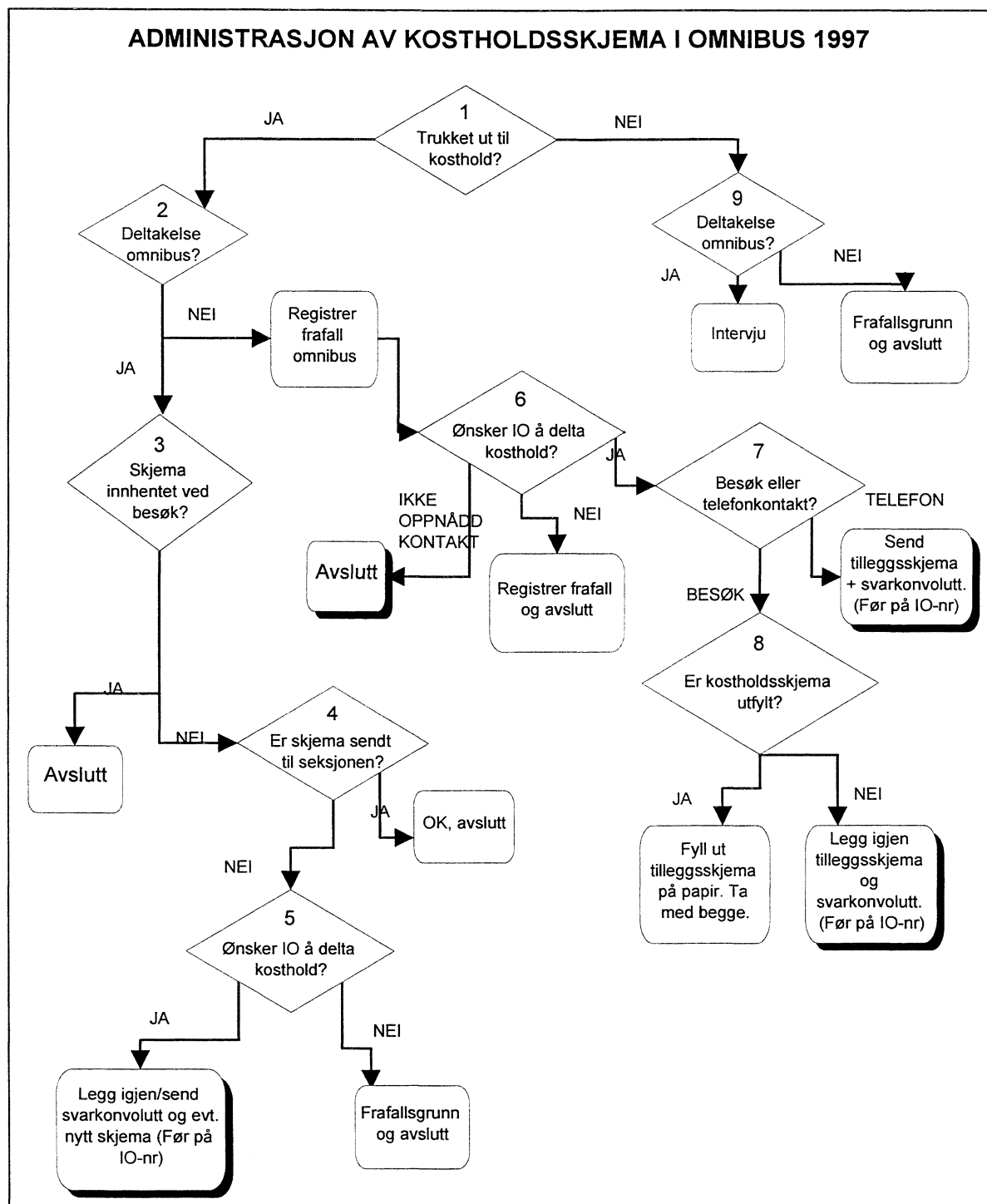
Det er klart at den praktiske gjennomføringen av en slik undersøkelse vil avvike en del fra hovedmønsteret hvor intervjuerne samler inn skjema ved besøk. En del av intervjuene gjennomføres på telefon, en del av IO ønsker ikke å delta i omnibussen, men ønsker kanskje likevel å delta i kostholdsundersøkelsen, en del har ikke fylt ut kostholdsskjema når dere er ute på besøk osv. For å administrere disse tilfellene på best mulig måte, har vi forsøkt å sette opp systematisk de viktigste situasjonene dere kan komme opp i.

I motsetning til forrige gang denne kostholdsundersøkelsen ble gjennomført, har vi nå Blaise til å hjelpe oss. Administrasjonen av kostholdsskjemaet er programmert inn i intervjuprogrammet slik at dere vet hva dere skal gjøre i de ulike situasjonene. Dermed vil vi også vite hva dere har gjort når vi skal begynne å purre. Da dere ikke alltid vil ha skjemaet oppe når dere er i kontakt med IO, vil vi også gå gjennom hovedtrekkene i datainnsamlingen her, og det er viktig at dere gjør dere kjent med dem.

3 Administrasjon av skjemainnsamlingen

Gangen i administrasjonen er skissert i oversikten under. Der er «sirupsnippene» spørsmål som skal besvares underveis i intervjuprogrammet, og avgjøre hvilken vei IO skal gå videre. Firkantene

beskriver hva som skal skje, enten det er å avslutte, å gå videre i intervjuet eller beskjeder om hva intervjuerne skal gjøre.



Det første spørsmålet er om IO er **trukket ut** til å delta i kostholdsundersøkelsen (1). De som ikke er trukket ut vil følge vanlig omnibusadministrasjon hvor gangen i skjemaet avgjøres av om de deltar i omnibussen eller ikke.

Neste hovedspørsmål er om IO som er trukket ut til kosthold vil **delta i omnibussen** (2). For dem som går til frafall skal det registreres frafall på vanlig måte. Mange av dem som ikke vil delta i omnibussen, vil likevel delta i KOST-97. Derfor er det etter frafallsregistreringa i omnibussen lagt inn et spørsmål om IO ønsker å delta i kostholdsundersøkelsen (6). For dem som ikke ønsker dette, skal det registreres nytt frafall, og intervjuet avsluttes. Dersom det ikke er oppnådd kontakt med IO, blir intervjuet avsluttet.

Alle som ønsker å **delta i kosthold, men altså ikke vil være med i omnibussen**, må fylle ut et **tilleggsskjema** med noen av de viktigste bakgrunnsopplysningene fra omnibusintervjuet. Dette skjemaet har ikke IO fått, så det er **viktig at dere administrerer dette**.

Neste spørsmål er da om dere har kontakt med IO pr. **besøk eller telefon** (7). Dersom dere bare har telefonkontakt må dere sende tilleggsskjema, svarkonvolutt og eventuelt et nytt kostholdsskjema til IO. Det er svært **viktig at dere fører på IO-nummer på alle skjema** dere sender ut. Hvis dere er på besøk hos IO og kostholdsskjema er ferdig utfylt (8), ber dere IO fylle ut tilleggsskjema mens dere venter eller fyller ut skjema sammen med IO. Dere tar med begge skjemaene tilbake og returnerer dem til intervjuseksjonen. Dersom dere er på besøk og IO ikke har fylt ut kostholdsskjema, legger dere igjen tilleggsskjema og svarkonvolutt og ber IO sende det inn snarest mulig.

For IO som er **trukket ut til kosthold og som deltar i omnibussen**, kommer spørsmålene som administrerer kostholdsundersøkelsen etter omnibusintervjuet. Dersom det er gjennomført besøksintervju og dere samler inn skjema, er alt OK, og intervjuet avsluttes (3). Dersom skjema ikke innhentes ved besøk, kan det komme av at IO selv har sendt inn skjemaet til intervjuseksjonen (4). Da svarer dere ja på dette spørsmålet i intervjuprogrammet, og intervjuet avsluttes. Hvis skjemaet ikke er sendt inn, kommer et spørsmål om IO ønsker å være med i kostholdsundersøkelsen (5). Hvis svaret er ja så legger dere igjen (eller sender) svarkonvolutt og evt. nytt skjema. Husk å føre på IO-nummer. Hvis IO ikke ønsker å delta, skal det registreres frafall og frafallsgrunn, og intervjuet avsluttes.

Selv om vi tror vi har dekket de fleste situasjonene i denne oversikten, regner vi med at den ikke er fulldekkende. Vi ber dere i spesielle situasjoner om å bruke **merknadsfeltet** for å beskrive hva som har skjedd. Ellers er det viktigste at skjemaene fylles ut og kommer inn til oss og at kostholdsdeltakere som ikke vil være med i omnibussen også må fylle ut et tilleggsskjema med bakgrunnsopplysninger. Alle skjema må dessuten være påført riktig IO-nummer!

Etter at omnibussen er avsluttet, vil vi purre dem som det ikke er oppnådd kontakt med og dem som har sagt at de vil være med i KOST-97, men som vi ennå ikke har mottatt skjema fra. Dette vil gjelde IO som havner i ett av de fire skyggelagte feltene i oversikten.

4 Praktiske forhold og veiledning av IO

Det er viktig at **kostholdsskjemaet ikke brettes**. Dette må dere presisere når IO skal sende inn skjema selv. Det kommer av at skjemaene skal leses optisk. Dessuten er det viktig at skjemaene fylles ut med blyant. Alle deltakerne har fått tilsendt en blyant sammen med IO-brevet. Maskinen som leser skjemaene skiller bare mellom svart og hvitt, dvs. om et felt er utfylt eller ikke. Eventuelle feil må viskes ut for maskinen forstår ikke overstrykninger.

Dere har alle fått tilsendt det samme antallet spørreskjema og konvolutter. Dersom dere skjønner at dere har for lite av noe, si fra så snart som mulig. Dere har fått konvolutter med påtrykt frankering, men dette fungerer bare dersom de sendes via Oslo dep. Det betyr at dere må **klistre vanlig frimerke**

over frankeringsstempelet. For å sende ut en svarkonvolutt og et tilleggsskjema er portoens på 6 kroner. Hvis dere også legger i et nytt kostholdsskjema blir portoens på 7 kroner. Utlegg til frimerker føres på oppgjørsskjemaet.

Spørreskjemaet skal kartlegge hva IO vanligvis spiser. Noen spørsmål refererer seg til bruk pr. dag, andre pr. uke og andre igjen pr. måned. Slike bruksfrekvenser kan være vanskelige eller umulige å angi nøyaktig, men da er det meningen at IO skal gi et anslag.

5 Premiering

Alle som fyller ut og returnerer kostholdsskjemaet blir med i trekkingen av fire gavekort - ett på 5000 kroner, ett på 3000 og to på 1000 kroner. Trekkingen vil skje når alle fire omnibusrundene er avsluttet, og vinnerne vil bli tilskrevet.



Til intervjuerne

Postgiro/ Postal account:
0801 5053004
Bankgiro/ Bank account:
8200 01 32450

Purring av Kostholdsundersøkelsen 1997 - runde nr. 4

Kostholdsundersøkelsen har gått som et postalt tillegg til omnibusundersøkelsene i hele 1997. Spørreskjema har blitt sendt ut til IO sammen med IO-brevet på omnibussen, og har blitt samlet inn igjen av intervjuerne ved besøk for omnibusintervju.

Organiseringen av kostholdsundersøkelsen i den fjerde runden av omnibussen i 1997 ble lagt opp forskjellig fra de 3 første rundene. Omnibusintervjuet ble foretatt pr. telefon, og derfor fikk IO tilsendt en returkonvolutt for å sende kostholdsskjema tilbake til Intervjuseksjonen. Dette har gitt lavere svarinnngang enn tidligere, og vi vil derfor foreta en purring på kostholdsskjema pr. telefon.

De som blir purret er alle som vi ikke har mottatt skjema fra og som ikke har nektet å delta i undersøkelsen. Det betyr at det skal være gode muligheter til å få inn skjema nå.

I alt 416 personer har fått tilsendt nytt kostholdsskjema, returkonvolutt, purrebrev og blyant (sendt med A-post 8. januar). 229 av disse har deltatt i omnibusundersøkelsen. 187 har derimot ikke deltatt i omnibussen, og disse har også fått et tilleggsskjema med opplysninger om arbeidsforhold. Vi trenger dette tilleggsskjemaet fordi vi ikke har noen bakgrunnsopplysninger om IO fra omnibusintervjuet.

Telefonpurringen skal derfor være en enkel påminning om at vi gjerne vil ha skjema i retur. Dere skal også veilede IO i utfyllingen, dersom IO har problemer. Husk at det er bedre med anslag enn at vi ikke får svar. Skjemaet må ikke brettes. Vi regner med at dere slipper å sende ut så mange nye skjema. Hvis dere går tom for skjema eller konvolutter av noe slag, kan dere gi oss beskjed om hvilke IO som eventuelt trenger nye skjema.

Det kan være lurt å minne IO om premieringen. Det vil bli trukket ut ett **gavekort** på kr 5000,-, ett på kr 3000,- og to på kr 1000,- blant dem som fyller ut og returnerer skjemaet. For å være med i trekningen må skjemaet være sendt innen **23. januar**.

Purringen skal foregå i løpet av uke 3, dvs. i perioden **12.-16. januar**.

Intervjuprogrammet som skal brukes ved purringen sendes ut **fredag 9. januar!**

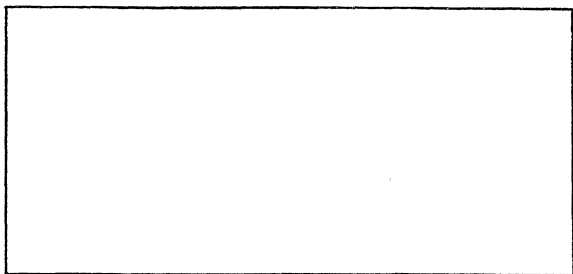
Lykke til!

Hilsen Kari, Hilde og Hanne

De sist utgitte publikasjonene i serien Notater

- 97/61 S. Todsén: Nasjonalregnskap: Beregning av realkapitalbeholdninger og kapitalslit. 34s.
- 97/62 K. Mork: Utslepp og rensing av avløpsvatn: Datakvalitet og beregningsmåter. 64s.
- 97/63 S. Stamnes og B.L. Western: Inntekts- og kostnadsundersøkelse for privatpraktiserende psykologer 1996: Dokumentasjon. 26s.
- 97/64 H.M. Teigum: Barns helse og velferd 1996: Dokumentasjon og frafallsanalyse. 39s.
- 97/65 F. Gjertsen: Dødsårsaksregistret i Statistisk sentralbyrå: Rapport om virksomheten i 1996. 56s.
- 97/66 B. Olsen: Prøveundersøkelse om 1-3 dagers sykefravær i sentral sykefraværstatistikk: Dokumentasjon. 15s.
- 97/67 S. Nygårdseter: Prisindeks for engroshandel. 22s.
- 97/68 R. Johansen: REGARD - Modell for regional analyse av arbeidsmarked og demografi: Teknisk dokumentasjon. 212s.
- 97/69 A.A. Ritland: Inntekts- og formuesundersøkelsen 1996: Dokumentasjonsrapport. 21s.
- 97/70 B. Bye: Imperfeksjoner i arbeidsmarkedet: Konsekvenser for velferdseffekter av en grønn skattereform. 18s.
- 97/71 P.E. Gjedtjernet, B. Haveråen og I. Jonassen: Inntekts- og formuesundersøkelsene for aksjeselskaper 1994 og 1995: Dokumentasjon. 75s.
- 97/72 E.J. Fløttum: Grupperinger av næringer i offisiell statistikk - revidert utgave. 41s.
- 97/73 L. Solheim og D.Q. Pham: Prekorrigering av påskeeffekten for detaljvolumindeksen 1979-1997. 58s.
- 97/74 D. Roll-Hansen: Lesernes mening om avisen Forskning. 45s.
- 97/75 M.V. Dysterud og E. Engelién: Tettstedsavgrensning og arealbruksstatistikk for tettsteder 1997: Dokumentasjon av metode og programmering. 61s.
- 98/1 L.C. Zhang: Dokumentasjonsrapport: Den nye estimeringsmetoden for Arbeidskraftundersøkelsen (AKU): Fylkesvis kalibrering med landsetterstratifiserte vektorer som startverdier. 18s.
- 98/2 FoB2000. Rapport fra seminar om innholdet i Folke- og boligtellingsen år 2000. 20. november 1997, i SSB, Oslo. 50s.
- 98/3 L. Belsby og A. Vedø: Frafallsanalyse av Helseundersøkelsen 1995. 22s.
- 98/4 H.M. Teigum: Omnibusundersøkelsene 1997: Dokumentasjonsrapport. 138s.
- 98/5 Metodevalg og kostnader ved etablering og drift av et boligregister. Revidert forslag: Rapport fra en arbeidsgruppe som har revidert og oppdatert planene for opprettelse av et boligregister. 31s.
- 98/6 S. Kristoffersen og R. Eriksen: Inntekts- og formuesundersøkelsen for personlig næringsdrivende 1993: Dokumentasjon. 172s.
- 98/8 P.Ø. Kolbjørnsen: Pilotundersøkelse om postvirksomhet. 24s.
- 98/9 K. Bjønnes, G. Dahl og B.R. Joneid: FD - Trygd: Dokumentasjonsrapport: Pensjoner, grunn- og hjelpestønader, avslag på uførepensjon. 1992-1993. 123s.
- 98/10 I. Helde: Arbeidsgiveravgiften 1967-1998 - soneinndelingen. 37s.
- 98/11 V. Pedersen: Inntekts- og formuesundersøkelsen 1995: Dokumentasjon. 89s.
- 98/12 A. Langørgen: Indekser for bosettingsmønster i kommunene. 7s.
- 98/13 G. Dahl, B.R. Joneid og R. Wølner: FD - Trygd: Dokumentasjonsrapport: Økonomisk sosialhjelp. 1992-1993. 26s.
- 98/14 A.S. Abrahamsen: Oppgavebyrde og fleksibilitet for bedrifter og foretak etter SSBs utvalgsplaner. 91s.

Notater



Tillatelse nr.
159 000/502

B *Returadresse:*
Statistisk sentralbyrå
Postboks 8131 Dep.
N-0033 Oslo

Statistisk sentralbyrå

Oslo:
Postboks 8131 Dep.
0033 Oslo

Telefon: 22 86 45 00
Telefaks: 22 86 49 73

Kongsvinger:
Postboks 1260
2201 Kongsvinger

Telefon: 62 88 50 00
Telefaks: 62 88 50 30

ISSN 0806-3745



Statistisk sentralbyrå
Statistics Norway