

- **Mest bruk av radio og avis på morgen og formiddag.**
- **Fjernsynsseingen dominerer om ettermiddagen og kvelden.**
- **Fjernsynsseingen er dominerende alle dager i uka.**
- **Radiolytting helst på hverdager.**
- **Avislesing nokså jevnt fordelt på ukedagene, men lavest på søndager.**

Massemediene brukes ulikt til forskjellige tider av døgnet. Bruken av radio, fjernsyn, aviser og bøker varierer sterkt i løpet av døgnet. Disse vanene er likevel nokså stabile fra år til år. Morgen og formiddag domineres av radio og avislesing. I 2010 hadde 39 prosent av befolkningen lyttet til radio, og 28 prosent hadde lest avis en gjennomsnittsdag mellom klokka 6 og 10. Mellom klokka 10 og 15 er også radio og avisene de dominerende mediene, selv om andelen fjernsynsseere har økt litt i denne perioden de seinere åra.

Om ettermiddagen holder radiolyttingen stand. Avislesingen var tidligere høyest i denne perioden, men har de siste 15 åra sunket en del og blitt forbigått av fjernsynsseingen. I 2010 leste 22 prosent avis mellom klokka 15 og 19, mens 37 prosent så på fjernsyn. Kvelden er i størst grad avsatt til fjernsynsseing. 73 prosent av befolkningen så på fjernsyn mellom klokka 19 og 24 i 2010. I samme periode leste 16 prosent bøker. Boklesingen er altså på sitt høyeste om kvelden. Fra klokka 24 til 6 om morgenen er naturlig nok bruken av massemedier på et lavt nivå. Dette gjelder alle mediene.

Mediebruken varierer også med dagene i uka. Uansett ukedag er det flere personer som ser på fjernsyn enn som bruker tid på noe annet massemedium. Går vi derimot noen år tilbake i tiden, var det flere som leste avis alle dager i uka unntatt søndag, enn det var som så på fjernsyn. I 2010 var

det 83 prosent som så på fjernsyn, og 68 prosent som leste en avis fra mandag til torsdag. Internett har en andel brukere per dag på 80 prosent fra mandag til torsdag, og har dermed passert avislesing disse ukedagene. Radioen har de siste 15 åra mistet lyttere alle dager i uka, men har hele tiden vært mer et hverdagsmedium enn et medium for lørdag og søndag.

Alle dager i uka bruker vi mer tid til fjernsyn enn til noe annet massemedium, men særlig gjelder det fredag og lørdag. I 2010 gikk det med 2 timer og 19 minutter til fjernsynsseing per dag mandag til torsdag. På fredag gikk det med 2 timer og 53 minutter. Mandag til torsdag brukte vi 1 time og 26 minutter på radiolytting per dag, bare 1 time og 2 minutter på søndagen. Tid til avislesing er nokså jevnt fordelt på ukedager, unntatt på søndagene som for mange er en avisfri dag. Det er heller ikke tilfeldig at vi bruker mest tid til musikkmedier på lørdager, og at vi bruker Internett mer på hverdager enn på lørdager og søndager.

Bruk av noen medier varierer lite med årstiden, mens det for andre medier er klare forskjeller. Bruken av radio og trykte medier er nokså stabil i ulike perioder av året. Andelen som ser fjernsyn, er derimot noe lavere om sommeren enn i resten av året.

Tabell 45. **Andel som har brukt massemedier i ulike perioder av døgnet¹. 1991-2010. Prosent**

	1991	1992	1994	1996	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
Mellom kl. 06.00 og 10.00																	
Radio	49	45	43	39	38	41	38	37	38	40	39	37	34	37	35	35	39
Fjernsyn	5	4	3	3	6	14	15	16	16	14	16	13	16	14	13	13	12
Aviser	30	30	31	30	29	29	29	27	26	28	28	27	25	27	26	29	28
Bøker	3	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	2	1	2	2	2	2
Mellom kl. 10.00 og 15.00																	
Radio	30	28	31	27	27	29	26	28	28	27	27	27	27	25	25	26	25
Fjernsyn	8	6	4	7	6	11	13	13	15	13	14	15	15	15	16	15	14
Aviser	28	28	28	25	26	27	26	25	25	25	24	27	27	24	21	19	19
Bøker	4	4	3	2	2	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3
Mellom kl. 15.00 og 19.00																	
Radio	35	29	30	25	27	28	25	28	28	28	26	26	26	25	25	24	25
Fjernsyn	27	29	30	34	34	44	41	46	43	39	41	41	40	42	39	38	37
Aviser	43	42	42	40	38	39	35	34	33	34	33	28	29	27	27	23	22
Bøker	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	6
Mellom kl. 19.00 og 24.00																	
Radio	17	13	14	12	11	14	13	11	13	12	11	11	9	9	10	9	9
Fjernsyn	76	73	76	74	75	77	74	78	76	75	73	76	73	73	71	72	73
Aviser	19	19	19	21	19	19	18	17	16	15	17	16	15	13	12	11	10
Bøker	13	13	12	13	12	13	13	14	15	15	15	17	16	16	15	19	16
Mellom kl. 24.00 og 06.00																	
Radio	7	5	2	2	2	4	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2
Fjernsyn	5	4	6	4	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4	4	4
Aviser	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0
Bøker	5	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	2	2	3	2

¹ Spørreteknikken for tid brukt til radio og fjernsyn er endret fra 1999. Se vedlegg 1.

Tabell 46. Andel som har brukt massemedier på ulike dager i uka. 1991-2010. Prosent

	1991	1992	1994	1996	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
Mandag-torsdag																	
Fjernsyn	79	80	82	82	84	86	81	88	86	85	85	85	83	85	82	81	83
Radio	74	69	71	63	62	64	61	60	62	63	63	60	60	60	60	57	58
Plater/kassetter/ CD/MP3/lydfiler	41	37	43	34	38	41	49	44	47	42	46	44	42	42	41	43	42
VHS/DVD/hard- diskopptaker	8	9	10	8	7	7	8	8	9	7	8	8	8	11	10	13	13
Ukeblad	21	22	23	18	16	16	19	15	17	17	18	17	16	15	13	13	14
Tegneserieblad	11	10	10	10	9	10	10	9	7	8	8	7	9	7	6	6	6
Bok	24	23	19	20	18	19	21	23	23	26	25	28	25	25	23	27	26
Tidsskrift	19	15	19	17	15	17	16	14	16	15	14	11	12	14	16	15	14
Avis	89	87	89	86	84	85	80	80	82	81	79	77	76	75	72	68	68
Hjemme-PC	11	13	17	21	27	34	34	37	38	49	55	59	59	68	68
Internett	32	39	40	46	49	57	67	70	73	78	80
Fredag																	
Fjernsyn	83	79	83	82	80	79	78	81	86	84	80	82	82	76	77	76	86
Radio	77	72	72	60	62	67	55	66	64	62	62	62	52	49	54	55	64
Plater/kassetter/ CD/MP3/lydfiler	47	41	45	40	41	44	51	47	46	44	48	42	40	42	45	40	44
VHS/DVD/hard- diskopptaker	11	10	11	8	7	11	11	10	10	9	13	8	10	9	14	9	13
Ukeblad	19	19	21	20	22	17	15	16	16	19	18	21	15	15	15	11	9
Tegneserieblad	12	8	8	11	8	6	8	8	5	8	7	7	4	5	5	3	6
Bok	19	17	13	16	16	17	20	21	21	24	20	19	27	21	23	24	22
Tidsskrift	20	17	15	17	16	17	16	17	15	12	14	12	9	12	14	9	15
Avis	89	90	89	86	89	82	82	83	75	81	83	78	78	75	70	72	68
Hjemme-PC	12	11	16	24	22	35	30	38	36	46	44	51	58	60	73
Internett	27	35	36	43	50	49	56	65	75	70	81
Lørdag																	
Fjernsyn	84	78	79	81	81	83	81	81	78	78	77	84	79	74	71	74	77
Radio	62	55	53	47	50	48	50	48	49	48	45	42	43	43	42	44	49
Plater/kassetter/ CD/MP3/lydfiler	46	39	48	44	50	52	57	56	54	53	45	53	49	45	44	40	43
VHS/DVD/hard- diskopptaker	9	10	11	11	10	13	12	9	12	11	11	9	14	9	13	15	13
Ukeblad	21	17	20	16	13	11	14	11	15	12	14	11	11	10	9	12	9
Tegneserieblad	11	7	6	10	7	8	7	8	9	6	6	7	7	4	6	4	8
Bok	17	16	20	15	17	17	15	15	21	13	20	18	18	15	23	21	23
Tidsskrift	11	11	10	10	12	10	7	10	9	6	5	8	11	5	12	7	10
Avis	86	87	87	84	82	77	80	81	79	76	68	77	75	76	66	65	63
Hjemme-PC	8	10	13	19	25	28	25	29	30	42	48	51	57	56	60
Internett	16	26	23	31	30	38	52	58	64	60	67
Søndag																	
Fjernsyn	84	78	86	84	86	81	87	83	87	82	83	86	86	85	86	85	81
Radio	62	54	59	53	52	51	50	41	50	45	45	42	42	43	40	44	45
Plater/kassetter/ CD/MP3/lydfiler	46	38	43	38	47	48	49	48	53	47	50	46	42	44	43	34	35
VHS/DVD/hard- diskopptaker	16	13	14	11	8	10	13	11	12	17	11	14	14	16	16	13	14
Ukeblad	20	14	18	14	12	14	16	12	11	13	18	13	17	13	13	15	9
Tegneserieblad	10	11	9	8	10	9	7	7	8	7	9	9	4	8	8	5	5
Bok	34	24	18	26	22	24	19	21	23	21	19	26	23	24	25	33	22
Tidsskrift	15	12	11	15	11	10	9	10	11	11	9	9	11	8	10	9	9
Avis	59	60	64	59	60	66	58	57	56	57	57	52	60	56	51	46	47
Hjemme-PC	10	11	18	20	23	31	25	36	37	47	45	55	60	65	68
Internett	18	27	24	34	36	42	48	59	65	67	72

Tabell 47. Tid brukt til massemedier på ulike dager i uka. 1991-2010. Minutter¹

	1991	1992	1994	1996	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
Mandag-torsdag																	
Fjernsyn	95	94	100	102	109	132	128	152	137	129	133	138	134	144	136	129	139
Radio	115	95	101	92	92	101	88	98	93	97	90	92	95	90	88	88	86
Plater/kassetter/ CD/MP3/lydfiler	36	30	35	26	26	30	39	36	39	40	37	35	38	36	35	40	38
VHS/DVD/hard- diskopptaker	6	7	7	6	5	5	5	6	7	6	7	7	7	9	8	10	11
Ukeblad	8	8	7	6	5	5	5	4	5	5	5	5	4	4	4	4	3
Tegneserieblad	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1
Bok	14	14	11	13	10	11	12	12	12	14	13	16	13	13	13	14	14
Tidsskrift	6	4	7	5	4	5	5	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4
Avis	40	39	40	40	35	34	34	30	31	32	32	29	27	28	27	24	23
Hjemme-PC	11	13	14	18	23	29	31	37	38	49	52	63	60	73	81
Internett	21	24	27	36	40	48	61	69	70	81	90
Fredag																	
Fjernsyn	126	118	112	111	116	130	124	151	155	144	142	152	153	161	149	152	177
Radio	121	102	109	79	80	115	88	130	100	104	91	96	80	86	84	96	95
Plater/kassetter/ CD/MP3/lydfiler	44	36	41	32	34	36	52	42	41	37	51	40	36	37	42	42	49
VHS/DVD/hard- diskopptaker	8	9	9	6	5	7	11	9	8	8	11	7	8	9	10	11	10
Ukeblad	5	6	6	7	7	6	3	3	4	5	5	6	4	5	4	3	3
Tegneserieblad	3	2	3	3	2	1	2	2	1	2	2	1	1	2	1	1	1
Bok	10	10	7	7	9	9	12	11	12	11	9	11	13	10	14	16	14
Tidsskrift	6	6	4	6	5	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	2	3
Avis	42	42	37	40	35	32	34	33	30	37	32	33	29	33	27	26	26
Hjemme-PC	14	9	11	25	22	30	28	39	32	50	45	53	55	61	72
Internett	19	22	23	28	32	47	48	57	65	71	92
Lørdag																	
Fjernsyn	168	150	142	152	149	182	166	177	165	172	157	159	164	170	150	181	175
Radio	83	83	75	67	69	66	73	79	67	74	65	64	61	63	71	68	68
Plater/kassetter/ CD/MP3/lydfiler	46	37	53	47	57	49	65	69	59	54	47	55	62	56	54	38	54
VHS/DVD/hard- diskopptaker	9	8	8	9	9	12	11	9	9	12	14	9	11	11	12	16	14
Ukeblad	9	6	7	6	5	3	4	3	4	5	4	4	3	3	2	4	3
Tegneserieblad	5	4	2	2	2	2	1	2	3	1	2	3	2	1	2	1	3
Bok	12	9	13	9	11	9	11	8	17	7	12	12	14	10	14	12	16
Tidsskrift	4	5	3	3	3	6	2	2	3	3	1	2	4	2	4	3	4
Avis	45	46	48	41	37	34	35	35	36	33	33	34	36	35	32	31	27
Hjemme-PC	7	8	11	14	19	22	19	24	21	38	52	47	53	59	69
Internett	11	14	13	16	17	36	46	51	55	55	66
Søndag																	
Fjernsyn	126	115	138	149	133	149	160	157	150	155	162	168	179	180	176	186	155
Radio	83	69	82	70	61	64	75	68	69	69	46	59	61	51	53	59	62
Plater/kassetter/ CD/MP3/lydfiler	44	34	34	29	34	38	50	47	42	40	38	42	38	41	40	38	32
VHS/DVD/hard- diskopptaker	15	9	10	10	6	7	10	10	10	14	9	16	14	18	14	14	13
Ukeblad	6	5	6	6	4	4	7	4	4	4	5	3	5	4	5	6	3
Tegneserieblad	3	4	2	3	3	3	2	2	2	1	1	2	1	1	2	1	1
Bok	22	17	11	16	13	14	11	15	17	13	10	16	16	17	16	20	12
Tidsskrift	6	3	4	6	5	3	3	3	4	4	4	3	3	2	4	3	3
Avis	28	24	30	25	24	28	28	25	24	21	19	25	22	23	21	17	17
Hjemme-PC	8	8	12	13	14	24	17	30	33	40	44	51	61	69	69
Internett	8	15	9	24	21	29	37	48	57	65	74

¹ Spørreteknikken for tid brukt til radio og fjernsyn er endret fra 1999. Se vedlegg 1.

Tabell 48. Andel som har brukt massemedier en gjennomsnittsdag i ulike perioder av året. 1991-2010. Prosent

	1991	1992	1994	1996	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
Mars																	
Fjernsyn	84	83	84	86	86	86	84	87	91	86	85	88	89	85	85	84	84
Radio	70	67	67	60	58	59	55	60	57	61	61	55	55	53	55	52	56
Plater/kassetter/ CD/MP3/lydfiler	44	42	43	36	41	44	50	49	52	46	49	47	44	47	41	41	42
VHS/DVD/hard- diskopptaker	10	11	12	12	8	10	13	9	10	7	9	7	10	10	11	13	13
Ukeblad	22	22	21	19	18	14	18	14	17	13	17	19	17	15	13	12	14
Tegneserieblad	9	10	8	10	9	8	11	9	6	8	7	7	8	6	7	5	5
Bok	23	22	18	20	19	20	20	25	23	22	26	25	27	22	26	28	26
Tidsskrift	18	14	19	18	13	14	16	16	18	13	12	12	12	12	15	11	17
Avis	85	83	84	83	86	82	81	79	82	78	78	75	74	70	64	68	69
Hjemme-PC	9	15	17	22	28	36	30	36	38	48	50	57	54	64	70
Internett	10	17	27	35	34	38	46	47	60	66	70	71	79
Juni																	
Fjernsyn	78	71	74	74	85	79	79	80	79	81	79	80	77	78	73	77	82
Radio	73	62	64	56	57	61	59	55	61	57	55	53	50	53	51	54	59
Plater/kassetter/ CD/MP3/lydfiler	43	35	46	35	44	41	47	42	51	42	43	47	43	42	43	36	42
VHS/DVD/hard- diskopptaker	11	8	10	6	7	6	8	7	9	8	8	10	9	11	11	11	15
Ukeblad	21	20	23	16	18	15	19	15	15	19	16	16	15	13	14	15	14
Tegneserieblad	10	8	10	10	10	9	6	8	8	6	9	9	5	7	5	5	5
Bok	22	22	20	19	18	19	19	24	20	23	24	22	20	20	23	25	25
Tidsskrift	18	16	13	12	17	13	13	12	14	12	15	12	12	11	15	12	12
Avis	85	82	83	80	77	77	77	76	76	75	73	74	69	69	67	61	58
Hjemme-PC	7	10	17	17	24	30	27	35	32	47	49	54	56	62	67
Internett	10	14	25	33	34	42	42	50	56	63	67	67	75
September																	
Fjernsyn	80	79	83	83	80	84	80	87	82	83	81	83	81	81	79	79	81
Radio	71	64	66	58	61	61	60	53	57	57	55	56	54	53	53	53	49
Plater/kassetter/ CD/MP3/lydfiler	43	34	41	34	38	42	48	46	41	46	46	43	40	40	41	41	39
VHS/DVD/hard- diskopptaker	8	9	12	9	8	11	9	8	9	12	9	9	11	12	13	11	12
Ukeblad	21	19	21	19	16	16	17	13	14	16	19	15	15	14	13	11	9
Tegneserieblad	13	9	10	9	7	10	9	8	7	7	9	6	8	6	8	5	6
Bok	24	20	19	21	18	20	21	21	22	24	23	26	22	24	25	31	25
Tidsskrift	17	13	18	16	13	16	14	14	13	15	12	8	11	12	13	10	11
Avis	84	84	87	82	82	82	77	78	74	76	73	74	77	77	71	67	62
Hjemme-PC	11	13	15	23	22	31	32	35	38	47	53	57	61	66	66
Internett	10	16	24	34	35	41	44	53	62	67	71	77	77
Desember																	
Fjernsyn	82	86	87	85	81	87	84	87	87	84	86	87	83	84	84	81	82
Radio	71	69	69	60	60	60	54	56	59	57	60	56	55	55	55	53	58
Plater/kassetter/ CD/MP3/lydfiler	42	41	46	42	45	49	56	50	52	45	50	44	45	43	43	46	43
VHS/DVD/hard- diskopptaker	10	12	9	10	8	9	9	11	12	11	12	10	11	10	13	15	12
Ukeblad	19	19	21	17	13	17	14	14	16	16	16	15	16	13	12	12	9
Tegneserieblad	10	12	8	10	9	8	9	9	8	8	6	7	8	7	6	6	7
Bok	26	24	16	17	16	20	20	21	21	26	20	27	24	25	20	25	21
Tidsskrift	17	15	15	18	15	17	11	12	13	12	11	11	10	10	14	16	11
Avis	84	86	87	83	79	82	74	77	74	78	75	72	75	73	70	65	67
Hjemme-PC	15	10	17	22	28	34	33	38	37	48	52	57	64	68	68
Internett	11	23	31	37	37	46	47	55	63	66	76	77	78