

- **Mest bruk av radio og avis på morgen og formiddag.**
- **Fjernsynsseingen dominerer om ettermiddagen og kvelden.**
- **Fjernsynsseingen er dominerende alle dager i uka.**
- **Radiolytting helst på hverdager.**
- **Avislesing nokså jevnt fordelt på ukedagene, men lavest på søndager.**
- **Mindre fjernsynsseing om sommeren enn resten av året.**

Massemediene brukes ulikt til forskjellige deler av døgnet. Når vi ser på radio, fjernsyn, aviser og bøker, ser vi at bruken av disse mediene varierer sterkt i løpet av døgnet. Disse vanene er likevel nokså stabile fra år til år. Morgen og formiddag domineres av radio og avislesing. I 2008 hadde 35 prosent av befolkningen lyttet til radio, og 26 prosent hadde lest avis en gjennomsnittsdag mellom klokka 6 og 10. Andelen radiolyttere har sunket noe i denne perioden de seinere åra. Mellom klokka 10 og 15 er også radio og avisene de dominerende mediene, selv om andelen fjernsynsseere har økt litt i denne perioden de seinere åra.

Om ettermiddagen holder radiolyttingen stand. Avislesingen var tidligere høyest i denne perioden, men har de siste 15 åra sunket en del og blitt forbigått av fjernsynsseingen. I 2008 leste 27 prosent avis mellom klokka 15 og 19, mens 39 prosent så på fjernsyn. Kvelden er i størst grad avsatt til fjernsynsseing. 71 prosent av befolkningen så på fjernsyn mellom klokka 19 og 24 i 2008. I samme periode leste 15 prosent bøker. Boklesingen er altså på sitt høyeste om kvelden. Fra klokka 24 til 6 om morgenen er naturlig nok bruken av massemedier på et lavt nivå. Dette gjelder alle mediene.

Mediebruken varierer også med dagene i uka. Nesten uansett ukedag er det flere personer som ser på fjernsyn enn som bru-

ker tid på noe annet massemedium. Går vi derimot noen år tilbake i tiden, var det flere som leste avis alle dager i uka unntatt søndag, enn det var som så på fjernsyn. I 2008 var det 82 prosent som så på fjernsyn, og 72 prosent som leste en avis fra mandag til torsdag. Radioen har de siste 15 åra mistet lyttere alle dager i uka, men har hele tiden vært mer et hverdagsmedium enn et medium for lørdag og søndag.

Alle dager i uka bruker vi mer tid til fjernsyn enn til noe annet massemedium, men særlig gjelder det lørdag og søndag. I 2008 gikk det med 2 timer og 16 minutter til fjernsynsseing per dag mandag til torsdag. På søndagen gikk det med 2 timer og 56 minutter. Mandag til torsdag brukte vi 1 time og 28 minutter på radiolytting per dag, bare 53 minutter på søndagen. Tid til avislesing er nokså jevnt fordelt på ukedager, unntatt på søndagene som for mange er en avisfri dag. Det er heller ikke tilfeldig at vi bruker mest tid til musikkmedier på lørdager, og at vi bruker Internett mer på hverdager enn på lørdager og søndager.

Bruk av noen medier varierer lite med årstiden, mens det for andre medier er klare forskjeller. Bruken av radio og trykte medier er nokså stabil i ulike perioder av året. Andelen som ser fjernsyn er derimot lavere om sommeren enn i resten av året. I 2008 var det 85 prosent som hadde sett fjernsyn per dag i mars, andelen var 73 prosent i juni.

Tabell 45. Andel som har brukt massemedier i ulike perioder av døgnet¹. 1991-2008. Prosent

	1991	1992	1994	1996	1997	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008
Mellom kl. 0600 og 1000																
Radio	49	45	43	39	39	38	41	38	37	38	40	39	37	34	37	35
Fjernsyn	5	4	3	3	6	6	14	15	16	16	14	16	13	16	14	13
Aviser	30	30	31	30	31	29	29	29	27	26	28	28	27	25	27	26
Bøker	3	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	2	1	2	2
Mellom kl. 1000 og 1500																
Radio	30	28	31	27	27	27	29	26	28	28	27	27	27	27	25	25
Fjernsyn	8	6	4	7	8	6	11	13	13	15	13	14	15	15	15	16
Aviser	28	28	28	25	27	26	27	26	25	25	25	24	27	27	24	21
Bøker	4	4	3	2	2	2	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3
Mellom kl. 1500 og 1900																
Radio	35	29	30	25	29	27	28	25	28	28	28	26	26	26	25	25
Fjernsyn	27	29	30	34	34	34	44	41	46	43	39	41	41	40	42	39
Aviser	43	42	42	40	41	38	39	35	34	33	34	33	28	29	27	27
Bøker	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4
Mellom kl. 1900 og 2400																
Radio	17	13	14	12	13	11	14	13	11	13	12	11	11	9	9	10
Fjernsyn	76	73	76	74	75	75	77	74	78	76	75	73	76	73	73	71
Aviser	19	19	19	21	20	19	19	18	17	16	15	17	16	15	13	12
Bøker	13	13	12	13	11	12	13	13	14	15	15	15	17	16	16	15
Mellom kl. 2400 og 0600																
Radio	7	5	2	2	2	2	4	3	3	2	2	3	3	2	2	2
Fjernsyn	5	4	6	4	5	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4
Aviser	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1
Bøker	5	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	2	2

¹ Spørreteknikken for tid brukt til radio og fjernsyn er endret fra 1999. Se vedlegg 1.

Tabell 46. Andel som har brukt massemedier på ulike dager i uka. 1991-2008. Prosent

	1991	1992	1994	1996	1997	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008
Mandag-torsdag																
Fjernsyn	79	80	82	82	84	84	86	81	88	86	85	85	85	83	85	82
Radio	74	69	71	63	65	62	64	61	60	62	63	63	60	60	60	60
Plater/kassetter/ CD/MP3/lydfiler	41	37	43	34	41	38	41	49	44	47	42	46	44	42	42	41
VHS/DVD/hard- diskopptaker	8	9	10	8	9	7	7	8	8	9	7	8	8	8	11	10
Ukeblad	21	22	23	18	19	16	16	19	15	17	17	18	17	16	15	13
Tegneserieblad	11	10	10	10	9	9	10	10	9	7	8	8	7	9	7	6
Bok	24	23	19	20	18	18	19	21	23	23	26	25	28	25	25	23
Tidsskrift	19	15	19	17	17	15	17	16	14	16	15	14	11	12	14	16
Avis	89	87	89	86	88	84	85	80	80	82	81	79	77	76	75	72
Hjemme-PC	11	13	14	17	21	27	34	34	37	38	49	55	59	59
Internett	32	39	40	46	49	57	67	70	73
Fredag																
Fjernsyn	83	79	83	82	82	80	79	78	81	86	84	80	82	82	76	77
Radio	77	72	72	60	64	62	67	55	66	64	62	62	62	52	49	54
Plater/kassetter/ CD/MP3/lydfiler	47	41	45	40	43	41	44	51	47	46	44	48	42	40	42	45
VHS/DVD/hard- diskopptaker	11	10	11	8	8	7	11	11	10	10	9	13	8	10	9	14
Ukeblad	19	19	21	20	14	22	17	15	16	16	19	18	21	15	15	15
Tegneserieblad	12	8	8	11	8	8	6	8	8	5	8	7	7	4	5	5
Bok	19	17	13	16	14	16	17	20	21	21	24	20	19	27	21	23
Tidsskrift	20	17	15	17	15	16	17	16	17	15	12	14	12	9	12	14
Avis	89	90	89	86	88	89	82	82	83	75	81	83	78	78	75	70
Hjemme-PC	12	11	14	16	24	22	35	30	38	36	46	44	51	58
Internett	27	35	36	43	50	49	56	65	75
Lørdag																
Fjernsyn	84	78	79	81	78	81	83	81	81	78	78	77	84	79	74	71
Radio	62	55	53	47	50	50	48	50	48	49	48	45	42	43	43	42
Plater/kassetter/ CD/MP3/lydfiler	46	39	48	44	44	50	52	57	56	54	53	45	53	49	45	44
VHS/DVD/hard- diskopptaker	9	10	11	11	10	10	13	12	9	12	11	11	9	14	9	13
Ukeblad	21	17	20	16	13	13	11	14	11	15	12	14	11	11	10	9
Tegneserieblad	11	7	6	10	7	7	8	7	8	9	6	6	7	7	4	6
Bok	17	16	20	15	15	17	17	15	15	21	13	20	18	18	15	23
Tidsskrift	11	11	10	10	11	12	10	7	10	9	6	5	8	11	5	12
Avis	86	87	87	84	85	82	77	80	81	79	76	68	77	75	76	66
Hjemme-PC	8	10	14	13	19	25	28	25	29	30	42	48	51	57
Internett	16	26	23	31	30	38	52	58	64
Søndag																
Fjernsyn	84	78	86	84	89	86	81	87	83	87	82	83	86	86	85	86
Radio	62	54	59	53	52	52	51	50	41	50	45	45	42	42	43	40
Plater/kassetter/ CD/MP3/lydfiler	46	38	43	38	39	47	48	49	48	53	47	50	46	42	44	43
VHS/DVD/hard- diskopptaker	16	13	14	11	10	8	10	13	11	12	17	11	14	14	16	16
Ukeblad	20	14	18	14	16	12	14	16	12	11	13	18	13	17	13	13
Tegneserieblad	10	11	9	8	9	10	9	7	7	8	7	9	9	4	8	8
Bok	34	24	18	26	21	22	24	19	21	23	21	19	26	23	24	25
Tidsskrift	15	12	11	15	11	11	10	9	10	11	11	9	9	11	8	10
Avis	59	60	64	59	63	60	66	58	57	56	57	57	52	60	56	51
Hjemme-PC	10	11	10	18	20	23	31	25	36	37	47	45	55	60
Internett	18	27	24	34	36	42	48	59	65

Tabell 47. Tid brukt til massemedier på ulike dager i uka. 1991-2008. Minutter¹

	1991	1992	1994	1996	1997	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008
Mandag-torsdag																
Fjernsyn	95	94	100	102	106	109	132	128	152	137	129	133	138	134	144	136
Radio	115	95	101	92	93	92	101	88	98	93	97	90	92	95	90	88
Plater/kassetter/ CD/MP3/lydfiler																
VHS/DVD/hard- diskopptaker	36	30	35	26	26	26	30	39	36	39	40	37	35	38	36	35
Ukeblad	6	7	7	6	6	5	5	5	6	7	6	7	7	7	9	8
Tegneserieblad	8	8	7	6	5	5	5	5	4	5	5	5	5	4	4	4
Bok	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1
Tidsskrift	14	14	11	13	10	10	11	12	12	12	14	13	16	13	13	13
Avis	6	4	7	5	5	4	5	5	3	4	4	4	3	3	4	4
Hjemme-PC	40	39	40	40	37	35	34	34	30	31	32	32	29	27	28	27
Internett	21	24	27	36	40	48	61	69	70
Freitag																
Fjernsyn	126	118	112	111	118	116	130	124	151	155	144	142	152	153	161	149
Radio	121	102	109	79	88	80	115	88	130	100	104	91	96	80	86	84
Plater/kassetter/ CD/MP3/lydfiler																
VHS/DVD/hard- diskopptaker	44	36	41	32	29	34	36	52	42	41	37	51	40	36	37	42
Ukeblad	8	9	9	6	6	5	7	11	9	8	8	11	7	8	9	10
Tegneserieblad	5	6	6	7	3	7	6	3	3	4	5	5	6	4	5	4
Bok	3	2	3	3	2	2	1	2	2	1	2	2	1	1	2	1
Tidsskrift	10	10	7	7	7	9	9	12	11	12	11	9	11	13	10	14
Avis	6	6	4	6	4	5	4	4	4	3	3	3	3	2	3	4
Hjemme-PC	42	42	37	40	36	35	32	34	33	30	37	32	33	29	33	27
Internett	19	22	23	28	32	47	48	57	65
Lørdag																
Fjernsyn	168	150	142	152	142	149	182	166	177	165	172	157	159	164	170	150
Radio	83	83	75	67	71	69	66	73	79	67	74	65	64	61	63	71
Plater/kassetter/ CD/MP3/lydfiler																
VHS/DVD/hard- diskopptaker	46	37	53	47	35	57	49	65	69	59	54	47	55	62	56	54
Ukeblad	9	8	8	9	8	9	12	11	9	9	12	14	9	11	11	12
Tegneserieblad	9	6	7	6	5	5	3	4	3	4	5	4	4	3	3	2
Bok	5	4	2	2	2	2	2	1	2	3	1	2	3	2	1	2
Tidsskrift	12	9	13	9	8	11	9	11	8	17	7	12	12	14	10	14
Avis	4	5	3	3	3	3	6	2	2	3	3	1	2	4	2	4
Hjemme-PC	45	46	48	41	44	37	34	35	35	36	33	33	34	36	35	32
Internett	11	14	13	16	17	36	46	51	55
Søndag																
Fjernsyn	126	115	138	149	150	133	149	160	157	150	155	162	168	179	180	176
Radio	83	69	82	70	76	61	64	75	68	69	69	46	59	61	51	53
Plater/kassetter/ CD/MP3/lydfiler																
VHS/DVD/hard- diskopptaker	44	34	34	29	27	34	38	50	47	42	40	38	42	38	41	40
Ukeblad	15	9	10	10	8	6	7	10	10	10	14	9	16	14	18	14
Tegneserieblad	6	5	6	6	5	4	4	7	4	4	4	5	3	5	4	5
Bok	3	4	2	3	2	3	3	2	2	2	1	1	2	1	1	2
Tidsskrift	22	17	11	16	13	13	14	11	15	17	13	10	16	16	17	16
Avis	6	3	4	6	4	5	3	3	3	4	4	4	3	3	2	4
Hjemme-PC	28	24	30	25	27	24	28	28	25	25	24	21	19	25	22	23
Internett	8	15	9	24	21	29	37	48	57

¹ Spørreteknikken for tid brukt til radio og fjernsyn er endret fra 1999. Se vedlegg 1.

Tabell 48. Andel som har brukt massemedier en gjennomsnittsdag i ulike perioder av året. 1991-2008. Prosent

	1991	1992	1994	1996	1997	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008
Mars																
Fjernsyn	84	83	84	86	86	86	86	84	87	91	86	85	88	89	85	85
Radio	70	67	67	60	60	58	59	55	60	57	61	61	55	55	53	55
Plater/kassetter/ CD/MP3/lydfiler	44	42	43	36	41	41	44	50	49	52	46	49	47	44	47	41
VHS/DVD/hard- diskoptaker	10	11	12	12	10	8	10	13	9	10	7	9	7	10	10	11
Ukeblad	22	22	21	19	18	18	14	18	14	17	13	17	19	17	15	13
Tegneserieblad	9	10	8	10	8	9	8	11	9	6	8	7	7	8	6	7
Bok	23	22	18	20	18	19	20	20	25	23	22	26	25	27	22	26
Tidsskrift	18	14	19	18	15	13	14	16	16	18	13	12	12	12	12	15
Avis	85	83	84	83	82	86	82	81	79	82	78	78	75	74	70	64
Hjemme-PC	9	15	13	17	22	28	36	30	36	38	48	50	57	54
Internett	5	10	17	27	35	34	38	46	47	60	66	70
Juni																
Fjernsyn	78	71	74	74	79	85	79	79	80	79	81	79	80	77	78	73
Radio	73	62	64	56	62	57	61	59	55	61	57	55	53	50	53	51
Plater/kassetter/ CD/MP3/lydfiler	43	35	46	35	39	44	41	47	42	51	42	43	47	43	42	43
VHS/DVD/hard- diskoptaker	11	8	10	6	8	7	6	8	7	9	8	8	10	9	11	11
Ukeblad	21	20	23	16	17	18	15	19	15	15	19	16	16	15	13	14
Tegneserieblad	10	8	10	10	7	10	9	6	8	8	6	9	9	5	7	5
Bok	22	22	20	19	18	19	18	19	19	24	20	23	24	22	20	20
Tidsskrift	18	16	13	12	15	17	13	13	12	14	12	15	12	12	11	15
Avis	85	82	83	80	85	77	77	77	76	76	75	73	74	69	69	67
Hjemme-PC	7	10	11	17	17	24	30	27	35	32	47	49	54	56
Internett	5	10	14	25	33	34	42	42	50	56	63	67
September																
Fjernsyn	80	79	83	83	85	80	84	80	87	82	83	81	83	81	81	79
Radio	71	64	66	58	61	61	61	60	53	57	57	55	56	54	53	53
Plater/kassetter/ CD/MP3/lydfiler	43	34	41	34	43	38	42	48	46	41	46	46	43	40	40	41
VHS/DVD/hard- diskoptaker	8	9	12	9	8	8	11	9	8	9	12	9	9	11	12	13
Ukeblad	21	19	21	19	17	16	16	17	13	14	16	19	15	15	14	13
Tegneserieblad	13	9	10	9	8	7	10	9	8	7	7	9	6	8	6	8
Bok	24	20	19	21	17	18	20	21	21	22	24	23	26	22	24	25
Tidsskrift	17	13	18	16	17	13	16	14	14	13	15	12	8	11	12	13
Avis	84	84	87	82	84	82	82	77	78	74	76	73	74	77	77	71
Hjemme-PC	11	13	13	15	23	22	31	32	35	38	47	53	57	61
Internett	7	10	16	24	34	35	41	44	53	62	67	71
Desember																
Fjernsyn	82	86	87	85	85	81	87	84	87	87	84	86	87	83	84	84
Radio	71	69	69	60	61	60	60	54	56	59	57	60	56	55	55	55
Plater/kassetter/ CD/MP3/lydfiler	42	41	46	42	42	45	49	56	50	52	45	50	44	45	43	43
VHS/DVD/hard- diskoptaker	10	12	9	10	9	8	9	9	11	12	11	12	10	11	10	13
Ukeblad	19	19	21	17	16	13	17	14	14	16	16	16	15	16	13	12
Tegneserieblad	10	12	8	10	11	9	8	9	9	8	8	6	7	8	7	6
Bok	26	24	16	17	16	16	20	20	21	21	26	20	27	24	25	20
Tidsskrift	17	15	15	18	13	15	17	11	12	13	12	11	11	10	10	14
Avis	84	86	87	83	84	79	82	74	77	74	78	75	72	75	73	70
Hjemme-PC	15	10	15	17	22	28	34	33	38	37	48	52	57	64
Internett	10	11	23	31	37	37	46	47	55	63	66	76