

6. Fritid

Økt fritid for alle, minst for unge voksne menn

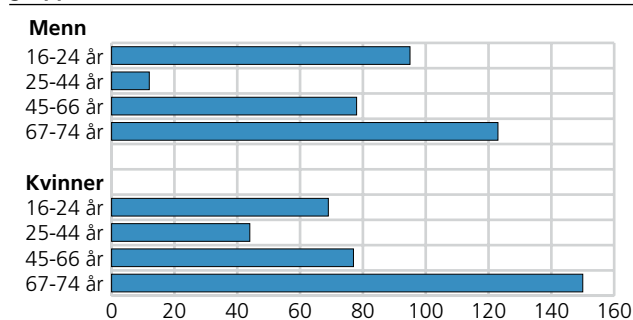
Figur 6.1 viser at det blant både menn og kvinner i alle aldersgrupper har vært en økning i den gjennomsnittlige tiden til fritidsaktiviteter per døgn fra 1971 til 2010. Økningen har vært størst blant de eldre. Minst økning har det vært for menn i alderen 25-44 år. De har hatt en økning på 12 minutter i løpet av disse åra, mens kvinner i aldersgruppen 67-74 år har hatt en økning på 2 timer og 30 minutter.

Tabell 6.1 gir en oversikt over hvordan tiden vi bruker til ulike fritidsaktiviteter, har endret seg fra 1980 til 2010 blant personer i alderen 16-74 år. Det har vært betydelige endringer på visse felt, mens andre har vært mer stabile.

Stabile idretts- og friluftslivsaktiviteter

Når gjennomsnittlig tid til fritidsaktiviteter har økt med 13 minutter fra 1980 til 2010, er det ikke idretts- og friluftsliv vi bruker mer tid til. Disse aktivitetene har holdt et temmelig stabilt nivå i denne trettiårsperioden. Det er omtrent like stor andel av befolkningen som trente, gikk på skitur, på fotturer, på spaserturer, sykkelturner, båtturer og fisketurer i 2010, som i 1980. De som har brukt tid til disse aktivitetene per dag, har også brukt forholdsvis like mye tid fra tiår til tiår, selv om det er visse variasjoner. Vi brukte rundt 2 timer på en skitur, på fottur i skog og mark, og 3 timer på båttur og på fisketur. Vi brukte i overkant av 1 time når vi tok en sykkelturn eller en spaserturn. Vi brukte omtrent 1 ½ time

Figur 6.1. Endring i tiden brukt til fritid en gjennomsnittsdag mellom 1971 og 2010, blant menn og kvinner i ulike aldersgrupper. Minutter



Kilde: Tidsbruksundersøkelsene, Statistisk sentralbyrå.

når vi badet og solte oss, og når vi var med på konkurranseidrett/trening.

Det har også skjedd lite med tiden vi bruker til ulike underholdnings- og kulturtilbud. Det mest iøynefallende er at andelen som går på restaurant eller kafé en gjennomsnittsdag, har økt fra 4 prosent i 1980 til 8 prosent i 2000, men gikk noe ned igjen de siste ti åra.

Mindre tid til besøk

Tiden vi bruker til sosialt samvær, har vært i endring og har sunket mellom 1990 og 2010. I den perioden har andelen som besøkte eller hadde besøk av slektninger, sunket fra 28 til 17 prosent. Det har vært en tilsvarende nedgang for vennebesøk fra 24 til 15 prosent. I tillegg har andelen som besøkte eller hadde besøk av naboer, sunket fra 9 prosent i 1980 til 2 prosent i 2010. Vi har også en tendens til å bruke mindre tid til besøket når vi er på eller har besøk. For eksempel har tiden vi har brukt når vi har besøkskontakt med slektninger, sunket fra 1 timer og 59 minutter i 1980 til 1 time og 19 minutter i 2010, det vil si en nedgang på 40 minutter. Andelen som har en privat samtale, medregnet telefonsamtaler, har derimot økt fra 45 prosent i 1980 til 49 prosent i 2010. Her har det vært en nedgang siden 2000.

Mer fjernsyn, mindre radio

Mens radiolytting som hovedaktivitet synker, er fjernsynsseingen i betydelig vekst. Andelen som hørte på radio per dag, har sunket fra 22 til 5 prosent mellom 1980 og 2010, mens andelen fjernsynsseere i samme periode har økt fra 71 til 80 prosent. Det var derimot ingen økning etter 2000, da andelen var på 82 prosent. Tiden radiolytterne bruker til dette, har sunket fra 55 til 47 minutter, mens fjernsynsseerne har økt sin tid foran skjermen fra 1 time og 47 minutter til 2 timer og 19 minutter, det vil si en daglig økning på mer enn en halv time mellom 1980 og 2010.

Færre leser aviser

Når andelen som leser på fritiden, har sunket fra 70 til 52 prosent per dag fra 1980 til 2010, skyldes dette først og fremst at andelen avislesere har sunket fra 50 til 38 prosent. Men andelen som leser ukeblader, tidsskrifter og lignende har også sunket betydelig. Andelen bokle-

sere har derimot holdt seg på samme nivå i 1980 som i 2010. Det har vært liten nedgang i tiden avislesere bruker til dette per dag. Det samme gjelder boklesere og de som leser ukeblad, tidsskrifter og lignende.

Mindre håndarbeid

Strikking og andre typer håndarbeid har synkende oppslutning. Mens 7 prosent av befolkningen brukte tid på strikking i 1980, var andelen sunket til 3 prosent i 2010. 8 prosent brukte tid til andre former for håndarbeid i 1980. Her er tallet for 2010 sunket til 1 prosent.

Økt bruk av dataspill og pc/Internett

Fra 1990 til 2010 har andelen som bruker tid til spill og lek, økt fra 4 til 13 prosent. Det er særlig bruk av dataspill, for eksempel pengespill og elektroniske dataspill, som PlayStation og pc-spill som har økt. I tillegg har det vært en betydelig økning i tid til annen internett- og pc-bruk. Andelen som brukte tid til dette en gjennomsnittsdag, var 13 prosent av befolkningen i 2000. Dette har økt til 38 prosent i 2010. Gjennomsnittlig tid som ble brukt til dette, økte i samme periode fra 8 minutter til 25 minutter. Samlet bruk av dataspill og andre typer pc- og internettbruk blir på 32 minutter per dag i 2010.

Kvinner besøker slektninger oftere enn menn

Når vi ser på enkeltaktiviteter og utviklingen fra 1980 til 2010, gjelder endringene i denne perioden i nokså stor grad både menn og kvinner. For begge kjønn har tiden som brukes til de ulike aktivitetene innenfor idrett og friluftsliv, holdt seg nokså stabil. Nedgangen i besøkskontakten med slektninger, venner og naboer gjelder også begge kjønn. Menn hadde i 2010 mindre sosial kontakt med andre enn kvinner hadde. For eksempel hadde 20 prosent av kvinnene besøk av eller var på besøk hos slektninger en gjennomsnittsdag. Blant menn var andelen 14 prosent.

Det samme gjelder økningen i samtaler i fritiden, men i særlig grad for kvinner. Blant dem har andelen som har minst en samtale per dag, økt fra 48 prosent i 1980 til 68 prosent i 2000. 58 prosent av kvinnene hadde samtaler med andre på fritiden, blant menn var andelen på 41 prosent.

Lesing synker mest blant menn

Det har vært en større nedgang i lesingen blant menn enn kvinner. Mens andelen som leser en eller annet trykt publikasjon per dag, har sunket fra 72 til 58 prosent blant kvinnene mellom 1980 og 2010, har det vært en nedgang fra 68 til 47 prosent blant mennene. Denne nedgangen gjelder særlig avislesing, men gjør seg også gjeldende for andre publikasjoner. Andelen som leser bøker på fritiden, har sunket mellom 1980 og 2010 blant menn, mens den har steget for kvinner.

Færre kvinner driver med håndarbeid

Blant både kvinner og menn har det vært en nedgang i radiolyttingen og en tilsvarende økning i fjernsynsseingen. Et særtrekk for kvinnene er nedgangen i hånd-

arbeidsaktiviteter. Det har vært en betydelig nedgang mellom 1980 og 2010 i både andelen som strikker, og i andelen som driver med andre håndarbeidsaktiviteter. Når vi ikke finner en tilsvarende nedgang blant menn, skyldes det at dette har vært nærmest ikke-eksisterende aktiviteter for dem i hele perioden.

Utviklingen i idrett og friluftsliv i ulike aldersgrupper, slik det går fram av tabell 6.2, viser at tiden til slike aktiviteter er synkende blant personer i aldersgruppen 16-24 år. For personer i alderen 45-66 år har det vært en viss økning i tiden til slike aktiviteter, mens det ikke har vært noen klar økning for andre aldersgrupper.

Økende kafébesøk blant eldre

I aldersgruppene 67-74 år har det vært en økning i andelen som går på restaurant eller kafé en gjennomsnittsdag fra 1980 til 2010. Andelen som har brukt tid på slikt, har steget fra 2 prosent til 6 prosent på disse åra.

Mindre besøk for alle unntatt eldre

Andelen som har besøk av eller besøker naboer har sunket noe i alle aldersgrupper i perioden mellom 1980 og 2010. Dette gjelder også besøk av eller hos slektninger eller venner, men dette gjelder ikke for 67-74-åringene. For dem har disse andelenene holdt seg nokså stabile i disse åra. Samtaler, inkludert telefonsamtaler, har derimot holdt seg nokså stabile i alle aldersgrupper.

Sterk nedgang i avislesing blant de unge

I aldersgruppen 16-24 år har andelen som leser avis i fritiden per dag, sunket fra 32 prosent i 1980 til 12 prosent i 2010. Det har også vært en nedgang i andelen som leser bøker og blader. I aldersgruppen 25-44 år er det også en betydelig nedgang i andelen som leser avis per dag. Blant dem i alderen 67-74 år har det de siste 30 åra vært en liten økning i andelen som leser avis.

Alle aldersgrupper ser mer fjernsyn

I alle aldersgrupper har andelen som ser på fjernsyn per døgn, økt fra 1980 til 2010. For alle har også tiden fjernsynsseerne bruker til dette økt betydelig. Blant personer i alderen 67-74 år har tiden de bruker foran fjernsynsapparatet, økt fra 2 timer og 11 minutter i 1980 til 3 timer og 5 minutter i 2010.

Radiolyttingen som en hovedaktivitet har derimot sunket for alle grupper, både andelen som lytter per dag, og tiden de bruker til dette. I aldersgruppen 16-24 år har andelen radiolyttere sunket fra 15 prosent per dag i 1980 til 1 prosent i 2010, og i gruppen 67-74 år har det vært en nedgang fra 52 til 17 prosent i samme periode.

Bare eldre strikker like mye som før

Tiden som brukes til håndarbeid, har sunket i alle aldersgrupper. Det er likevel slik at i aldersgruppen 67-74 år har andelen som strikker per dag, holdt seg på minst samme nivå i 2010 som i 1980.

Andelen som spiller et instrument i løpet av dagen, har sunket noe blant de unge mellom 1980 og 2010. For de andre aldersgruppene har musikalsk utøvelse holdt seg omtrent på samme nivå i denne perioden.

Stor økning i databruk blant de unge

Tid brukt til spill og lek har økt betydelig for alle aldersgrupper, særlig mellom 1990 og 2010. I aldersgruppen 67-74 år økte andelen som driver med spill eller lek, fra 3 til 21 prosent i denne perioden. For de unge er det dataspill som det brukes mer tid på. Andelen som spiller data per dag, har økt fra 10 til 19 prosent i denne aldersgruppen fra 2000 til 2010. I tillegg har andelen som bruker pc/Internett i denne gruppen, økt fra 19 prosent til 54 prosent. Slår vi all databruk i fritiden sammen, får vi en økning i denne aldersgruppen fra 31 minutter per dag i 2000 til 1 time og 20 minutter i 2010.

Menn i alle aldre mest aktive i idrett og trening

Tabell 6.3 viser fritidsaktiviteter fordelt på kvinner og menn i ulike aldersgrupper i 2010. Her er også barn 9-15 år med i tabellen. Det er disse som var de mest aktive innenfor konkurranseidrett og trening. Blant gutter i denne aldersgruppen var det 28 prosent som drev med slike aktiviteter per dag, mens det blant jentene var 19 prosent. Denne forskjellen mellom kjønnene finner vi også i aldersgruppen 25-44 år, men ikke blant dem som er eldre. Blant de eldre var andelen som gikk spaseretur i løpet av dagen, størst blant kvinner.

Mens 8 prosent av unge i alderen 16-24 år besøkte, eller hadde besøk av, slektninger en gjennomsnittsdag i 2010, var andelen i aldersgruppen 67-79 år 27 prosent. I de fleste aldersgruppene er besøksandelen blant kvinner større enn blant menn. I aldersgruppen 45-66 år var det 13 prosent menn og 23 prosent kvinner som har besøkskontakt med slektninger i løpet av en dag.

Barn og unge har mest besøkskontakt med venner

Besøkskontakt med venner er noe annerledes fordelt. Blant unge i alderen 16-24 år var det 23 prosent som besøkte eller hadde besøk av venner per dag i 2010. I aldersgruppen 9-15 år var andelen 22 prosent. Besøkskontakten med venner er minst i aldersgruppen 45-66 år, hvor andelen er 12 prosent.

Det var aldersgruppen 67-79 år som i størst grad hadde besøk av, eller var på besøk hos, naboer i 2010, men det var stor forskjell kjønnene imellom. Blant menn i denne aldersgruppen var andelen som hadde besøkskontakt med naboer, 4 prosent per dag, blant kvinnene var andelen 7 prosent.

Kvinner snakker mer med andre enn menn gjør

Det var også betydelige forskjeller mellom menn og kvinner når det gjelder samtaler på fritiden. Mens rundt 40 prosent av mennene i alle aldersgrupper

brukte tid til samtaler som hovedaktivitet, det vil si registrerte samtale som viktigste gjøremål en gjennomsnittsdag, var andelen blant kvinner minst blant jenter i aldersgruppen 9-15 år, med 51 prosent, og størst i aldersgruppen 67-79 år, med 67 prosent. I de fleste aldersgruppene hadde kvinnene noe lengre samtaler enn menn.

Eldre menn leser mest aviser

Mens det blant menn i alderen 67-79 år var 72 prosent som leste avis på fritiden per dag i 2010, og de i gjennomsnitt brukte 57 minutter på denne lesingen, var andelen avislesere blant barn i alderen 9-15 år 3 prosent, og de leste i gjennomsnitt 23 minutter i avisen per dag. Avislesingen var heller ikke spesielt høy blant gutter i alderen 16-24 år. Blant dem var det 12 prosent som leste avis per dag, og de leste i gjennomsnitt 26 minutter i avisen.

Bøker og blader leses minst av unge gutter

Blant menn i aldersgruppen 16-24 år er det en andel på 12 prosent som leste bøker på fritiden per dag, og andelen som leser blader, er 2 prosent. Blant kvinner i alderen 67-79 år var andelen henholdsvis 31 og 14 prosent.

Flest fjernsynsseere blant de eldste

92 prosent av dem som er i aldersgruppen 67-79 år, så på fjernsyn en gjennomsnittsdag i 2010. Dette var den aldersgruppen der andelen fjernsynsseere var størst. I denne aldersgruppen er det 93 prosent blant menn som så fjernsyn per dag. Blant barn i alderen 9-15 år var det 81 prosent som så fjernsyn per dag, og andelen var størst blant jentene med 83 prosent. De som i minst grad brukte tid til fjernsynsseing var aldersgruppen 16-24 år, med en andel fjernsynsseere på 71 prosent per dag, 72 prosent blant menn og 70 prosent blant kvinner. De som brukte minst tid til fjernsynsseing, var kvinner i alderen 16-24 år, med 1 time og 25 minutter. Blant menn i alderen 67-79 år var tiden til fjernsynsseing 3 timer og 21 minutter.

Radiolytting øker med alderen

Radiolytting som hovedaktivitet øker nokså jevnt med alderen. Mens det blant barn i alderen 9-15 år var under 1 prosent som var radiolyttere per dag i 2010, var andelen 20 prosent i aldersgruppen 67-79 år. Denne aldersgruppen brukte omtrent 1 time når de hørte på radio en gjennomsnittsdag.

18 prosent blant eldre kvinner strikker per dag

Mens det knapt er mulig å registrere noen tid som brukes til håndarbeid blant barn og unge, er det fremdeles betydelig aktivitet på dette området blant de eldre kvinnene. Blant dem var det 18 prosent som brukte tid til strikking per dag i 2010, og de som strikket, brukte i gjennomsnitt 1 time og 47 minutter på denne aktiviteten per dag.

To av tre gutter driver med spill eller lek en gjennomsnittsdag

68 prosent av gutter i alderen 9-15 år holdt på med spill eller lek en gjennomsnittsdag i 2010. Disse brukte i gjennomsnitt 3 timer og 11 minutter på denne typen aktiviteter. Jentene i samme aldersgruppe bruker omtrent 1 time mindre. Av guttene var det hele 53 prosent som brukte tid på dataspill. Blant jentene var andelen 18 prosent. Blant personer i aldersgruppene 45-66 år og 67-79 år var det bare 1 prosent som brukte tid til dataspill i løpet av en gjennomsnittsdag.

Gutter bruker to timer på data på fritiden i løpet av dagen

I tillegg til dataspill ble det også til dels brukt mye tid på annen internett- og databruk på fritiden. Blant barn i aldersgruppen 9-15 år var det 45 prosent som brukte en del av fritiden sin til det. Til sammen brukte denne aldersgruppen 1 time og 35 minutter til dataspill eller annen internett- og databruk. Blant guttene var tiden 2 timer og 2 minutter, blant jenter var tiden 1 time og 5 minutter.

Unge i alderen 16-24 år bruker også mye tid på data/Internett. I 2010 var det 19 prosent som brukte tid til dataspill, og 54 prosent som brukte tid på andre internett- og datatilbud. Til sammen brukte denne aldersgruppen i gjennomsnitt 1 time og 20 minutter på dette per dag, 1 time og 44 minutter blant menn og 50 minutter blant kvinner. Til sammenligning brukte menn i aldersgruppen 67-79 år 37 minutter på denne typen aktiviteter. Kvinner i samme aldersgruppe brukte 24 minutter.

Vi går helst turer på søndager

I tabell 6.4 er fritidsaktiviteter fordelt på ulike dager i uka. Den viser at konkurranseidrett og trening er noe vi foretar oss nokså jevnt i løpet av hele uka, mens fotturer i skog og mark og spaserturer i stor grad er forbeholdt søndagene. Restaurant- og kafébesøk foretar vi i størst grad på lørdager.

En av fem treffer slektninger på søndager

Vi har mest besøkskontakt med slektninger på søndager. 22 prosent besøker eller er på besøk hos slektninger en gjennomsnittlig søndag, blant kvinner hele 26 prosent. Nabobesøkene foretas i omtrent like stor grad hele uka igjennom. Selskapene er i stor grad forbeholdt lørdager. Det er også disse dagene i uka at selskapene varer lengst.

Færre avislesere på søndager, men flest fjernsynsseere

Andelen som leser avis, er noe mindre på søndager enn ellers i uka, noe som kan skyldes at kun få aviser har søndagsutgave. Det er derimot flest som ser fjernsyn på søndag, og de som ser fjernsyn, sitter lengst tid foran skjermen på lørdagene og søndagene. Vi reiser også mest på fritida i helgene. 63 prosent reiser i fritidssammenheng på en gjennomsnittlig søndag.

Tabell 6.5 viser tid brukt til fritidsaktiviteter blant personer i ulike familiefaser. Barn som bor hos sine foreldre, er de mest aktive innenfor konkurranseidrett og trening. Det er derimot enslige i alderen 67-79 år som helst går spaserturer. Det er denne gruppen som også går mest på restaurant eller kafé. Andelen som har besøkskontakt med venner, er størst blant enslige under 25 år og enslige forsørgere. Gifte/samboende i alderen 67-79 år uten hjemmeboende barn og enslige i samme aldersgruppe er de som i størst grad bruker tid til ulike typer lesestoff. Det er også disse gruppene som i størst grad ser på fjernsyn. Barn som bor hos foreldre, er de som i størst grad reiser i forbindelse med fritid. Det er også de som i størst grad bruker tid på spill og lek.

De med høy utdanning leser mest aviser og bøker

Det er en viss samvariasjon mellom det utdanningsnivået vi har, og hvilke fritidsaktiviteter vi bruker tid på per dag (tabell 6.6). De med høy utdanning brukte i noe større grad enn dem med lav utdanning tid på konkurranseidrett eller trening i 2010. Personer med høy utdanning hadde også i større grad samtaler med andre på fritiden, og de leste i noe større grad aviser og bøker enn personer med lavere utdanning. De med lav utdanning hadde mer besøkskontakt med slektninger og venner enn personer med høy utdanning hadde. De så også mer på fjernsyn og slappet mer av enn dem med høyere utdanning.

I hvilken grad man bruker tid til ulike fritidsaktiviteter, henger også sammen med hvilken yrkesstatus man har. Tabell 6.7 viser at de største forskjellene finner vi mellom skoleelever/studenter og trygdede/pensjonister, der alder kan være en viktig faktor. Det er mindre forskjeller mellom de ulike yrkesgruppene.

De under utdanning besøker mest venner

Skoleelever/studenter var den gruppen som i 2010 i størst grad holdt på med konkurranseidrett og trening per dag, hadde besøkskontakt med venner, brukte tid til plater og video og var på reise i samband med fritidsaktiviteter. Det er også den gruppen som brukte mest tid på dataspill og annen internett- og databruk. På den annen side er det disse som i minst grad leser på fritiden og ser fjernsyn. Bare 16 prosent i denne gruppen leste avis en gjennomsnittsdag, og 73 prosent så på fjernsyn.

Trygdede/pensjonister bruker mest radio og fjernsyn

Trygdede/pensjonister var den gruppen som i størst grad gikk spaserturer i 2010, besøkte eller var på besøk hos slektninger og naboer, leste bøker, hørte på radio og så på fjernsyn. Det er også denne gruppen som i størst grad brukte tid til håndarbeid.

Husholdningsinntekt har liten betydning for de fleste fritidsaktiviteter. Det er likevel noen forskjeller mellom dem som har lav husholdsinntekt, og dem som har høy

husholdsinntekt. Tabell 6.8 viser at i 2010 var det slik at de med lav husholdsinntekt i større grad enn dem med høy inntekt gikk spaserter, hørte på radio, drev med håndarbeid. Når det ikke er noen fritidsaktiviteter som de med høy husholdningsinntekt bruker mer tid til enn dem med lavere inntekt, skyldes dette at de alt i alt har mindre fritid å rutte med per dag, siden de i større grad driver med inntektsgivende arbeid en gjennomsnittsdag (se tabell 2.8).

Bostedsstrøk og landsdel betyr lite for fritidsaktivitetene

Bruk av tid til fritidsaktiviteter er nokså uavhengig av hvor vi bor i landet, både når det gjelder bostedsstrøk og landsdel. Tabell 6.9 viser likevel at de som bor i store byer, i noe større grad gikk på restaurant/kafé, hadde samtaler med andre på fritiden og leste bøker, enn dem som bor i spredtbygde strøk. Vi finner igjen noe av dette når vi ser på forholdet mellom dem som bor i de ulike landsdelene (tabell 6.10). De som bor i Oslo/Akershus, den mest storbydominerte landsdelen, hadde i noe mindre grad besøkskontakt med slektninger enn dem som bor i andre landsdeler. Derimot er det en større andel som leser bøker per dag i Oslo/Akershus, enn i andre landsdeler.



Tabell 6.1. Tidsbruk til ulike fritidsaktiviteter blant personer 16-74 år, alle og etter kjønn. Tidsbruk i timer og minutter blant alle, prosentandel som har utført aktivitetene, og tidsbruk blant dem som har utført aktivitetene en gjennomsnittsdag. 1980-2010

	Tidsbruk blant alle				Andel som har utført aktiviteten				Tidsbruk blant dem som har utført aktiviteten			
	1980	1990	2000	2010	1980	1990	2000	2010	1980	1990	2000	2010
Alle 16-74 år												
Fritid i alt	6.02	6.11	6.27	6.15	99	99	99	99	6.05	6.14	6.30	6.17
Idrett og friluftsliv i alt	0.30	0.31	0.31	0.31	29	30	31	32	1.45	1.43	1.41	1.37
Konkurransedrett, trening	0.05	0.07	0.05	0.06	7	8	7	8	1.21	1.25	1.15	1.25
Skiturer	0.02	0.01	0.01	0.02	2	1	1	1	2.29	2.36	2.01	1.55
Fotturer i skog og mark	0.03	0.03	0.03	0.03	2	2	2	3	2.04	2.00	2.01	2.01
Spaserturer	0.08	0.08	0.10	0.09	13	13	15	13	1.06	1.04	1.08	1.11
Sykkelturer	0.01	0.01	0.01	0.01	1	1	2	1	1.33	1.09	1.16	1.22
Bading og soling	0.03	0.04	0.03	0.02	4	4	3	2	1.26	1.42	1.31	1.27
Båtturer	0.01	0.01	0.01	0.01	1	1	1	0	3.36	2.18	2.12	3.10
Fisketurer	0.02	0.02	0.02	0.01	1	1	1	1	2.44	2.20	2.35	2.56
Andre og uspesifiserte turer	0.04	0.05	0.05	0.06	4	4	8	9	1.39	1.59	1.04	1.10
Underholdning/kultur i alt	0.10	0.13	0.14	0.10	9	13	12	8	1.53	1.43	1.54	2.05
Restaurant- og kafébesøk	0.04	0.05	0.07	0.04	4	7	8	5	1.24	1.19	1.24	1.30
Sportsarrangement, tilskuer	0.02	0.02	0.01	0.01	2	2	1	1	1.53	1.47	1.47	2.30
Kinobesøk	0.02	0.01	0.01	0.01	2	1	1	1	1.53	1.42	1.57	2.04
Teater, konsert, opera, ballett	0.01	0.01	0.01	0.02	1	1	1	1	2.06	1.56	2.03	2.37
Annen underholdning/kultur	0.01	0.03	0.04	0.02	1	3	3	2	1.47	1.41	2.02	2.18
Sosialt samvær i alt	1.59	2.00	1.45	1.19	80	82	82	68	2.28	2.26	2.08	1.56
Besøk av/hos slektninger	0.26	0.30	0.20	0.13	22	28	22	17	1.59	1.51	1.30	1.19
Besøk av/hos venner	0.27	0.30	0.21	0.16	20	24	19	15	2.16	2.04	1.51	1.50
Besøk av/hos naboer	0.06	0.05	0.03	0.02	9	7	5	2	1.09	1.04	1.03	1.07
Andre og uspesifiserte besøk	0.17	0.03	0.02	0.02	14	4	3	2	1.58	1.08	1.02	1.19
Selskap	0.04	0.06	0.08	0.04	2	3	3	1	3.27	3.46	4.10	4.50
Samtaler i alt	0.27	0.32	0.33	0.25	45	56	59	49	0.59	0.57	0.56	0.52
Dans, diskotek	0.03	0.03	0.01	0.01	2	2	1	1	2.32	2.07	2.04	3.04
Sosialt samvær ellers	0.10	0.10	0.17	0.16	15	9	23	12	1.06	1.55	1.13	2.18
Lesing i alt	0.45	0.39	0.35	0.31	70	63	60	52	1.05	1.02	0.59	1.00
Avislesing	0.20	0.20	0.16	0.15	50	49	43	38	0.40	0.41	0.37	0.39
Lesing av bøker	0.12	0.09	0.09	0.12	18	14	16	18	1.07	1.03	0.58	1.03
Lesing av ukeblader, tegneserier, tidsskrifter/fagblad	0.07	0.05	0.04	0.02	15	11	11	5	0.45	0.42	0.37	0.43
Annen og uspesifisert lesing	0.07	0.05	0.06	0.03	15	10	14	7	0.46	0.48	0.43	0.38
Elektroniske medier i alt	1.31	1.41	2.00	2.03	78	79	85	83	1.57	2.07	2.22	2.28
Radiolytting	0.12	0.10	0.05	0.02	22	19	12	5	0.55	0.51	0.46	0.47
Fjernsynsseing	1.16	1.24	1.48	1.51	71	73	82	80	1.47	1.56	2.12	2.19
Andre medier (plater, video)	0.03	0.07	0.07	0.10	5	9	9	10	0.58	1.19	1.18	1.41
Annen fritid i alt	0.41	0.36	0.48	1.07	46	39	53	64	1.29	1.31	1.30	1.44
Religiøs utøvelse	0.02	0.02	0.01	0.01	2	2	2	1	1.29	1.32	1.08	1.26
Frivillig arbeid/organisasjonsdeltakelse	0.06	0.05	0.05	0.05	4	4	4	3	2.22	2.18	2.10	2.26
Strikking	0.04	0.04	0.02	0.02	7	6	3	3	1.06	1.14	1.20	1.33
Sløyd og snekring	0.00	0.01	0.00	0.00	0	0	0	0	:	:	:	:
Annet/uspesifisert håndarbeid	0.06	0.03	0.02	0.01	8	3	2	1	1.25	1.32	1.52	1.35
Musikalsk utøvelse	0.02	0.03	0.02	0.02	3	3	2	2	1.19	1.43	1.17	1.26
Brevskrivning	0.02	0.01	0.01	0.00	4	2	2	1	0.49	0.45	0.41	0.48
Spill og lek i alt	0.03	0.03	0.09	0.12	4	4	11	13	1.21	1.17	1.21	1.34
Dataspill	.	.	0.03	0.07	.	.	3	5	.	.	1.51	2.11
Spill og lek ellers	.	.	0.05	0.05	.	.	8	8	.	.	1.07	1.07
Annen internett-/databruk	.	.	0.08	0.25	.	.	13	38	.	.	1.05	1.05
Avslapping	0.11	0.07	0.12	0.12	22	15	25	22	0.49	0.46	0.47	0.55
Annen fritid	0.04	0.08	0.05	0.06	7	11	8	7	1.04	1.09	1.07	1.21
Reiser i samband med fritid	0.26	0.32	0.34	0.33	40	48	47	44	1.05	1.07	1.13	1.15
Tallet på observasjoner	6 600	6 023	5 787	6 811	6 600	6 023	5 787	6 811				

Tabell 6.1 (forts.). Tidsbruk til ulike fritidsaktiviteter blant personer 16-74 år, alle og etter kjønn. Tidsbruk i timer og minutter blant alle, prosentandel som har utført aktivitetene, og tidsbruk blant dem som har utført aktivitetene en gjennomsnittsdag. 1980-2010

	Tidsbruk blant alle				Andel som har utført aktiviteten				Tidsbruk blant dem som har utført aktiviteten			
	1980	1990	2000	2010	1980	1990	2000	2010	1980	1990	2000	2010
Menn 16-74 år												
Fritid i alt	6.08	6.21	6.32	6.18	99	99	99	99	6.12	6.26	6.36	6.21
Idrett og friluftsliv i alt	0.35	0.37	0.34	0.34	31	33	30	32	1.54	1.52	1.53	1.45
Konkurransedrett, trening	0.07	0.09	0.07	0.07	8	10	8	8	1.35	1.35	1.22	1.33
Skiturer	0.03	0.01	0.01	0.02	2	1	1	2	2.10	2.18	2.06	2.04
Fotturer i skog og mark	0.03	0.03	0.03	0.03	2	2	2	3	2.11	2.18	2.29	2.15
Spaserturer	0.08	0.08	0.09	0.08	12	13	13	11	1.09	1.03	1.12	1.11
Sykkelturer	0.01	0.01	0.01	0.01	1	1	2	2	1.29	1.20	1.23	1.26
Bading og soling	0.03	0.03	0.03	0.01	3	3	3	1	1.36	1.32	1.37	0.57
Båtturer	0.02	0.01	0.01	0.01	1	1	1	0	4.04	2.09	2.27	3.34
Fisketurer	0.03	0.03	0.03	0.02	2	2	2	1	2.48	2.27	2.36	2.59
Andre og uspesifiserte turer	0.05	0.07	0.06	0.08	5	6	9	9	1.34	2.12	1.07	1.23
Underholdning/kultur i alt	0.12	0.15	0.14	0.11	10	13	11	7	2.06	1.54	2.01	2.21
Restaurant- og kafébesøk	0.05	0.06	0.07	0.04	4	7	7	4	1.41	1.29	1.29	1.41
Sportsarrangement, tilskuer	0.03	0.02	0.01	0.02	2	2	1	1	1.59	1.57	1.57	2.53
Kinobesøk	0.03	0.01	0.01	0.01	3	1	1	1	1.50	1.45	1.55	2.05
Teater, konsert, opera, ballett	0.01	0.01	0.01	0.02	1	1	1	1	2.14	2.04	2.16	3.02
Annen underholdning/kultur	0.02	0.04	0.03	0.02	1	4	3	1	1.50	1.49	1.58	2.44
Sosialt samvær i alt	1.49	1.49	1.32	1.11	75	75	75	61	2.25	2.25	2.04	1.56
Besøk av/hos slektninger	0.22	0.26	0.17	0.11	18	23	18	14	1.59	1.54	1.34	1.20
Besøk av/hos venner	0.26	0.28	0.19	0.15	19	21	17	13	2.20	2.11	1.54	1.57
Besøk av/hos naboer	0.05	0.04	0.03	0.01	7	5	4	2	1.10	1.08	0.59	1.08
Andre og uspesifiserte besøk	0.12	0.02	0.02	0.01	10	3	3	2	2.01	1.14	1.06	1.26
Selskap	0.04	0.06	0.07	0.04	2	2	3	1	3.45	4.04	4.15	4.31
Samtaler i alt	0.26	0.29	0.27	0.20	41	48	50	41	1.03	1.00	0.55	0.49
Dans, diskotek	0.04	0.03	0.01	0.01	2	2	1	1	2.37	2.06	2.34	3.17
Sosialt samvær ellers	0.10	0.12	0.17	0.18	15	10	22	12	1.09	2.01	1.19	2.26
Lesing i alt	0.48	0.40	0.32	0.28	68	60	55	47	1.10	1.06	0.58	0.59
Avislesing	0.23	0.23	0.17	0.16	52	50	43	38	0.44	0.47	0.40	0.42
Lesing av bøker	0.13	0.08	0.07	0.08	16	12	11	12	1.18	1.06	1.01	1.04
Lesing av ukeblader, tegneserier, tidsskrifter/fagblad	0.06	0.04	0.03	0.02	12	9	8	4	0.46	0.46	0.41	0.48
Annen og uspesifisert lesing	0.07	0.04	0.04	0.02	14	9	11	5	0.50	0.51	0.40	0.37
Elektroniske medier i alt	1.43	1.57	2.15	2.14	79	82	86	84	2.10	2.23	2.37	2.40
Radiolytting	0.15	0.12	0.06	0.03	25	21	11	5	1.02	0.57	0.51	0.52
Fjernsynsseing	1.24	1.36	2.01	2.01	72	75	83	81	1.57	2.08	2.25	2.30
Andre medier (plater, video)	0.04	0.09	0.08	0.11	7	11	9	10	1.03	1.27	1.26	1.44
Annen fritid i alt	0.33	0.31	0.50	1.09	36	33	52	61	1.32	1.34	1.37	1.52
Religiøs utøvelse	0.02	0.01	0.01	0.01	2	1	2	1	1.44	1.22	1.17	1.38
Frivillig arbeid/organisasjonsdeltakelse	0.06	0.06	0.06	0.06	4	4	4	4	2.29	2.15	2.18	2.35
Strikking	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0	0	0	:	:	:	:
Sløyd og snekring	0.01	0.01	0.00	0.00	1	1	0	0	2.19	2.18	2.18	1.49
Annet/uspesifisert håndarbeid	0.01	0.00	0.00	0.00	1	0	0	0	1.59	.	.	0.40
Musikalsk utøvelse	0.02	0.04	0.02	0.02	3	4	2	3	1.30	1.49	1.14	1.29
Brevskriving	0.01	0.01	0.00	0.00	2	1	1	0	0.50	0.47	0.51	0.53
Spill og lek i alt	0.04	0.03	0.11	0.16	4	4	10	13	1.23	1.23	1.45	2.03
Dataspill	.	.	0.05	0.11	.	.	4	8	.	.	2.15	2.30
Spill og lek ellers	.	.	0.05	0.05	.	.	6	6	.	.	1.21	1.20
Annen internett-/databruk	.	.	0.11	0.27	.	.	16	37	.	.	1.10	1.12
Avslapping	0.10	0.06	0.12	0.11	19	13	24	20	0.54	0.48	0.49	0.54
Annen fritid	0.05	0.09	0.07	0.05	6	11	8	6	1.17	1.23	1.24	1.24
Reiser i samband med fritid	0.28	0.33	0.35	0.32	40	48	47	42	1.10	1.09	1.15	1.16
Tallet på observasjoner	3 169	2 874	2 945	3 261	3 169	2 874	2 945	3 261				

Tabell 6.1 (forts.). Tidsbruk til ulike fritidsaktiviteter blant personer 16-74 år, alle og etter kjønn. Tidsbruk i timer og minutter blant alle, prosentandel som har utført aktivitetene, og tidsbruk blant dem som har utført aktivitetene en gjennomsnittsdag. 1980-2010

	Tidsbruk blant alle				Andel som har utført aktiviteten				Tidsbruk blant dem som har utført aktiviteten			
	1980	1990	2000	2010	1980	1990	2000	2010	1980	1990	2000	2010
Kvinner 16-74 år												
Fritid i alt	5.56	6.01	6.22	6.11	100	99	100	100	5.58	6.03	6.24	6.12
Idrett og friluftsliv i alt	0.26	0.25	0.28	0.29	27	27	31	33	1.35	1.33	1.29	1.29
Konkurransedrett, trening	0.04	0.04	0.04	0.05	6	6	6	7	1.03	1.11	1.05	1.15
Skiturer	0.02	0.01	0.01	0.01	1	1	1	1	2.54	3.07	1.50	1.39
Fotturer i skog og mark	0.02	0.02	0.02	0.03	2	2	3	3	1.54	1.46	1.37	1.47
Spaserturer	0.08	0.08	0.11	0.10	13	13	17	14	1.03	1.04	1.05	1.12
Sykkelturer	0.01	0.00	0.01	0.01	1	1	1	1	1.38	0.54	1.08	1.14
Bading og soling	0.04	0.05	0.04	0.03	5	5	4	2	1.19	1.47	1.28	1.42
Båtturer	0.01	0.01	0.01	0.01	0	0	1	0	:	:	1.54	2.44
Fisketurer	0.01	0.01	0.01	0.01	0	0	1	0	:	:	2.35	2.47
Andre og uspesifiserte turer	0.04	0.02	0.04	0.05	4	3	6	9	1.44	1.34	1.01	0.57
Underholdning/kultur i alt	0.07	0.11	0.14	0.10	7	12	13	9	1.36	1.32	1.48	1.51
Restaurant- og kafébesøk	0.03	0.05	0.07	0.04	4	7	9	6	1.08	1.09	1.19	1.21
Sportsarrangement, tilskuer	0.01	0.01	0.01	0.01	1	2	1	1	1.38	1.36	1.28	2.04
Kinobesøk	0.01	0.01	0.01	0.01	1	1	1	1	1.59	1.39	2.01	2.03
Teater, konsert, opera, ballett	0.01	0.01	0.01	0.02	1	1	1	1	1.58	1.50	1.54	2.19
Annen underholdning/kultur	0.01	0.03	0.04	0.02	1	3	4	2	1.44	1.31	2.05	1.58
Sosialt samvær i alt	2.08	2.09	1.57	1.27	84	88	89	75	2.31	2.27	2.13	1.56
Besøk av/hos slektninger	0.29	0.35	0.23	0.15	25	32	26	20	1.58	1.49	1.28	1.17
Besøk av/hos venner	0.28	0.31	0.23	0.17	21	26	21	16	2.13	2.00	1.48	1.45
Besøk av/hos naboer	0.07	0.06	0.04	0.02	10	9	6	3	1.08	1.02	1.05	1.07
Andre og uspesifiserte besøk	0.21	0.03	0.02	0.02	18	5	4	2	1.56	1.05	1.00	1.13
Selskap	0.04	0.06	0.08	0.05	2	3	3	1	3.14	3.34	4.07	5.07
Samtaler i alt	0.27	0.36	0.39	0.31	48	64	68	58	0.56	0.56	0.58	0.54
Dans, diskotek	0.02	0.03	0.01	0.01	1	3	1	1	2.25	2.09	1.38	2.49
Sosialt samvær ellers	0.09	0.09	0.17	0.15	14	9	25	11	1.03	1.50	1.08	2.09
Lesing i alt	0.43	0.38	0.39	0.35	72	66	66	58	1.00	0.58	0.59	1.00
Avislesing	0.17	0.17	0.15	0.14	48	48	44	38	0.35	0.36	0.34	0.35
Lesing av bøker	0.11	0.10	0.11	0.15	19	17	20	24	0.59	1.02	0.56	1.02
Lesing av ukeblader, tegneserier, tidsskrifter/fagblad	0.07	0.05	0.05	0.03	17	13	15	7	0.44	0.40	0.35	0.40
Annen og uspesifisert lesing	0.08	0.06	0.08	0.03	17	12	17	9	0.44	0.46	0.45	0.39
Elektroniske medier i alt	1.20	1.26	1.46	1.52	77	77	84	83	1.44	1.52	2.06	2.16
Radiolytting	0.10	0.07	0.05	0.02	20	17	12	5	0.48	0.45	0.41	0.43
Fjernsynsseing	1.09	1.14	1.35	1.41	71	71	81	79	1.37	1.44	1.58	2.07
Andre medier (plater, video)	0.01	0.05	0.05	0.09	3	7	8	9	0.47	1.08	1.07	1.38
Annen fritid i alt	0.49	0.40	0.46	1.04	56	45	55	66	1.27	1.29	1.24	1.37
Religiøs utøvelse	0.02	0.02	0.01	0.01	3	2	2	1	1.21	1.37	1.03	1.14
Frivillig arbeid/organisasjonsdeltakelse	0.05	0.05	0.04	0.05	4	4	4	3	2.14	2.21	2.01	2.15
Strikking	0.08	0.08	0.05	0.05	12	11	6	5	1.05	1.14	1.22	1.33
Sløyd og snekring	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0	0	0	:	:	:	:
Annet/uspesifisert håndarbeid	0.12	0.05	0.05	0.02	14	5	4	3	1.23	1.32	1.53	1.35
Musikalsk utøvelse	0.02	0.02	0.01	0.01	3	2	2	1	1.09	1.32	1.21	1.20
Brevskrivning	0.03	0.02	0.01	0.00	5	4	3	1	0.49	0.44	0.38	0.45
Spill og lek i alt	0.03	0.03	0.07	0.08	4	4	11	12	1.19	1.12	0.59	1.02
Dataspill	.	.	0.01	0.02	.	.	2	3	.	.	0.53	1.09
Spill og lek ellers	.	.	0.06	0.06	.	.	10	10	.	.	0.59	0.58
Annen internett-/databruk	.	.	0.05	0.22	.	.	9	38	.	.	0.56	0.59
Avslapping	0.11	0.07	0.12	0.14	24	16	27	25	0.45	0.44	0.45	0.56
Annen fritid	0.04	0.07	0.04	0.06	7	11	9	8	0.54	0.57	0.51	1.19
Reiser i samband med fritid	0.24	0.31	0.32	0.33	40	48	46	45	1.00	1.05	1.10	1.13
Tallet på observasjoner	3 431	3 149	2 842	3 550	3 431	3 149	2 842	3 550				

Kilde: Tidsbruksundersøkelserne, Statistisk sentralbyrå.

Tabell 6.2. Tidsbruk til ulike fritidsaktiviteter blant personer 16-74 år, etter alder. Tidsbruk i timer og minutter blant alle, prosentandel som har utført aktivitetene, og tidsbruk blant dem som har utført aktivitetene en gjennomsnittsdag. 1980-2010

	Tidsbruk blant alle				Andel som har utført aktiviteten				Tidsbruk blant dem som har utført aktiviteten			
	1980	1990	2000	2010	1980	1990	2000	2010	1980	1990	2000	2010
16-24 år												
Fritid i alt	6.50	6.48	7.03	7.12	99	99	99	99	6.53	6.50	7.09	7.15
Idrett og friluftsliv i alt	0.45	0.42	0.35	0.33	39	34	29	32	1.56	2.03	2.00	1.43
Konkurransedrett, trening	0.14	0.15	0.13	0.14	13	14	13	14	1.46	1.47	1.41	1.38
Skiturer	0.03	0.02	0.01	0.00	2	1	0	1	3.11	:	:	:
Fotturer i skog og mark	0.02	0.01	0.01	0.02	2	1	1	1	2.11	:	:	:
Spaserturer	0.08	0.05	0.05	0.05	13	9	7	8	1.04	0.58	1.03	1.02
Sykkelturer	0.01	0.01	0.01	0.00	2	1	2	1	1.29	.	0.59	0.56
Bading og soling	0.04	0.04	0.03	0.01	4	4	3	2	1.32	1.51	1.57	1.19
Båtturer	0.01	0.01	0.00	0.00	1	1	0	0	:	:	:	:
Fisketurer	0.02	0.03	0.03	0.01	1	2	2	1	:	:	:	:
Andre og uspesifiserte turer	0.09	0.11	0.09	0.10	10	8	13	12	1.31	2.08	1.10	1.18
Underholdning/kultur i alt	0.23	0.24	0.25	0.16	19	23	20	12	2.05	1.44	2.02	2.07
Restaurant- og kafébesøk	0.10	0.10	0.10	0.05	10	12	12	6	1.39	1.22	1.23	1.22
Sportsarrangement, tilskuer	0.02	0.03	0.02	0.02	2	4	1	1	1.39	1.24	2.03	3.03
Kinobesøk	0.06	0.03	0.03	0.03	5	3	2	2	1.59	1.48	2.08	1.57
Teater, konsert, opera, ballett	0.01	0.02	0.01	0.02	1	1	1	1	:	:	:	:
Annen underholdning/kultur	0.04	0.06	0.09	0.04	4	7	6	3	1.49	1.31	2.26	2.38
Sosialt samvær i alt	2.27	2.17	1.54	1.30	82	82	81	65	2.58	2.46	2.21	2.19
Besøk av/hos slektninger	0.17	0.19	0.13	0.07	15	18	13	8	1.53	1.43	1.35	1.24
Besøk av/hos venner	0.55	0.51	0.31	0.32	38	38	28	23	2.26	2.15	1.53	2.17
Besøk av/hos naboer	0.02	0.02	0.01	0.00	4	3	2	1	0.57	1.19	:	:
Andre og uspesifiserte besøk	0.16	0.02	0.01	0.01	13	3	2	1	1.58	1.13	:	:
Selskap	0.04	0.05	0.07	0.03	2	3	3	1	3.43	3.03	:	:
Samtaler i alt	0.28	0.32	0.36	0.21	43	51	60	43	1.04	1.04	1.00	0.50
Dans, diskotek	0.11	0.11	0.02	0.04	7	9	2	2	2.32	2.06	:	:
Sosialt samvær ellers	0.14	0.13	0.24	0.21	13	11	23	13	1.48	2.04	1.45	2.40
Lesing i alt	0.38	0.26	0.17	0.12	60	47	34	24	1.03	0.57	0.51	0.49
Avislesing	0.10	0.08	0.05	0.03	32	25	17	12	0.30	0.33	0.27	0.26
Lesing av bøker	0.13	0.09	0.06	0.06	20	13	10	10	1.06	1.06	1.02	1.05
Lesing av ukeblader, tegneserier, tidsskrifter/fagblad	0.09	0.05	0.04	0.02	18	13	10	4	0.48	0.42	0.38	0.52
Annen og uspesifisert lesing	0.06	0.04	0.03	0.01	13	8	7	2	0.48	0.50	0.40	:
Elektroniske medier i alt	1.16	1.28	2.01	2.03	67	71	83	79	1.53	2.04	2.27	2.36
Radiolytting	0.07	0.05	0.01	0.00	15	11	5	1	0.49	0.42	0.27	
Fjernsynsseing	1.00	1.03	1.39	1.34	56	60	77	71	1.46	1.46	2.08	2.12
Andre medier (plater, video)	0.09	0.20	0.21	0.28	15	22	24	24	1.00	1.32	1.28	1.59
Annen fritid i alt	0.40	0.43	1.00	1.50	46	43	56	75	1.27	1.40	1.47	2.27
Religiøs utøvelse	0.02	0.02	0.01	0.01	3	2	1	1	1.07	:	:	:
Frivillig arbeid/organisasjonsdeltakelse	0.04	0.05	0.03	0.02	3	4	3	2	2.06	2.05	1.57	2.05
Strikking	0.02	0.02	0.00	0.00	4	3	1	0	0.52	1.16	:	:
Sløyd og snekring	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0	0	0	:	:	:	:
Annet/uspesifisert håndarbeid	0.03	0.01	0.01	0.00	4	1	1	0	1.16	:	:	:
Musikalsk utøvelse	0.05	0.05	0.02	0.03	7	5	3	4	1.24	1.43	:	1.27
Brevskrivning	0.02	0.02	0.01	0.00	4	3	2	0	0.46	1.02	:	:
Spill og lek i alt	0.06	0.06	0.21	0.35	7	7	16	24	1.24	1.35	2.16	2.27
Dataspill	.	.	0.16	0.30	.	.	10	19	.	.	2.36	2.38
Spill og lek ellers	.	.	0.06	0.05	.	.	7	6	.	.	1.26	1.21
Annen internett-/databruk	.	.	0.15	0.50	.	.	19	54	.	.	1.18	1.33
Avslapping	0.11	0.08	0.10	0.10	23	19	22	18	0.48	0.41	0.45	0.53
Annen fritid	0.05	0.12	0.04	0.09	6	13	9	9	1.14	1.30	0.50	1.39
Reiser i samband med fritid	0.41	0.47	0.51	0.48	61	67	65	58	1.08	1.11	1.18	1.23
Tallet på observasjoner	1 317	1 146	781	845	1 317	1 146	781	845				

Tabell 6.2 (forts.). Tidsbruk til ulike fritidsaktiviteter blant personer 16-74 år, etter alder. Tidsbruk i timer og minutter blant alle, prosentandel som har utført aktivitetene, og tidsbruk blant dem som har utført aktivitetene en gjennomsnittsdag. 1980-2010

	Tidsbruk blant alle				Andel som har utført aktiviteten				Tidsbruk blant dem som har utført aktiviteten			
	1980	1990	2000	2010	1980	1990	2000	2010	1980	1990	2000	2010
25-44 år												
Fritid i alt	5.33	5.39	5.45	5.24	99	99	99	99	5.36	5.43	5.48	5.26
Idrett og friluftsliv i alt	0.27	0.25	0.27	0.28	25	25	27	29	1.46	1.39	1.41	1.36
Konkurransedrett, trening	0.04	0.06	0.05	0.05	6	7	6	7	1.14	1.21	1.22	1.11
Skiturer	0.03	0.01	0.01	0.02	2	1	1	1	2.39	2.28	1.55	1.50
Fotturer i skog og mark	0.02	0.02	0.03	0.03	2	2	2	2	1.56	2.08	1.55	2.26
Spaserturer	0.06	0.07	0.08	0.07	10	11	12	11	1.06	1.02	1.07	1.10
Sykkelturer	0.01	0.01	0.01	0.01	1	1	1	1	1.38	1.14	1.12	1.31
Bading og soling	0.04	0.04	0.04	0.02	4	4	4	2	1.27	1.51	1.38	1.32
Båtturer	0.02	0.01	0.01	0.01	1	1	1	0	3.46	2.58	2.31	:
Fisketurer	0.02	0.01	0.01	0.01	1	1	1	1	2.42	2.16	2.36	2.25
Andre og uspesifiserte turer	0.03	0.02	0.04	0.06	3	3	8	8	1.39	1.28	0.58	1.12
Underholdning/kultur i alt	0.09	0.12	0.15	0.10	8	11	12	7	1.51	1.42	1.59	2.15
Restaurant- og kafébesøk	0.03	0.05	0.08	0.04	4	7	9	4	1.23	1.22	1.28	1.45
Sportsarrangement, tilskuer	0.02	0.02	0.01	0.01	2	1	1	1	1.55	2.10	1.48	2.06
Kinobesøk	0.02	0.01	0.01	0.01	2	1	1	1	1.51	1.39	1.51	2.17
Teater, konsert, opera, ballett	0.01	0.01	0.01	0.01	1	1	1	1	2.07	1.54	1.55	2.32
Annen underholdning/kultur	0.01	0.02	0.04	0.02	1	2	3	1	1.59	1.31	2.01	2.32
Sosialt samvær i alt	1.57	2.00	1.45	1.17	81	83	82	68	2.25	2.24	2.09	1.52
Besøk av/hos slektninger	0.26	0.30	0.19	0.12	22	28	21	16	1.57	1.50	1.28	1.18
Besøk av/hos venner	0.25	0.30	0.22	0.14	19	25	19	14	2.14	2.03	1.53	1.46
Besøk av/hos naboer	0.07	0.04	0.03	0.01	9	7	5	2	1.10	1.04	1.04	1.14
Andre og uspesifiserte besøk	0.17	0.03	0.02	0.02	14	4	3	2	1.57	1.06	0.59	1.35
Selskap	0.05	0.06	0.09	0.03	2	3	4	1	3.30	3.51	3.51	4.28
Samtaler i alt	0.28	0.33	0.36	0.27	47	59	61	50	0.59	0.57	0.58	0.54
Dans, diskotek	0.01	0.02	0.01	0.01	1	1	1	0	2.34	2.18	2.28	3.20
Sosialt samvær ellers	0.08	0.10	0.15	0.16	14	10	20	11	1.02	1.44	1.13	2.21
Lesing i alt	0.39	0.33	0.25	0.21	68	61	54	45	0.58	0.54	0.47	0.47
Avislesing	0.18	0.17	0.12	0.10	49	48	37	29	0.36	0.36	0.31	0.34
Lesing av bøker	0.10	0.08	0.07	0.08	16	13	14	17	1.04	0.59	0.50	0.47
Lesing av ukeblader, tegneserier, tidsskrifter/fagblad	0.06	0.04	0.03	0.02	13	10	10	5	0.42	0.40	0.34	0.37
Annen og uspesifisert lesing	0.06	0.04	0.04	0.02	13	9	11	5	0.45	0.43	0.32	0.32
Elektroniske medier i alt	1.18	1.29	1.44	1.45	74	77	82	81	1.46	1.55	2.07	2.09
Radiolytting	0.06	0.05	0.02	0.01	14	13	6	2	0.43	0.41	0.35	0.31
Fjernsynsseing	1.10	1.18	1.37	1.36	70	72	79	78	1.41	1.49	2.02	2.02
Andre medier (plater, video)	0.02	0.05	0.05	0.09	3	8	7	10	0.57	1.10	1.13	1.31
Annen fritid i alt	0.37	0.30	0.37	0.55	43	36	49	61	1.26	1.25	1.15	1.30
Religiøs utøvelse	0.02	0.01	0.01	0.01	2	1	1	1	1.41	1.32	1.09	1.50
Frivillig arbeid/organisasjonsdeltakelse	0.07	0.06	0.05	0.04	5	4	4	3	2.22	2.21	1.59	2.14
Strikking	0.05	0.03	0.01	0.01	7	5	2	1	1.07	1.05	1.05	1.08
Sløyd og snekring	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0	0	0	:	:	:	:
Annet/uspesifisert håndarbeid	0.05	0.01	0.01	0.00	6	2	1	1	1.16	1.07	1.38	1.32
Musikalsk utøvelse	0.01	0.03	0.01	0.01	2	2	2	2	1.22	2.01	1.21	1.23
Brevskrivning	0.01	0.01	0.00	0.00	2	2	1	0	0.47	0.38	0.44	0.41
Spill og lek i alt	0.03	0.03	0.05	0.08	4	4	8	10	1.17	1.13	1.03	1.26
Dataspill	.	.	0.01	0.04	.	.	2	4	.	.	0.58	1.36
Spill og lek ellers	.	.	0.04	0.04	.	.	6	5	.	.	1.02	1.16
Annen internett-/databruk	.	.	0.09	0.23	.	.	14	40	.	.	1.03	0.59
Avslapping	0.09	0.06	0.10	0.10	20	14	23	20	0.45	0.43	0.43	0.51
Annen fritid	0.03	0.06	0.04	0.05	5	9	7	7	1.04	1.08	0.56	1.18
Reiser i samband med fritid	0.26	0.30	0.32	0.29	40	46	46	42	1.04	1.05	1.09	1.09
Tallet på observasjoner	2 655	2 644	2 420	2 479	2 655	2 644	2 420	2 479				

Tabell 6.2 (forts.). Tidsbruk til ulike fritidsaktiviteter blant personer 16-74 år, etter alder. Tidsbruk i timer og minutter blant alle, prosentandel som har utført aktivitetene, og tidsbruk blant dem som har utført aktivitetene en gjennomsnittsdag. 1980-2010

	Tidsbruk blant alle				Andel som har utført aktiviteten				Tidsbruk blant dem som har utført aktiviteten			
	1980	1990	2000	2010	1980	1990	2000	2010	1980	1990	2000	2010
45-66 år												
Fritid i alt	5.51	6.08	6.36	6.16	99	99	100	100	5.54	6.10	6.38	6.18
Idrett og friluftsliv i alt	0.25	0.29	0.33	0.34	26	30	33	35	1.37	1.35	1.38	1.39
Konkurransedrett, trening	0.02	0.04	0.03	0.05	4	6	5	6	0.48	1.06	0.56	1.21
Skiturer	0.02	0.01	0.01	0.02	2	1	1	2	2.03	:	:	2.06
Fotturer i skog og mark	0.03	0.03	0.03	0.04	2	3	3	3	2.11	1.55	2.06	1.45
Spaserturer	0.09	0.10	0.13	0.12	14	15	19	16	1.07	1.07	1.10	1.15
Sykkelturer	0.00	0.01	0.01	0.01	0	1	2	1	:	:	1.28	:
Bading og soling	0.03	0.04	0.03	0.01	3	5	4	2	1.25	1.32	1.21	1.26
Båtturer	0.00	0.00	0.01	0.02	0	0	1	1	:	:	:	:
Fisketurer	0.02	0.02	0.02	0.02	1	1	2	1	:	:	:	:
Andre og uspesifiserte turer	0.03	0.03	0.04	0.06	3	3	6	9	1.40	1.48	1.10	1.09
Underholdning/kultur i alt	0.03	0.09	0.10	0.10	4	8	10	8	1.21	1.43	1.44	2.03
Restaurant- og kafébesøk	0.01	0.03	0.06	0.04	2	4	7	5	0.52	1.10	1.21	1.27
Sportsarrangement, tilskuer	0.01	0.01	0.01	0.01	0	1	1	1	:	:	:	:
Kinobesøk	0.00	0.00	0.00	0.00	0	1	0	0	:	:	:	:
Teater, konsert, opera, ballett	0.01	0.01	0.01	0.02	1	1	1	1	:	:	:	:
Annen underholdning/kultur	0.00	0.03	0.02	0.02	0	2	2	2	:	1.56	1.40	1.52
Sosialt samvær i alt	1.46	1.50	1.38	1.14	77	80	80	68	2.17	2.17	2.03	1.49
Besøk av/hos slektninger	0.28	0.35	0.22	0.14	24	31	24	18	2.01	1.53	1.33	1.15
Besøk av/hos venner	0.16	0.18	0.16	0.12	13	15	15	12	2.08	1.58	1.51	1.42
Besøk av/hos naboer	0.06	0.06	0.05	0.02	9	10	7	3	1.11	1.03	1.10	1.00
Andre og uspesifiserte besøk	0.18	0.03	0.02	0.02	14	4	4	2	2.03	1.06	1.07	1.08
Selskap	0.03	0.06	0.06	0.05	2	2	2	2	3.00	4.15	4.47	5.08
Samtaler i alt	0.25	0.31	0.30	0.24	44	57	56	49	0.58	0.54	0.54	0.50
Dans, diskotek	0.00	0.01	0.00	0.00	0	1	0	0	:	:	:	:
Sosialt samvær ellers	0.09	0.10	0.16	0.15	16	8	24	12	0.54	2.06	1.05	2.08
Lesing i alt	0.51	0.47	0.47	0.41	75	72	73	64	1.08	1.06	1.04	1.04
Avislesing	0.25	0.27	0.23	0.20	59	61	57	51	0.43	0.45	0.40	0.40
Lesing av bøker	0.11	0.10	0.12	0.15	16	16	18	21	1.09	1.02	1.03	1.09
Lesing av ukeblader, tegneserier, tidsskrifter/fagblad	0.06	0.05	0.04	0.03	14	11	11	6	0.44	0.43	0.38	0.45
Annen og uspesifisert lesing	0.09	0.06	0.08	0.04	19	12	18	10	0.47	0.47	0.46	0.40
Elektroniske medier i alt	1.43	1.53	2.10	2.09	85	84	88	85	2.00	2.14	2.27	2.32
Radiolytting	0.17	0.13	0.08	0.03	30	26	17	7	0.58	0.52	0.47	0.47
Fjernsynsseing	1.25	1.38	1.58	2.01	80	80	86	83	1.47	2.03	2.17	2.26
Andre medier (plater, video)	0.01	0.02	0.03	0.04	1	3	5	5	:	0.57	1.09	1.29
Annen fritid i alt	0.44	0.34	0.49	0.56	49	39	53	61	1.30	1.28	1.32	1.32
Religiøs utøvelse	0.02	0.02	0.01	0.01	2	3	2	2	1.37	1.18	1.02	1.14
Frivillig arbeid/organisasjonsdeltakelse	0.06	0.06	0.06	0.06	4	4	4	4	2.31	2.20	2.20	2.30
Strikking	0.05	0.05	0.04	0.04	7	7	4	4	1.11	1.16	1.31	1.32
Sløyd og snekring	0.00	0.01	0.00	0.00	0	1	0	0	:	:	:	:
Annet/uspesifisert håndarbeid	0.08	0.03	0.04	0.02	10	3	4	2	1.24	1.39	1.48	1.36
Musikalsk utøvelse	0.01	0.02	0.01	0.01	2	2	2	2	1.10	1.23	1.30	1.20
Brevskriving	0.03	0.01	0.01	0.00	5	3	2	1	0.51	0.40	0.38	:
Spill og lek i alt	0.02	0.01	0.06	0.06	3	2	10	9	1.19	1.01	1.07	1.05
Dataspill	.	.	0.00	0.01	.	.	1	1	.	.	:	:
Spill og lek ellers	.	.	0.06	0.05	.	.	9	9	.	.	1.07	1.03
Annen internett-/databruk	.	.	0.06	0.17	.	.	10	31	.	.	0.59	0.54
Avslapping	0.11	0.07	0.13	0.14	22	12	27	25	0.53	0.53	0.50	0.57
Annen fritid	0.04	0.07	0.05	0.05	7	11	7	6	0.59	1.00	1.13	1.12
Reiser i samband med fritid	0.19	0.26	0.30	0.31	29	39	41	40	1.06	1.07	1.14	1.17
Tallet på observasjoner	2 131	1 747	2 200	2 890	2 131	1 747	2 200	2 890				

Tabell 6.2 (forts.). Tidsbruk til ulike fritidsaktiviteter blant personer 16-74 år, etter alder. Tidsbruk i timer og minutter blant alle, prosentandel som har utført aktivitetene, og tidsbruk blant dem som har utført aktivitetene en gjennomsnittsdag. 1980-2010

	Tidsbruk blant alle				Andel som har utført aktiviteten				Tidsbruk blant dem som har utført aktiviteten			
	1980	1990	2000	2010	1980	1990	2000	2010	1980	1990	2000	2010
67-74 år												
Fritid i alt	7.13	7.47	8.15	8.11	100	99	100	100	7.15	7.51	8.15	8.13
Idrett og friluftsliv i alt	0.30	0.41	0.34	0.31	33	41	42	36	1.32	1.39	1.20	1.26
Konkurransedrett, trening	0.02	0.03	0.03	0.07	4	6	10	6	:	0.57	0.28	1.51
Skiturer	0.02	0.00	0.01	0.02	2	1	1	2	:	:	:	:
Fotturer i skog og mark	0.02	0.05	0.05	0.03	2	4	4	4	:	:	:	:
Spaserturer	0.15	0.17	0.17	0.14	22	27	26	20	1.07	1.03	1.08	1.08
Sykkelturer	0.01	0.00	0.01	0.01	1	0	1	1	:	:	:	:
Bading og soling	0.02	0.02	0.02	0.00	3	3	3	0	:	:	:	:
Båtturer	0.00	0.01	0.00	0.00	0	1	0	0	:	:	:	:
Fisketurer	0.03	0.01	0.01	0.00	2	1	1	0	:	:	:	:
Andre og uspesifiserte turer	0.04	0.10	0.03	0.03	2	5	5	8	:	-	-	0.41
Underholdning/kultur i alt	0.04	0.09	0.06	0.08	4	9	7	9	:	1.46	1.20	1.28
Restaurant- og kafébesøk	0.01	0.02	0.03	0.04	2	4	4	6	:	:	:	1.06
Sportsarrangement, tilskuer	0.01	0.01	0.01	0.01	1	1	1	1	:	:	:	2.16
Kinobesøk	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0	0	0	:	:	:	:
Teater, konsert, opera, ballett	0.01	0.01	0.01	0.01	1	1	1	1	:	:	:	1.41
Annen underholdning/kultur	0.01	0.05	0.01	0.02	0	4	2	1	:	:	:	2.07
Sosialt samvær i alt	1.47	1.54	1.51	1.31	79	81	87	76	2.15	2.21	2.08	2.00
Besøk av/hos slektninger	0.35	0.41	0.27	0.24	28	36	31	27	2.04	1.54	1.28	1.27
Besøk av/hos venner	0.13	0.16	0.16	0.11	11	17	17	14	1.51	1.38	1.33	1.20
Besøk av/hos naboer	0.10	0.06	0.04	0.04	15	11	10	6	1.09	0.57	0.46	1.18
Andre og uspesifiserte besøk	0.16	0.04	0.03	0.02	16	5	4	3	1.38	-	:	:
Selskap	0.03	0.07	0.09	0.06	1	3	4	2	:	:	:	:
Samtaler i alt	0.21	0.31	0.28	0.30	38	53	56	56	0.54	0.59	0.50	0.52
Dans, diskotek	0.00	0.00	0.00	0.01	0	0	0	0	:	:	:	:
Sosialt samvær ellers	0.09	0.07	0.23	0.14	17	6	38	12	0.54	2.09	1.01	2.00
Lesing i alt	1.13	1.12	1.10	1.08	82	81	86	82	1.29	1.29	1.21	1.23
Avislesing	0.34	0.36	0.32	0.35	64	66	67	69	0.54	0.55	0.48	0.51
Lesing av bøker	0.21	0.17	0.16	0.23	28	22	25	28	1.16	1.20	1.02	1.24
Lesing av ukeblader, tegneserier, tidsskrifter/fagblad	0.08	0.07	0.09	0.04	17	14	21	10	0.50	0.51	0.42	0.43
Annen og uspesifisert lesing	0.09	0.11	0.14	0.05	19	17	23	12	0.47	1.04	0.58	0.44
Elektroniske medier i alt	2.29	2.31	2.45	3.00	93	91	92	92	2.40	2.47	2.58	3.15
Radiolytting	0.37	0.31	0.20	0.10	52	44	32	17	1.12	1.10	1.01	0.57
Fjernsynsseing	1.51	1.59	2.23	2.48	85	86	89	91	2.11	2.19	2.40	3.05
Andre medier (plater, video)	0.01	0.01	0.02	0.03	2	1	4	3	:	:	:	:
Annen fritid i alt	0.54	0.54	1.19	1.24	54	52	72	68	1.41	1.45	1.50	2.03
Religiøs utøvelse	0.03	0.04	0.04	0.02	4	4	7	2	:	:	1.07	:
Frivillig arbeid/organisasjonsdeltakelse	0.02	0.04	0.09	0.12	1	3	6	7	:	:	2.29	2.45
Strikking	0.05	0.10	0.08	0.10	8	11	10	10	1.06	1.29	1.19	1.49
Sløyd og snekring	0.01	0.02	0.00	0.00	1	1	0	0	:	:	:	:
Annet/uspesifisert håndarbeid	0.16	0.11	0.06	0.03	14	10	5	3	1.51	1.51	2.01	:
Musikalsk utøvelse	0.01	0.01	0.01	0.02	2	2	2	2	:	:	:	:
Brevskrivning	0.03	0.01	0.01	0.01	6	4	3	2	0.51	:	:	:
Spill og lek i alt	0.03	0.02	0.10	0.12	3	3	17	21	:	:	1.03	0.57
Dataspill	.	.	0.00	0.01	.	.	1	1	.	.	:	:
Spill og lek ellers	.	.	0.10	0.11	.	.	16	21	.	.	1.04	0.55
Annen internett-/databruk	.	.	0.02	0.18	.	.	5	30	.	.	0.42	0.59
Avslapping	0.13	0.09	0.20	0.17	25	17	37	27	0.53	0.53	0.53	1.01
Annen fritid	0.07	0.10	0.20	0.07	11	17	18	8	1.05	0.58	1.34	1.28
Reiser i samband med fritid	0.17	0.26	0.30	0.29	30	41	43	44	0.56	1.03	1.10	1.07
Tallet på observasjoner	497	486	386	597	497	486	386	597				

Kilde: Tidsbruksundersøkelserne, Statistisk sentralbyrå.

Tabell 6.3. Tidsbruk til ulike fritidsaktiviteter blant personer 19-79 år, alle og etter kjønn og alder. Tidsbruk i timer og minutter blant alle, prosentandel som har utført aktivitetene, og tidsbruk blant dem som har utført aktivitetene en gjennomsnittsdag. 2010

	Tidsbruk blant alle			Andel som har utført aktiviteten			Tidsbruk blant dem som har utført aktiviteten		
	Alle	Menn	Kvinner	Alle	Menn	Kvinner	Alle	Menn	Kvinner
Alle 9-79 år									
Fritid i alt	6.28	6.33	6.23	100	99	100	6.30	6.35	6.24
Idrett og friluftsliv i alt	0.33	0.37	0.30	34	34	34	1.39	1.48	1.30
Konkurransedrett, trening	0.08	0.10	0.07	9	10	8	1.29	1.36	1.21
Skiturer	0.02	0.02	0.01	1	2	1	1.53	2.01	1.39
Fotturer i skog og mark	0.03	0.03	0.03	2	2	3	1.57	2.10	1.45
Spaserturer	0.09	0.08	0.10	12	11	14	1.10	1.10	1.10
Sykkelturer	0.01	0.02	0.01	1	2	1	1.25	1.32	1.10
Bading og soling	0.02	0.01	0.03	2	2	3	1.25	1.09	1.35
Båtturer	0.01	0.01	0.01	1	0	1	2.54	:	2.25
Fisketurer	0.01	0.02	0.01	1	1	0	2.41	2.44	:
Andre og uspesifiserte turer	0.07	0.08	0.06	10	10	10	1.11	1.25	0.57
Underholdning/kultur i alt	0.10	0.10	0.10	8	7	9	2.03	2.17	1.50
Restaurant- og kafébesøk	0.04	0.04	0.04	5	4	5	1.27	1.38	1.19
Sportsarrangement, tilskuer	0.01	0.01	0.01	1	1	1	2.16	2.36	1.55
Kinobesøk	0.01	0.01	0.01	1	1	1	2.02	2.01	2.02
Teater, konsert, opera, ballett	0.02	0.01	0.02	1	1	1	2.30	2.54	2.13
Annen underholdning/kultur	0.02	0.02	0.02	2	2	2	2.16	2.41	1.56
Sosialt samvær i alt	1.18	1.10	1.27	68	61	75	1.55	1.54	1.55
Besøk av/hos slektninger	0.13	0.11	0.15	16	13	19	1.18	1.20	1.17
Besøk av/hos venner	0.17	0.16	0.18	15	14	17	1.50	1.56	1.45
Besøk av/hos naboer	0.02	0.01	0.02	2	2	3	1.05	1.04	1.06
Andre og uspesifiserte besøk	0.01	0.01	0.02	2	2	2	1.17	1.22	1.12
Selskap	0.04	0.03	0.04	1	1	1	4.45	4.30	4.59
Samtaler i alt	0.25	0.19	0.31	49	41	57	0.51	0.47	0.54
Dans, diskotek	0.01	0.01	0.01	1	1	1	2.57	3.08	2.46
Sosialt samvær ellers	0.16	0.17	0.15	12	12	12	2.14	2.18	2.09
Lesing i alt	0.30	0.27	0.34	50	45	55	1.00	1.00	1.01
Avislesing	0.14	0.15	0.13	35	35	35	0.40	0.43	0.36
Lesing av bøker	0.11	0.08	0.14	18	12	23	1.02	1.05	1.01
Lesing av ukeblader, tegneserier, tidsskrifter/fagblad	0.03	0.02	0.03	6	4	8	0.42	0.45	0.41
Annen og uspesifisert lesing	0.03	0.02	0.04	7	5	9	0.40	0.37	0.42
Elektroniske medier i alt	2.05	2.14	1.55	84	84	83	2.29	2.39	2.18
Radiolytting	0.02	0.03	0.02	5	5	5	0.48	0.54	0.43
Fjernsynsseing	1.52	2.00	1.43	80	81	80	2.19	2.29	2.09
Andre medier (plater, video)	0.11	0.11	0.10	11	11	10	1.38	1.41	1.35
Annen fritid i alt	1.18	1.22	1.13	66	64	69	1.57	2.07	1.47
Religiøs utøvelse	0.01	0.01	0.01	1	1	1	1.24	1.32	1.16
Frivillig arbeid/organisasjonsdeltakelse	0.05	0.05	0.04	3	4	3	2.23	2.34	2.11
Strikking	0.02	0.00	0.05	3	0	5	1.33	:	1.33
Sløyd og snekring	0.00	0.00	0.00	0	0	0	:	:	:
Annet/uspesifisert håndarbeid	0.01	0.00	0.02	1	0	2	1.35	:	1.36
Musikalsk utøvelse	0.02	0.03	0.01	3	3	2	1.18	1.20	1.14
Brevskriving	0.00	0.00	0.00	1	0	1	0.46	:	0.45
Spill og lek i alt	0.21	0.29	0.13	18	20	16	1.59	2.28	1.22
Dataspill	0.11	0.19	0.03	8	13	4	2.18	2.35	1.23
Spill og lek ellers	0.10	0.10	0.10	12	10	13	1.23	1.36	1.14
Annen internett-/databruk	0.26	0.28	0.25	38	37	39	1.09	1.14	1.03
Avslapping	0.12	0.11	0.13	22	20	24	0.55	0.55	0.56
Annen fritid	0.06	0.05	0.08	8	6	10	1.18	1.20	1.16
Reiser i samband med fritid	0.34	0.33	0.34	46	45	47	1.13	1.14	1.12
Tallet på observasjoner	7 932	3 818	4 114	7 932	3 818	4 114			

Tabell 6.3 (forts.). Tidsbruk til ulike fritidsaktiviteter blant personer 19-79 år, alle og etter kjønn og alder. Tidsbruk i timer og minutter blant alle, prosentandel som har utført aktivitetene, og tidsbruk blant dem som har utført aktivitetene en gjennomsnittsdag, 2010

	Tidsbruk blant alle			Andel som har utført aktiviteten			Tidsbruk blant dem som har utført aktiviteten		
	Alle	Menn	Kvinner	Alle	Menn	Kvinner	Alle	Menn	Kvinner
9-15 år									
Fritid i alt	7.46	8.04	7.28	100	100	100	7.47	8.04	7.28
Idrett og friluftsliv i alt	0.50	1.01	0.39	42	48	37	1.58	2.07	1.45
Konkurransedrett, trening	0.24	0.29	0.20	24	28	19	1.44	1.44	1.44
Skiturer	0.01	0.01	0.01	1	1	1	:	:	:
Fotturer i skog og mark	0.01	0.01	0.01	1	1	2	:	:	:
Spaserturer	0.03	0.03	0.03	5	4	5	0.57	:	0.56
Sykkelturer	0.03	0.04	0.01	3	4	2	1.34	:	:
Bading og soling	0.03	0.04	0.03	4	4	4	1.22	:	:
Båtturer	0.01	0.01	0.01	1	1	1	:	:	:
Fisketurer	0.02	0.03	0.02	2	2	1	:	:	:
Andre og uspesifiserte turer	0.12	0.16	0.07	15	16	14	1.20	1.39	0.55
Underholdning/kultur i alt	0.08	0.08	0.08	7	7	8	1.53	2.01	1.46
Restaurant- og kafébesøk	0.01	0.00	0.01	1	0	2	:	:	:
Sportsarrangement, tilskuer	0.02	0.02	0.02	2	2	2	:	:	:
Kinobesøk	0.01	0.02	0.01	1	2	1	:	:	:
Teater, konsert, opera, ballett	0.01	0.01	0.02	1	1	1	:	:	:
Annen underholdning/kultur	0.03	0.04	0.02	2	3	2	:	:	:
Sosialt samvær i alt	1.11	1.01	1.22	68	62	74	1.45	1.39	1.51
Besøk av/hos slektninger	0.08	0.07	0.09	10	8	12	1.17	1.24	1.12
Besøk av/hos venner	0.25	0.25	0.25	22	21	23	1.54	1.59	1.49
Besøk av/hos naboer	0.00	0.00	0.00	1	1	1	:	:	:
Andre og uspesifiserte besøk	0.00	0.00	0.00	1	1	0	:	:	:
Selskap	0.02	0.02	0.02	1	1	1	:	:	:
Samtaler i alt	0.19	0.14	0.24	46	40	51	0.42	0.36	0.47
Dans, diskotek	0.01	0.00	0.01	1	0	1	:	:	:
Sosialt samvær ellers	0.16	0.12	0.21	14	13	16	1.52	1.31	2.12
Lesing i alt	0.13	0.12	0.15	25	22	28	0.53	0.52	0.54
Avislesing	0.01	0.00	0.01	3	3	3	0.23	:	:
Lesing av bøker	0.07	0.07	0.07	11	9	14	0.59	1.15	0.48
Lesing av ukeblader, tegneserier, tidsskrifter/fagblad	0.03	0.03	0.03	8	8	8	0.36	0.32	0.41
Annen og uspesifisert lesing	0.03	0.02	0.04	5	5	6	0.55	0.38	1.07
Elektroniske medier i alt	1.54	1.52	1.56	85	85	86	2.14	2.12	2.16
Radiolytting	0.00	0.00	0.00	0	0	0	:	:	:
Fjernsynsseing	1.35	1.32	1.38	81	79	83	1.58	1.57	1.58
Andre medier (plater, video)	0.19	0.20	0.18	21	22	21	1.29	1.32	1.27
Annen fritid i alt	2.47	3.09	2.23	90	89	90	3.06	3.32	2.39
Religiøs utøvelse	0.02	0.01	0.02	2	1	2	:	:	:
Frivillig arbeid/organisasjonsdeltakelse	0.03	0.03	0.03	3	2	3	1.51	:	:
Strikking	0.00	0.00	0.00	0	0	0	:	:	:
Sløyd og snekring	0.00	0.00	0.00	0	0	0	:	:	:
Annet/uspesifisert håndarbeid	0.00	0.00	0.00	0	0	1	:	:	:
Musikalsk utøvelse	0.04	0.04	0.05	7	7	7	1.02	0.57	1.07
Brevskrivning	0.00	0.00	0.00	1	1	1	:	:	:
Spill og lek i alt	1.35	2.11	0.58	57	68	45	2.47	3.11	2.09
Dataspill	0.53	1.26	0.17	36	53	18	2.26	2.42	1.38
Spill og lek ellers	0.43	0.45	0.41	38	38	37	1.53	1.57	1.49
Annen internett-/databruk	0.42	0.36	0.48	45	37	53	1.34	1.37	1.32
Avslapping	0.09	0.09	0.08	18	16	20	0.48	0.54	0.42
Annen fritid	0.12	0.06	0.18	17	9	26	1.09	1.06	1.11
Reiser i samband med fritid	0.43	0.41	0.45	66	65	67	1.05	1.03	1.07
Tallet på observasjoner	928	461	467	928	461	467			

Tabell 6.3 (forts.). Tidsbruk til ulike fritidsaktiviteter blant personer 19-79 år, alle og etter kjønn og alder. Tidsbruk i timer og minutter blant alle, prosentandel som har utført aktivitetene, og tidsbruk blant dem som har utført aktivitetene en gjennomsnittsdag. 2010

	Tidsbruk blant alle			Andel som har utført aktiviteten			Tidsbruk blant dem som har utført aktiviteten		
	Alle	Menn	Kvinner	Alle	Menn	Kvinner	Alle	Menn	Kvinner
16-24 år									
Fritid i alt	7.12	7.36	6.47	99	99	100	7.15	7.41	6.48
Idrett og friluftsliv i alt	0.33	0.38	0.28	32	35	30	1.43	1.48	1.36
Konkurransedrett, trening	0.14	0.17	0.10	14	16	11	1.38	1.41	1.32
Skiturer	0.00	0.01	0.00	1	1	0	:	:	:
Fotturer i skog og mark	0.02	0.03	0.01	1	2	1	:	:	:
Spaserturer	0.05	0.04	0.06	8	6	9	1.02	0.57	1.06
Sykkelturer	0.00	0.00	0.00	1	1	1	:	:	:
Bading og soling	0.01	0.00	0.02	2	1	2	:	:	:
Båtturer	0.00	0.00	0.00	0	0	0	:	:	:
Fisketurer	0.01	0.01	0.01	1	1	1	:	:	:
Andre og uspesifiserte turer	0.10	0.12	0.07	12	13	11	1.18	1.32	1.02
Underholdning/kultur i alt	0.16	0.15	0.16	12	9	16	2.07	2.46	1.44
Restaurant- og kafébesøk	0.05	0.02	0.07	6	2	10	1.22	:	1.17
Sportsarrangement, tilskuer	0.02	0.03	0.01	1	2	1	:	:	:
Kinobesøk	0.03	0.03	0.02	2	3	2	:	:	:
Teater, konsert, opera, ballett	0.02	0.02	0.02	1	1	2	:	:	:
Annen underholdning/kultur	0.04	0.05	0.04	3	2	3	2.38	:	:
Sosialt samvær i alt	1.30	1.24	1.36	65	57	72	2.19	2.27	2.13
Besøk av/hos slektninger	0.07	0.07	0.07	8	8	9	1.24	1.32	1.17
Besøk av/hos venner	0.32	0.32	0.32	23	21	25	2.17	2.28	2.07
Besøk av/hos naboer	0.00	0.00	0.01	1	0	1	:	:	:
Andre og uspesifiserte besøk	0.01	0.01	0.01	1	1	1	:	:	:
Selskap	0.03	0.04	0.02	1	1	1	:	:	:
Samtaler i alt	0.21	0.13	0.30	43	33	53	0.50	0.39	0.57
Dans, diskotek	0.04	0.05	0.04	2	3	2	:	:	:
Sosialt samvær ellers	0.21	0.23	0.20	13	14	13	2.40	2.45	2.34
Lesing i alt	0.12	0.10	0.14	24	19	30	0.49	0.51	0.48
Avislesing	0.03	0.04	0.02	12	13	11	0.26	0.31	0.21
Lesing av bøker	0.06	0.03	0.09	10	4	15	1.05	:	1.01
Lesing av ukeblader, tegneserier, tidsskrifter/fagblad	0.02	0.02	0.02	4	2	5	0.52	:	0.40
Annen og uspesifisert lesing	0.01	0.01	0.01	2	2	3	:	:	:
Elektroniske medier i alt	2.03	2.13	1.52	79	79	78	2.36	2.47	2.24
Radiolytting	0.00	0.00	0.00	1	0	1	:	:	:
Fjernsynsseing	1.34	1.43	1.25	71	72	70	2.12	2.22	2.01
Andre medier (plater, video)	0.28	0.30	0.26	24	25	23	1.59	2.02	1.54
Annen fritid i alt	1.50	2.12	1.27	75	76	74	2.27	2.53	1.58
Religiøs utøvelse	0.01	0.01	0.01	1	0	1	:	:	:
Frivillig arbeid/organisasjonsdeltakelse	0.02	0.02	0.02	2	1	2	:	:	:
Strikking	0.00	0.00	0.00	0	0	1	:	:	:
Sløyd og snekring	0.00	0.00	0.00	0	0	0	:	:	:
Annet/uspesifisert håndarbeid	0.00	0.00	0.00	0	0	1	:	:	:
Musikalsk utøvelse	0.03	0.04	0.03	4	5	3	1.27	:	:
Brevskriving	0.00	0.01	0.00	0	1	0	:	:	:
Spill og lek i alt	0.35	0.59	0.10	24	36	11	2.27	2.44	1.29
Dataspill	0.30	0.53	0.05	19	31	6	2.38	2.50	1.28
Spill og lek ellers	0.05	0.05	0.05	6	7	6	1.21	1.21	1.21
Annen internett-/databruk	0.50	0.51	0.49	54	49	58	1.33	1.42	1.25
Avslapping	0.10	0.09	0.11	18	18	19	0.53	0.49	0.57
Annen fritid	0.09	0.06	0.11	9	6	11	1.39	1.44	1.37
Reiser i samband med fritid	0.48	0.44	0.53	58	58	59	1.23	1.16	1.29
Tallet på observasjoner	845	377	468	845	377	468			

Tabell 6.3 (forts.). Tidsbruk til ulike fritidsaktiviteter blant personer 19-79 år, alle og etter kjønn og alder. Tidsbruk i timer og minutter blant alle, prosentandel som har utført aktivitetene, og tidsbruk blant dem som har utført aktivitetene en gjennomsnittsdag, 2010

	Tidsbruk blant alle			Andel som har utført aktiviteten			Tidsbruk blant dem som har utført aktiviteten		
	Alle	Menn	Kvinner	Alle	Menn	Kvinner	Alle	Menn	Kvinner
25-44 år									
Fritid i alt	5.24	5.23	5.26	99	99	100	5.26	5.25	5.27
Idrett og friluftsliv i alt	0.28	0.27	0.29	29	27	31	1.36	1.39	1.33
Konkurransedrett, trening	0.05	0.04	0.06	7	6	8	1.11	1.15	1.08
Skiturer	0.02	0.02	0.01	1	2	1	1.50	1.58	:
Fotturer i skog og mark	0.03	0.03	0.03	2	2	2	2.26	3.04	1.55
Spaserturer	0.07	0.06	0.09	11	9	12	1.10	1.05	1.14
Sykkelturer	0.01	0.02	0.01	1	2	1	1.31	1.34	:
Bading og soling	0.02	0.01	0.04	2	1	4	1.32	:	1.47
Båtturer	0.01	0.01	0.00	0	1	0	:	:	:
Fisketurer	0.01	0.01	0.00	1	1	0	2.25	:	:
Andre og uspesifiserte turer	0.06	0.07	0.05	8	8	9	1.12	1.24	1.00
Underholdning/kultur i alt	0.10	0.10	0.09	7	7	7	2.15	2.22	2.09
Restaurant- og kafébesøk	0.04	0.05	0.03	4	5	4	1.45	1.54	1.32
Sportsarrangement, tilskuer	0.01	0.01	0.01	1	1	1	2.06	:	:
Kinobesøk	0.01	0.01	0.01	1	0	1	2.17	:	:
Teater, konsert, opera, ballett	0.01	0.01	0.02	1	0	1	2.32	:	:
Annen underholdning/kultur	0.02	0.02	0.02	1	1	2	2.32	:	2.26
Sosialt samvær i alt	1.17	1.12	1.22	68	64	73	1.52	1.53	1.52
Besøk av/hos slektninger	0.12	0.11	0.14	16	14	18	1.18	1.16	1.20
Besøk av/hos venner	0.14	0.13	0.16	14	12	16	1.46	1.52	1.41
Besøk av/hos naboer	0.01	0.01	0.01	2	1	2	1.14	:	1.05
Andre og uspesifiserte besøk	0.02	0.02	0.02	2	1	2	1.35	:	1.17
Selskap	0.03	0.02	0.05	1	1	2	4.28	:	4.47
Samtaler i alt	0.27	0.23	0.31	50	44	57	0.54	0.52	0.55
Dans, diskotek	0.01	0.01	0.01	0	0	0	:	:	:
Sosialt samvær ellers	0.16	0.19	0.12	11	13	10	2.21	2.32	2.06
Lesing i alt	0.21	0.18	0.24	45	39	51	0.47	0.47	0.47
Avislesing	0.10	0.11	0.09	29	30	29	0.34	0.36	0.31
Lesing av bøker	0.08	0.06	0.10	17	12	23	0.47	0.49	0.46
Lesing av ukeblader, tegneserier, tidsskrifter/fagblad	0.02	0.01	0.02	5	3	7	0.37	0.43	0.34
Annen og uspesifisert lesing	0.02	0.01	0.02	5	3	7	0.32	0.28	0.33
Elektroniske medier i alt	1.45	1.52	1.38	81	81	82	2.09	2.18	2.00
Radiolytting	0.01	0.01	0.01	2	2	2	0.31	0.32	0.30
Fjernsynsseing	1.36	1.42	1.29	78	78	78	2.02	2.11	1.54
Andre medier (plater, video)	0.09	0.10	0.08	10	11	9	1.31	1.31	1.31
Annen fritid i alt	0.55	0.54	0.55	61	58	64	1.30	1.35	1.26
Religiøs utøvelse	0.01	0.01	0.01	1	1	1	1.50	:	:
Frivillig arbeid/organisasjonsdeltakelse	0.04	0.05	0.03	3	4	2	2.14	2.20	2.06
Strikking	0.01	0.00	0.01	1	0	2	1.08	:	1.08
Sløyd og snekring	0.00	0.00	0.00	0	0	0	:	:	:
Annet/uspesifisert håndarbeid	0.00	0.00	0.01	1	0	1	1.32	:	:
Musikalsk utøvelse	0.01	0.02	0.01	2	2	1	1.23	1.25	1.20
Brevskrivning	0.00	0.00	0.00	0	0	1	0.41	0.39	:
Spill og lek i alt	0.08	0.10	0.07	10	9	10	:	:	:
Dataspill	0.04	0.06	0.02	4	5	3	1.36	1.57	1.01
Spill og lek ellers	0.04	0.04	0.05	5	4	7	1.16	1.26	1.09
Annen internett-/databruk	0.23	0.24	0.22	40	38	41	0.59	1.03	0.54
Avslapping	0.10	0.08	0.12	20	16	24	0.51	0.52	0.50
Annen fritid	0.05	0.04	0.07	7	5	8	1.18	1.16	1.19
Reiser i samband med fritid	0.29	0.29	0.29	42	40	43	1.09	1.13	1.06
Tallet på observasjoner	2 479	1 156	1 323	2 479	1 156	1 323			

Tabell 6.3 (forts.). Tidsbruk til ulike fritidsaktiviteter blant personer 19-79 år, alle og etter kjønn og alder. Tidsbruk i timer og minutter blant alle, prosentandel som har utført aktivitetene, og tidsbruk blant dem som har utført aktivitetene en gjennomsnittsdag. 2010

	Tidsbruk blant alle			Andel som har utført aktiviteten			Tidsbruk blant dem som har utført aktiviteten		
	Alle	Menn	Kvinner	Alle	Menn	Kvinner	Alle	Menn	Kvinner
45-66 år									
Fritid i alt	6.16	6.17	6.14	100	99	100	6.18	6.20	6.15
Idrett og friluftsliv i alt	0.34	0.39	0.30	35	35	35	1.39	1.50	1.27
Konkurransedrett, trening	0.05	0.06	0.03	6	7	5	1.21	1.31	1.07
Skiturer	0.02	0.03	0.01	2	2	1	2.06	2.16	:
Fotturer i skog og mark	0.04	0.04	0.04	3	3	4	1.45	1.50	1.40
Spaserturer	0.12	0.11	0.12	16	15	17	1.15	1.17	1.13
Sykkelturer	0.01	0.02	0.00	1	2	1	1.20	1.26	:
Bading og soling	0.01	0.01	0.02	2	1	2	1.26	:	1.38
Båtturer	0.02	0.02	0.01	1	1	1	3.48	:	:
Fisketurer	0.02	0.03	0.01	1	2	0	3.11	3.20	:
Andre og uspesifiserte turer	0.06	0.07	0.05	9	9	9	1.09	1.20	0.56
Underholdning/kultur i alt	0.10	0.10	0.09	8	7	9	2.03	2.21	1.49
Restaurant- og kafébesøk	0.04	0.04	0.04	5	4	5	1.27	1.33	1.22
Sportsarrangement, tilskuer	0.01	0.01	0.01	1	1	1	2.34	:	:
Kinobesøk	0.00	0.00	0.01	0	0	1	:	:	:
Teater, konsert, opera, ballett	0.02	0.02	0.02	1	1	1	3.11	:	:
Annen underholdning/kultur	0.02	0.02	0.02	2	1	2	1.52	:	1.30
Sosialt samvær i alt	1.14	1.05	1.24	68	59	76	1.49	1.49	1.50
Besøk av/hos slektninger	0.14	0.11	0.17	18	13	23	1.15	1.20	1.12
Besøk av/hos venner	0.12	0.11	0.13	12	11	13	1.42	1.39	1.44
Besøk av/hos naboer	0.02	0.02	0.02	3	3	3	1.00	1.01	0.59
Andre og uspesifiserte besøk	0.02	0.01	0.02	2	2	3	1.08	1.01	1.13
Selskap	0.05	0.04	0.05	2	2	2	5.08	4.39	5.37
Samtaler i alt	0.24	0.20	0.29	49	40	58	0.50	0.49	0.50
Dans, diskotek	0.00	0.00	0.00	0	0	0	:	:	:
Sosialt samvær ellers	0.15	0.15	0.15	12	11	12	2.08	2.14	2.03
Lesing i alt	0.41	0.37	0.46	64	59	70	1.04	1.02	1.06
Avislesing	0.20	0.21	0.19	51	49	52	0.40	0.43	0.36
Lesing av bøker	0.15	0.11	0.19	21	15	28	1.09	1.11	1.08
Lesing av ukeblader, tegneserier, tidsskrifter/fagblad	0.03	0.02	0.03	6	4	8	0.45	0.48	0.43
Annen og uspesifisert lesing	0.04	0.03	0.05	10	8	11	0.40	0.39	0.41
Elektroniske medier i alt	2.09	2.21	1.57	85	86	84	2.32	2.44	2.20
Radiolytting	0.03	0.04	0.03	7	7	8	0.47	0.51	0.43
Fjernsynsseing	2.01	2.13	1.49	83	84	82	2.26	2.37	2.14
Andre medier (plater, video)	0.04	0.05	0.04	5	5	5	1.29	1.37	1.21
Annen fritid i alt	0.56	0.55	0.58	61	58	64	1.32	1.34	1.30
Religiøs utøvelse	0.01	0.01	0.01	2	2	1	1.14	1.12	:
Frivillig arbeid/organisasjonsdeltakelse	0.06	0.07	0.05	4	4	4	2.30	2.49	2.11
Strikking	0.04	0.00	0.07	4	0	8	1.32	:	1.32
Sløyd og snekring	0.00	0.00	0.00	0	0	0	:	:	:
Annet/uspesifisert håndarbeid	0.02	0.00	0.04	2	0	4	1.36	:	1.37
Musikalsk utøvelse	0.01	0.02	0.01	2	2	1	1.20	1.28	:
Brevskriving	0.00	0.00	0.01	1	1	1	0.44	:	:
Spill og lek i alt	0.06	0.06	0.06	9	7	12	1.05	1.27	0.52
Dataspill	0.01	0.01	0.00	1	1	1	1.16	:	:
Spill og lek ellers	0.05	0.05	0.06	9	6	11	1.03	1.24	0.52
Annen internett-/databruk	0.17	0.20	0.14	31	32	30	0.54	1.02	0.46
Avslapping	0.14	0.14	0.15	25	24	26	0.57	0.57	0.58
Annen fritid	0.05	0.05	0.04	6	6	6	1.12	1.20	1.05
Reiser i samband med fritid	0.31	0.31	0.31	40	39	42	1.17	1.22	1.13
Tallet på observasjoner	2 890	1 432	1 458	2 890	1 432	1 458			

Tabell 6.3 (forts.). Tidsbruk til ulike fritidsaktiviteter blant personer 19-79 år, alle og etter kjønn og alder. Tidsbruk i timer og minutter blant alle, prosentandel som har utført aktivitetene, og tidsbruk blant dem som har utført aktivitetene en gjennomsnittsdag, 2010

	Tidsbruk blant alle			Andel som har utført aktiviteten			Tidsbruk blant dem som har utført aktiviteten		
	Alle	Menn	Kvinner	Alle	Menn	Kvinner	Alle	Menn	Kvinner
67-79 år									
Fritid i alt	8.16	8.21	8.12	100	100	100	8.17	8.22	8.14
Idrett og friluftsliv i alt	0.31	0.33	0.29	38	36	40	1.22	1.32	1.14
Konkurransedrett, trening	0.06	0.08	0.04	6	7	6	1.33	1.53	:
Skiturer	0.02	0.02	0.01	2	2	1	:	:	:
Fotturer i skog og mark	0.04	0.05	0.03	4	5	3	1.37	:	:
Spaserturer	0.14	0.12	0.16	22	18	25	1.05	1.08	1.03
Sykkelturer	0.01	0.02	0.00	1	2	0	:	:	:
Bading og soling	0.01	0.01	0.01	1	1	2	:	:	:
Båtturer	0.00	0.00	0.00	0	0	0	:	:	:
Fisketurer	0.00	0.00	0.01	0	0	0	:	:	:
Andre og uspesifiserte turer	0.03	0.02	0.04	7	5	9	0.43	:	0.43
Underholdning/kultur i alt	0.08	0.07	0.08	9	9	9	1.25	1.24	1.26
Restaurant- og kafébesøk	0.04	0.04	0.04	6	6	6	1.01	:	:
Sportsarrangement, tilskuer	0.01	0.01	0.01	1	1	0	:	:	:
Kinobesøk	0.00	0.00	0.00	0	0	0	:	:	:
Teater, konsert, opera, ballett	0.02	0.01	0.02	2	1	2	:	:	:
Annen underholdning/kultur	0.02	0.01	0.02	1	1	2	:	:	:
Sosialt samvær i alt	1.29	1.14	1.42	75	65	84	1.59	1.54	2.02
Besøk av/hos slektninger	0.22	0.20	0.25	27	24	30	1.23	1.23	1.23
Besøk av/hos venner	0.12	0.12	0.11	15	13	16	1.19	1.32	1.09
Besøk av/hos naboer	0.04	0.03	0.05	6	4	7	1.11	:	1.18
Andre og uspesifiserte besøk	0.02	0.02	0.02	2	2	3	:	:	:
Selskap	0.05	0.05	0.04	1	2	1	:	:	:
Samtaler i alt	0.30	0.20	0.39	56	43	67	0.54	0.46	0.59
Dans, diskotek	0.01	0.01	0.00	0	0	0	:	:	:
Sosialt samvær ellers	0.14	0.13	0.15	12	11	13	1.58	1.56	2.00
Lesing i alt	1.08	1.05	1.11	82	79	84	1.23	1.21	1.24
Avislesing	0.35	0.41	0.30	69	72	67	0.51	0.57	0.46
Lesing av bøker	0.21	0.16	0.26	27	22	31	1.19	1.12	1.23
Lesing av ukeblader, tegneserier, tidsskrifter/fagblad	0.06	0.04	0.07	12	9	14	0.47	0.41	0.50
Annen og uspesifisert lesing	0.06	0.04	0.08	12	9	15	0.48	0.42	0.50
Elektroniske medier i alt	3.10	3.36	2.48	94	94	93	3.23	3.49	3.00
Radiolytting	0.11	0.13	0.10	20	19	21	0.56	1.07	0.48
Fjernsynsseing	2.57	3.21	2.35	92	93	91	3.12	3.35	2.51
Andre medier (plater, video)	0.02	0.02	0.03	3	2	3	:	:	:
Annen fritid i alt	1.22	1.16	1.28	67	64	70	2.02	1.58	2.05
Religiøs utøvelse	0.02	0.03	0.01	3	4	2	:	:	:
Frivillig arbeid/organisasjonsdeltakelse	0.10	0.11	0.09	6	7	5	2.45	2.35	2.56
Strikking	0.10	0.00	0.19	10	0	18	1.47	:	1.47
Sløyd og snekring	0.00	0.00	0.00	0	1	0	:	:	:
Annet/uspesifisert håndarbeid	0.04	0.00	0.07	3	0	6	:	:	:
Musikalsk utøvelse	0.02	0.04	0.00	2	4	1	:	:	:
Brevskrivning	0.01	0.00	0.01	2	1	3	:	:	:
Spill og lek i alt	0.14	0.14	0.15	23	19	27	1.02	1.13	0.55
Dataspill	0.01	0.01	0.00	1	1	1	:	:	:
Spill og lek ellers	0.13	0.12	0.14	22	18	26	1.01	1.11	0.55
Annen internett-/databruk	0.16	0.23	0.09	27	33	21	0.59	1.09	0.45
Avslapping	0.18	0.15	0.20	27	24	29	1.07	1.03	1.11
Annen fritid	0.06	0.07	0.06	8	8	8	1.20	1.22	1.18
Reiser i samband med fritid	0.27	0.30	0.25	43	44	42	1.04	1.08	1.01
Tallet på observasjoner	790	392	398	790	392	398			

Kilde: Tidsbruksundersøkelsen 2010, Statistisk sentralbyrå.

Tabell 6.4. Tidsbruk til ulike fritidsaktiviteter blant personer 9-79 år, etter ukedag og kjønn. Tidsbruk i timer og minutter blant alle, prosentandel som har utført aktivitetene, og tidsbruk blant dem som har utført aktivitetene en gjennomsnittsdag. 2010

	Tidsbruk blant alle				Andel som har utført aktiviteten				Tidsbruk blant dem som har utført aktiviteten			
	Mandag-torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	Mandag-torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	Mandag-torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Alle 9-79 år												
Fritid i alt	5.33	6.43	8.20	8.03	99	99	100	100	5.34	6.45	8.22	8.03
Idrett og friluftsliv i alt	0.31	0.25	0.37	0.49	33	29	33	42	1.33	1.28	1.52	1.55
Konkurransedrett, trening	0.09	0.06	0.07	0.07	10	8	8	8	1.31	1.15	1.31	1.32
Skiturer	0.01	0.01	0.02	0.04	1	1	2	3	1.35	:	:	2.15
Fotturer i skog og mark	0.02	0.02	0.04	0.07	2	2	3	5	1.35	:	2.07	2.32
Spaserturer	0.07	0.06	0.09	0.17	11	10	13	21	1.05	1.06	1.15	1.19
Sykkelturer	0.01	0.01	0.02	0.01	1	1	2	1	1.20	:	:	:
Bading og soling	0.02	0.02	0.02	0.02	2	2	2	2	1.27	:	:	:
Båtturer	0.01	0.01	0.01	0.01	1	0	1	0	3.01	:	:	:
Fisketurer	0.01	0.01	0.03	0.02	0	1	2	1	2.57	:	:	:
Andre og uspesifiserte turer	0.07	0.06	0.07	0.08	11	9	7	9	1.06	1.04	1.33	1.25
Underholdning/kultur i alt	0.06	0.13	0.20	0.13	6	10	14	10	1.39	2.12	2.30	2.13
Restaurant- og kafébesøk	0.03	0.05	0.06	0.04	4	5	7	4	1.21	1.32	1.36	1.32
Sportsarrangement, tilskuer	0.00	0.00	0.03	0.03	0	1	2	2	:	:	:	:
Kinobesøk	0.00	0.01	0.01	0.02	0	1	1	1	:	:	:	:
Teater, konsert, opera, ballett	0.01	0.03	0.03	0.01	1	2	2	1	2.17	:	:	:
Annen underholdning/kultur	0.01	0.04	0.06	0.03	1	2	4	2	1.35	:	2.50	:
Sosialt samvær i alt	0.59	1.33	2.09	1.30	64	73	74	73	1.32	2.08	2.53	2.03
Besøk av/hos slektninger	0.10	0.12	0.16	0.21	14	16	19	22	1.10	1.15	1.27	1.33
Besøk av/hos venner	0.13	0.21	0.31	0.17	13	18	22	16	1.35	1.54	2.22	1.49
Besøk av/hos naboer	0.01	0.02	0.02	0.02	2	3	2	3	0.58	1.04	:	0.59
Andre og uspesifiserte besøk	0.01	0.02	0.01	0.02	2	2	1	3	1.13	:	:	1.13
Selskap	0.01	0.04	0.14	0.04	1	1	4	2	3.37	5.35	5.43	3.38
Samtaler i alt	0.24	0.27	0.26	0.27	49	50	48	49	0.48	:	0.53	:
Dans, diskotek	0.00	0.02	0.04	0.00	0	1	2	0	:	:	:	:
Sosialt samvær ellers	0.09	0.25	0.36	0.16	8	17	20	14	1.46	2.29	3.01	1.58
Lesing i alt	0.30	0.28	0.31	0.33	52	47	48	46	0.57	1.00	1.05	1.12
Avislesing	0.14	0.13	0.16	0.11	37	34	36	26	0.38	0.39	0.44	0.42
Lesing av bøker	0.11	0.10	0.10	0.16	18	15	16	21	0.59	1.04	1.02	1.13
Lesing av ukeblader, tegneserier, tidsskrifter/fagblad	0.02	0.02	0.03	0.03	6	5	6	7	0.42	0.39	0.43	0.46
Annen og uspesifisert lesing	0.03	0.03	0.03	0.03	8	5	5	5	0.35	0.51	0.53	0.51
Elektroniske medier i alt	1.50	2.05	2.28	2.40	84	80	83	88	2.11	2.36	2.58	3.02
Radiolytting	0.02	0.03	0.03	0.03	5	6	5	6	0.44	0.48	0.59	0.49
Fjernsynsseing	1.40	1.51	2.08	2.23	81	76	78	85	2.03	2.26	2.44	2.48
Andre medier (plater, video)	0.08	0.11	0.17	0.14	9	10	16	14	1.31	1.45	1.49	1.41
Annen fritid i alt	1.11	1.22	1.29	1.29	65	67	67	71	1.48	2.03	2.12	2.06
Religiøs utøvelse	0.01	0.01	0.01	0.02	1	1	1	2	1.25	:	:	:
Frivillig arbeid/organisasjonsdeltakelse	0.05	0.05	0.05	0.05	4	3	3	3	2.13	2.37	3.08	2.22
Strikking	0.02	0.02	0.03	0.03	2	3	3	3	1.29	1.20	1.36	1.58
Sløyd og snekring	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0	0	0	:	:	:	:
Annet/uspesifisert håndarbeid	0.01	0.01	0.01	0.02	1	1	2	1	1.26	:	:	:
Musikalsk utøvelse	0.02	0.02	0.02	0.01	3	3	2	2	1.18	1.20	1.18	1.08
Brevskrivning	0.00	0.00	0.00	0.00	1	0	0	1	0.46	:	:	:
Spill og lek i alt	0.17	0.25	0.27	0.27	16	20	21	21	1.49	2.08	2.11	2.07
Dataspill	0.10	0.13	0.13	0.15	8	10	9	10	2.10	2.08	2.35	2.36
Spill og lek ellers	0.07	0.13	0.14	0.12	10	13	15	14	1.14	1.37	1.34	1.24
Annen internett-/databruk	0.25	0.25	0.28	0.29	39	36	35	40	1.05	1.10	1.20	1.12
Avslapping	0.11	0.13	0.15	0.14	20	23	24	24	0.52	0.57	1.01	1.00
Annen fritid	0.06	0.08	0.07	0.06	7	9	9	8	1.17	1.24	1.19	1.13
Reiser i samband med fritid	0.26	0.37	0.45	0.48	41	48	55	58	1.04	1.18	1.22	1.23
Tallet på observasjoner	4 452	1 141	1 173	1 166	4 452	1 141	1 173	1 166				

Tabell 6.4 (forts.). Tidsbruk til ulike fritidsaktiviteter blant personer 9-79 år, etter ukedag og kjønn. Tidsbruk i timer og minutter blant alle, prosentandel som har utført aktivitetene, og tidsbruk blant dem som har utført aktivitetene en gjennomsnittsdag. 2010

	Tidsbruk blant alle				Andel som har utført aktiviteten				Tidsbruk blant dem som har utført aktiviteten			
	Mandag-torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	Mandag-torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	Mandag-torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Menn 9-79 år												
Fritid i alt	5.33	6.45	8.50	8.16	99	99	100	100	5.35	6.49	8.50	8.17
Idrett og friluftsliv i alt	0.32	0.28	0.45	0.55	32	29	35	44	1.40	1.34	2.09	2.06
Konkurransedrett, trening	0.11	0.07	0.09	0.08	11	8	10	8	1.39	1.22	1.32	1.36
Skiturer	0.01	0.01	0.03	0.06	1	1	2	4	:	:	:	:
Fotturer i skog og mark	0.01	0.03	0.05	0.09	2	2	3	5	:	:	:	2.56
Spaserturer	0.06	0.05	0.08	0.16	10	8	10	20	1.04	1.05	1.17	1.21
Sykkelturer	0.02	0.01	0.04	0.02	2	1	4	1	1.25	:	:	:
Bading og soling	0.01	0.01	0.01	0.02	2	1	1	2	1.10	:	:	:
Båtturer	0.01	0.00	0.02	0.01	1	0	1	0	:	:	:	:
Fisketurer	0.01	0.02	0.05	0.02	1	2	3	1	:	:	:	:
Andre og uspesifiserte turer	0.08	0.07	0.10	0.10	10	9	8	10	1.16	1.20	1.58	1.42
Underholdning/kultur i alt	0.05	0.13	0.26	0.12	5	9	14	10	1.42	2.26	3.11	2.08
Restaurant- og kafébesøk	0.03	0.04	0.08	0.04	3	5	7	3	1.24	1.28	2.02	:
Sportsarrangement, tilskuer	0.01	0.00	0.05	0.03	0	0	2	3	:	:	:	:
Kinobesøk	0.00	0.01	0.01	0.03	0	1	1	2	:	:	:	:
Teater, konsert, opera, ballett	0.01	0.03	0.04	0.01	0	1	2	1	:	:	:	:
Annen underholdning/kultur	0.01	0.05	0.09	0.02	1	3	4	2	:	:	:	:
Sosialt samvær i alt	0.50	1.24	2.05	1.24	56	69	70	67	1.30	2.03	2.58	2.06
Besøk av/hos slektninger	0.08	0.11	0.14	0.18	11	14	15	19	1.10	1.18	1.34	1.36
Besøk av/hos venner	0.12	0.21	0.30	0.16	12	17	20	15	1.43	2.01	2.28	1.48
Besøk av/hos naboer	0.01	0.02	0.02	0.02	2	3	2	3	0.54	:	:	:
Andre og uspesifiserte besøk	0.01	0.01	0.00	0.02	2	1	1	2	1.27	:	:	:
Selskap	0.01	0.03	0.12	0.05	1	1	4	2	3.57	:	:	:
Samtaler i alt	0.18	0.23	0.21	0.20	40	44	42	41	0.44	0.52	0.51	0.50
Dans, diskotek	0.01	0.02	0.03	0.01	0	1	1	0	:	:	:	:
Sosialt samvær ellers	0.09	0.23	0.42	0.20	8	16	21	16	1.44	2.26	3.16	2.09
Lesing i alt	0.27	0.26	0.26	0.25	48	40	42	39	0.57	1.03	1.03	1.05
Avislesing	0.15	0.15	0.17	0.11	37	34	35	26	0.41	0.45	0.50	0.42
Lesing av bøker	0.08	0.07	0.06	0.11	13	10	10	14	1.02	1.04	1.02	1.16
Lesing av ukeblader, tegneserier, tidsskrifter/fagblad	0.02	0.01	0.01	0.02	4	3	4	5	0.48	:	:	0.44
Annen og uspesifisert lesing	0.02	0.02	0.02	0.01	6	4	4	3	0.34	:	:	:
Elektroniske medier i alt	1.57	2.08	2.48	2.58	85	80	83	88	2.18	2.40	3.22	3.23
Radiolytting	0.02	0.03	0.03	0.03	5	6	4	5	0.52	0.53		0.52
Fjernsynsseing	1.46	1.53	2.27	2.41	82	75	79	85	2.10	2.30	3.07	3.09
Andre medier (plater, video)	0.09	0.12	0.19	0.14	9	11	17	14	1.34	1.53	1.53	1.38
Annen fritid i alt	1.14	1.32	1.33	1.34	64	66	62	66	1.56	2.19	2.31	2.21
Religiøs utøvelse	0.01	0.01	0.01	0.01	1	2	1	2	1.38	:	:	:
Frivillig arbeid/organisasjonsdeltakelse	0.06	0.05	0.06	0.04	4	3	3	3	2.24	:	:	:
Strikking	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0	0	0	:	:	:	:
Sløyd og snekring	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0	0	0	:	:	:	:
Annet/uspesifisert håndarbeid	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0	0	0	:	:	:	:
Musikalsk utøvelse	0.03	0.02	0.02	0.02	3	3	3	2	1.26	:	:	:
Brevskriving	0.00	0.00	0.00	0.00	1	0	0	0	0.51	:	:	:
Spill og lek i alt	0.24	0.36	0.35	0.38	17	23	22	22	2.15	2.34	2.43	2.53
Dataspill	0.17	0.20	0.22	0.26	12	15	13	14	2.27	2.17	2.55	3.07
Spill og lek ellers	0.07	0.15	0.13	0.12	8	13	13	12	1.22	2.02	1.42	1.39
Annen internett/databruk	0.26	0.28	0.29	0.30	38	36	33	37	1.09	1.20	1.30	1.20
Avslapping	0.09	0.12	0.13	0.14	19	21	20	22	0.50	0.56	1.04	1.05
Annen fritid	0.04	0.08	0.07	0.04	5	8	8	7	1.18	1.34	1.24	1.06
Reiser i samband med fritid	0.26	0.35	0.45	0.48	39	46	57	57	1.07	1.15	1.20	1.24
Tallet på observasjoner	2 187	550	541	540	2 187	550	541	540				

Tabell 6.4 (forts.). **Tidsbruk til ulike fritidsaktiviteter blant personer 9-79 år, etter ukedag og kjønn. Tidsbruk i timer og minutter blant alle, prosentandel som har utført aktivitetene, og tidsbruk blant dem som har utført aktivitetene en gjennomsnittsdag. 2010**

	Tidsbruk blant alle				Andel som har utført aktiviteten				Tidsbruk blant dem som har utført aktiviteten			
	Mandag-torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	Mandag-torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	Mandag-torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Kvinner 9-79 år												
Fritid i alt	5.33	6.41	7.52	7.50	100	100	99	100	5.34	6.41	7.55	7.50
Idrett og friluftsliv i alt	0.29	0.23	0.30	0.43	33	28	32	41	1.27	1.21	1.33	1.44
Konkurransedrett, trening	0.08	0.05	0.06	0.07	9	7	7	8	1.20	1.08	1.29	1.29
Skiturer	0.01	0.00	0.02	0.02	1	1	2	2	:	:	:	:
Fotturer i skog og mark	0.02	0.02	0.03	0.05	2	2	3	4	1.42	:	:	2.03
Spaserturer	0.08	0.08	0.11	0.17	12	11	15	22	1.07	1.06	1.13	1.17
Sykkelturer	0.01	0.00	0.01	0.01	1	0	1	1	:	:	:	:
Bading og soling	0.03	0.02	0.02	0.03	3	2	3	2	1.37	:	:	:
Båtturer	0.01	0.01	0.00	0.01	1	1	0	1	:	:	:	:
Fisketurer	0.00	0.00	0.01	0.02	0	0	0	1	:	:	:	:
Andre og uspesifiserte turer	0.06	0.04	0.04	0.05	11	9	7	8	0.56	0.47	1.03	1.06
Underholdning/kultur i alt	0.07	0.12	0.15	0.14	7	10	13	10	1.37	1.59	1.50	2.19
Restaurant- og kafébesøk	0.04	0.05	0.05	0.04	5	5	7	5	1.19	1.36	1.10	1.13
Sportsarrangement, tilskuer	0.00	0.00	0.02	0.04	0	1	2	2	:	:	:	:
Kinobesøk	0.00	0.01	0.02	0.01	0	1	1	1	:	:	:	:
Teater, konsert, opera, ballett	0.01	0.03	0.03	0.02	1	2	2	1	:	:	:	:
Annen underholdning/kultur	0.02	0.03	0.04	0.03	2	2	3	2	1.40	:	:	:
Sosialt samvær i alt	1.08	1.41	2.13	1.36	73	77	79	80	1.34	2.12	2.49	2.00
Besøk av/hos slektninger	0.12	0.13	0.18	0.23	17	18	22	26	1.09	1.13	1.22	1.31
Besøk av/hos venner	0.13	0.21	0.32	0.19	15	19	23	17	1.29	1.49	2.18	1.49
Besøk av/hos naboer	0.02	0.02	0.02	0.02	3	4	2	3	1.01	:	:	:
Andre og uspesifiserte besøk	0.01	0.02	0.01	0.02	2	2	1	3	1.02	:	:	:
Selskap	0.01	0.05	0.15	0.04	1	1	4	2	:	:	5.52	:
Samtaler i alt	0.30	0.30	0.30	0.34	59	55	55	56	0.51	0.55	0.55	0.59
Dans, diskotek	0.00	0.01	0.04	0.00	0	1	2	0	:	:	:	:
Sosialt samvær ellers	0.09	0.26	0.30	0.13	8	17	18	12	1.49	2.31	2.44	1.44
Lesing i alt	0.33	0.31	0.36	0.40	57	54	55	52	0.57	0.57	1.06	1.16
Avislesing	0.13	0.12	0.15	0.11	38	35	37	26	0.35	0.33	0.39	0.42
Lesing av bøker	0.13	0.13	0.14	0.20	23	21	23	28	0.57	1.04	1.01	1.12
Lesing av ukeblader, tegneserier, tidsskrifter/fagblad	0.03	0.03	0.04	0.04	7	7	9	9	0.38	0.38	0.47	0.48
Annen og uspesifisert lesing	0.04	0.03	0.04	0.04	10	7	6	7	0.36	0.48	1.00	0.57
Elektroniske medier i alt	1.43	2.01	2.09	2.24	83	80	83	88	2.04	2.32	2.35	2.43
Radiolytting	0.02	0.02	0.03	0.04	5	5	6	8	0.37	0.43	0.54	0.47
Fjernsynsseing	1.33	1.50	1.50	2.06	80	77	77	85	1.57	2.22	2.22	2.27
Andre medier (plater, video)	0.07	0.09	0.16	0.15	8	9	15	14	1.28	1.35	1.44	1.43
Annen fritid i alt	1.07	1.12	1.25	1.25	66	68	73	75	1.41	1.46	1.57	1.54
Religiøs utøvelse	0.01	0.01	0.01	0.02	1	1	1	3	:	:	:	:
Frivillig arbeid/organisasjonsdeltakelse	0.04	0.04	0.04	0.05	4	3	3	3	2.00	:	:	:
Strikking	0.05	0.04	0.05	0.06	5	5	6	5	1.29	1.20	1.36	1.58
Sløyd og snekring	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0	0	0	:	:	:	:
Annet/uspesifisert håndarbeid	0.02	0.02	0.03	0.03	2	2	3	3	1.28	:	:	:
Musikalsk utøvelse	0.01	0.02	0.01	0.01	2	2	1	2	:	:	:	:
Brevskrivning	0.00	0.00	0.00	0.01	1	0	0	2	:	:	:	:
Spill og lek i alt	0.11	0.15	0.19	0.16	14	16	20	20	1.15	1.30	1.37	1.20
Dataspill	0.02	0.05	0.05	0.04	3	5	5	5	1.11	1.41	1.42	1.20
Spill og lek ellers	0.08	0.10	0.15	0.12	12	14	17	16	1.09	1.13	1.27	1.14
Annen internett-/databruk	0.24	0.22	0.27	0.28	39	36	38	43	1.01	0.59	1.11	1.06
Avslapping	0.12	0.15	0.17	0.15	22	25	28	26	0.53	0.58	1.00	0.57
Annen fritid	0.08	0.07	0.08	0.08	10	10	10	10	1.17	1.14	1.15	1.17
Reiser i samband med fritid	0.26	0.40	0.45	0.48	42	49	54	59	1.01	1.21	1.23	1.22
Tallet på observasjoner	2 265	591	632	626	2 265	591	632	626				

Kilde: Tidsbruksundersøkelsen 2010, Statistisk sentralbyrå.

Tabell 6.5. Tidsbruk til ulike fritidsaktiviteter blant personer 9-79 år, etter familiefase. Tidsbruk i timer og minutter blant alle, prosentandel som har utført aktivitetene, og tidsbruk blant dem som har utført aktivitetene en gjennomsnittsdag. 2010

	Tidsbruk blant alle											
	Enslige 9-15 år hos foreldre	Enslige 16-24 år hos foreldre	Enslige 9-24 år andre	Enslige 25-44 år	Par uten barn 16-44 år	Enslige forsør- gere	Par med barn 0-6 år	Par med yngste barn 7-19 år	Par uten barn 45-66 år	Par uten barn 67-79 år	Enslige 45-66 år	Enslige 67-79 år
Fritid i alt	7.47	7.36	6.31	6.13	5.58	5.36	4.46	5.34	6.20	8.02	7.11	8.47
Idrett og friluftsliv i alt	0.50	0.36	0.31	0.33	0.23	0.25	0.28	0.32	0.36	0.30	0.31	0.33
Konkurransedrett, trening	0.24	0.16	0.10	0.07	0.06	0.03	0.05	0.05	0.05	0.06	0.04	0.06
Skiturer	0.01	0.00	0.01	0.01	0.02	0.01	0.01	0.02	0.02	0.02	0.01	0.00
Fotturer i skog og mark	0.01	0.01	0.04	0.06	0.03	0.03	0.02	0.03	0.04	0.04	0.03	0.03
Spaserturer	0.03	0.04	0.04	0.07	0.05	0.11	0.09	0.09	0.11	0.13	0.14	0.18
Sykkelturer	0.02	0.01	0.01	0.02	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.00
Bading og soling	0.04	0.01	0.02	0.00	0.01	0.02	0.02	0.03	0.01	0.01	0.01	0.01
Båtturer	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.02	0.02	0.00	0.00	0.00
Fisketurer	0.02	0.01	0.01	0.00	0.01	0.01	0.01	0.00	0.02	0.00	0.02	0.01
Andre og uspesifiserte turer	0.12	0.11	0.08	0.09	0.04	0.03	0.06	0.07	0.06	0.03	0.06	0.04
Underholdning/kultur i alt	0.08	0.14	0.19	0.13	0.12	0.11	0.07	0.09	0.09	0.07	0.12	0.10
Restaurant- og kafébesøk	0.00	0.05	0.05	0.09	0.04	0.07	0.03	0.04	0.04	0.03	0.06	0.05
Sportsarrangement, tilskuer	0.02	0.02	0.02	0.01	0.01	0.00	0.01	0.02	0.01	0.01	0.01	0.00
Kinobesøk	0.02	0.03	0.02	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00
Teater, konsert, opera, ballett	0.01	0.01	0.03	0.01	0.03	0.01	0.01	0.01	0.02	0.01	0.02	0.02
Annen underholdning/kultur	0.03	0.03	0.07	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02
Sosialt samvær i alt	1.12	1.32	1.22	1.26	1.16	1.31	1.13	1.14	1.12	1.29	1.20	1.30
Besøk av/hos slektninger	0.08	0.03	0.13	0.09	0.13	0.12	0.13	0.12	0.16	0.23	0.14	0.21
Besøk av/hos venner	0.26	0.36	0.24	0.24	0.12	0.21	0.13	0.10	0.10	0.11	0.18	0.13
Besøk av/hos naboer	0.00	0.00	0.01	0.02	0.00	0.03	0.01	0.01	0.02	0.04	0.04	0.05
Andre og uspesifiserte besøk	0.00	0.00	0.01	0.02	0.03	0.04	0.01	0.01	0.02	0.01	0.01	0.03
Selskap	0.02	0.04	0.01	0.03	0.02	0.05	0.03	0.06	0.05	0.05	0.04	0.03
Samtaler i alt	0.19	0.20	0.24	0.25	0.24	0.29	0.27	0.26	0.25	0.29	0.23	0.32
Dans, diskotek	0.01	0.04	0.04	0.04	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00
Sosialt samvær ellers	0.16	0.24	0.14	0.19	0.21	0.17	0.14	0.17	0.12	0.15	0.17	0.13
Lesing i alt	0.13	0.12	0.13	0.22	0.21	0.21	0.18	0.29	0.44	1.06	0.53	1.13
Avislesing	0.01	0.03	0.04	0.08	0.10	0.09	0.09	0.15	0.23	0.36	0.18	0.34
Lesing av bøker	0.07	0.06	0.07	0.11	0.08	0.09	0.05	0.09	0.13	0.21	0.28	0.22
Lesing av ukeblader, tegne- serier, tidsskrifter/fagblad	0.03	0.02	0.02	0.01	0.02	0.01	0.02	0.03	0.03	0.05	0.03	0.07
Annen og uspesifisert lesing	0.03	0.01	0.00	0.01	0.01	0.02	0.01	0.03	0.04	0.04	0.04	0.10
Elektroniske medier i alt	1.54	2.09	1.52	1.56	2.03	1.38	1.33	1.48	2.10	2.52	2.41	3.49
Radiolytting	0.00	0.00	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.03	0.09	0.08	0.17
Fjernsynsseing	1.35	1.36	1.30	1.43	1.47	1.33	1.26	1.42	2.03	2.42	2.26	3.30
Andre medier (plater, video)	0.19	0.33	0.22	0.12	0.15	0.05	0.06	0.05	0.04	0.02	0.08	0.02
Annen fritid i alt	2.47	2.05	1.28	1.09	1.10	0.57	0.42	0.50	1.00	1.30	1.01	1.06
Religiøs utøvelse	0.02	0.01	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.03	0.01	0.00
Frivillig arbeid/ organisasjonsdeltakelse	0.03	0.02	0.01	0.04	0.03	0.02	0.03	0.08	0.06	0.13	0.03	0.03
Strikking	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.00	0.01	0.05	0.10	0.03	0.11
Sløyd og snekring	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Annet/uspesifisert håndarbeid	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.01	0.00	0.00	0.03	0.03	0.02	0.04
Musikalsk utøvelse	0.05	0.03	0.04	0.01	0.02	0.01	0.01	0.01	0.02	0.03	0.02	0.00
Brevskriving	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.01
Spill og lek i alt	1.35	0.44	0.23	0.13	0.15	0.02	0.05	0.07	0.05	0.16	0.08	0.11
Dataspill	0.53	0.37	0.16	0.10	0.09	0.00	0.02	0.02	0.01	0.01	0.01	0.00
Spill og lek ellers	0.42	0.07	0.07	0.04	0.06	0.02	0.03	0.05	0.05	0.15	0.08	0.10
Annen internett-/databruk	0.42	0.56	0.40	0.34	0.28	0.24	0.20	0.15	0.17	0.16	0.19	0.15
Avslapping	0.09	0.10	0.07	0.07	0.14	0.17	0.09	0.11	0.15	0.18	0.17	0.17
Annen fritid	0.12	0.09	0.10	0.05	0.08	0.07	0.03	0.04	0.05	0.08	0.06	0.03
Reiser i samband med fritid	0.43	0.48	0.47	0.33	0.34	0.34	0.26	0.32	0.29	0.28	0.31	0.26
Tallet på observasjoner	906	500	319	434	422	242	1060	1240	1515	558	504	232

Tabell 6.5 (forts.). Tidsbruk til ulike fritidsaktiviteter blant personer 9-79 år, etter familiefase. Tidsbruk i timer og minutter blant alle, prosentandel som har utført aktivitetene, og tidsbruk blant dem som har utført aktivitetene en gjennomsnittsdag. 2010

	Andel som har utført aktiviteten											
	Enslige 9-15 år hos foreldre	Enslige 16-24 år hos foreldre	Enslige 9-24 år andre	Enslige 25-44 år	Par uten barn 16-44 år	Enslige forsør- gere	Par med barn 0-6 år	Par med yngste barn 7-19 år	Par uten barn 45-66 år	Par uten barn 67-79 år	Enslige 45-66 år	Enslige 67-79 år
Fritid i alt	100	100	98	99	100	99	100	99	100	100	100	100
Idrett og friluftsliv i alt	42	33	33	33	25	27	28	32	35	36	38	42
Konkurransedrett, trening	24	15	12	9	9	4	7	6	6	6	5	7
Skiturer	1	0	1	1	2	1	1	2	2	2	1	0
Fotturer i skog og mark	1	1	2	3	2	3	2	3	4	4	3	3
Spaserturer	5	7	8	11	7	12	11	13	15	19	19	27
Sykkelturer	2	1	1	3	1	1	1	1	1	1	2	1
Bading og soling	4	1	3	1	2	3	3	2	2	1	1	1
Båtturer	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0
Fisketurer	2	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0
Andre og uspesifiserte turer	15	13	13	11	7	6	8	10	9	7	10	8
Underholdning/kultur i alt	7	12	14	8	7	11	6	8	7	7	10	13
Restaurant- og kafébesøk	1	5	7	6	4	9	4	4	4	4	7	10
Sportsarrangement, tilskuer	2	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0
Kinobesøk	1	3	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0
Teater, konsert, opera, ballett	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
Annen underholdning/kultur	2	2	5	2	1	2	1	2	2	1	1	2
Sosialt samvær i alt	68	62	68	64	64	76	70	68	68	74	70	77
Besøk av/hos slektninger	10	5	13	12	16	17	17	15	21	28	17	25
Besøk av/hos venner	22	24	24	20	10	24	12	10	10	13	17	18
Besøk av/hos naboer	1	0	1	2	1	3	2	2	3	5	6	7
Andre og uspesifiserte besøk	0	1	2	2	2	4	1	2	3	2	2	4
Selskap	1	1	0	1	0	2	1	2	2	1	1	1
Samtaler i alt	46	40	47	41	46	53	53	51	50	53	47	63
Dans, diskotek	1	3	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0
Sosialt samvær ellers	14	15	9	13	12	12	11	13	10	13	12	9
Lesing i alt	25	21	31	43	38	46	43	55	71	82	61	83
Avislesing	3	10	15	24	25	27	30	42	58	72	44	63
Lesing av bøker	11	9	13	21	16	20	13	16	22	27	30	27
Lesing av ukeblader, tegne- serier, tidsskrifter/fagblad	8	3	4	3	4	3	4	7	6	11	7	13
Annen og uspesifisert lesing	6	2	2	4	3	6	6	7	11	10	9	17
Elektroniske medier i alt	85	82	73	80	82	80	81	82	87	93	85	95
Radiolytting	0	0	2	2	2	2	2	3	8	17	11	27
Fjernsynsseing	81	73	68	75	77	77	79	80	85	92	81	93
Andre medier (plater, video)	22	27	20	15	13	7	7	7	4	3	8	3
Annen fritid i alt	89	80	69	65	66	60	56	58	63	72	62	58
Religiøs utøvelse	2	1	1	2	0	0	0	1	2	4	1	1
Frivillig arbeid/ organisasjonsdeltakelse	3	2	2	3	2	2	2	5	4	8	3	3
Strikking	0	0	1	0	1	2	0	2	6	9	3	10
Sløyd og snekring	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Annet/uspesifisert håndarbeid	0	0	0	1	0	2	0	0	3	3	2	4
Musikalsk utøvelse	7	4	3	1	2	2	1	2	2	3	2	0
Brevskriving	1	0	1	1	0	1	0	0	1	2	2	3
Spill og lek i alt	57	29	17	12	11	5	8	9	9	24	13	20
Dataspill	36	23	14	9	6	0	3	2	1	1	1	1
Spill og lek ellers	37	8	6	4	4	5	5	7	8	24	12	19
Annen internett-/databruk	45	56	50	47	44	38	38	32	32	30	30	19
Avslapping	18	19	15	15	22	23	19	23	26	29	26	22
Annen fritid	17	9	10	7	6	11	5	6	7	9	7	6
Reiser i samband med fritid	66	60	56	49	41	45	37	42	40	43	40	42
Tallet på observasjoner	906	500	319	434	422	242	1060	1240	1515	558	504	232

Tabell 6.5 (forts.). Tidsbruk til ulike fritidsaktiviteter blant personer 9-79 år, etter familiefase. Tidsbruk i timer og minutter blant alle, prosentandel som har utført aktivitetene, og tidsbruk blant dem som har utført aktivitetene en gjennomsnittsdag. 2010

	Tidsbruk blant dem som har utført aktiviteten											
	Enslige 9-15 år hos foreldre	Enslige 16-24 år hos foreldre	Enslige 9-24 år andre	Enslige 25-44 år	Par uten barn 16-44 år	Enslige forsør- gere	Par med barn 0-6 år	Par med yngste barn 7-19 år	Par uten barn 45-66 år	Par uten barn 67-79 år	Enslige 45-66 år	Enslige 67-79 år
Fritid i alt	7.47	7.36	6.41	6.17	5.59	5.39	4.47	5.36	6.21	8.04	7.12	8.47
Idrett og friluftsliv i alt	1.58	1.47	1.36	1.42	1.29	1.32	1.40	1.38	1.43	1.24	1.22	1.19
Konkurransedrett, trening	1.43	1.45	1.26	1.19	1.07	1.04	1.13	1.16	1.25	1.34	1.07	1.32
Skiturer	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:
Fotturer i skog og mark	:	:	:	:	:	:	:	1.39	1.51	:	:	:
Spaserturer	0.58	1.03	0.54	1.05	1.01	1.31	1.20	1.09	1.14	1.05	1.13	1.04
Sykkelturer	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:
Bading og soling	1.24	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:
Båtturer	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:
Fisketurer	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:
Andre og uspesifiserte turer	1.20	1.25	1.05	1.18	1.02	0.49	1.16	1.08	1.12	0.43	1.00	0.44
Underholdning/kultur i alt	1.53	2.01	2.18	2.40	2.49	1.47	1.55	2.00	2.10	1.36	2.04	1.12
Restaurant- og kafébesøk	0.47	1.26	1.15	2.31	1.45	1.23	1.17	1.33	1.29	1.09	1.27	0.54
Sportsarrangement, tilskuer	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:
Kinobesøk	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:
Teater, konsert, opera, ballett	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:
Annen underholdning/kultur	:	:	:	:	:	:	:	2.02	2.04	:	:	:
Sosialt samvær i alt	1.45	2.29	2.00	2.16	1.57	1.59	1.44	1.49	1.46	1.59	1.54	1.58
Besøk av/hos slektninger	1.19	0.55	1.39	1.14	1.24	1.09	1.17	1.18	1.15	1.23	1.19	1.23
Besøk av/hos venner	1.56	2.33	1.41	1.58	1.53	1.28	1.48	1.35	1.39	1.22	1.48	1.13
Besøk av/hos naboer	:	:	:	:	:	:	:	1.10	1.00	1.11	1.01	:
Andre og uspesifiserte besøk	:	:	:	:	:	:	:	0.55	1.10	:	:	:
Selskap	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:
Samtaler i alt	0.42	0.50	0.51	1.00	0.52	0.56	0.51	0.52	0.50	0.56	0.48	0.52
Dans, diskotek	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:
Sosialt samvær ellers	1.52	2.38	2.40	2.28	3.05	2.21	2.11	2.14	1.54	1.50	2.16	2.29
Lesing i alt	0.53	0.55	0.42	0.51	0.55	0.45	0.41	0.53	1.01	1.20	1.27	1.29
Avislesing	0.24	0.28	0.24	0.35	0.38	0.31	0.32	0.36	0.40	0.50	0.42	0.54
Lesing av bøker	1.00	1.11	0.55	0.54	0.50	0.47	0.40	0.55	1.01	1.17	1.31	1.23
Lesing av ukeblader, tegneserier, tidsskrifter/fagblad	0.36	:	:	:	:	:	:	0.38	0.43	0.41	0.49	0.58
Annen og uspesifisert lesing	0.55	:	:	:	:	:	0.24	0.39	0.41	0.40	0.45	0.58
Elektroniske medier i alt	2.14	2.38	2.33	2.24	2.31	2.04	1.54	2.12	2.30	3.05	3.10	4.02
Radiolytting	:	:	:	:	:	:	:	:	0.39	0.52	1.09	1.01
Fjernsynsning	1.57	2.11	2.12	2.17	2.18	2.01	1.49	2.07	2.24	2.56	3.00	3.46
Andre medier (plater, video)	1.29	2.04	1.50	1.25	1.54	1.12	1.27	1.20	1.29	1.18	1.37	1.07
Annen fritid i alt	3.07	2.36	2.06	1.47	1.46	1.35	1.14	1.26	1.35	2.05	1.39	1.54
Religiøs utøvelse	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:
Frivillig arbeid/organisasjonsdelta- kelse	:	:	:	:	:	:	:	2.35	2.29	2.50	:	:
Strikking	:	:	:	:	:	:	:	1.12	1.32	1.46	:	1.47
Sløyd og snekring	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:
Annet/uspesifisert håndarbeid	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:
Musikalsk utøvelse	1.02	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:
Brevskriving	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:
Spill og lek i alt	2.47	2.29	2.12	1.46	2.15	:	1.07	1.18	1.00	1.05	1.04	0.55
Dataspill	2.29	2.42	1.52	1.52	2.21	:	1.13	1.23	1.20	:	:	:
Spill og lek ellers	1.52	1.22	1.50	1.25	2.05	:	1.02	1.14	0.57	1.03	1.03	0.55
Annen internett-/databruk	1.35	1.39	1.20	1.14	1.03	1.05	0.52	0.49	0.53	0.53	1.04	1.17
Avslapping	0.48	0.51	0.48	0.50	1.02	1.14	0.46	0.46	1.00	1.04	1.04	1.18
Annen fritid	1.09	1.38	1.41	1.08	2.04	1.07	0.55	1.12	1.16	1.28	1.21	0.53
Reiser i samband med fritid	1.05	1.20	1.23	1.06	1.22	1.15	1.09	1.17	1.13	1.05	1.18	1.02

Kilde: Tidsbruksundersøkelsen 2010, Statistisk sentralbyrå.

Tabell 6.6. Tidsbruk til ulike fritidsaktiviteter blant personer 16-79 år etter utdanning og alder. Tidsbruk i timer og minutter blant alle, prosentandel som har utført aktivitetene og tidsbruk blant dem som har utført aktivitetene en gjennomsnittsdag. 2010

	Tidsbruk blant alle				Andel som har utført aktiviteten				Tidsbruk blant dem som har utført aktiviteten			
	Ungdoms-skole-nivå	Videregående skole-nivå	Universitets-/høgskole-nivå, kort	Universitets-/høgskole-nivå, lang	Ungdoms-skole-nivå	Videregående skole-nivå	Universitets-/høgskole-nivå, kort	Universitets-/høgskole-nivå, lang	Ungdoms-skole-nivå	Videregående skole-nivå	Universitets-/høgskole-nivå, kort	Universitets-/høgskole-nivå, lang
16-79 år												
Fritid i alt	6.49	6.18	5.54	5.39	99	99	100	100	6.51	6.21	5.55	5.40
Idrett og friluftsliv i alt	0.29	0.30	0.34	0.35	30	31	35	38	1.39	1.37	1.38	1.31
Konkurransedrett, trening	0.07	0.05	0.06	0.07	7	6	8	11	1.46	1.27	1.06	1.05
Skiturer	0.01	0.01	0.02	0.04	1	1	2	3	:	:	:	:
Fotturer i skog og mark	0.02	0.03	0.05	0.03	2	2	4	3	1.45	2.05	2.04	:
Spaserturer	0.09	0.10	0.09	0.07	13	14	12	9	1.09	1.13	1.10	1.12
Sykkelturer	0.01	0.01	0.01	0.03	1	1	1	3	:	1.16	:	:
Bading og soling	0.01	0.02	0.02	0.02	1	2	3	3	:	1.42	1.24	:
Båtturer	0.01	0.01	0.02	0.00	0	0	1	0	:	:	:	:
Fisketurer	0.02	0.01	0.01	0.00	1	1	1	1	:	3.05	:	:
Andre og uspesifiserte turer	0.07	0.06	0.06	0.09	8	8	10	13	1.21	1.07	1.02	1.07
Underholdning/kultur i alt	0.10	0.11	0.10	0.11	8	9	8	9	1.57	2.00	2.06	1.59
Restaurant- og kafébesøk	0.03	0.05	0.04	0.06	5	5	5	6	1.12	1.31	1.33	1.35
Sportsarrangement, tilskuer	0.01	0.01	0.01	0.01	1	1	1	0	:	1.54	:	:
Kinobesøk	0.01	0.01	0.01	0.00	1	0	0	0	:	:	:	:
Teater, konsert, opera, ballett	0.02	0.01	0.02	0.02	1	1	1	2	:	2.29	:	:
Annen underholdning/kultur	0.02	0.03	0.02	0.02	1	2	2	2	:	2.12	:	:
Sosialt samvær i alt	1.24	1.18	1.17	1.11	69	67	69	69	2.02	1.56	1.51	1.43
Besøk av/hos slektninger	0.14	0.14	0.12	0.13	18	19	16	13	1.20	1.17	1.15	1.35
Besøk av/hos venner	0.21	0.15	0.13	0.11	18	15	12	8	1.58	1.40	1.49	2.17
Besøk av/hos naboer	0.02	0.02	0.01	0.01	3	3	2	2	1.20	1.03	:	:
Andre og uspesifiserte besøk	0.01	0.02	0.01	0.02	2	2	2	3	1.06	1.21	:	:
Selskap	0.04	0.03	0.05	0.04	1	1	2	1	:	4.21	:	:
Samtaler i alt	0.23	0.25	0.29	0.26	46	48	53	54	0.51	0.52	0.55	0.47
Dans, diskotek	0.02	0.01	0.01	0.00	1	0	0	0	:	:	:	:
Sosialt samvær ellers	0.15	0.17	0.15	0.14	11	12	12	12	2.18	2.20	2.10	2.00
Lesing i alt	0.28	0.33	0.37	0.43	45	55	61	62	1.02	1.00	1.01	1.10
Avislesing	0.12	0.17	0.17	0.19	33	42	43	45	0.38	0.40	0.39	0.43
Lesing av bøker	0.10	0.11	0.14	0.15	14	18	25	26	1.13	1.04	0.58	1.00
Lesing av ukeblader, tegneserier, tidsskrifter/fagblad	0.03	0.02	0.03	0.04	6	5	6	7	0.49	0.41	0.41	0.53
Annen og uspesifisert lesing	0.02	0.03	0.03	0.05	6	6	8	10	0.38	0.40	0.38	0.47
Elektroniske medier i alt	2.29	2.11	1.46	1.29	86	85	82	78	2.55	2.34	2.09	1.54
Radiolytting	0.04	0.03	0.02	0.02	7	7	4	6	0.57	0.48	0.39	0.32
Fjernsynsseing	2.11	2.00	1.37	1.23	82	82	79	75	2.40	2.26	2.03	1.52
Andre medier (plater, video)	0.15	0.07	0.06	0.04	13	7	8	7	1.56	1.38	1.25	0.51
Annen fritid i alt	1.19	1.04	0.56	0.58	64	62	63	66	2.03	1.43	1.29	1.28
Religiøs utøvelse	0.01	0.01	0.01	0.01	1	1	2	2	:	1.19	:	:
Frivillig arbeid/organisasjonsdeltakelse	0.03	0.07	0.05	0.05	2	4	4	5	2.48	2.38	2.08	1.41
Strikking	0.04	0.03	0.01	0.01	4	3	2	1	1.46	1.34	:	:
Sløyd og snekring	0.00	0.00	0.00	0.01	0	0	0	1	:	:	:	:
Annen/uspesifisert håndarbeid	0.02	0.01	0.02	0.01	2	1	2	1	1.28	1.42	:	:
Musikalsk utøvelse	0.02	0.01	0.02	0.02	2	1	3	3	1.29	1.27	1.22	:
Brevskrivning	0.00	0.00	0.00	0.00	1	1	1	1	:	0.40	:	:
Spill og lek i alt	0.18	0.11	0.08	0.09	16	12	12	11	1.50	1.28	1.07	1.24
Dataspill	0.12	0.05	0.03	0.04	9	4	3	3	2.16	2.15	1.23	:
Spill og lek ellers	0.07	0.06	0.06	0.05	9	9	9	8	1.14	1.05	1.01	1.09
Annen internett-/databruk	0.29	0.21	0.21	0.22	37	35	37	43	1.19	1.00	0.57	0.51
Avslapping	0.14	0.14	0.09	0.10	24	24	19	19	0.59	0.57	0.48	0.53
Annen fritid	0.06	0.05	0.05	0.06	7	6	8	8	1.24	1.25	1.08	1.17
Reiser i samband med fritid	0.31	0.31	0.34	0.32	45	42	46	41	1.09	1.15	1.15	1.18
Tallet på observasjoner	1 310	2 789	2 138	516	1 310	2 789	2 138	516				

Tabell 6.6 (forts.). **Tidsbruk til ulike fritidsaktiviteter blant personer 16-79 år etter utdanning og alder. Tidsbruk i timer og minutter blant alle, prosentandel som har utført aktivitetene og tidsbruk blant dem som har utført aktivitetene en gjennomsnittsdag. 2010**

	Tidsbruk blant alle				Andel som har utført aktiviteten				Tidsbruk blant dem som har utført aktiviteten			
	Ungdoms-skole-nivå	Videregående skole-nivå	Universitets-/høgskole-nivå, kort	Universitets-/høgskole-nivå, lang	Ungdoms-skole-nivå	Videregående skole-nivå	Universitets-/høgskole-nivå, kort	Universitets-/høgskole-nivå, lang	Ungdoms-skole-nivå	Videregående skole-nivå	Universitets-/høgskole-nivå, kort	Universitets-/høgskole-nivå, lang
16-44 år												
Fritid i alt	6.38	5.40	5.34	5.18	99	99	100	99	6.40	5.43	5.35	5.20
Idrett og friluftsliv i alt	0.28	0.27	0.31	0.35	27	27	33	38	1.45	1.39	1.36	1.34
Konkurransedrett, trening	0.10	0.06	0.06	0.08	9	7	10	13	1.48	1.20	1.06	1.02
Skiturer	0.01	0.01	0.02	0.03	0	1	2	3	:	:	:	:
Fotturer i skog og mark	0.01	0.03	0.04	0.02	1	2	3	2	:	:	2.23	:
Spaserturer	0.06	0.07	0.07	0.06	8	10	10	8	1.16	1.08	1.06	:
Sykkelturer	0.00	0.01	0.01	0.02	1	2	1	3	:	:	:	:
Bading og soling	0.01	0.03	0.03	0.03	1	2	3	4	:	:	1.23	:
Båtturer	0.00	0.01	0.01	0.00	0	1	0	0	:	:	:	:
Fisketurer	0.01	0.01	0.01	0.00	0	0	1	0	:	:	:	:
Andre og uspesifiserte turer	0.08	0.06	0.06	0.11	10	8	9	15	1.19	1.10	1.09	1.14
Underholdning/kultur i alt	0.11	0.12	0.11	0.14	9	9	8	10	2.04	2.05	2.15	2.10
Restaurant- og kafébesøk	0.03	0.05	0.05	0.10	4	5	5	9	1.19	1.39	1.36	:
Sportsarrangement, tilskuer	0.02	0.01	0.01	0.00	1	1	1	:	:	:	:	:
Kinobesøk	0.02	0.01	0.01	0.00	2	1	0	:	:	:	:	:
Teater, konsert, opera, ballett	0.02	0.01	0.02	0.02	1	1	1	2	:	:	:	:
Annen underholdning/kultur	0.02	0.03	0.03	0.02	1	2	2	2	:	:	:	:
Sosialt samvær i alt	1.26	1.18	1.19	1.17	67	65	69	75	2.08	2.00	1.54	1.42
Besøk av/hos slektninger	0.10	0.12	0.12	0.12	12	16	15	14	1.23	1.17	1.18	1.23
Besøk av/hos venner	0.27	0.17	0.16	0.13	22	16	13	10	2.07	1.49	2.00	2.13
Besøk av/hos naboer	0.01	0.01	0.01	0.01	1	2	1	2	:	:	:	:
Andre og uspesifiserte besøk	0.00	0.02	0.02	0.03	1	1	2	3	:	:	:	:
Selskap	0.04	0.02	0.03	0.04	1	1	1	1	:	:	:	:
Samtaler i alt	0.23	0.23	0.29	0.30	45	45	53	59	0.51	0.52	0.55	0.51
Dans, diskotek	0.04	0.01	0.01	0.01	2	1	1	1	:	:	:	:
Sosialt samvær ellers	0.15	0.20	0.16	0.14	11	12	11	12	2.19	2.40	2.19	1.54
Lesing i alt	0.13	0.18	0.24	0.30	27	40	49	55	0.48	0.44	0.49	0.54
Avislesing	0.04	0.08	0.10	0.12	14	27	31	35	0.33	0.31	0.32	0.35
Lesing av bøker	0.06	0.06	0.11	0.11	11	12	21	23	0.53	0.52	0.50	0.45
Lesing av ukeblader, tegneserier, tidsskrifter/fagblad	0.01	0.02	0.02	0.05	4	4	6	9	0.41	0.44	0.35	0.50
Annen og uspesifisert lesing	0.01	0.01	0.02	0.02	3	4	5	6	0.37	0.31	0.29	0.42
Elektroniske medier i alt	2.08	1.48	1.41	1.25	82	81	80	77	2.35	2.14	2.05	1.51
Radiolytting	0.00	0.00	0.00	0.01	1	2	2	3	:	:	:	:
Fjernsynsning	1.43	1.36	1.31	1.19	76	77	77	73	2.15	2.05	1.59	1.49
Andre medier (plater, video)	0.24	0.11	0.09	0.05	20	11	10	9	2.01	1.41	1.30	1.02
Annen fritid i alt	1.33	1.05	0.54	0.50	70	62	61	65	2.12	1.44	1.29	1.17
Religiøs utøvelse	0.01	0.01	0.01	0.01	1	1	1	1	:	:	:	:
Frivillig arbeid/organisasjonsdeltakelse	0.03	0.05	0.04	0.03	2	3	4	3	:	2.20	1.57	:
Strikking	0.00	0.01	0.01	0.00	0	1	1	0	:	:	:	:
Sløyd og snekring	0.00	0.00	0.00	0.01	0	0	0	1	:	:	:	:
Annet/uspesifisert håndarbeid	0.00	0.00	0.00	0.01	1	0	1	1	:	:	:	:
Musikalsk utøvelse	0.02	0.01	0.02	0.01	3	1	3	2	1.30	:	1.27	:
Brevskriving	0.01	0.00	0.00	0.00	0	0	1	0	:	:	:	:
Spill og lek i alt	0.27	0.15	0.08	0.09	20	12	11	8	2.11	1.59	1.14	:
Dataspill	0.22	0.10	0.04	0.06	15	7	5	4	2.19	2.21	1.26	:
Spill og lek ellers	0.05	0.05	0.04	0.03	6	6	7	4	1.22	1.23	1.05	:
Annen internett-/databruk	0.41	0.27	0.24	0.22	48	42	39	44	1.26	1.04	1.01	0.50
Avslapping	0.12	0.10	0.09	0.07	21	21	17	17	0.54	0.47	0.50	0.39
Annen fritid	0.07	0.06	0.05	0.06	8	7	7	8	1.33	1.31	1.07	1.09
Reiser i samband med fritid	0.40	0.32	0.34	0.27	52	43	46	43	1.17	1.14	1.14	1.02
Tallet på observasjoner	643	1 181	1 069	230	643	1 181	1 069	230				

Tabell 6.6 (forts.). Tidsbruk til ulike fritidsaktiviteter blant personer 16-79 år etter utdanning og alder. Tidsbruk i timer og minutter blant alle, prosentandel som har utført aktivitetene og tidsbruk blant dem som har utført aktivitetene en gjennomsnittsdag, 2010

	Tidsbruk blant alle				Andel som har utført aktiviteten				Tidsbruk blant dem som har utført aktiviteten			
	Ungdoms-skole-nivå	Videregående skole-nivå	Universitets-/høgskole-nivå, kort	Universitets-/høgskole-nivå, lang	Ungdoms-skole-nivå	Videregående skole-nivå	Universitets-/høgskole-nivå, kort	Universitets-/høgskole-nivå, lang	Ungdoms-skole-nivå	Videregående skole-nivå	Universitets-/høgskole-nivå, kort	Universitets-/høgskole-nivå, lang
45-79 år												
Fritid i alt	7.02	6.52	6.18	5.59	100	99	100	100	7.04	6.55	6.19	6.00
Idrett og friluftsliv i alt	0.31	0.33	0.38	0.35	33	35	38	39	1.33	1.35	1.40	1.28
Konkurransedrett, trening	0.04	0.05	0.05	0.07	4	6	7	10	1.39	1.34	1.06	1.09
Skiturer	0.01	0.02	0.02	0.05	1	1	2	4	2.24	1.53	1.53	2.10
Fotturer i skog og mark	0.02	0.03	0.07	0.03	3	3	6	3	1.23	1.47	1.52	1.34
Spaserturer	0.12	0.14	0.11	0.08	18	18	15	10	1.05	1.16	1.14	1.16
Sykkelturer	0.01	0.01	0.01	0.03	1	1	1	2	:	:	:	:
Bading og soling	0.01	0.01	0.02	0.01	1	1	2	1	:	:	:	:
Båtturer	0.01	0.01	0.03	0.01	0	0	1	0	:	:	:	:
Fisketurer	0.03	0.02	0.01	0.01	1	1	0	1	:	:	:	:
Andre og uspesifiserte turer	0.05	0.06	0.06	0.07	7	9	11	12	1.23	1.04	0.54	0.58
Underholdning/kultur i alt	0.08	0.10	0.09	0.08	8	8	8	8	1.49	1.55	1.55	1.45
Restaurant- og kafébesøk	0.04	0.04	0.04	0.03	6	5	4	4	1.07	1.24	1.29	1.05
Sportsarrangement, tilskuer	0.01	0.01	0.01	0.02	0	1	1	1	:	:	:	:
Kinobesøk	0.00	0.00	0.01	0.00	0	0	0	0	:	:	:	:
Teater, konsert, opera, ballett	0.02	0.02	0.01	0.01	1	1	1	1	:	:	:	:
Annen underholdning/kultur	0.01	0.02	0.02	0.02	1	2	2	2	:	1.53	1.52	:
Sosialt samvær i alt	1.22	1.19	1.15	1.05	71	70	69	63	1.55	1.53	1.49	1.44
Besøk av/hos slektninger	0.19	0.16	0.13	0.14	24	21	17	13	1.18	1.17	1.13	1.47
Besøk av/hos venner	0.13	0.13	0.11	0.09	13	14	12	6	1.41	1.30	1.33	2.22
Besøk av/hos naboer	0.04	0.02	0.02	0.01	5	4	3	2	1.17	0.59	0.59	:
Andre og uspesifiserte besøk	0.02	0.02	0.01	0.02	2	3	2	2	1.22	1.10	0.47	1.21
Selskap	0.04	0.04	0.06	0.04	1	2	2	2	:	4.32	:	:
Samtaler i alt	0.24	0.26	0.29	0.21	48	51	53	49	0.51	0.51	0.54	0.43
Dans, diskotek	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0	0	0	:	:	:	:
Sosialt samvær ellers	0.15	0.14	0.14	0.15	11	12	12	12	2.17	2.02	1.59	2.06
Lesing i alt	0.44	0.47	0.52	0.56	65	68	74	69	1.08	1.09	1.10	1.21
Avislesing	0.21	0.25	0.25	0.26	54	55	58	54	0.39	0.44	0.43	0.48
Lesing av bøker	0.14	0.16	0.19	0.20	16	22	29	28	1.28	1.10	1.05	1.11
Lesing av ukeblader, tegne-serier, tidsskrifter/fagblad	0.04	0.03	0.03	0.03	8	6	7	5	0.52	0.39	0.46	0.59
Annen og uspesifisert lesing	0.04	0.04	0.05	0.07	10	9	11	14	0.38	0.44	0.42	0.48
Elektroniske medier i alt	2.53	2.31	1.52	1.32	89	89	84	79	3.15	2.50	2.13	1.57
Radiolytting	0.08	0.06	0.03	0.03	13	11	7	9	1.00	0.50	0.43	0.35
Fjernsynsseing	2.41	2.22	1.45	1.27	88	87	81	76	3.03	2.43	2.09	1.55
Andre medier (plater, video)	0.04	0.03	0.04	0.02	5	4	5	6	1.31	1.27	1.14	0.34
Annen fritid i alt	1.03	1.03	0.59	1.05	58	62	66	67	1.50	1.42	1.29	1.38
Religiøs utøvelse	0.01	0.01	0.02	0.02	1	1	3	4	:	:	1.10	:
Frivillig arbeid/organisasjonsdeltakelse	0.03	0.09	0.07	0.07	2	5	5	6	:	2.49	2.18	1.44
Strikking	0.08	0.05	0.02	0.03	8	6	3	1	1.48	1.36	1.04	3.39
Sløyd og snekring	0.01	0.00	0.00	0.00	1	0	0	0	:	:	:	:
Annet/uspesifisert håndarbeid	0.03	0.02	0.03	0.01	3	2	3	1	:	1.34	1.48	:
Musikalsk utøvelse	0.01	0.01	0.02	0.03	1	1	3	3	:	:	1.16	:
Brevskrivning	0.00	0.01	0.00	0.00	1	2	1	1	:	0.40	:	:
Spill og lek i alt	0.09	0.07	0.08	0.09	12	12	14	13	1.10	1.00	1.01	1.10
Dataspill	0.00	0.01	0.01	0.01	1	1	1	2	:	:	:	:
Spill og lek ellers	0.08	0.07	0.07	0.08	12	12	13	11	1.09	0.58	0.58	1.10
Annen internett-/databruk	0.16	0.15	0.18	0.22	25	28	35	42	1.05	0.54	0.51	0.53
Avslapping	0.17	0.17	0.10	0.13	26	27	22	21	1.04	1.04	0.46	1.03
Annen fritid	0.04	0.05	0.06	0.06	6	6	9	7	1.11	1.19	1.09	:
Reiser i samband med fritid	0.22	0.30	0.34	0.38	38	40	46	40	0.57	1.15	1.15	1.36
Tallet på observasjoner	667	1 608	1 069	286	667	1 608	1 069	286				

Kilde: Tidsbruksundersøkelsen 2010, Statistisk sentralbyrå.

Tabell 6.7. Tidsbruk til ulike fritidsaktiviteter blant personer 16-79 år, etter yrkesstatus¹. Tidsbruk i timer og minutter blant alle, prosentandel som har utført aktivitetene, og tidsbruk blant dem som har utført aktivitetene en gjennomsnittsdag. 2010

	Tidsbruk blant alle						
	Yrkesgruppe 1-2	Yrkesgruppe 3	Yrkesgruppe 4-5	Yrkesgruppe 6-9	Skoleelever/ studenter	Trygdede/ pensjonister	Hjemme- arbeidende
Fritid i alt	5.30	5.32	5.45	5.39	7.17	8.15	6.58
Idrett og friluftsliv i alt	0.30	0.34	0.29	0.28	0.36	0.34	0.31
Konkurransedrett, trening	0.05	0.06	0.06	0.06	0.13	0.05	0.09
Skiturer	0.03	0.02	0.00	0.02	0.00	0.01	0.01
Fotturer i skog og mark	0.04	0.04	0.02	0.02	0.03	0.03	0.04
Spaserturer	0.07	0.09	0.09	0.07	0.05	0.16	0.12
Sykkelturer	0.01	0.02	0.01	0.01	0.00	0.01	0.03
Bading og soling	0.01	0.03	0.02	0.01	0.01	0.01	0.02
Båtturer	0.01	0.01	0.02	0.01	0.00	0.01	0.00
Fisketurer	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.02	0.00
Andre og uspesifiserte turer	0.07	0.06	0.04	0.08	0.12	0.05	0.02
Underholdning/kultur i alt	0.13	0.12	0.08	0.07	0.12	0.09	0.14
Restaurant- og kafébesøk	0.06	0.05	0.03	0.03	0.04	0.05	0.03
Sportsarrangement, tilskuer	0.02	0.01	0.01	0.01	0.02	0.00	0.04
Kinobesøk	0.01	0.01	0.01	0.00	0.03	0.00	0.01
Teater, konsert, opera, ballett	0.03	0.02	0.02	0.01	0.02	0.01	0.00
Annen underholdning/kultur	0.02	0.04	0.02	0.02	0.02	0.02	0.06
Sosialt samvær i alt	1.13	1.17	1.17	1.14	1.30	1.30	1.18
Besøk av/hos slektninger	0.13	0.12	0.10	0.14	0.05	0.20	0.18
Besøk av/hos venner	0.12	0.13	0.18	0.15	0.34	0.13	0.09
Besøk av/hos naboer	0.01	0.01	0.01	0.02	0.01	0.04	0.00
Andre og uspesifiserte besøk	0.02	0.02	0.02	0.02	0.00	0.02	0.01
Selskap	0.04	0.05	0.04	0.04	0.03	0.04	0.11
Samtaler i alt	0.25	0.26	0.26	0.21	0.24	0.30	0.29
Dans, diskotek	0.00	0.01	0.02	0.01	0.04	0.00	0.00
Sosialt samvær ellers	0.16	0.17	0.15	0.16	0.19	0.17	0.09
Lesing i alt	0.33	0.29	0.26	0.22	0.13	1.02	0.32
Avislesing	0.15	0.13	0.12	0.12	0.04	0.31	0.12
Lesing av bøker	0.12	0.11	0.10	0.06	0.06	0.21	0.14
Lesing av ukeblader, tegneserier, tidsskrifter/fagblad	0.03	0.02	0.02	0.02	0.02	0.04	0.04
Annen og uspesifisert lesing	0.03	0.02	0.02	0.02	0.01	0.06	0.02
Elektroniske medier i alt	1.38	1.38	1.56	2.04	2.05	3.10	2.17
Radiolytting	0.01	0.01	0.01	0.01	0.00	0.11	0.02
Fjernsynsseing	1.30	1.31	1.44	1.53	1.37	2.55	2.13
Andre medier (plater, video)	0.06	0.06	0.10	0.10	0.28	0.05	0.02
Annen fritid i alt	0.51	0.50	0.59	0.56	1.57	1.21	1.19
Religiøs utøvelse	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.00
Frivillig arbeid/ organisasjonsdeltakelse	0.05	0.04	0.05	0.05	0.03	0.08	0.05
Strikking	0.01	0.01	0.03	0.01	0.00	0.10	0.02
Sløyd og snekring	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Annet/uspesifisert håndarbeid	0.01	0.01	0.01	0.00	0.00	0.04	0.05
Musikalsk utøvelse	0.01	0.03	0.02	0.01	0.03	0.01	0.01
Brevskriving	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.00
Spill og lek i alt	0.08	0.08	0.08	0.08	0.37	0.12	0.10
Datspill	0.03	0.04	0.03	0.05	0.32	0.01	0.01
Spill og lek ellers	0.05	0.04	0.04	0.03	0.05	0.12	0.09
Annen internett-/databruk	0.18	0.20	0.24	0.21	0.53	0.17	0.24
Avslapping	0.11	0.08	0.13	0.12	0.09	0.19	0.23
Annen fritid	0.05	0.04	0.02	0.07	0.10	0.06	0.09
Reiser i samband med fritid	0.33	0.32	0.30	0.28	0.43	0.29	0.47
Tallet på observasjoner	1 645	1 227	1 078	892	550	1 239	103

Tabell 6.7 (forts.). Tidsbruk til ulike fritidsaktiviteter blant personer 16-79 år, etter yrkesstatus¹. Tidsbruk i timer og minutter blant alle, prosentandel som har utført aktivitetene, og tidsbruk blant dem som har utført aktivitetene en gjennomsnittsdag. 2010

	Andel som har utført aktiviteten						
	Yrkesgruppe 1-2	Yrkesgruppe 3	Yrkesgruppe 4-5	Yrkesgruppe 6-9	Skoleelever/ studenter	Trygdede/ pensjonister	Hjemme- arbeidende
Fritid i alt	99	99	99	99	100	100	100
Idrett og friluftsliv i alt	33	34	31	25	34	39	31
Konkurransedrett, trening	8	9	7	6	13	6	10
Skiturer	2	2	1	1	0	1	1
Fotturer i skog og mark	4	4	2	2	1	3	3
Spaserturer	10	12	13	10	9	23	16
Sykkelturer	2	2	1	1	1	1	2
Bading og soling	2	3	2	1	2	2	2
Båtturer	0	0	1	0	0	0	0
Fisketurer	0	0	1	1	0	1	0
Andre og uspesifiserte turer	10	10	8	7	13	9	3
Underholdning/kultur i alt	10	8	7	5	11	10	11
Restaurant- og kafébesøk	6	5	4	3	5	7	6
Sportsarrangement, tilskuer	1	0	1	1	1	0	3
Kinobesøk	1	1	0	0	2	0	1
Teater, konsert, opera, ballett	1	1	1	0	2	1	0
Annen underholdning/kultur	2	2	1	1	1	2	5
Sosialt samvær i alt	67	66	70	62	67	75	73
Besøk av/hos slektninger	16	15	17	17	7	25	21
Besøk av/hos venner	11	12	17	13	23	16	12
Besøk av/hos naboer	2	2	2	3	1	5	1
Andre og uspesifiserte besøk	2	2	2	2	1	3	5
Selskap	2	2	1	1	1	1	3
Samtaler i alt	49	49	51	42	47	55	55
Dans, diskotek	0	0	1	0	2	0	0
Sosialt samvær ellers	12	12	10	11	12	13	10
Lesing i alt	54	56	51	45	28	74	55
Avislesing	40	37	36	34	16	61	36
Lesing av bøker	20	22	19	10	11	25	23
Lesing av ukeblader, tegneserier, tidsskrifter/fagblad	6	6	5	4	3	9	8
Annen og uspesifisert lesing	8	7	5	6	3	11	6
Elektroniske medier i alt	80	80	83	84	79	93	84
Radiolytting	4	2	3	3	1	18	6
Fjernsynsseing	77	77	80	80	73	91	82
Andre medier (plater, video)	7	7	10	9	23	5	3
Annen fritid i alt	58	62	63	55	79	69	71
Religiøs utøvelse	1	1	1	1	2	2	2
Frivillig arbeid/ organisasjonsdeltakelse	4	4	3	2	2	5	3
Strikking	1	2	4	1	0	8	5
Sløyd og snekring	0	0	0	0	0	0	0
Annet/uspesifisert håndarbeid	1	1	1	0	0	4	2
Musikalsk utøvelse	2	3	2	1	4	1	1
Brevskriving	1	1	0	0	1	2	1
Spill og lek i alt	9	10	9	9	27	20	14
Dataspill	3	3	4	4	22	1	1
Spill og lek ellers	6	7	6	6	7	19	12
Annen internett-/databruk	34	38	40	32	58	27	43
Avslapping	20	19	24	20	17	29	34
Annen fritid	8	6	4	5	10	9	8
Reiser i samband med fritid	42	42	43	41	56	43	42
Tallet på observasjoner	1 645	1 227	1 078	892	550	1 239	103

Tabell 6.7 (forts.). **Tidsbruk til ulike fritidsaktiviteter blant personer 16-79 år, etter yrkesstatus¹. Tidsbruk i timer og minutter blant alle, prosentandel som har utført aktivitetene, og tidsbruk blant dem som har utført aktivitetene en gjennomsnittsdag. 2010**

	Tidsbruk blant dem som har utført aktiviteten						
	Yrkesgruppe 1-2	Yrkesgruppe 3	Yrkesgruppe 4-5	Yrkesgruppe 6-9	Skoleelever/ studenter	Trygdede/ pensjonister	Hjemme- arbeidende
Fritid i alt	5.32	5.34	5.48	5.42	7.18	8.15	6.58
Idrett og friluftsliv i alt	1.31	1.40	1.32	1.52	1.47	1.27	1.42
Konkurransedrett, trening	1.07	1.05	1.29	1.45	1.37	1.30	1.31
Skiturer	1.56	1.46	:	:	:	:	:
Fotturer i skog og mark	1.49	1.58	:	:	:	1.37	:
Spaserturer	1.13	1.17	1.10	1.08	1.01	1.08	1.13
Sykkelturer	1.10	1.36	:	:	:	:	:
Bading og soling	1.15	2.02	:	:	:	:	:
Båtturer	:	:	:	:	:	:	:
Fisketurer	:	:	:	:	:	:	:
Andre og uspesifiserte turer	1.06	0.59	0.56	1.47	1.28	0.53	:
Underholdning/kultur i alt	2.19	2.25	1.51	2.27	1.55	1.34	:
Restaurant- og kafébesøk	1.34	1.48	1.28	1.42	1.14	1.12	:
Sportsarrangement, tilskuer	:	:	:	:	:	:	:
Kinobesøk	:	:	:	:	:	:	:
Teater, konsert, opera, ballett	:	:	:	:	:	:	:
Annen underholdning/kultur	2.05	2.49	:	:	:	1.58	:
Sosialt samvær i alt	1.50	1.56	1.49	1.59	2.14	1.59	1.47
Besøk av/hos slektninger	1.24	1.16	1.02	1.23	1.13	1.19	1.26
Besøk av/hos venner	1.50	1.52	1.42	1.52	2.28	1.25	:
Besøk av/hos naboer	0.53	1.15	:	:	:	1.08	:
Andre og uspesifiserte besøk	1.21	1.47	:	:	:	1.13	:
Selskap	4.35	4.30	:	:	:	:	:
Samtaler i alt	0.50	0.53	0.51	0.50	0.52	0.55	0.54
Dans, diskotek	:	:	:	:	:	:	:
Sosialt samvær ellers	2.11	2.26	2.20	2.30	2.40	2.05	:
Lesing i alt	1.00	0.52	0.52	0.48	0.47	1.24	0.58
Avislesing	0.38	0.36	0.34	0.36	0.28	0.50	0.32
Lesing av bøker	0.58	0.49	0.56	0.55	0.58	1.24	1.02
Lesing av ukeblader, tegneserier, tidsskrifter/fagblad	0.48	0.37	0.42	0.40	0.47	0.45	:
Annen og uspesifisert lesing	0.38	0.34	0.36	0.30	0.33	0.49	:
Elektroniske medier i alt	2.02	2.03	2.19	2.29	2.37	3.25	2.43
Radiolytting	0.32	0.26	0.42	0.38	:	0.58	:
Fjernsynsning	1.57	1.58	2.10	2.21	2.13	3.13	2.41
Andre medier (plater, video)	1.25	1.19	1.42	1.49	2.02	1.28	:
Annen fritid i alt	1.27	1.22	1.35	1.40	2.28	1.57	1.51
Religiøs utøvelse	:	:	:	:	:	:	:
Frivillig arbeid/ organisasjonsdeltakelse	2.01	1.59	2.53	:	:	2.40	:
Strikking	:	0.59	1.13	:	:	1.56	:
Sløyd og snekring	:	:	:	:	:	:	:
Annet/uspesifisert håndarbeid	:	:	:	:	:	:	:
Musikalsk utøvelse	:	:	:	:	:	:	:
Brevskriving	:	:	:	:	:	:	:
Spill og lek i alt	1.36	1.19	1.23	1.29	2.18	1.02	:
Datspill	1.54	1.57	1.23	2.16	2.28	:	:
Spill og lek ellers	1.27	0.59	1.20	0.49	1.10	1.01	:
Annen internett-/databruk	0.53	0.52	1.02	1.05	1.32	1.04	0.55
Avslapping	0.53	0.43	0.54	0.58	0.54	1.05	1.08
Annen fritid	1.01	1.08	1.00	2.12	1.32	1.09	:
Reiser i samband med fritid	1.19	1.16	1.11	1.09	1.17	1.09	1.50

¹ Grupperingen for yrkesstatus er forklart på side 11.

Kilde: Tidsbruksundersøkelsen 2010, Statistisk sentralbyrå.

Tabell 6.8. Tidsbruk til ulike fritidsaktiviteter blant personer 9-79 år, etter husholdningsinntekt etter skatt. Tidsbruk i timer og minutter blant alle, prosentandel som har utført aktivitetene, og tidsbruk blant dem som har utført aktivitetene en gjennomsnittsdag, 2010

	Tidsbruk blant alle				
	Under 350 000 kr	350 000- 499 000 kr	500 000- 599 000 kr	600 000- 799 000 kr	800 000 kr eller mer
Fritid i alt	6.59	6.42	6.11	6.04	6.19
Idrett og friluftsliv i alt	0.30	0.30	0.34	0.35	0.38
Konkurransedrett, trening	0.06	0.06	0.08	0.09	0.13
Skiturer	0.01	0.01	0.02	0.02	0.02
Fotturer i skog og mark	0.03	0.03	0.02	0.03	0.03
Spaserturer	0.10	0.10	0.07	0.08	0.06
Sykkelturer	0.02	0.01	0.01	0.01	0.01
Bading og soling	0.01	0.02	0.01	0.03	0.02
Båtturer	0.00	0.00	0.01	0.01	0.01
Fisketurer	0.01	0.02	0.02	0.01	0.01
Andre og uspesifiserte turer	0.07	0.05	0.09	0.07	0.08
Underholdning/kultur i alt	0.13	0.08	0.08	0.10	0.11
Restaurant- og kafébesøk	0.06	0.04	0.02	0.03	0.05
Sportsarrangement, tilskuer	0.01	0.01	0.02	0.01	0.02
Kinobesøk	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01
Teater, konsert, opera, ballett	0.02	0.01	0.01	0.02	0.01
Annen underholdning/kultur	0.03	0.01	0.02	0.02	0.02
Sosialt samvær i alt	1.26	1.19	1.15	1.13	1.18
Besøk av/hos slektninger	0.14	0.15	0.13	0.11	0.09
Besøk av/hos venner	0.20	0.14	0.16	0.16	0.19
Besøk av/hos naboer	0.02	0.01	0.02	0.01	0.01
Andre og uspesifiserte besøk	0.02	0.01	0.01	0.01	0.02
Selskap	0.03	0.04	0.04	0.03	0.05
Samtaler i alt	0.27	0.27	0.25	0.24	0.20
Dans, diskotek	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01
Sosialt samvær ellers	0.16	0.15	0.13	0.16	0.20
Lesing i alt	0.34	0.36	0.28	0.26	0.26
Avislesing	0.13	0.18	0.14	0.12	0.12
Lesing av bøker	0.15	0.12	0.08	0.09	0.10
Lesing av ukeblader, tegneserier, tidsskrifter/fagblad	0.03	0.03	0.02	0.03	0.02
Annen og uspesifisert lesing	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03
Elektroniske medier i alt	2.25	2.15	2.05	1.49	1.47
Radiolytting	0.05	0.03	0.02	0.01	0.01
Fjernsynsseing	2.08	2.02	1.52	1.39	1.33
Andre medier (plater, video)	0.12	0.10	0.12	0.09	0.12
Annen fritid i alt	1.17	1.23	1.11	1.16	1.21
Religiøs utøvelse	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01
Frivillig arbeid/organisasjonsdeltakelse	0.04	0.06	0.04	0.06	0.04
Strikking	0.04	0.04	0.02	0.02	0.01
Sløyd og snekring	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Annet/uspesifisert håndarbeid	0.02	0.02	0.01	0.00	0.00
Musikalsk utøvelse	0.02	0.02	0.01	0.02	0.03
Brevskriving	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00
Spill og lek i alt	0.18	0.20	0.19	0.23	0.27
Dataspill	0.08	0.11	0.09	0.13	0.17
Spill og lek ellers	0.10	0.09	0.09	0.10	0.10
Annen internett-/databruk	0.28	0.26	0.26	0.24	0.27
Avslapping	0.13	0.15	0.11	0.11	0.10
Annen fritid	0.06	0.06	0.06	0.07	0.07
Reiser i samband med fritid	0.34	0.31	0.31	0.35	0.37
Tallet på observasjoner	1 756	1 543	1 249	2 058	1 316

Tabell 6.8 (forts.). Tidsbruk til ulike fritidsaktiviteter blant personer 9-79 år, etter husholdningsinntekt etter skatt. Tidsbruk i timer og minutter blant alle, prosentandel som har utført aktivitetene, og tidsbruk blant dem som har utført aktivitetene en gjennomsnittsdag. 2010

	Andel som har utført aktiviteten				
	Under 350 000 kr	350 000-499 000 kr	500 000-599 000 kr	600 000-799 000 kr	800 000 kr eller mer
Fritid i alt	99	100	100	100	100
Idrett og friluftsliv i alt	34	32	32	35	36
Konkurransedrett, trening	8	7	8	10	14
Skiturer	1	1	1	2	2
Fotturer i skog og mark	2	3	2	3	3
Spaserturer	15	14	11	11	9
Sykkelturer	1	1	2	1	2
Bading og soling	1	3	2	2	3
Båtturer	0	0	1	1	1
Fisketurer	1	1	1	1	1
Andre og uspesifiserte turer	10	8	10	10	12
Underholdning/kultur i alt	10	8	7	8	9
Restaurant- og kafébesøk	6	4	4	4	5
Sportsarrangement, tilskuer	0	1	1	1	2
Kinobesøk	1	1	0	1	1
Teater, konsert, opera, ballett	1	1	1	1	1
Annen underholdning/kultur	2	1	2	2	2
Sosialt samvær i alt	71	69	67	68	65
Besøk av/hos slektninger	18	20	15	15	12
Besøk av/hos venner	20	15	14	14	14
Besøk av/hos naboer	3	2	3	2	2
Andre og uspesifiserte besøk	2	2	2	2	2
Selskap	1	1	1	1	2
Samtaler i alt	50	49	49	50	46
Dans, diskotek	1	1	0	0	1
Sosialt samvær ellers	11	12	11	12	15
Lesing i alt	49	55	51	49	47
Avislesing	32	41	38	33	33
Lesing av bøker	20	20	15	16	17
Lesing av ukeblader, tegneserier, tidsskrifter/fagblad	6	8	5	6	4
Annen og uspesifisert lesing	6	7	8	7	7
Elektroniske medier i alt	84	85	88	83	80
Radiolytting	9	6	5	3	4
Fjernsynsseing	80	82	84	80	76
Andre medier (plater, video)	12	10	12	10	11
Annen fritid i alt	66	68	68	65	65
Religiøs utøvelse	1	1	1	1	1
Frivillig arbeid/organisasjonsdeltakelse	2	4	3	4	3
Strikking	4	4	2	2	1
Sløyd og snekring	0	0	0	0	0
Annet/uspesifisert håndarbeid	2	2	1	1	0
Musikalsk utøvelse	2	3	2	2	4
Brevskrivning	1	1	0	1	0
Spill og lek i alt	17	17	19	18	18
Datspill	7	7	8	9	10
Spill og lek ellers	12	12	12	12	10
Annen internett/databruk	37	38	40	38	38
Avslapping	20	24	23	23	19
Annen fritid	7	8	9	9	8
Reiser i samband med fritid	46	44	44	47	49
Tallet på observasjoner	1 756	1 543	1 249	2 058	1 316

Tabell 6.8 (forts.). **Tidsbruk til ulike fritidsaktiviteter blant personer 9-79 år, etter husholdningsinntekt etter skatt. Tidsbruk i timer og minutter blant alle, prosentandel som har utført aktivitetene, og tidsbruk blant dem som har utført aktivitetene en gjennomsnittsdag. 2010**

	Tidsbruk blant dem som har utført aktiviteten				
	Under 350 000 kr	350 000-499 000 kr	500 000-599 000 kr	600 000-799 000 kr	800 000 kr eller mer
Fritid i alt	7.02	6.44	6.13	6.05	6.21
Idrett og friluftsliv i alt	1.29	1.35	1.47	1.43	1.46
Konkurransedrett, trening	1.22	1.25	1.35	1.29	1.34
Skiturer	:	:	:	1.51	1.51
Fotturer i skog og mark	2.06	1.59	1.39	1.52	2.09
Spaserturer	1.09	1.11	1.04	1.12	1.15
Sykkelturer	:	:	1.09	:	:
Bading og soling	:	1.13	1.31	1.58	1.04
Båtturer	:	:	:	:	:
Fisketurer	:	:	:	:	:
Andre og uspesifiserte turer	1.07	1.05	1.26	1.12	1.09
Underholdning/kultur i alt	2.08	1.46	1.53	2.07	2.13
Restaurant- og kafébesøk	1.32	1.24	1.10	1.22	1.43
Sportsarrangement, tilskuer	:	:	:	:	2.10
Kinobesøk	:	:	:	:	:
Teater, konsert, opera, ballett	:	:	:	:	:
Annen underholdning/kultur	2.25		2.08	2.28	2.17
Sosialt samvær i alt	2.02	1.55	1.52	1.46	2.00
Besøk av/hos slektninger	1.20	1.18	1.22	1.13	1.18
Besøk av/hos venner	1.41	1.38	1.56	1.54	2.13
Besøk av/hos naboer	1.14	1.00	1.08	0.47	1.08
Andre og uspesifiserte besøk	1.30	0.58	0.56	1.10	1.48
Selskap	:	:	:	:	4.50
Samtaler i alt	0.54	0.56	0.51	0.47	0.45
Dans, diskotek	:	:	:	:	:
Sosialt samvær ellers	2.28	2.06	2.00	2.16	2.14
Lesing i alt	1.10	1.06	0.54	0.54	0.56
Avislesing	0.42	0.43	0.37	0.37	0.37
Lesing av bøker	1.17	1.02	0.56	0.53	0.57
Lesing av ukeblader, tegneserier, tidsskrifter/fagblad	0.48	0.40	0.36	0.42	0.45
Annen og uspesifisert lesing	0.43	0.43	0.37	0.40	0.38
Elektroniske medier i alt	2.51	2.39	2.22	2.12	2.14
Radiolytting	0.59	0.51	0.34	0.36	0.34
Fjernsynsseing	2.40	2.29	2.13	2.04	2.02
Andre medier (plater, video)	1.39	1.42	1.36	1.30	1.47
Annen fritid i alt	1.58	2.01	1.44	1.56	2.04
Religiøs utøvelse	:	:	:	:	:
Frivillig arbeid/organisasjonsdeltakelse	2.40	2.32	2.08	2.20	2.09
Strikking	1.37	1.35	1.41	1.20	:
Sløyd og snekring	:	:	:	:	:
Annet/uspesifisert håndarbeid	1.59	1.37	:	:	:
Musikalsk utøvelse	1.29	1.17	1.15	1.26	1.02
Brevskrivning	:	:	:	:	:
Spill og lek i alt	1.44	1.55	1.41	2.08	2.27
Dataspill	1.54	2.31	1.50	2.18	2.51
Spill og lek ellers	1.25	1.15	1.16	1.27	1.34
Annen internett-/databruk	1.17	1.07	1.05	1.03	1.11
Avslapping	1.05	1.03	0.50	0.46	0.53
Annen fritid	1.21	1.18	1.12	1.15	1.25
Reiser i samband med fritid	1.14	1.09	1.11	1.14	1.15

Kilde: Tidsbruksundersøkelsen 2010, Statistisk sentralbyrå.

Tabell 6.9. Tidsbruk til ulike fritidsaktiviteter blant personer 9-79 år, etter bostedsstrøk. Tidsbruk i timer og minutter blant alle, prosentandel som har utført aktivitetene, og tidsbruk blant dem som har utført aktivitetene en gjennomsnittsdag. 2010

	Tidsbruk blant alle				Andel som har utført aktiviteten				Tidsbruk blant dem som har utført aktiviteten			
	Tett-bygd, 100 000 eller flere	Tett-bygd, 20 000-99 000	Tett-bygd, under 20 000	Spredt-bygd	Tett-bygd, 100 000 eller flere	Tett-bygd, 20 000-99 000	Tett-bygd, under 20 000	Spredt-bygd	Tett-bygd, 100 000 eller flere	Tett-bygd, 20 000-99 000	Tett-bygd, under 20 000	Spredt-bygd
Fritid i alt	6.20	6.41	6.34	6.14	99	100	99	100	6.23	6.42	6.36	6.15
Idrett og friluftsliv i alt	0.35	0.34	0.35	0.30	34	34	35	31	1.41	1.39	1.39	1.39
Konkurransedrett, trening	0.09	0.09	0.08	0.07	11	10	9	7	1.27	1.29	1.30	1.29
Skiturer	0.01	0.02	0.01	0.02	1	1	1	2	:	:	1.53	1.40
Fotturer i skog og mark	0.03	0.03	0.02	0.04	2	3	2	3	1.59	1.39	1.44	2.32
Spaserturer	0.08	0.08	0.09	0.09	11	12	13	13	1.14	1.11	1.09	1.09
Sykkelturer	0.01	0.01	0.02	0.01	1	1	2	1	:	:	1.38	:
Bading og soling	0.02	0.02	0.02	0.01	2	2	2	2	1.28	1.38	1.20	1.15
Båtturer	0.01	0.01	0.01	0.00	0	1	1	0	:	:	3.07	:
Fisketurer	0.00	0.01	0.02	0.01	0	1	1	1	:	:	3.16	:
Andre og uspesifiserte turer	0.09	0.07	0.07	0.06	12	11	9	8	1.16	1.03	1.10	1.14
Underholdning/kultur i alt	0.12	0.12	0.10	0.07	11	9	8	6	1.52	2.18	2.05	1.55
Restaurant- og kafébesøk	0.06	0.05	0.03	0.02	7	5	4	3	1.31	1.50	1.21	1.02
Sportsarrangement, tilskuer	0.01	0.01	0.01	0.02	1	1	1	1	:	:	2.04	:
Kinobesøk	0.01	0.01	0.01	0.01	1	1	1	1	:	:	2.00	:
Teater, konsert, opera, ballett	0.02	0.02	0.01	0.01	1	1	1	1	:	:	2.22	:
Annen underholdning/kultur	0.02	0.02	0.03	0.01	2	2	2	1	1.50	1.47	2.37	:
Sosialt samvær i alt	1.18	1.17	1.22	1.15	69	67	70	66	1.52	1.55	1.57	1.53
Besøk av/hos slektninger	0.10	0.13	0.13	0.14	12	16	17	18	1.22	1.21	1.17	1.15
Besøk av/hos venner	0.15	0.18	0.18	0.16	13	15	17	16	1.57	1.57	1.48	1.41
Besøk av/hos naboer	0.01	0.01	0.02	0.02	2	2	3	3	1.05	1.11	1.00	1.08
Andre og uspesifiserte besøk	0.01	0.01	0.01	0.02	2	2	2	2	1.27	1.04	1.01	1.42
Selskap	0.04	0.03	0.04	0.04	1	1	1	1	:	:	4.47	:
Samtaler i alt	0.26	0.24	0.25	0.24	52	49	49	46	0.49	0.50	0.52	0.51
Dans, diskotek	0.02	0.00	0.01	0.01	1	0	1	0	:	:	2.44	:
Sosialt samvær ellers	0.18	0.16	0.17	0.13	13	12	12	11	2.20	2.10	2.19	2.02
Lesing i alt	0.31	0.33	0.29	0.29	51	52	49	50	1.01	1.04	0.59	0.58
Avislesing	0.14	0.15	0.13	0.14	34	38	34	36	0.42	0.39	0.39	0.39
Lesing av bøker	0.12	0.13	0.11	0.09	21	19	17	15	0.56	1.10	1.02	1.03
Lesing av ukeblader, tegne-serier, tidsskrifter/fagblad	0.03	0.03	0.02	0.03	6	6	6	6	0.45	0.45	0.39	0.44
Annen og uspesifisert lesing	0.03	0.03	0.03	0.03	7	6	6	8	0.39	0.42	0.44	0.37
Elektroniske medier i alt	2.00	2.09	2.06	2.03	82	84	85	84	2.25	2.34	2.28	2.27
Radiolytting	0.02	0.02	0.03	0.03	4	4	6	5	0.38	0.49	0.47	0.56
Fjernsynsseing	1.47	1.55	1.53	1.51	79	80	81	81	2.15	2.24	2.18	2.17
Andre medier (plater, video)	0.11	0.12	0.10	0.09	13	12	10	9	1.28	1.38	1.44	1.43
Annen fritid i alt	1.09	1.21	1.20	1.18	64	67	67	67	1.47	2.02	1.59	1.57
Religiøs utøvelse	0.01	0.01	0.01	0.02	1	1	1	1	:	:	1.16	:
Frivillig arbeid/organisasjonsdeltakelse	0.04	0.05	0.04	0.06	3	4	3	4	2.22	2.20	2.11	2.43
Strikking	0.01	0.01	0.02	0.05	1	1	3	4	:	:	1.13	1.56
Sløyd og snekring	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0	0	0	:	:	:	:
Annet/uspesifisert håndarbeid	0.00	0.01	0.01	0.02	0	1	1	2	:	:	1.15	1.48
Musikalsk utøvelse	0.03	0.02	0.02	0.02	3	2	2	3	1.29	1.23	1.11	1.08
Brevskriving	0.00	0.00	0.00	0.00	1	0	1	1	:	:	0.50	:
Spill og lek i alt	0.19	0.25	0.23	0.16	17	20	19	15	1.52	2.03	2.04	1.49
Dataspill	0.12	0.15	0.12	0.07	9	10	8	6	2.02	2.35	2.28	1.52
Spill og lek ellers	0.07	0.10	0.11	0.09	9	12	13	11	1.16	1.21	1.28	1.23
Annen internett-/databruk	0.25	0.27	0.27	0.24	40	39	38	36	1.04	1.09	1.13	1.07
Avslapping	0.10	0.12	0.13	0.13	19	21	23	24	0.56	0.55	0.57	0.53
Annen fritid	0.05	0.07	0.06	0.07	7	8	8	9	1.10	1.29	1.12	1.23
Reiser i samband med fritid	0.36	0.34	0.34	0.31	47	48	47	43	1.18	1.11	1.12	1.10

Tallet på observasjoner 1 722 1 752 2 740 1 710 1 722 1 752 2 740 1 710

Kilde: Tidsbruksundersøkelsen 2010, Statistisk sentralbyrå.

Tabell 6.10. Tidsbruk til ulike fritidsaktiviteter blant personer 9-79 år, etter landsdel. Tidsbruk i timer og minutter blant alle, prosentandel som har utført aktivitetene, og tidsbruk blant dem som har utført aktivitetene en gjennomsnittsdag. 2010

	Tidsbruk blant alle						
	Oslo/ Akershus	Hedmark/ Oppland	Østlandet ellers	Agder/ Rogaland	Vestlandet	Trøndelag	Nord- Norge
Fritid i alt	6.21	6.24	6.30	6.37	6.18	6.30	6.43
Idrett og friluftsliv i alt	0.36	0.33	0.31	0.34	0.36	0.33	0.27
Konkurransedrett, trening	0.10	0.10	0.08	0.09	0.07	0.09	0.06
Skiturer	0.02	0.02	0.01	0.01	0.02	0.01	0.01
Fotturer i skog og mark	0.03	0.04	0.03	0.02	0.05	0.03	0.03
Spaserturer	0.09	0.08	0.07	0.10	0.09	0.08	0.07
Sykkelturer	0.01	0.01	0.01	0.03	0.01	0.02	0.00
Bading og soling	0.02	0.01	0.02	0.02	0.02	0.01	0.01
Båtturer	0.01	0.00	0.02	0.01	0.01	0.00	0.01
Fisketurer	0.00	0.01	0.01	0.01	0.02	0.01	0.03
Andre og uspesifiserte turer	0.09	0.07	0.07	0.05	0.07	0.08	0.06
Underholdning/kultur i alt	0.10	0.08	0.10	0.12	0.09	0.12	0.10
Restaurant- og kafébesøk	0.05	0.03	0.04	0.04	0.03	0.04	0.04
Sportsarrangement, tilskuer	0.00	0.01	0.02	0.01	0.01	0.04	0.00
Kinobesøk	0.01	0.01	0.00	0.01	0.01	0.01	0.01
Teater, konsert, opera, ballett	0.02	0.02	0.01	0.02	0.02	0.01	0.02
Annen underholdning/kultur	0.02	0.01	0.02	0.04	0.03	0.02	0.03
Sosialt samvær i alt	1.14	1.24	1.11	1.23	1.20	1.17	1.23
Besøk av/hos slektninger	0.08	0.14	0.13	0.12	0.15	0.12	0.15
Besøk av/hos venner	0.16	0.16	0.17	0.20	0.14	0.17	0.21
Besøk av/hos naboer	0.02	0.01	0.01	0.01	0.02	0.02	0.02
Andre og uspesifiserte besøk	0.01	0.03	0.01	0.01	0.02	0.02	0.01
Selskap	0.04	0.03	0.02	0.02	0.05	0.05	0.04
Samtaler i alt	0.25	0.26	0.23	0.28	0.27	0.21	0.24
Dans, diskotek	0.01	0.02	0.00	0.01	0.01	0.02	0.01
Sosialt samvær ellers	0.17	0.19	0.13	0.18	0.15	0.16	0.16
Lesing i alt	0.32	0.30	0.31	0.32	0.27	0.30	0.30
Avislesing	0.15	0.15	0.14	0.14	0.13	0.15	0.12
Lesing av bøker	0.12	0.10	0.11	0.12	0.10	0.10	0.12
Lesing av ukeblader, tegneserier, tidsskrifter/fagblad	0.02	0.03	0.03	0.02	0.02	0.02	0.03
Annen og uspesifisert lesing	0.03	0.02	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03
Elektroniske medier i alt	2.02	2.02	2.11	2.01	2.02	2.06	2.09
Radiolytting	0.02	0.04	0.02	0.02	0.02	0.02	0.04
Fjernsynsseing	1.48	1.49	1.59	1.50	1.49	1.54	1.53
Andre medier (plater, video)	0.12	0.09	0.10	0.10	0.11	0.10	0.12
Annen fritid i alt	1.11	1.15	1.23	1.22	1.09	1.17	1.32
Religiøs utøvelse	0.01	0.00	0.02	0.01	0.01	0.01	0.01
Frivillig arbeid/organisasjonsdeltakelse	0.04	0.08	0.07	0.04	0.04	0.06	0.03
Strikking	0.01	0.02	0.01	0.02	0.02	0.04	0.06
Sløyd og snekring	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Annet/uspesifisert håndarbeid	0.00	0.02	0.02	0.01	0.01	0.01	0.02
Musikalsk utøvelse	0.03	0.03	0.01	0.01	0.02	0.03	0.02
Brevskriving	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Spill og lek i alt	0.20	0.16	0.22	0.28	0.18	0.20	0.24
Dataspill	0.10	0.07	0.11	0.19	0.09	0.11	0.13
Spill og lek ellers	0.10	0.09	0.11	0.09	0.09	0.09	0.12
Annen internett-/databruk	0.25	0.24	0.30	0.28	0.25	0.22	0.28
Avslapping	0.11	0.12	0.11	0.12	0.11	0.13	0.16
Annen fritid	0.05	0.07	0.07	0.05	0.06	0.07	0.08
Reiser i samband med fritid	0.35	0.32	0.33	0.32	0.35	0.35	0.32
Tallet på observasjoner	1 746	656	1 394	1 142	1 337	767	890

Tabell 6.10 (forts.). Tidsbruk til ulike fritidsaktiviteter blant personer 9-79 år, etter landsdel. Tidsbruk i timer og minutter blant alle, prosentandel som har utført aktivitetene, og tidsbruk blant dem som har utført aktivitetene en gjennomsnittsdag. 2010

	Andel som har utført aktiviteten						
	Oslo/ Akershus	Hedmark/ Oppland	Østlandet ellers	Agder/ Rogaland	Vestlandet	Trøndelag	Nord- Norge
Fritid i alt	100	100	99	100	99	100	100
Idrett og friluftsliv i alt	35	32	32	36	35	33	29
Konkurransedrett, trening	10	9	9	10	8	10	8
Skiturer	2	2	1	1	1	1	1
Fotturer i skog og mark	2	3	2	2	4	2	3
Spaserturer	14	13	11	14	13	11	11
Sykkelturer	1	1	1	3	1	2	1
Bading og soling	2	2	3	3	2	1	1
Båtturer	0	0	1	1	1	0	1
Fisketurer	0	1	1	1	1	0	1
Andre og uspesifiserte turer	11	9	10	8	10	10	9
Underholdning/kultur i alt	9	6	7	9	8	10	8
Restaurant- og kafébesøk	6	4	3	4	4	5	5
Sportsarrangement, tilskuer	1	1	1	1	1	2	0
Kinobesøk	1	1	0	1	1	1	1
Teater, konsert, opera, ballett	1	1	1	1	1	1	1
Annen underholdning/kultur	2	1	2	3	2	1	2
Sosialt samvær i alt	66	68	66	69	69	70	71
Besøk av/hos slektninger	11	20	16	16	17	16	20
Besøk av/hos venner	13	15	16	18	14	14	21
Besøk av/hos naboer	3	3	3	1	2	3	3
Andre og uspesifiserte besøk	1	3	2	2	2	2	2
Selskap	2	1	1	1	2	1	1
Samtaler i alt	50	48	48	51	50	47	47
Dans, diskotek	1	0	0	0	1	1	1
Sosialt samvær ellers	11	13	10	13	12	14	13
Lesing i alt	49	54	51	51	47	50	51
Avislesing	33	40	36	35	33	35	35
Lesing av bøker	20	17	17	18	17	16	17
Lesing av ukeblader, tegneserier, tidsskrifter/fagblad	6	7	6	6	5	5	7
Annen og uspesifisert lesing	6	7	7	6	7	7	7
Elektroniske medier i alt	82	84	84	84	85	83	84
Radiolytting	5	7	4	3	5	5	7
Fjernsynsseing	79	80	81	81	81	81	81
Andre medier (plater, video)	13	10	10	11	11	9	11
Annen fritid i alt	63	66	66	67	66	67	73
Religiøs utøvelse	1	1	2	1	1	1	1
Frivillig arbeid/organisasjonsdeltakelse	3	4	4	3	3	4	3
Strikking	1	3	2	2	2	4	5
Sløyd og snekring	0	0	0	0	0	0	0
Annet/uspesifisert håndarbeid	1	3	2	1	1	1	2
Musikalsk utøvelse	3	3	2	2	3	4	2
Brevskrivning	1	1	1	1	1	1	0
Spill og lek i alt	16	18	18	19	16	19	23
Datspill	8	7	8	9	8	9	10
Spill og lek ellers	10	13	12	12	10	12	15
Annen internett-/databruk	39	34	39	38	38	35	41
Avslapping	18	24	20	22	21	24	27
Annen fritid	8	9	7	7	7	9	11
Reiser i samband med fritid	45	45	47	47	46	48	46
Tallet på observasjoner	1 746	656	1 394	1 142	1 337	767	890

Tabell 6.10 (forts.). Tidsbruk til ulike fritidsaktiviteter blant personer 9-79 år, etter landsdel. Tidsbruk i timer og minutter blant alle, prosentandel som har utført aktivitetene, og tidsbruk blant dem som har utført aktivitetene en gjennomsnittsdag. 2010

	Tidsbruk blant dem som har utført aktiviteten						
	Oslo/ Akershus	Hedmark/ Oppland	Østlandet ellers	Agder/ Rogaland	Vestlandet	Trøndelag	Nord- Norge
Fritid i alt	6.21	6.26	6.32	6.39	6.22	6.31	6.45
Idrett og friluftsliv i alt	1.43	1.43	1.37	1.35	1.43	1.39	1.32
Konkurransedrett, trening	1.34	1.44	1.30	1.25	1.30	1.22	1.15
Skiturer	1.55	:	:	:	:	:	:
Fotturer i skog og mark	2.14	2.22	:	:	2.06	:	:
Spaserturer	1.09	1.01	1.08	1.16	1.12	1.14	1.07
Sykkelturer	:	:	:	1.35	:	:	:
Bading og soling	1.22	:	1.10	1.30	1.51	:	:
Båtturer	:	:	:	:	:	:	:
Fisketurer	:	:	:	:	:	:	:
Andre og uspesifiserte turer	1.19	1.20	1.06	0.59	1.11	1.19	1.01
Underholdning/kultur i alt	1.51	2.08	2.17	2.12	1.56	2.03	1.59
Restaurant- og kafébesøk	1.36	1.12	2.04	1.27	1.05	1.24	1.20
Sportsarrangement, tilskuer	:	:	:	:	:	:	:
Kinobesøk	:	:	:	:	:	:	:
Teater, konsert, opera, ballett	:	:	:	:	:	:	:
Annen underholdning/kultur	1.41	:	2.12	2.17	2.45	:	:
Sosialt samvær i alt	1.52	2.03	1.48	2.00	1.57	1.50	1.57
Besøk av/hos slektninger	1.14	1.10	1.23	1.13	1.29	1.16	1.16
Besøk av/hos venner	2.04	1.44	1.46	1.51	1.44	2.00	1.42
Besøk av/hos naboer	1.00	:	0.57	:	1.22	1.11	1.05
Andre og uspesifiserte besøk	:	:	1.01	:	1.57	:	:
Selskap	4.38	:	:	:	4.41	:	:
Samtaler i alt	0.50	0.54	0.48	0.54	0.53	0.46	0.51
Dans, diskotek	:	:	:	:	:	:	:
Sosialt samvær ellers	2.32	2.24	2.12	2.19	2.07	1.52	2.04
Lesing i alt	1.05	0.56	1.00	1.02	0.58	1.00	1.00
Avislesing	0.44	0.37	0.38	0.40	0.38	0.42	0.35
Lesing av bøker	0.59	0.59	1.04	1.06	1.00	1.02	1.08
Lesing av ukeblader, tegneserier, tidsskrifter/fagblad	0.44	0.42	0.47	0.41	0.36	0.45	0.42
Annen og uspesifisert lesing	0.41	0.33	0.37	0.52	0.38	0.35	0.46
Elektroniske medier i alt	2.28	2.26	2.36	2.25	2.23	2.32	2.33
Radiolytting	0.49	0.57	0.46	0.46	0.41	0.42	0.54
Fjernsynsseing	2.17	2.16	2.27	2.15	2.14	2.21	2.21
Andre medier (plater, video)	1.35	1.36	1.38	1.33	1.42	1.42	1.46
Annen fritid i alt	1.52	1.53	2.06	2.03	1.44	1.56	2.06
Religiøs utøvelse	:	:	:	:	:	:	:
Frivillig arbeid/organisasjonsdeltakelse	2.11	2.55	2.39	2.31	2.09	2.20	1.55
Strikking	:	:	1.07	:	1.15	1.54	1.54
Sløyd og snekring	:	:	:	:	:	:	:
Annet/uspesifisert håndarbeid	:	:	1.39	2.02	1.33	1.28	1.57
Musikalsk utøvelse	1.33	1.48	0.52	:	:	:	:
Brevskriving	:	:	:	:	:	:	:
Spill og lek i alt	2.02	1.29	2.06	2.30	1.53	1.45	1.46
Dataspill	2.02	1.49	2.18	3.19	2.01	2.07	2.10
Spill og lek ellers	1.33	1.08	1.36	1.18	1.21	1.13	1.20
Annen internett-/databruk	1.04	1.09	1.17	1.13	1.06	1.02	1.09
Avslapping	1.01	0.53	0.55	0.53	0.52	0.53	0.59
Annen fritid	1.06	1.17	1.33	1.13	1.22	1.22	1.17
Reiser i samband med fritid	1.19	1.11	1.09	1.08	1.16	1.12	1.10

Kilde: Tidsbruksundersøkelsen 2010, Statistisk sentralbyrå.

