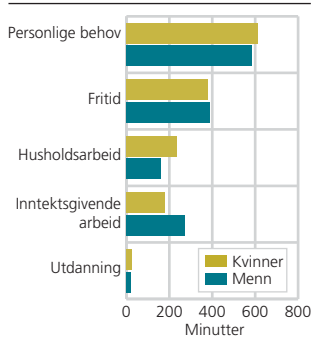


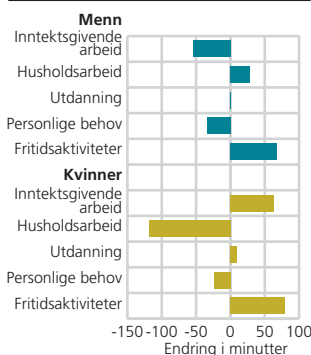
Døgnets 24 timer¹

Tid brukt på ulike aktiviteter en gjennomsnittsdag. Kvinner og menn. 16-74 år. 2000



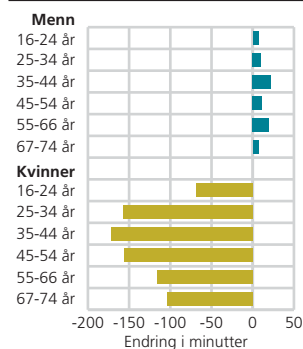
Kilde: Tidsbruksundersøkelsen.

Endring i tid brukt på ulike hovedaktiviteter fra 1971 til 2000. Kvinner og menn. 16-74 år



Kilde: Tidsbruksundersøkelsen.

Endring i tid brukt på husarbeid fra 1971 til 2000. Kvinner og menn. 16-74 år



Kilde: Tidsbruksundersøkelsen.

I løpet av et døgn

brukte kvinner i år 2000 10 timer og 11 minutter på personlige behov som søvn, annen personlig pleie og måltider. Dette var et gjennomsnitt for alle dager i uka. Menn brukte 9 timer og 46 minutter av døgnet på disse aktivitetene.

I overkant av 6 timer per døgn gikk med til fritidsaktiviteter for både kvinner og menn. Hensholdsvis 2 timer og 40 minutter for menn og nesten 4 timer for kvinner ble brukt på husholdsarbeid. Av denne tiden gikk 2 timer med til husarbeid for kvinnene og 50 minutter for mennene.

I gjennomsnitt ble 3 timer av døgnet brukt til inntektsgivende arbeid for kvinnene, og 4 ½ time for mennene. Resten av døgnet 24 timer gikk blant annet med til utdanning, i gjennomsnitt litt over 20 minutter for både kvinner og menn.

Fra 1970-tallet og fram til 2000 ...

Kvinner og menn brukte stadig mer av tiden sin på fritidsaktiviteter. I år 2000 brukte de i gjennomsnitt over 6 timer per døgn, noe som var en økning på over 1 time for begge kjønn siden 1970-tallet. Kvinnene reduserte husholdsarbeidet med 2 timer og inntektsgivende arbeid med 1 time. Mennene økte husholdsarbeidet med ca. ½ time, og reduserte inntektsgivende arbeid med 1 time. Tid brukt til utdanning endret seg lite for begge kjønn i denne perioden.

Mor vasket - far snekret

Blant foreldrepar med barn i alderen 1-6 år brukte mødre mer tid på inntektsgivende arbeid enn før, men fedres tidsbruk innen husholdsarbeid endret seg lite i perioden 1970-2000. Mor brukte drøyt dobbelt så mye tid på husarbeid som far. Til gjengjeld brukte far langt mer tid på vedlikeholdsarbeid enn mor.

Vedlikeholdsarbeidet utgjorde likevel en svært liten andel av det totale husholdsarbeidet. Tiden fedre brukte til omsorg for barn økte fra 1990-tallet, og de tok ut mer fødselspermisjon enn tidligere.

Mer fritid

Den kraftige økningen i fritiden fra 1970-tallet og fram til 2000 førte ikke til noen særlig mer tid brukt til idrett og friluftsliv. Derimot var det en betydelig økning i fjernsynseing blant både kvinner og menn. Økningen på 1 time for begge kjønn skyldtes både høyere andel som så på TV per dag, og at de brukte mer tid på dette per dag.

Både kvinner og menn brukte over 1 time mer på søvn på søndager enn i uka ellers, og et kvarter mer på måltider i helgene enn i ukedagene.

¹ Tidsbruksundersøkelsen er en kartlegging av hva folk gjør og deres samværsformer. Den har tidligere blitt gjennomført i 1971, 1980, 1990 og sist i 2000. Neste undersøkelse gjennomføres i 2010.

Mer alene, mindre hjemme

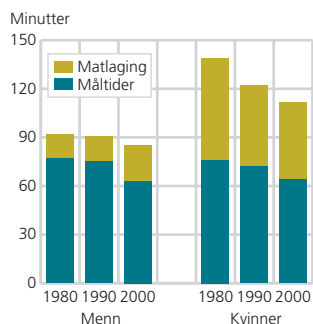
For både kvinner og menn i alderen 16-74 år økte tiden man var alene med noe over 1 time per døgn fra 1990 til 2000 - til nesten 15 timer for menn og 14 ½ time for kvinner. Dette gjaldt en gjennomsnittsdag og inkluderte nattesøvn.

Vi var mindre hjemme i år 2000 enn vi var i 1980. Kvinner tilbrakte 16 timer i hjemmet og menn 14 ½ time. Tiden hjemme ble mer redusert for kvinner (30 minutter) enn for menn (10 minutter) i perioden 1980-2000.

Ut på tur

Privatbilen ble mest brukt når vi var på reise. Andelen som brukte bil økte fra 1980 til 2000, og det var omtrent like mange kvinner og menn som brukte bilen. Men tiden vi brukte i bilen holdt seg nesten konstant i denne perioden, henholdsvis 47 minutter for kvinnene og 1 time for mennene en gjennomsnittsdag.

Tid brukt på matlaging og måltider. Kvinner og menn. 16-74 år



Kilde: Tidsbruksundersøkelsen.

Mindre tid til måltider

Til tross for utallige TV-kokkers popularitet ble det ikke brukt mer tid på kjøkkenet.

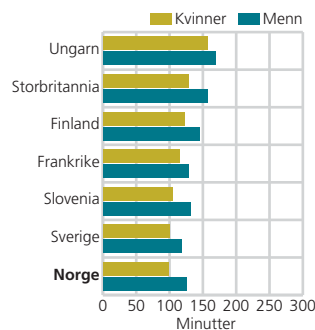
Tiden brukt på måltider gikk ned for begge kjønn fra 1980 til 2000, med henholdsvis 12 minutter for kvinnene og 14 minutter for mennene. Kvinner og menn brukte i gjennomsnitt 1 time på måltider i 2000.

I perioden 1980-2000 økte tidsbruken på matlaging med 7 minutter for menn, mens den gikk ned med 15 minutter for kvinner. I år 2000 brukte menn 20 minutter og kvinner 50 minutter per dag på matlaging.

Mindre tid på husholdsarbeid enn andre europeere

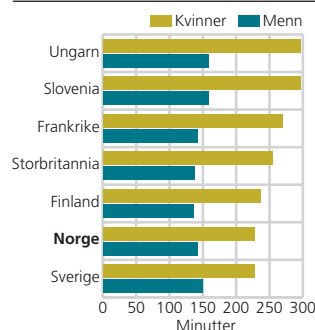
Sammenlignet med andre europeiske land brukte norske kvinner og menn i alderen 20-74 år mer tid på fritidsaktiviteter, men mindre tid på husholdsarbeid i 2000. Norske kvinner brukte mindre tid på måltider og personlig pleie sammenlignet med kvinner i andre land, men var av de som brukte mest tid på inntektsgivende arbeid og utdanning. Det samme gjaldt norske menn. Franske kvinner og menn sov mest med nesten 9 timer, og norske kvinner og menn minst med nesten 8 timer.

Tid brukt foran TV/video i utvalgte land. Kvinner og menn. 20-74 år. En gjennomsnittsdag. 2000



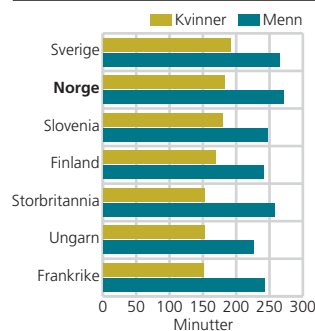
Kilde: Eurostat.

Tid brukt på husholdsarbeid i utvalgte land. Kvinner og menn. 20-74 år. En gjennomsnittsdag. 2000



Kilde: Eurostat.

Tid brukt på inntektsgivende arbeid og utdanning i utvalgte land. Kvinner og menn. 20-74 år. En gjennomsnittsdag. 2000



Kilde: Eurostat.

Mer informasjon:
<http://www.ssb.no/tidsbruk/>